

Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/3





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/3



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/3



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/3

C II

16/e

Magna

Equorum

et Allevia

Laboris

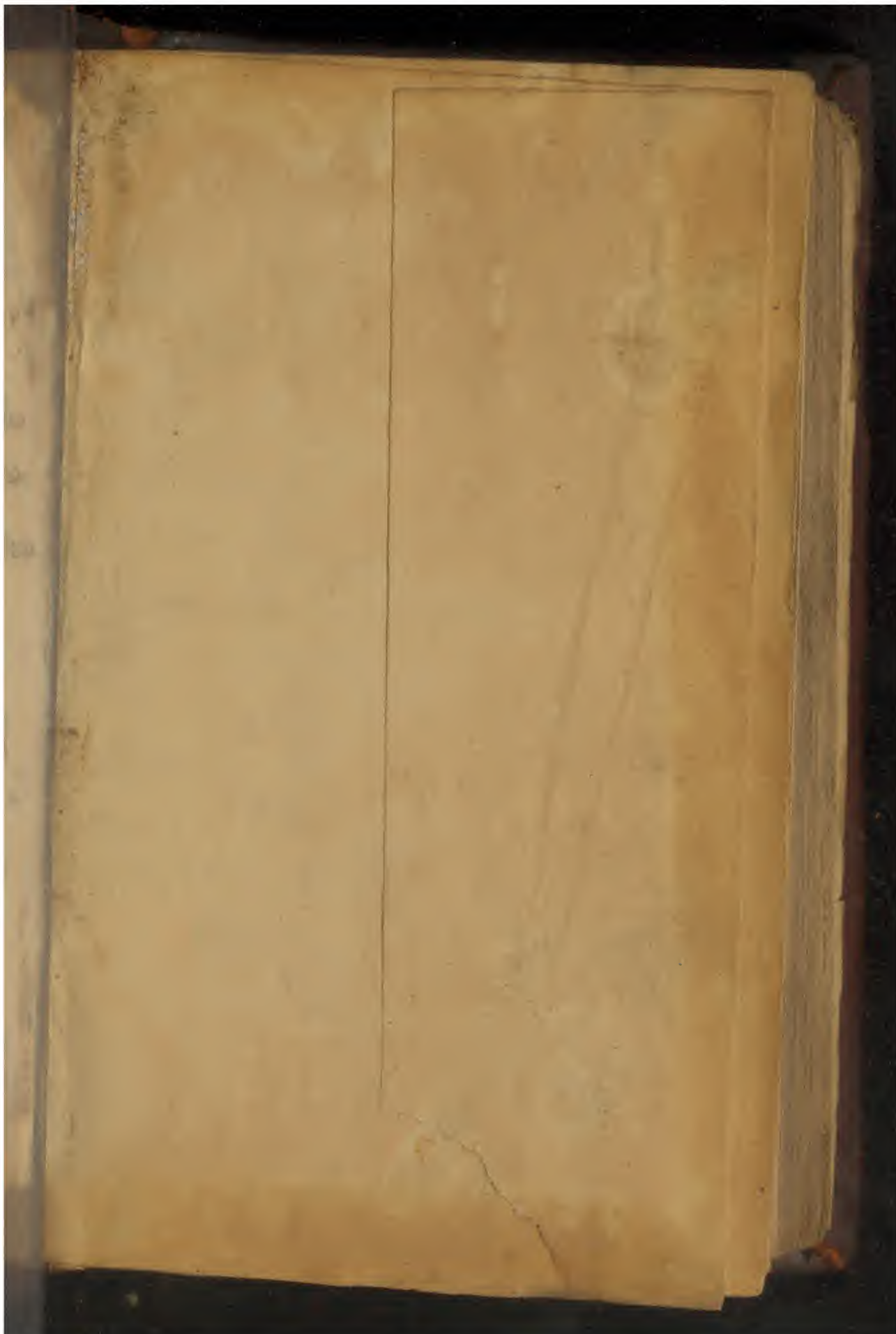
Sunday

Sunday R R

R R

Sunday

Tu



C II.

16/e.

2044³¹

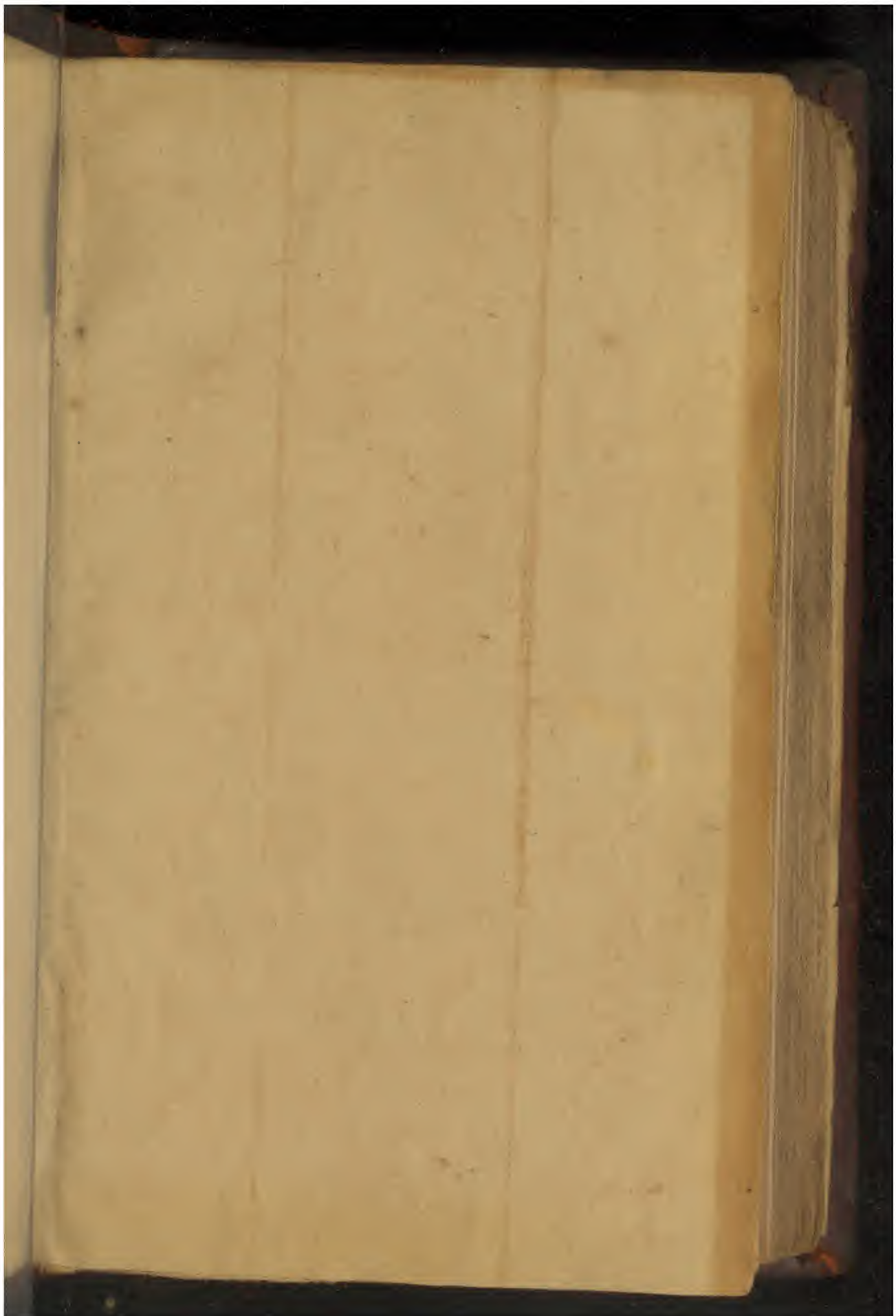
A

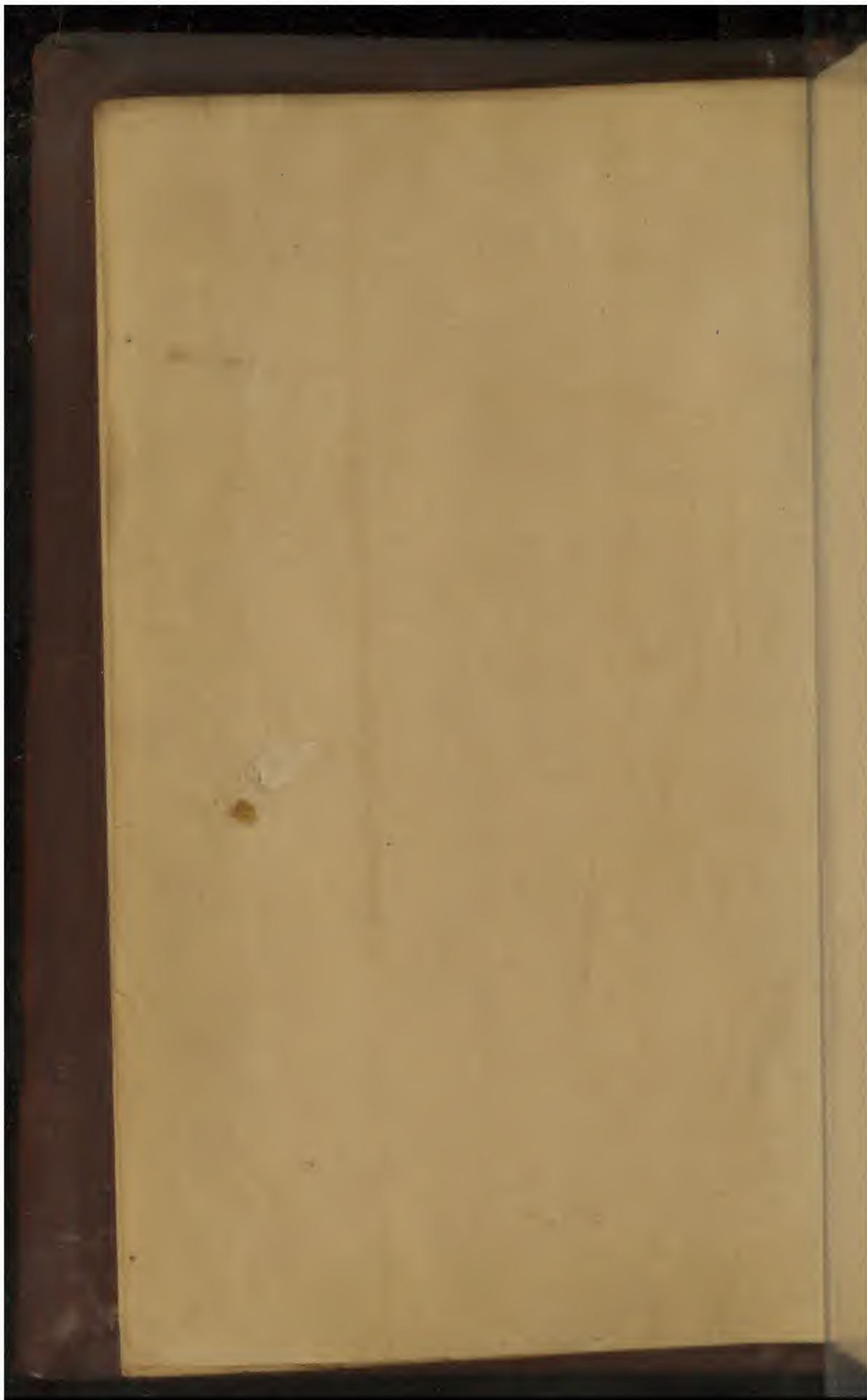


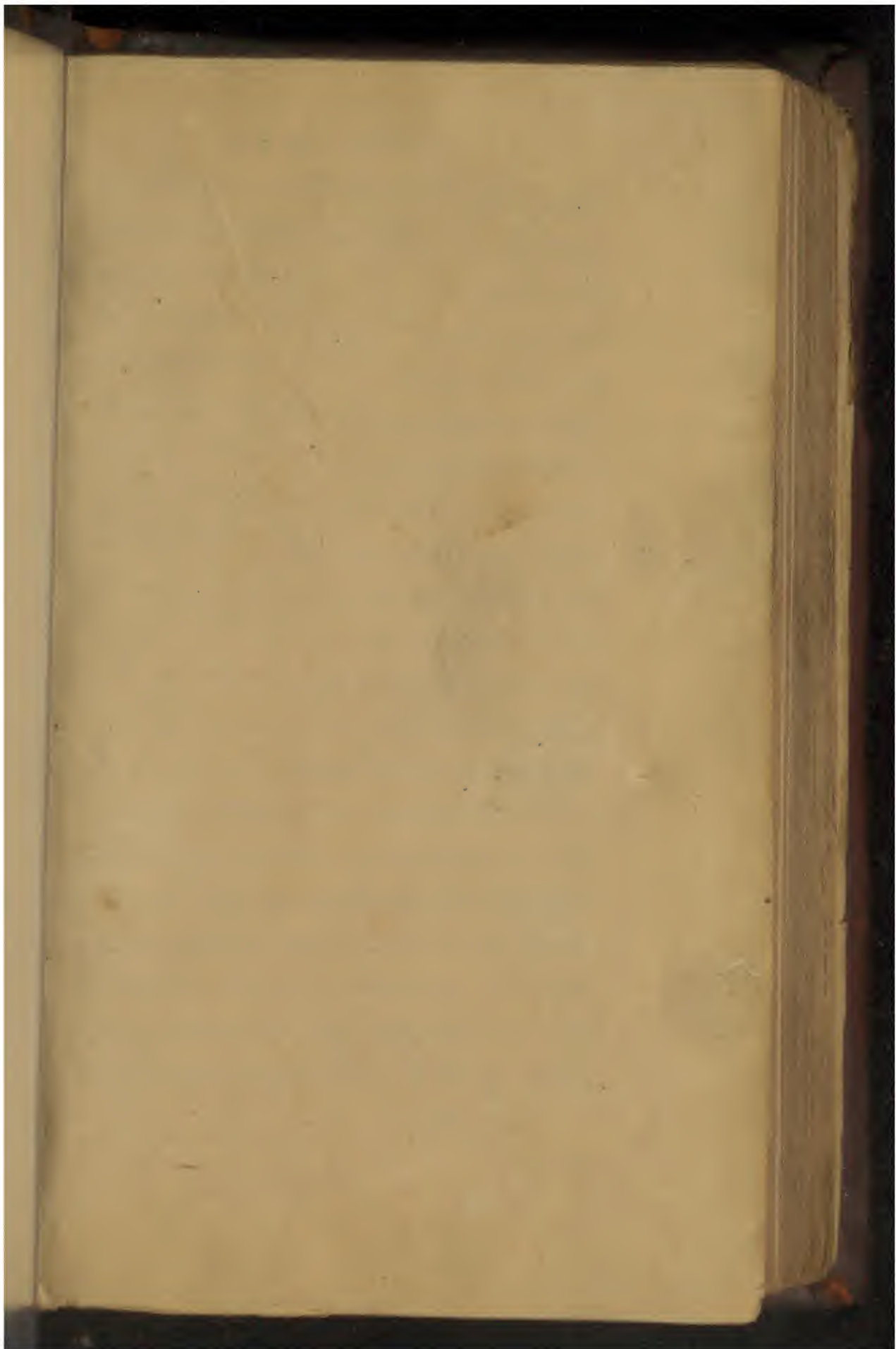
C II

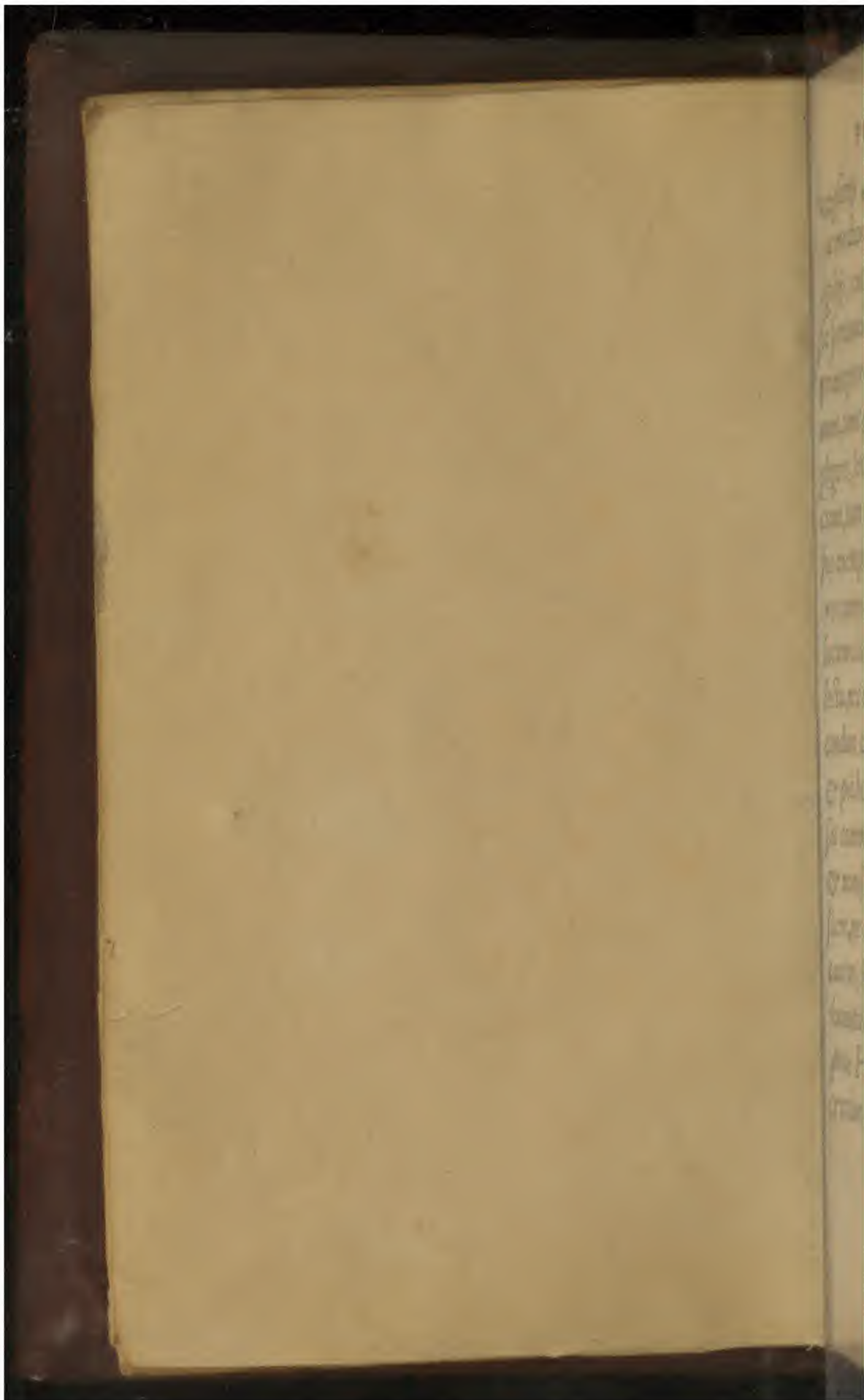
16/e.

2044³¹
A









P R A E F A T I O.

necessarijs, rectè uti debeamus, &
 quæ mediocritas in cibis, potu, somno,
 uigilijs, exercitijs, & reliquis medijs
 sit seruanda. Et quanquam non dubito,
 præceptorem S. T. uirum doctissi-
 mum, hanc partem educationis non ne-
 gligere, sed quæ ad temperantiam fa-
 ciunt, tum docere fideliter, tum etiam
 suo exemplo sedulo demonstrare: Spe-
 ro tamen tractationem, quæ integrum
 locum continet, T. S. nec iniucundam
 lectu, nec inutilem in uita futuram. Iu-
 cundum certè est liberalibus ingenijs,
 & piè honestèq; institutis, etiam cau-
 sas communium præceptorum uidere,
 & non solum nudas præceptiones dis-
 scere, ne tantum opinione aliorum dus-
 cantur, sed ut iudicio rebus ad uitam
 diuinitus concessis, fruantur. Verum
 pauci Heroum filij sunt, qui hæc uel
 credant, uel sequantur. Pleriq; delis

P R A E F A T I O.

etias & inanes uoluptates, quibus non tantum corpus, sed etiam animum perdunt, sectantur: alij præmaturè, nondum confirmato iudicio, è scholis ad aulicam uitam negotiaq; tum forensia, tum bellica traducuntur. A quorum numero S. T. longissimè abesse Ecclesiae Dei causa gaudeo, & Suetiae regno amplissimò gratulor. Quod cum ita sit, nolo T. S. longa oratione hortari, & quasi currenti calcar addere. Pergat modò, ut coepit, & omnino sibi persuadeat, non tam opibus pollere, quam literis & uirtute reliquos antecellere, regium esse: nec ullum pulchrius regni ornamentum, aut firmitus praesidium rege pio, & uirtute praedito. Quapropter Rex Serenissime, magnoperè peto, ut hoc meum studium boni consulas, & munusculum exiguum animo prompto accipias. Quod

EOBANI HESSI AN.

NOTATIONES IN LIBELLVM
de bona ualetudine tuenda.

*Quomodo hæc doctrina ab Auto-
ribus adpellatur?*



RAECI communi-
ter *διαίτη* uocant, La-
tini uictuū uel uictus
rationē uertunt. Qui-
dam Græcam dictio-
nem retinent, & Lati-
nis literis *Dieta* scri-
bunt. Vulgus Regimen sanitatis adpel-
lat. Galenus libros suos de sanitate tuen-
da, *πρὸς ὑγιεινὴν* inscripsit.

Quid est Dieta?

Est doctrina continens præcepta de
sanitate tuenda, & morbis euitandis.

Quomodo sanitas conseruatur?

Valetudo sustentatur notitiâ sui cor-
poris, tum ijs rebus, quæ res aut obesse,
aut prodesse soleant, autore Cicerone,
lib. 2. Offic.

Quæ sunt illæ res?

Aër, cibus & potus, excrementorum
expulsio, motus & quies, somnus & ui-

A 5

DE TVENDA

gilia, animi affectus. Harum legitimus
usus conseruat naturam: abusus uerò, id
est, intempestiuus uel immodicus usus,
eandem corrumpit. Quare de recto usu
illarum præcepta quædam traduntur.

Sunt ne præcepta illa necessaria?

Sunt. Quidquid enim certa ratione
constat, certo etiam modo conseruatur.
Sanitas, quæ est primarum inter se qua-
litarum debita proportio, non casu aut
temerè, sed certis quibusdam ceu legi-
bus naturæ consistit. Igitur certis qui-
busdam regulis ad eam tuendam opus
est. Ad hæc experientia ipsa testatur, alios
cibos alijs hominibus magis conuenire.
Continentes secunda ualetudine frui, &
esse *μακροβίους*. Incontinentes uerò citò
extingui, aut grauissimis morbis impli-
cari, & ualitudinarios esse.

*Quare igitur uulgo dicitur, Medicè uiuere,
esse miserrimè uiuere?*

Si medicè uiuere, pro modicè ac tem-
peranter uiuere, accipitur, falsiss. est di-
ctum. Nam temperantia est parens sania-
tatis. Si uerò pro superstitioso & nimis
exquisito uictu intelligitur, rectè dici-
tur. Neq; enim nos probamus, ut sanus
adhuc ex præscripto uiuat, nimisq; te-
nu

BONA VALETVDINE.

qui & accurata uictus ratione utatur.

*Quomodo eadem præcepta conueniunt tam di-
uersis hominibus. Sicut enim fieri non potest,
ut unum calopodium ad omnes pedes
sutor accommodet, ita nec Medi-
cus unam omnibus uitæ spe-
ciem, quæ conducat?*

Hic, sicut in alijs artibus, tantum gene-
rales quædam regulæ traduntur, quas
deinde quisq; ad se pro ætate & uitæ ge-
nere transferre, & quomodo suæ naturæ
conueniant, obseruare debet, & non so-
lùm quid ratio suadet, sed etiam quod
experientia, rerum magistra, probat, ex-
equi.

*Non igitur præcepta sola ad uictum probè
instituendum sufficiunt?*

Non sufficiunt. Sunt enim res quædā
bonæ alioqui & salubres, attamen qui-
busdam hominibus adeò ingrata, & ad-
uersæ, ut ne gustare quidem illas possint.
Vel si sumunt, maximū incommodū in-
de percipiunt. Ita uidemus quosdā uinū
saluberrimū potum fastidire. Ita alij aci-
da, alij dulcia, peculiari quodam naturæ
uitio, nimium uel fugiūt, uel immodera-
tè adpetunt. Noui ego quendā doctū ui-
rū, qui ab aceto adeò omnibus sensibus
abhor-

DE TVENDA

abhorruit, ut ne aspectum quidem eius toleraret. Quare in uictu deligendo nō tantūm quid ratio probet, sed etiā quid experientia salubre esse confirmet, obseruādum & faciendum est. Pudendum autem, ut Plinius scribit, omnia animantia quæ sint salutaria ipsis nosse, præter hominem.

*Sed illa præceptorum in uictu obseruatio uideatur
superstitiosa esse, cum Euangelium prohibeat discerni cibos
& dies.*

1. Thess. Imò impietas & homicidiū est, ea negligere & contemnere. Nam Paulus cor
cap. 4. pori honorem haberi iubet, & scriptura, ne cædem faciamus, prohibet. Con
Gene. 9. ra, ne cædem faciamus, prohibet. Con
Num. 35. stat autem corpora non solū ferro, sed
Deut. 19. etiam crapula, ebrietate, intempestiuis
immodicisq; studijs, uiolentis affectibus, & similibus rebus corrumpi, & occidi. Neq; dubium est, quin in hac præfertim mundi senectâ, plures homines crapula & luxu, quàm naturali morte, aut gladio pereant.

*Conducit ne etiam doctrina de tuenda
sanitate ad alia?*

Conducit. Præcipua tamen utilitas est
tueri sanitatem. Deinde plurimum momenti

BONA VALETVDINE.

menti ad studia quoq; adfert. Nam ca- *Dialogo*
put, ut Plato inquit, studiorum est bona *de legi-*
& recta educatio, quæ est pars diætæ. *bis.*
Tertiò, non parum ad mores bonos fa-
cit. Nam animi mores corporis naturam
imitantur, corporis natura uictus ratio-
nem sequitur. Præuus igitur uictus uitiat
& corrumpit corporis constitutionem:
uitiata constitutio deprauat actiones
mentis.

Quid est sanitas?

Est constitutio corporis, secundum
naturam actiones perficiens.

Est ne omnium eadem sanitas?

Non. Sed sicut album corpus alio ma-
gis est album, ita quoq; aliud alio magis
sanum est.

*Quid est, quod Cicero dicit, Noti-
tia sui corporis?*

Idem est quod constitutio uel natura
corporis, ad quam cognoscendam hu-
manæ naturæ generalis explicatio requi-
ritur. Hanc medici uocant *φυσιολογικήν*.
Posset etiam non ineptè *ἀνθρωπολογική*
dici.

*Quæ res ad constitutionem humani
corporis concurrunt?*

Elementa, Temperamenta, Humores,
Mem-

DE TVENDA

Membra, Virtutes, Actiones, et Spiritus,

Explica ergo ista ordine.

Explicabo, sed prius distribuam totum opusculum in tria capita, siue potius in tres partes principales. Prima est de natura, seu constitutione hominis. Secunda continet generalia quædam præcepta de usu rerum ad uictum necessariorum. Tertia facultates alimentorum præcipuorum describit.

PRAEFATIO.

MVsa repertoris medicarum filia rerum,

Te duce conant scribere pauca, faue.

Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo,

Et labor hic aliquo nomine noster erit.

Namq; hic, si qua leges adiuncta prioribus, idem

Nosea de tenebris exeruisse scias.

Nam quæ fœda situ iacuere, & mersa profunda

Barbarie, uersu lucidiora fluent.

Quintil. Adde, q, & numeros facile est meminisse, nec ullis
li. ii. ca. 2 Dotibus ingenij gratia maior inest.

Quisquis adhæc igitur ueri præludia uultum

Demittes, oculo fac patiente legas.

Nec uitio uertas, quia sit rude carmen, & omni

Exculi careat dexteritate styli.

Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus, artis,

Et sunt præcipiti carmina facta mora.

Tu

BONA VALETVDINE.

Tu quoq; Sturtiadum decus & noua fama Georgi, Dedicatio
Huius præcipuus carminis autor eras. tio operis.
Cogere nanq; tibi ceu prima elementa iubebas,
Cuius nunc titulos, & decus artis habes.
Has igitur tibi primitias ignobilis agri,
Paruaq; de sterili munera rure damus.
Accipe serq; libens inopis mediocria Musæ,
Sæpe etiam Diuis uilia dona placent. Ouid. li.
Tunc ubi me studijs maior melioribus usus 2. de arte
Induct, his paruis splendidiora dabo. amandi.
Nunc ne longa breues æquent primordialudos,
Hinc meus in cœpto puluere curret equus.

PARS PRIMA. RERVM NATVRALIVM breuis digestio, ab Elementis & humoribus.

DE CONSTITVTIONE Hominis.

Pincipiò quicunq; uoles animoq; ualere,
Corporis & sana conditione frui:
Cognoscenda tui tibi sunt primordia primum
Corporis, & qui nam sit status inde tibi.
Cognita quæ certa possint monstrare salutis,
Ne malè conueniens ingredi aris iter.
Hæc tibi, sed breuibus, depingam singula formis,
Polliciti non sunt pondera plena mei.

SCHO-

DE TVENDA

SCHOLIA.

Principio. Summa. Cognitio corporum necessaria est ad hanc tractationem. Breuiter igitur eam describam. Idem
Lib. 1. de Hipp. Medicina princeps sentit, cum ita
Diata. scribit: Porro eum qui de uictu humano scripturus est, censeo primùm quidem totius hominis naturam nosse ac dijudicare oportere. Nosse quidem, ex quibus ab initio constitutus est: dijudicare uero, quæ in ipso partes dominium obtineant. Si enim constitutionem ab initio non cognoscet, & id quod in corpore dominatur, non poterit ea quæ homini conducunt, offerre. Hæc igitur scriptorem cognoscere oportet, &c.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuende sanitatis est, uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur
Iuuc. Saty. 10. mentem tanquàm ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

DE ELEMENTIS.

*Quatuor ut constant Elementis corpora nostra,
Quæ sunt (ut perhibent) aër, aqua, ignis, humus.*

SCHOLIA.

BONA VELETVDINE.

§

Vt perhibent. Physici & Medici.

ANNOTATIONES.

Elementa sunt corpora simplicia, ex quorum mixtione alia constituuntur.

Quatuor sunt Elementa: Ignis, Aër, Aqua, Terra. Ignis est calidus & siccus, Aër calidus & humidus, Aqua frigida & humida, Terra frigida & sicca. Idq; de puris Elementis intelligi propriè debet.

Sunt ne igitur alia elementa?

Duplicia sunt Elementa: Pura uel syncera, quæ nihil admixtum habent: Impura, quæ propter usum animantium admixtionem recipiunt, cuiusmodi nostra sunt elementa, de quibus hoc loco nihil agitur.

Quomodo Elementa, cum sint extremè contraria, in eodem corpore possunt coniungi, & consistere?

In mixtione excellentia qualitatũ Elementorum contrarietate retunditur, & languidior fit. Alioqui enim simul esse nullo modo possent.

Quomodo Elementa sunt in mixtis, cum nullum appareat?

Elementa manent in mixtis, non actũ, sed potentia, ut Aristoteles & Galenus

B

DE TVENDA

Docent. Hic quidem lib. 8. cap. 7. de Hip-
pocrat. & Plato. dogmat. Ille uero lib. 1.
cap. 10. de ortu & interitu.

*Cur igitur quidam tradunt, corpora ex prima-
rum qualitatum mixtura constare?*

Gal. li. 1. Accipiunt nomina qualitatum pro
ca. 15. de subiectis ipsis, id est, Elementis.

element. *Quæ sunt primæ qualitates?*

et lib. 1. Caliditas, Humiditas, Frigiditas, Sic-
cap. 1. de citas.

tempera.

Cur dicuntur primæ?

Quia ex his nascuntur aliæ.

Quæ sunt aliæ?

Secundæ, ut leue, graue, durum, mol-
le, asperum, glabrum, &c. Similiter &
tertiæ, quas specificas uocant, ut uis at-
trahendi ferrum in Magnete: facultas at-
trahendi paleas in succino.

Est ne alia qualitatum diuisio?

Est: Caliditas & frigiditas actiuæ, hu-
miditas & siccitas, passiuæ qualitates ap-
pellantur.

Nunquid restat de Elementis?

Duo sunt leuia, ut Ignis, Aer. Duo gra-
uia, ut Aqua, Terra.

Quis est ordo Elementorum?

Libro 1. Ordinem sequentibus uersibus Oui-
Metam. dius describit:

Ignem

BONA VALETVDINE.

Ignēa conuexi uis, & sine pondere cœli
Emicuit, summaq; locum sibi legit in arce.
Proximus est aër illi leuitate locoq;
Densior his tellus, elementaq; grandia traxit,
Et pressa est grauitate sui circumfluus humor
Vltima possedit, solidumq; coercuit orbem.

Quomodo terra potest esse in medio, cum
animantia in ea habitent?

Ipsa quidem terra est in medio uniuer-
si, cæterum propter utilitatem, & habi-
tationem animantium, quædam portio-
nes a quibus extant, non totum Elementū.

DE TEMPERAMENTIS.

Ex Elementorum mixtura nascuntur
temperamēta, quæ nihil aliud sunt, quàm
qualitates ex Elementorum mixtione,
in corporibus mixtis productæ.

Novem sunt temperamenta. Vnum Gal. li. 1.
temperatum, octo distemperata. Tem- cap. 15.
peratum siue *εὐκρατος*, propriè dicitur, de tem-
in quo nulla qualitatū sensibilibus ali- pera.
as excellit. Dicitur & aliquando quod
in quoq; genere est perfectissimum, ubi
non æqualitas, sed harmonia qualitatū
inter se spectatur. Distemperatum siue
δυσκρατος, in quo una, uel duæ qualita-
tes excedunt. Huius sunt octo species.
Quatuor simplicia, ut calidum, frigidū,

B 2

DE T VITTA

humidum, siccum Quatuor composita,
ut calidum & siccum, calidum & humi-
dum, frigidum & humidum, frigidum
& siccum.

Exemplum de plagis terræ, ex Ouidio, in
quo natura temperamentorum
clare cerni potest.

Li. 1. Me-
tamor.

Vtq; duæ dextra cœlum, totidemq; sinistra
Parte secant zonæ, quinta est ardentior illis.
Sic onus inclusum numero distinxit eodem
Cura Dei, totidemq; plagæ tellure premuntur:
Quarum quæ media est, non est habitabilis æstu:
Nix tegit alta duas, totidem inter utranq; locavit,
Temperiemq; dedit mista cum frigore flamma.

Plura exempla in textu de humori-
bus, de partibus Anni, de signis zodiaci,
de partibus mundi, de planetis & ætati-
bus animalium, postea enumerabuntur.

Quid est, quod dicitur, potentia, seu
uirtute calidum?

Arist. li. 2. de par. Dupliciter à Physicis dicitur aliquid
animaliū. Actū uidelicet & potentia. Actū idem
ca. 2. et 3. est quod tactu. Sic ignis dicitur calidus,
& Gale. Aqua humida, glacies frigida, terra sic-
lib. 3. de ca, &c. Sol uero est calidus potentia, id
temper. est, habet uim calefaciendi. Luna est hu-
cap. 1. mida, id est, habet uim humectandi. Ita
quoq;

BONA VALETVDINE.

quoq; uinum, ruta, mel, pulegium, potestate calida esse, id est, uim calefaciendi corpora nostra habere, dicuntur.

Quomodo temperamenta cognoscuntur?

Temperamenta hominum cognoscuntur ex moribus, affectibus, colore, habitu corporis, & similibus: Plantarum uerò crases, ex qualitatibus secundis, id est, saporibus, odoribus, præcipuè deprehenduntur.

Sunt ne temperamenta mutabilia?

Sunt. Mutantur autem uel naturaliter, uel ratione uictus aliena. Cōueniens enim conseruat temperamentum. Naturaliter, ut in ætatibus. Videmus enim in eisdem hominibus diuersam diuersis ætatibus esse temperaturam. Victus prauus corrumpit bonam naturam, bonus malam emendat. Hinc sequitur duplex esse Gal. li. 2. temperamentum. Natium, & aliunde de motu accersitum, de quo commodissimè à uermiculo teribus dictum est, Consuetudinem esse rû ca. 9. acquisititiam naturam.

Εἰς τὰς τρεῖς φύσεις εἰσὶ τὰ ἔθνη.

DE HVMORIBVS.

Hvmores sic inde trahunt à quolibet unum,

B 3

DE TVENDA

Qualita Quos tamen in uersu uix cecinisse queas.
 tes humo Terra Melancholicis, aqua confertur pituitæ.
 rû ad E Aër Sanguineis, ignea uis cholera.
 ementa. Sicut enim sicca est natura & frigida terra,
 lege cap. Vis elementaris friget & humet aqua.
 87. Scho Sicut & humorum calido commiscuit aër,
 la Saler= Siccus ut est ignis, uimq; caloris habet:
 nitana. Sic uis humorum respondet quælibet uni,
 Sanguinis Ordine si repetas, quo mihi dicta uides.
 abundan Venat umet, rubet, & ridet, lasciuit & audet,
 tis signa. Cui nimius pleno corpore sanguis inest.
 cap. 88. Nil sapit, oshumet, fastidit, somniat undas,
 Sch. Sal. Humida cui nimio phlegmate membra madent.
 Phlegma Tinnit ab aure, sitit, furit, ardet, somniat ignes,
 tis ca. 90 Cui nimius cholera corpora sanguis agit.
 Sch. Sal. Anxius, & niger est, timet omnia tristia, dormit,
 Cholera Mole sua bilis quem nimis atraprenit.

cap. 89.

ANNOTATIONES.

Schol.

Saler.

Melan-

cholia.

Elementis respondent qualitatibus
 humores, Bilis igni, sanguis aëri, pituita
 aqua, nigra bilis terræ.

Sunt autem humores corpora liqui-
 da, ex alimentis in hepate nutriendi cor-
 poris gratia genita. Vnde per uenas tan-
 quàm per canales in omnes corporis par-
 tes deriuantur.

Sanguis est calidus & humidus, ruber,
 dulcis

BONA VALETVDINE.

dulcis, & mediocris substantiæ: hinc sanguinei dicti sunt, colorati, carnosî, hilares, *ἡλικοί*. In summa, omnium horarum homines.

Pituita est frigida & humida, insipida, substantia & colore similis albuminis oui. Pituitosi, siue phlegmatici, sunt albi, leuiter tincti, obesi, sanguineis paulò inferiores, moribus, & adfectibus. Est enim pituita nihil aliud, quàm sanguis imperfectè coctus.

Bilis est calida & sicca, tenuissimæ substantiæ, colore flauo & sapore amaro. Efficir homines pallidos, graciles, & agiles, leues, patheticos.

Melancholia est frigida & sicca, crassioris substantiæ, nigra, acerba. Melancholici sunt nigro colore, corpore crasso, & tardo, cogitabundi, constantes, & laborum patientes. Atq; hæc de bonis & naturalibus humoribus tantùm intelligi debent, non de uitiiosis.

Sunt ne igitur alij humores?

Sunt. Nam humores prædicti quando degenerant, id est, quando conditiones suas amittant, dicuntur innaturales, seu uitiosi. Non enim nutriunt amplius, sed malorum morũ & morborũ causæ sunt.

DE TVENDA

Lib. 2. de
partibus
animalium

cap. 3. 4.

6. et alibi

Sapius.

Cur Aristoteles tantum sanguinem,
& non reliquos etiam humores
nutrire tradit?

Aristoteles omnes humores coniunctos in uenis sanguinem uocat. Separatos autem à sanguine, excrementa appellat. Excrementa autem nulla nutriunt.

Quomodo separantur?

In generatione humorum bilis superflua segregatur à reliquis humoribus, & deriuatur in uesiculam felle. Melancholia inutilis in lienem transponitur. Aquosa superfluitas cum sanguine in renes transferitur.

Humorum uitiosorum species sunt sanguis biliosus, phlegmaticus, aut melancholicus.

Pituita aquosa, salsa, acida, crassa, uitrea.
Bilis, uirellina, uiridis, æruginosa.
Melancholia, adusta, acida.

Arist. li.
2. cap. 3.
de partibus
animalium.

Materia humorum est cibus & potus.
Ex bono cibo & potu fiunt boni humores, ex uitiosis mali & uitiosi humores gignuntur.

QUALITATES HUMORVM

ad horas Anni, & signa
zodiaci.

Quattuor.

BONA VALETUDINE.

Quattuor humores hos anni quattuor horis
Confer, & obliquæ signa timenda rotæ.
Æstati choleram dabimus, tria signa sequentur
Ignea, nempe aries, tensa sagitta, leo.
Autumni nigra bilis erit, tria signa sequentur
Terrea, bos, uector, candida uirgo, caper.
Vere tumet sanguis, sed & hūc tria signa sequuntur
Ærea, ut gemini, lanx uaga, fusor aquæ.
Phlegma æquabit hyēs, per aquatica signa notādū,
Hæc sunt, retrogradus, trux nepa, piscis iners. Humores ad regiones et ætates.
Nunc age limitibus conclusum quattuor orbem
Aspice, & ætatum quamlibet inde nota.
Sanguine Sol oriens pueriles uendicat artus,
Firma dies choleram, leta iuuenta tibi.
Phlegmatis Occasus plenam facit esse senectam,
Bile nigra Boreæ sed plaga decrepitos.
Ver uelut infantes natiuo germine pascit,
Quos placido spectans sidere Phœbus amat.
Ætatem iuuenum notat æstas, Martis in illa
Exultant uires, & furor arma mouet. Planetæ, ætates et hora anni.
Maturus autumnus senes, quos frigida luna
Instabili uarios lumine semper agit.
Decrepitos hyemis natura æquabit incertæ,
Quos uorat immitti falcifer ore senex.

Hæc exempli potius causa recensentur,
quàm quòd propriè huc pertineant.
Ideoq; non explicanda.

DE TVENDA
DE MEMBRIS, VIRTVTI-
bus, Actionibus, & Spi-
ritibus.

Qvattuor hinc etiā nostræ instrumēta salutis
Seruare arcana religione decet.

Spiritus. Pectoris in fontem sanguis tenuissimus intrat,
Virtus ui Nobilis assurgens spiritus inde uenit.
alis. Viribus inde uigens toti uita'ibus artus,
Animas Dicitur hic reliquis purior esse uapor.
lis. At cerebro uelut æthera dominantur in arce
Effectus, uirtus quos animalis habet.
Hepatis & stomachi uis naturalis ab oris
Effluit, omnigeni sanguinis ista domus.
Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille
Sensibus, hi famulos ceu rationis agunt.
Quisquis amat igitur studiorum intendere curis,
Hæc tanta in promptu commoda semper habet.
Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq;
Talibus ingenium uiribus esse solet.
Custodire potes medicas hæc firma per artes,
Si fragi uitam uiuere fortè uelis.
Hæc tibi Palladio quicunq; ex puluere laudem
Queris, habet, sed nos utraq; turba manet.

SCHOLIA.

Pectoris in fontem. Cor.
Nobilis spiritus. Vitalis spiritus.

HIC

HIC LOCVS EX MARSILIO FICHI *Lib. 1. de*
no sumptus est, quem, quia elegans est, *Studiofo*
subijciam. *rum san*

Instrumentum eiusmodi spiritus ipse *tate tuen*
 est, qui apud Medicos uapor quidam *da ca. 2. i*
 sanguinis purus, subtilis, calidus, & luci-
 dus definitur. Atq; ab ipso cordis calore,
 ex subtiliore sanguine procreatus uolat
 ad cerebrũ. Ibiq; animus ipso ad sensus
 tam interiores, quàm exteriores exercen-
 dos assiduè utitur. Quamobrem sanguis
 spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus
 deniq; rationi. Sanguis autem à uirtute
 naturali, quæ in iecinore stomachoq; ui-
 get, efficitur. Tenuis sanguinis pars fluit
 in cordis fontem, ubi uitalis uiget uir-
 tus: inde creati spiritus cerebri (& ut ita
 dixerim) Palladis arces ascendũt: in qui-
 bus animalis, id est, sentiendi mouendiq;
 uis dominatur. Ita q; talis plurimum fer-
 mē contemplatio est, quale sensus ipsius
 obsequium. Talis autem sensus, qualis &
 spiritus; Spiritus uerò talis, qualis & san-
 guis: & tres illæ uires, quas diximus, Na-
 turalis scilicet, uitalis, & animalis, tales,
 ut sunt, à quibus, per quas, in quibus spi-
 ritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atque
 fouentur.

De

DE TVENDA.

De membris, siue partibus corporis.

*Lib. 1. de
animaliū
hist. ca. 2*

Partes corporis solidiores membra dicuntur. Membrorum quædam sunt simplicia, similia ab Arist. dicta, ut carnes, ossa, cartilagine, uenæ, arteriæ, nervi, chordæ, ligamenta, panniculi. Dicuntur autem similia, quod partes totius appellationem retinent, ut pars carnis dicitur caro. Reliqua quoniam ex his componuntur, composita uel dissimilia adpellantur, nec horum partes adpellationem totius retinent. Nam pars manus non dicitur manus, nec pars pedis pes dicitur. Horum quædam quia præcipuis ac principalibus actionibus seruiunt, membra principalia appellantur, ut cerebrum, cor, hepar. Quædam minus principalia, ut uentriculus, pulmo, splen, & reliqua.

Quæ est materia membrorum?

Materia membrorum propinqua, non est eadem. Quædam enim ex semine fiunt, & ideo spermatica dicuntur, ut omnia simplicia, carne excepta. Quædam ex sanguine ortum habent, unde sanguinea appellantur, ut caro, & membra carnosa.

De uirtutibus.

Con-

BONA VALETVDINE.

Constat hominem ex corpore & anima conflatum esse. Quæ ad corpus pertinent, breuiter & summatim ostendimus. Restat igitur ut de altera, nobilissima ac præstantissima hominis parte, aliquid dicamus. Non autem hîc de essentia animæ agemus, sed tantum potētias, & actiones eius enumerabimus. Sunt autem uirtutes, siue potentiæ qualitates membrorum, per quas anima agit.

Diuersæ sunt potentiarum diuisiones. Alij quinque, alij duas, alij, quos nos sequemur, tres numerant, uidelicet, naturalem, uitalem, & animalem.

De uirtute naturali.

Naturalis, quæ actiones naturales in corpore efficit, est triplex: Generatiua, Augmentatiua, & Nutritiua. Sedes eius est hepar.

Generatiua est uis naturalis, insita corporibus, sibi simile producēs. Hæc est necessaria ad speciei conseruationem. Incipit autem certo tempore, & in postrema ætate desinit. Materia, siue obiectum eius, est semen & sanguis maternus. Organa propria, partes genitales in utroque sexu.

Augmentatiua est uis, qua corpora secundum

DE TVENDA

tundū omnes dimēſiones æqualiter ex-
tenduntur, & iuſtam quantitatem ac-
quirunt. Hæc cum ipſa uita incipit, & ubi
ad ſtatum uentum eſt, ceſſat, Materia ſi-
ue fomenta incrementi ſunt alimenta,
quæ dū creſcit animal, copioſiora quàm
per reliquum uitæ curſum eſſe oportet.
Nam non ſolū ut nutriatur corpus, ue-
rū etiam ut aliquid ipſi adijciatur, ne-
ceſſe eſt. Ideo & calor natiuus eo tempo-
ris ſpacio copioſior, ut materiæ multum
uincere poſſit. Quare Hipp. rectè ſcri-
bit: Qui creſcunt, plurimum habent cali-
di innati. Plurimo igitur indigent ali-
mento &c.

Libro 1.
apho. 14

Nutritiua eſt, quæ alimentum corpo-
ri aſſimilat, ſiue quæ alimentum in ſub-
ſtantiam corporis conuertit. Hæc ad in-
diuidui conſeruationem eſt neceſſaria,
& per omnem uitam durat. Nam omne
quod uiuit, nutriatur oportet, ut Aristo-
li. de ſom ait. Organa huius facultatis ſunt: Os, gu-
ſtu, ſtomachus, hepar, uenæ. Obiecta ſunt
alimenta.

Lib. 2. de
anima c.
4. & in
li. de ſom
no & ui
gilia ca. 3

Quomodo fit nutritio?

Vt nutritio fiat ſingulis particulis,
quatuor aliæ facultates quaſi miniſtræ
additæ ſunt: una membro familiare nu-
trimenta-

BONA VALETUDINE. 19

Trimentum attrahit: altera attractum tantisper dum alteretur, detinet. Tertia alterat. Quarta superfluum alienum per certos meatus excernit. Vocantur igitur Attractiua, retentiua, alteratiua, & expulsiua.

Quomodo alimenta corpori assimilari possunt, cum sint planè dissimiles substantiæ?

Alimenta cruda non ut ingeruntur, nutriunt, sed præparantur prius, & aliquoties recoquuntur, ut quidquid alienum est à bono, separetur. Demum adponuntur partibus, adglutinantur, atq; assimilantur, Ita fit nutritio.

Sunt ne plures coctiones?

Tres sunt coctiones. Prima fit in stomacho. Secunda in hepate. Tertia in singulis membris.

Quomodo?

Ex cibo & potu ingesto uirtute & calore stomachi, uicinorumq; membrorum, fit tanquam puls quædam, *χυλόν* Græci uocant. Hæc est prima coctio. Chylus deinde è stomacho & intestinis per uenas meseraicas in hepar transfuehitur, ibiq; in sanguinē cōuertitur. Hæc est secūda concoctio, & sanguificatio adpellatur. Sanguis ex hepate in uniuersum corpus

DE TVENDA

corpus distributus ex uenis exudat, & in
cauitatibus membrorum ceu ros qui-
dam continetur. Quæ humiditas pro-
priè nutrimentū est, quod dum apponi-
tur, agglutinatur, & assimilatur, nutri-
tio fit. Est enim nutritio perfectā alimen-
tia assimilatio.

De uirtute uitali.

Vitalis est, quæ corpori uniuerso ui-
talem calorem præbet. Huius sedes est
cor, à quo per arterias cum sanguine in
omnes partes corporis distribuitur.
Huc & adfectus pertinens, de quibus in
secunda parte agetur.

De uirtute animali.

Virtus animalis est, quæ corporis par-
tibus uim sentiendi & mouendi præ-
stat. Huius domicilium Galenus, contra
et Plato. Aristotelem, cerebrum esse, rectè affir-
dogmat. mat. Sicut autem hepar uenis, cor arte-
cap. 3. rijs, ita cerebrum neruis, ceu canalibus
Gal. li. 9. quibusdam utitur, per quos sensum &
metho. motum omnibus partibus reliquis im-
meden. partit. Sensus sunt duplices: Exteriores,
cap. 10. & interiores. Exteriores quinq;: Visus,
auditus, gustus, odoratus, tactus. Inte-
riores: imaginatio, cogitatio, seu ratio-
cinatio, & Memoria.

Motus

BONA VALETVDINE.

13

Motus animalis est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt musculi.

De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot uirtutes, scilicet, Naturales, uitales, & animales. Virtutes enim actionum causae sunt, spiritus instrumenta. Sunt autem spiritus purissimę & tenuissimę substantię, in principalibus mēbris, ut sint organa uirtutū, genitę. Vulgo spiritus definit esse uapor sanguinis purus, subtilis, &c.

Hęc de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis notitiā habere cupit, legat Commentariū D. Philippi de Anima, in quo totus Homo egregiē describitur.

PARS SECVNDA.

PRAECEPTA GENERALIA,
de sanitate tuenda, siue de usu rerum
ad uitam necessariarum.

ERgō age quisquis eris, siue ista sequenda puta
bis,

eu minus, & forsan splendidiora petis.
Hic quoq; ne dubita, pars est tibi iusta salutis,

C

DE TVENDA

Parua etiam magnum plurima pondus habent,
Sit tibi præcipue simplex & recta uoluntas,
Velle animi sana conditione frui.

Quòd si non ualeas, frustra seruare laboras
Corpora, quæ medicæ munere mentis egent.

De affe- Omnia curarum fomenta relinque, nec ullis
tibus Pectus habe pressum sollicitudinibus.

animi. Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis

Tristitia Constat, ab hac uitium corpora sæpe trahunt.

Hinc uariæ pestes, morborum hinc mille figuræ,

Crede animum nostri corporis esse ducem.

Sæpe graues ista ueniunt ex arce labores,

Sicut ab aëreis pestilis aura plagis.

Latitia. Quare igitur, sed honesta, tuis solatia curis;

Quæ tibi nec somni, nec loca sola dabunt.

Vtere conuiuiis non tristibus, utere amicis,

Quos nugæ & risus, & iocæ falsa iuuant.

Quem nō blanda iuuant uarij modulamina cantus,

Huic iecur, & renes, ægræq; corda stupent.

Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes

Afficit, ac melicæ nobile uocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,

Dulcisonum reficit tristia corda melos.

Ira. Ira animis letale malum, procul absit, ab illa

Mors sæpe ingenijs corporibusq; uenit.

Turbat enim, cæcæq; animos caligine uersat,

Et sensus tota cum ratione rapit.

Sicut

BONA VALETVDINE.

14

Sicut enim tactæ ferro candente lacunæ,

Sic motu calidi sanguinis ira fremit.

Hinc subitis fractos accendit febribus artus,

Sæpius his etiam deteriora facit.

Hinc flauam ratione omni præuertere bilem

Conuenit, & causis non statuisse locum.

Quid referam nimio gliscentia gaudia motu?

Quid referam nimio pectora fracta metu?

Cætera quid referam, quæ mentes plurima nostras

Euertunt, miseris noxia corporibus?

Gaudia

Metus.

SCHOLIA.

Velle sanâ conditione frui. Primus gradus tuendæ sanitatis, est uoluntas & studium rectè ualèdi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquam ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

Omnia fomenta. Occasiones,

Non rebus agendis constat. Ideo poëta inquit:

Carmina proueniunt animo deducta sereno.

Ouid. li.

Pectus. Cor. Quia cor est sedes affectuum, in pectore collocatum.

1. de Tristibus

Nec somni. In somno enim diurnæ cogitationes recurrunt, & ob oculos uersantur.

Eleg. 1.

C 2

DE TVENDA

Loca sola. Solitudo enim auget atram
bilem, & effectus eius, nempe tristitiam
& metum.

Quære igitur. Remedium tristitiæ.

Aristot. Præstantissimum remedium est gaudiū.

Secl. 2. Contraria enim contrarijs, ut Medici
proble- scribunt, curantur & depelluntur.

mate 26. Sicut enim. Alludit ad definitionem

et lib. 1. Iræ: Ουμός ἡ ἐστὶ τῶ ποδὶ τῆς καρδίας
de anima θερμὸς.

ca. 1. Ga. Deteriora. Epilepsiam, apoplexiam,

li. 1. ca. 4 furorem, podagram, & subitanam mor-
de differ. tem.

feb. et in Hinc atram. Flauam legendum. Re-

libro de medium, uel potius cautio, siue præser-
causis uatio iræ. Quia enim corpora, in quibus

morb. ca bilis abundat, faciliè incenduntur: Ideo

pite 2. cauendum, ne materia apta inflamma-
tioni in corpore reperiatur. Natura enim

Gal. li. 1. nō agit nisi in materiā prædispositā. De-

ca. 4. de inde occasiones, siue obiecta diligenter

differen. cauenda sunt. Id enim est, quod hīc dicit,

feb. causis non statuendum esse locum. Sunt

enim hæ duæ causæ iræ: Corpus bilio-

sum, & obiectum, bilem mouens & in-

Li. 7. ca. cendens.

6. Ethi. Cur Aristoteles iram probat. Scribit enim: Ira

ad Nico. non ut duce, sed ut milite utendum?

Hīc

Hic immoderata ira, quæ hominem prorsus præcipitat, improbatur. Aristoteles loquitur de heroico illo impetu, quo homines feruntur ad obiectum arduum persequendum, ratione monstrante uiam.

ANNOTATIONES.

Exposuit breuiter, quomodo & ex quibus rebus humanum corpus componatur: Nunc quo pacto conseruetur, ostendet. Vocatur hæc doctrina, ut supra dictum est, *ὕλην*, & in sex rebus consistit, in quibus explicandis ordinem Auctoris sequemur.

DE AFFECTIBVS.

Affectus sunt motus cordis, persequentes aut fugientes obiecta sensibus oblata, ut Amor, odium, spes, metus, &c.

Duplices sunt affectus. Quidam sunt subiti & uehementes motus: quidam diuturni. Subiti motus reliquis sunt perniciosiores. Nam omne subitaneum & uiolentum est naturæ inimicum. Constat autem multos terrore, ira, gaudio *Capit. 1.* repentino esse extinctos, aut grauissimis *Scholæ* morbis correptos. Ex diuturnis alij sunt *Saler.*

DE TVENDA

moderati, ut moderatum gaudium. Alij
immoderati, ut odium, inuidia. Inter o-
mnes affectus moderatum gaudium na-
turae maximè conueniens & amicum est.
Nam calorem naturalem excitat, spiri-
tus uitales & animales temperat, & pu-
riorum reddit: atq; uerissimum est, quod

Proh. 17 Propheta scribit: Cor lætum exhilarat
mentem, tristitia tabefacit ossa.

Adfectuum alijs alios humores cient.
Metus & tristitia Melancholiam mouet.
Ira flauam bilem, Gaudium sanguinem,
& spiritus à corde in totum corpus dif-
fundit.

*Rectè ne humores mouere dicuntur
affectus?*

Non. Verùm aliæ naturæ siue tempe-
raturæ, alijs affectibus, propter humo-
ris cognationem, magis obnoxia sunt:
sicut aliæ materiæ alijs facilius igne cõci-
piunt. Biliosi reliqs faciliùs cõmouentur,
Melancholici leui occasione, timore, aut
macerore afficiuntur. Sanguinei ad gau-
dium sunt prompti, &c. Discamus igitur
primum omnium nos ipsos, hoc est,
nostram naturam cognoscere, ut affectus
recta ratione gubernare, & mala quæ ex
immoderatis aut uiolentis adfectibus
nascun-

nascuntur, uitare queamus. Sunt etiam aliorum naturæ nobis cognoscendæ, maximè illorum, quibus cum uiuimus, ut nos ad mores ipsorū attemperare, eosq; arte tractare sciamus. Oportet enim nos amicorum mores nosse, non odisse, ut in prouerbio dicitur Chiliad. 2. centu. 5. Prouer. 96.

DE HIS QVAE AD COR-
pus pertinent.

DE EBRIETATE.



Qvòd si uis constare animo, studia, atq; labores
Corporis obserua cum ratione tui.
Immodici sensus perturbat copia Bacchi,
Inde quis enumeret, quot mala proueniant?
Corporis exhaurit succos, animiq; uigorem

DE TVENDA

Opprimit, ingenium strangulat, atq; necat.
Sed prius in sicca gaudebit piscis arena,
Bacche oblite modi quàm tua damna canam.
Ergo modum præscribe Deo tam grande nocenti,
Cum uenit accepta conditione, iuuat.

SCHOLIA.

Perturbat. Quia turbat spiritus organa sensuum. Est enim ebrietas perturbatio uirtutis animalis, & omnium actio-
Senec. li. 12. epist. num eius, ab immoderato potu profectus. *epist. 84.* Cato dicere solebat, Ebrietatem nihil aliud esse, quàm uoluntariam insaniam.

Corporis exhaurit succos. Ebrietas replet corpus succis, Ergo non exhaurit.

Respon. Replet crudis & uitiosis humoribus, natiuam autem humiditatem opprimit, & bonum sanguinem, debilitato calore insito, degenerare facit.

Accepta conditione. Modicè, quantum necesse est. Nullum enim præstantius magisq; conueniens alimentum uino homini natura producit.

Effectus & incommoda ebrietatis, pete ex Plinio lib. 14. cap. de uitanda ebrietate. 22.

PROBLEMAT A QVAEDAM de Ebrietate,

I. Quare

I. *Quare alij alijs citius inebriantur?*

Quibus debile caput est, facilè inebriantur. Deinde, qui calidam & humidam cerebri temperaturam habent, ijs etiam ex facili caput impletur.

II. *Quare quidam ebriofì sobrijs diutius uiuunt?*

Id bonitati naturæ adscribendum est, quæ uincit incommoda potus. Quamuis autem satis diu uiuunt, multa tamen mala ob assiduam potationem experiuntur. Quòd si eiusmodi homines continentem uitam uiuerent, nō dubium est, quin longissimam uitæ metam sine animi corporisq; incommodis consecuturi essent.

III. *Quare ebriofì, cum à potu abstinent, malè habent & grauius offenduntur?*

Quia natura non potest ferre subitas mutationes. Etsi enim ebrietas à natura aliena est, & ebriosorum constitutio siue temperatura, uitio non caret, tamen longa potandi consuetudine naturalis esse cœpit. Itaq; subita atq; inconsueta abstinentia ebriosus læditur. Rectè igitur Plinius capite de ebrietate, scribit, Consue

C 5

DE TVENDA

tudine augeri bibendiauiditatem. Sicut enim hydropici quò plus potant, eò magis sitiunt, ita etiam ebriosi potando magis magisq; sitis excitatur.

IIII. *Quare inter potandum alij rubent, alij pallent?*

An quia in quibus calor debilis est, opprimitur, in quibus autem multus & fortis est, inflammatur potu uini?

V. *Quomodo uinum, cùm calefaciendi facultatem habeat, producit adfectus frigidos, ut cruditatem, pallorem?*

Vinum modicè sumptum, auget calorem natium, & bonum sanguinem gignit. Verùm cùm modum excedit, naturalem calorem uel obtundit, uel resoluit atq; debilitat. Debilitato calore, frigidi & crudi humores in corpore coaceruantur, unde frigidi morbi originē trahunt. Est autem pallor nota frigiditatis.

VI. *Quare ebrj balbutiunt?*

An quia humectato & multa humiditate grauato cerebro, nerui musculiq; linguæ relaxati minus ad motum idonei sunt?

DE PRAESERVATIONE

& remedio Ebricitatis,

Quo-

QVoniau uerò etiā temperantes interdum largius bibunt, aut ab alijs in cō-
uiujs coguntur, ut plus solito se potu
obruant, uisum est quasdam cautiones
recensere, uel ut ne facilè inebriemur, uel
ne ab ebrietate insueta nimiū lædamur.
Primum igitur est, ne multum inter bi-
bendum comedamus, cibus siquidem di-
stributionem potus ad uesicam remora-
tur. Deinde, ne in principio auidè & con-
fertim pocula exhauriamus, sed paula-
tim. Tertiò cauendū, quantum fieri po-
test, ne uaria potuum genera commisce-
antur, nisi alius potus alium temperet, ut
bibentes uina fortia, per interualla Em-
becensem cereuisiam adiungere, maxi-
mè in fine possunt. Hæc enim calorem ui-
ni mitigat. Potest & aqua admisceri.
Sunt qui pharinacis, Græci ἀμείδυσσιν uo-
cant, utuntur ad arcendam ebrietatem.
Alij amygdala amara, alij ius brassicæ cō-
ditæ præsumunt. Dicitur absinthium ma-
nè ieiunis epotum, arcere ebrietatē. Item
myrti flos, & myrrha, & ruta trita ex a-
qua. Cæterum aptissimum ebrietatis re-
medium uomitus est, si modò corpora
ad uomendū idonea sunt, aut assuefacta.
Ita enim quicquid in uentriculo cōtine-
tur,

DE TVENDA

rum, reijcitur, & cruditas prohibetur. Qui uomere non possunt, bibant copiose frigidam aquam, si modò uenter illam non auerfetur, aut loram cereuisie. Hæc siquidem calorem uini temperant, & crapulam impediunt. Deinde quiescendum, & somno quod reliquum est, concoquendum, atq; conficiendum, nec surgendum nisi crapulam discussam esse intellexeris. Hinc constat, non rectè illos facere, qui temulenti discurrent, & crudum corpus uehementer dimouent. Postridie non mox ingurgitandus est alius potus, ut quidam docent, hesternam crapulam matutina repletionem curandam esse, sed corpus primùm omnium superfluitatibus exonerandum, deinde placidè exercendum, Nec manè uinum sublimatum cruditis tollendæ gratia bibendum, sed potius aliquid zingiberis conditi assumendum. Quibus sitis molesta est, & fauces arent, his paretur iusculum ex aqua, uel tenuissima cereuisia. Quidam lauare & fricare caput curant, quorum morem non probo. Nam hoc pacto magis impletur & grauatur, nisi cruditas omnis sublata fuerit, ita demum rectè utrumq; fiet, ut reliquæ uaporum discutiantur.

tiantur. Sed pergam ad alia.

DE EXERCITIIS.

MANè relucens caput erecturus in auras,

Et caput & corpus leniter omne frica.

Friccio.

Tum porrò manibus puro de fonte lauatis,

Os, oculos, dentes purior unda lauet.

Lotio.

Tum comato uagos, sed eburno pectine, crines,

Hæc cerebro res est non medicina leuis.

Cõptio.

Dum licet, ante cibũ stomacho sine pōdere corpus

Omne bis exerce, sed modicè & leuiter.

Exercitium.

SCHOLIA.

Sine pondere. Vacuo, ieiuno.

Bis. Ante prandium, & ante cœnam.

Sanitas absq; exercitijs consistere aut durare non potest, sicut ignis sine uentilatione euanescit. Sunt autem exercitia animi uel corporis motus uehementiores, ualetudinis causa suscepti. Ex his quæ corpus mouent ad sanitatis tutelam, reliquis sunt accommodatiora. Excitant enim, augent, & custodiunt calorem naturalem, alimenti digestionem in corpus adiuuant, membra corroborant, atque superfluitates expellunt. Si uerò modum exceßerint, corpus uehementer exiccant, & bilioso humore implent, unde febres atq; calidi affectus nascuntur.

DE TVENDA

tur. Si intra modum subsistunt, frigidū pituitosumq; corpus efficiunt: Quod deinde obstructionibus uiscerum, comitiali morbo, apoplexiæ, destillationibus & fluxionibus obnoxium est. Priusquam autem de generibus exercitiorū dicam, quo tempore sint exhibenda, ostendam.

De Tempore.

Pleriq; hominum in ea sunt opinione, corpus à cibo mouendum esse. Ita enim fore putant, ut is melius confidat in stomacho, & excitato calore facilius concoquatur. Quæ opinio erronea ac perniciofa est. Nam motus repleto stomacho uehementior alimentū assumptū traiecit & expellit, non sistit. Relaxat enim orificium uentriculi inferius. Ideo non satis fideliter sibi commissum alimentum detinere, multò minus concoquere potest. Deinde distrahit calorem, eumq; ab officina coctionis in totum corpus dispergit, unde (etiamsi stomachus probè clausus sit) mala & imperfecta coctio sequitur. Ad hæc motus à cibo, quod grauissimum est, non solum calorem distrahit, sed etiam crudum alimentum è uentriculo in omnes animales partes digerit atq; distribuit. Testatur etiam experientia,
multa

multa incommoda intempestiuas corporis motiones sequi: Lassitudinem totius corporis, sitim, dolores capitis, caliginem oculorum & mentis. Exhalant enim ex uentriculo non probè clauso crudi & crassi uapores, qui spiritus animales turbant. Postremò uidemus bruta animalia sine ullo monitore pasta quiescere. Ex quibus omnibus sequitur, à cibo quiescendum potius, quàm exercitijs uacandum. Quod cum ita sit, non uulgi opinio *Libro 6. Epidem. Sec. 4. apho. 28.* onem, sed doctissimi Hippocratis consilium, tanquàm oraculum, sequi debemus, qui scribit: Labores cibos antecedant.

Cur igitur postea dicitur, A cibo ambulandum?

Non omnis motus est exercitium, sed uehementior tantum, ut dictum est, is improbatur. Leuis ambulatio non est exercitium. Quare eo tempore paulatim ambulare aut stare, non est alienum. Hoc enim pacto alimenta ingesta confident, & melius uniuntur. Quare uentriculus rectius clauditur, suumque officium facit.

Cur quidam, qui uehementer se sumpto cibo mouent, non offenduntur, sed plurimum se iuari dicunt?

In

DE TVENDĀ

In causa est longa consuetudo, quæ res etiam naturæ aduersas uincit familiarisq; efficit. Præstat tamen semper illa agere, quæ natura expetit, & quæ cum ratione consonant, quàm aliquid contra naturæ rationem suscipere, aut conari. Consuetudo enim seruire debet naturæ, non natura consuetudini.

De Frictione.

Ad exercitia frictiones quoq; pertinent. Sunt autem frictiones leuissimæ exercitationes. Calefaciunt & aperiunt meatus corporis, reuocant calorem ab interioribus ad exteriora, & excrementorum insensibilem excretionem promouent. De generibus frictionum plura Medici tradunt, quos, si libet, consule. Hinc non obscurum est, quo consilio manè caput sit fricandum.

De alimentis.

Hippocrates triplicia esse alimenta omnium animalium scribit, cuius hæc sunt in libro de flatib. uerba: τὰ γ' σώματ' α, &c.

Cur igitur hic autor aërem omisit, si quidem nutrimentum est?

Cur omiserit nescio. Sed Medici omnes primo loco in hac artis parte de aëre agunt, neq; immeritò, est enim præcipuum

pūum alimentum, quo singulis ferè momentis ad uitæ sustentationem indigemus, quare nobis silentio non prætereundus.

De Aëre.

Rei rusticæ scriptores adeò curiosè
 àëris naturam expendunt, ut non habi-
 tandum esse nisi in loco salubri censeant.
 Hinc quidam primum gradum felicitatis
 esse dixisse fertur, bene habitare. Est
 autem aër optimus, qui prorsus est pu-
 rus. Eiusmodi uerò fuerit, qui nec stagni,
 nec paludis halitu sit infectus, nec ex
 profundo specu pestilentem auram spi-
 ret, qualis circa Sardis & Hierapolim,
 aliubiq; in multis terrarum locis uisitur:
 nec qui ex cloacis, quæ urbem aut nume-
 rosum exercitum purgent, uitium con-
 trahit. Nec qui ex animalium, olerum,
 aut leguminum putredine, aut fimo co-
 inquinatur. Nec qui ob stagnum uel flu-
 men uicinum nebulosus est: nec qui edi-
 tis undiq; montibus, in cauo loco clau-
 sus, nullum recipit perflatum. Suffocans
 enim putrisq; est, similis ei, qui in domi-
 bus quibusdam est inclusus, in quibus
 ob putredinem, & perflatus defectum,
 plurimus aceruatur situs.

D

M. Cato

cap. 1. de

reru M.

Varro li.

1. cap. 4.

Columel.

li. 1. ca. 4.

Palladius

li. 1. ca. 3.

de reru

sti. Cōst.

Cæs. li. 2.

ca. 3. de

Agricul.

Gal. li. 1.

ca. 16. de

Sanitate

tuen.

DE TVENDA

De Odoribus.

Cognatus locus est de odoribus. Sicut autem foetida res offendunt spiritus vitales, ita odorata suauiter recreant. Quapropter aer floribus atq; rebus odoratis temperandus est. Sed nunc ad reliqua alimenta ueniam.

De cibo & potu.

Alimenta dicuntur, quaecumq; corpori assimilari, siue in corporis partes mutari possunt. Horum alia (præter aerem) sunt liquida, alia solidiora. Illa potus, hæc cibi uocantur. In ciborum assumptione considerata, tempus, qualitas, quantitas, modus, uarietas, ordo, &c. De quibus per occasionem dicemus.

DE TEMPORE.

Expectā dum appetitum. Prandia non adeas, nisi amor te cogat edendi,
Et uacuum stomachum noueris esse cibo.
Pecius enim nihil est humano in corpore, quàm si
Mistio discordans fiat uterq; cibus.
Vina sitim, comedenda famem spectare decebit,
Inuito stomacho qualiacumq; nocent.

SCHOLIA.

Nisi amor te cogat edendi. Nisi uentriculus appetat.

Pran-

BONA VALETVDINE.

12

Prandia non adeas. Non capias cibum.

Et uacuum stomachum. Non est ingerendus alius cibus, nisi prior sit confectus, & excrementa expulsa.

Petius enim. Ratio.

Mixtio discordans. Pugnans.

Fiat uterq; cibus. Crudus & semicoctus. Cum enim cruda semicoctis miscentur, dissidium oboritur.

Vina sitim. Non prius comedendū, aut bibendum, quā necessitas, id est, sitis & fames urgent.

Inuito stomacho. Non appetente. Illa enim stomachum subuertunt, quæ stomachus auersatur.

ANNOTATIONES.

De appetitu.

Duplex est sensibilis appetitus: Fames & sitis. Fames est appetitus solidioris nutrimenti. Sitis est appetitus potus.

Cur dicis, sensibilis?

Omnia enim membra exhausta nutrimentum sibi familiare expetunt, uerū sine sensu. Sed orificiū uentriculi, quod est subiectum famis & sitis, dum sentit defectum, alimentum adpetit.

Quomodo igitur fit adpetitus?

D.

DE TVENDA

Li. 1. ca. Galenus elegantissimè rationem, &
7. de cau diuersitatem appetitionum depingit,
sis sym= quem locum quia ualde eruditus est, sub
ptoma. scribam: Cùm quodlibet animal in am-
 bientē aërem per cutem dissipetur, prin-
 cipio partes cuti subditæ inanes reddun-
 tur. At natiua harum facultas est (quem-
 admodum in commentarijs de poten-
 tijs naturalibus demonstrauius) ut ci-
 bum ex uicinis partibus ad sese alliciant,
 ut impleatur id quod erat inane, mox
 illæ rursus ex sibi uicinis, ac tertio loco
 eæ ex sibi proximis. Ita ex proxima qua-
 que parte factò semper celeri tractu per-
 inde quasi in choro quopiam tandem
 uenæ ad uentriculum productæ inanes
 euadunt, quæ & consueuerunt, & pos-
 sunt cibum ex uentriculo ad se conuel-
 lere, ueluti stirpium radices in terrā de-
 missæ. Quippe tota hæc actio cùm non
 sit animalis, sed naturalis, haud aliter in
 animalibus, quàm in plantis perficitur.
 Igitur terra uentriculi uice plantis tantū-
 sper promptum abundantemq; cibum
 ministrat, quoad anni tempora natura-
 lem temperiem seruauerint: ueluti si ali-
 quando ob squaloris excessum humor
 ipsius exaruerit, stirpes quoq; ob alimen-
 ti penuriam

penuriam exarescent. Animalibus uero, utpote, quæ terræ (præter pauca quædam) non adhærent, fabrefecit natura uentriculum, ueluti promptuariū quoddam cibi, quemadmodum stirpibus terram. Addidit insuper facultatem, qua penuriam sentiret, ut animalia ad cibum portionemque excitata, eodemque tempore implerentur, uocaturque huiusmodi plenitudinis desiderium appetentia. Hæc ortum habet à penuriæ sensu, cum uenæ ex ipso uentriculo trahunt, ueluti mulgentes fugentesque: uentriculus uero huiusmodi suctionē non ferens, sed tanquam diuulsus huius molestiæ remedium cibum exquirat. Sic enim uenæ ad exhibitum cibum conuersæ, iam ex ipso, non ex uentriculo, trahunt alimentum. Accidit autem post exhibitionem, ut simul atque uenæ ad cibos se conuerterint, uentriculus quoque trahat ex ipsis ad sese, quantum antea uenæ ab ipso detraxerant. Igitur suctionis sensus est fames. Cum igitur uentriculus non appetit, signū est membram nondum refectione indigere, sed satis alimentorum in promptu habere. Itaque si quid tum ingeritur, grauatur natura, non iuuatur. Et rectè dicit Autor:

D 3

DE TVENDA

Inuito stomacho qualiacunq; nocent.

DE MODO, SIVE QVOTIES sit assumendus cibus.

- Cibus.* Bis tibi quoq; die cibus est sumendus, at ille
 Sit bene conditus, sit levis, & modicus.
Satietas. Mæsta procul fugiant longæ fastidia mensæ:
 Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.

SCHOLIA.

Bis tibi. Bis comedendum in die. Pueri autē & senes ab hac regula excipiunt. Nā pueri, quoniā crescunt, plurimo, & propter uasorum exiguitatem crebro alimento opus habent. Senum autem uires sunt debiles, calor est exiguus, paucis igitur fomentis egent, quæ crebrò potius quàm simul offerre oportet.

- Sit bene conditus.* Probè coctus, uel præparatus, non crudus. Ita enim malim hūc locum intelligi, quàm de condimentis.
Capit. 6. Nam homini cibus utilissimus simplex,
Sch. Sal. aceruatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Difficulter autem perficiuntur omnia in cibus acria, &c. auctore Plinio. Adhæc nō conueniunt condimenta omnibus naturis. Nam calidis
Lib. 11. & biliosis imprimis noxia sunt.
cap. 35.

§§

Sit leuis. Coctu facilis, ὁλαμοίωτος.

Et modicus. Respectu caloris.

Mæsta procùl fugiant. Nec cœna nec prandium protrahi debent iusto diutius. Impeditur enim concoctio. Et illa occasione diu ob oculos obuersantibus cibis, plus quàm par est ingeritur.

Sic ede ut esurias. Non est ad satietatem usq; comedendum, sed quantum ualetudo postulat. Quoniam uerò plerunq; & plus appetimus quàm par est, & conspectu ciborum irritato appetitu, plus quàm necesse est ingerimus: Ideo consulant auctores, ut in tempore finem edendi faciamus. Cõueniunt hæc cum Ouid. lib. 3. de arte amandi.

Néue diu præsume dapes, sed desine citra

Quàm cupias, paulò quàm potes esse minus.

ANNOTATIONES.

De quantitate.

De quantitate alimentorum uerissimum atq; utilis. præceptum M. Cicero Aute. tradit, cum scribit: Tantum cibi & portionis adhibendum esse, ut uires reficiantur, non opprimantur. Non autem solum immoderatis alimentis oppri-

D 4

DE TVENDA

muntur, & suffocantur uires, sed etiam
 defectu resoluuntur. Quare ex caloris
 quantitate quid factu opus sit, colligere
 oportet. Debet enim alimentum tem-
 per ἀνάλογον esse innato calori. Hic ua-
 riat pro ætate, uitæ genere, tempore an-
 ni, constitutione cœli, & similibus. Nam
 Aph. 14. qui crescunt, ob caloris copiam, copio-
 lib. 1. so nutrimento indigent. Sic Athletæ quia
 reliquis calidiores sunt, liberalius etiam
 Apho. 15 comedant necesse est. De tēpore Hipp.
 lib. 1. scribit. Ventres hyeme & uere natura ca-
 lidissimi sunt, & somni longissimi. His
 igitur temporibus alimenta copiosiora
 Ari. sec. sunt exhibenda. Spirante Borea animan-
 26. pro- ria plus appetunt & concoquunt, quàm
 ble. 45. dum Auster spirat.

De qualitate.

Duplices sunt cibi: Quidam tantum
 nutriunt: quidam præterquàm quòd nu-
 triunt, etiam alterant corpus. Illos simpli-
 citer aut absolutè cibos, hos cibos me-
 dicamentosos uocant. Quidam enim ca-
 lefaciunt, quidam refrigerant, quidam
 exiccant, quidam humectant, quidam
 aluum astringunt, quidam soluunt, alij
 flatuosi, alij flatus discutiunt, quod me-
 dicamentorum proprium est, de qua dif-
 ferentia

ferentia in hoc opusculo nulla fit men-
tio.

De uarietate.

Varietatem ciborum Medici iure im- Cap. 6.
probant. Cum enim non omniū eadem Sch. Sal.
sit natura, necesse est coctionem diuer- In lib. de
sitate distrahi, quod Hipp. significare uo flatibus.
luit, dum scribit: Τα γὰρ ἀνόμοια σασιάζει.
Huic consonat illud Aristot. ποικιλία νοσ Se. 1. pro
σώλης τροφῶν. Adde quòd uarietate ue- blem. 15.
hementer gula irritetur, cum simplicis
& unius cibi facilè facietas homines ca-
piat.

De ordine.

Cum plerunque fercula in una mensa Cor. Cel
diuersa ponantur, considerandum quid sus lib. 1.
primo loco sit sumendum, quid ultimo. cap. 2.
Conuenit autem inter omnes Medicos Gal. li. 2.
liquidiora, & quæ faciliùs concoquun- ca. 11. de
tur, ante alios cibos assumenda esse. aliment.

Differentia inter potum & cibum. facul.

Differt potus à cibo, quia illo citiùs
nutrit. Id fit propter substantiæ tenuita-
tem. Citiùs enim penetrat. Ergo & ci- Hipp. in
tiùs alit. Est etiam uehiculum cibi, seu, ut fine libr.
Græci loquuntur, ὄχημα τροφῆς. de ali-

Est ne aqua potus? mento.

Triplex est potus. Vnus qui non nu-

DE TVENDA

trit, talis est aqua. Nam non nutriendi causa, sed ut digestionem in corpus adiuuet, assumitur. Alius est qui nutrit, ut uinum, cereuisia. Tertius, qui non solum nutrit, sed etiam alterat, ut uina, & cereuisia condita. Talis potus rectè medicamentosus adpellatur.

Cap. 38. Est ne à potu inchoanda cœna, ut uulgo dicitur: De potibus incipe cœnam?

Sch. Sal.

Non puto. Cùm enim diluendi cibi gratia sumatur, sequitur non priùs bibendum, quàm cibi sint assumpti. Scribit Galenus, Vina ieiuno stomacho sumpta plurimùm nocere. 1. 6. apho. com. 28.

Vtrum est salubrius, inter edendum bibere, aut finita mensa, sicut iumenta faciunt.

Vnde Germani prandium equorum uocant, in quo nihil bibitur?

Cap. 22. Affirmare rationibus non possum, utrum melius sit. Sequar igitur uulgarem uersiculum: Inter prandendum, sit saepe parùmque bibendum. Quanquàm alterum quoq; nō admodum improbo, maximè si tempore confirmatum est. Qui inter edendum bibunt, parcius, & sæpius faciunt: qui post cibum, largius.

Sch. Sal.

Cur igitur medici prohibent post cibum bibere?

Pro-

Prohibent non immediatè, sed dum clauso stomacho cōcōctio inchoata est.

Ergo nihil est bibendum post cibum?

Nihil nisi absoluta prima coctione. Tunc enim non impedit naturam, sed ut celerius *χολὸς* penetret, & ad hepar perueniat, facit. Quòd si citius sitis urget, necessitati & defectui succurrendum est.

De bellarijs?

Quæstio hoc loco est de secunda mensa, siue de bellarijs, ad quam facile est ex superioribus respondere. Quæ faciliè corrumpuntur ante cibum, quæ difficulter coquuntur, aut astringendi facultatē obtinent, post cibum assumere oportet. Cæterùm bellaria, quæ ex similitudine fiunt, concoctu difficilia, & mali succi sunt, uisceraq; obstruunt.

DE EXERCITIIS

animi.

Nec propter à mensa studijs intenderis unquam, *Studium*
Sed tribus, aut horis quattuor inde uaca. *à cibo.*

SCHOLIA.

Nec propter. Non statim ingenium à cibo exercendum est. Si enim corpori periculosus est motus uehemens, ut supra diximus, multò magis animo.

Horis

DE TVENDA

Horis quatuor. Hoc intelligendum est de uehementioribus exercitijs, non de quolibet animi motu: Alioqui enim nimium temporis sine fructu studiorum periret.

Suprà diximus duplicia esse exercitia, Animi & corporis, de illis priùs tractatum, nunc de reliquis agit. Sunt autem exercitia animi, imaginationes, cogitationes, exercitationes memoriae. Imò tota nostra studendi ratio potissimùm in ingenio exercendo consistit.

DE SOMNO MERIDIANO.



Somnus
à cibo.

QVòd si fortè tibi quiddam dormire necesse est,
Altera post epulas fluxerit hora uide.

SCHOLIA.

Si dormire necesse est, Duplex est somnus:
No-

Nocturnus & diurnus. Natura noctem *Capite 3.*
 quieti & somno destinavit, diem uerò *Sch. Sal.*
 laboribus & exercitijs. Igitur somnus
 nocturnus est naturalis. Diurnus uerò à
 natura alienus, & ab omnibus autoribus
 improbat. Quia uerò negocia, aut in-
 somnia interdum istum ordinem inter-
 turbant, & tamen quieti nihil detrahi o-
 portet, interdiu, quod noctu neglectū,
 compensandum est. Ideo dicit: quòd si
 necesse est quiddam dormire. Non pro-
 bat meridianum somnum, sed quid ur-
 gente necessitate agendum sit, docet.

*Quare noctu potius quàm interdiu
 dormiendum?*

Primò, Quia, ut diximus, ordo natu-
 ralis, qui nequaquam confundi debet, id
 postulat. Deinde, quia nox frigida & hu-
 mida est: Frigiditas autem & humiditas
 somnum inducit. Tertiò etiam ad con-
 ciliandum somnum, non parum tran-
 quillitas nocturna facit. Simile enim si-
 mili gaudet & conciliatur. Turbæ au-
 tem somnum impediūt, interrumpunt,
 non accersunt.

DE QUIETE.

O Cia perturbant stomachum, iuuat actio, ni sit *Ocium.*
 Nondum concocto turbidus ille cibo.

SCHO.

DE TVENDA
SCHOLIA.

Ociaperturbant. Id est, lædunt.

Iuuat actio. Paret. Verùm ocium nō per
se (nihil enim agit) sed ex accidenti sto-
machum offendit. Cū enim non exer-
cetur corpus, superfluitates colliguntur
& coaceruantur. Vnde etiam stomachus
grauatur.

Turbidus. Occupatus, impeditus. Nam
non est, crudo existente cibo, exercitium
adeundum.

Non solū exercitia, sed etiam quies
ad ualeitudinem tuendam necessaria est.
Nam,

Libro 1. Quod caret alterna requie, durabile non est:

epist. 4. Hæc reparat uires, fessaq; membra leuat.

Heroid. Vt elegantiss. poëta Ouidius scripsit.
Est igitur effectus quietis, recuperare ui-
res. Nam assiduus labor resoluit calorē,
& uires exhaurit. Ideo interponitur
quies, ut animal ad se redeat, ac durare
queat. Eleganter igitur alternam quie-
tem uocat Sicut enim non semper labo-
randum, ita nec semper quiescendum.

DE GENERIBVS EX-
ercitiorum corporis.

VTill.

BONA VALETVDINE.

28

Vtiliter uegetant uocalis uerbera linguae,
Arma, pile, saltus, tessera, cursus, equi.

Qui benè concoxit, multo satis ille labori est:
Qui malè, præscripta se ratione gerat.

Exerciti-
um.

Conco-
ctio.

SCHOLIA.

Vtiliter uegetant. Commodè exercent. Aëtius
Vocalis uerbera linguae. Clara lectio, huic Tetrabib.
cognata est cantatio. 1. Serm.

QV AESTIO.

Vtrum uectio uel equitatio sit
salubrior?

3. cap. 6.

¶ 7.

Equitatio. Est enim motus magis
actius, & æqualis, uectione mouetur
corpus uariè, & inæqualiter; nunc in
hanc, nunc in illam partem, nunc cele-
riùs, nunc tardiùs, pro uiarum natura.
Hinc fit, ut stante curru, quasi uertigi-
nem sentiant, qui uehuntur: quod equi-
tantibus usuuenire non solet. Est tamen
equitatio debiles pedes habentibus ini-
mica. Stomacho uerò & coxis utilissima.
Plinius lib. 28. cap. 4.

Equi. Equitatio, hæc est debilibus pe-
dibus & cruribus inimica.

Multo satis ille labori est. Aptus est grauio-
ribus exercitijs.

Præscripta, Leuius se exerceat.

Hic

DE TVENDĀ

Li. 1. ca. 1 Hic locus ex C. Celso sumptus est, cuius uerba cum plurimum lucis ad praesentem materiam adferant, subiiciam. Prima autem eius curatio exercitatio est, quae semper antecedere cibum debet. In eo qui minus laborat, & bene concoxit, amplior. In eo qui fatigatus est, & minus concoxit, remissior. Commodè uerò exercent, clara lectio, arma, pila, cursus, ambulatio.

ANNOTATIONES.

Varia sunt genera exercitiorum. Quaedam enim corpus & animum simul exercent, ut ludus paruae pilae, teste Gale. ars digladiatoria. Quaedam solum corpus, ut ambulatio. Ex his alia omnia corporis partes aequaliter mouent, quae rectè uniuersalia dicuntur, ut gladiatoria. Alia tantum quasdam partes, particularia dicta, ut lectio clara, ambulatio, remigatio, Lectio enim clara pectus mouet, ambulatio pedes & crura, remigatio brachia, & superiorem corporis partem.

DE CRAPVLA.

*VT peccat, stomachum qui mole grauauit iniqua,
Sic plerunq; nimis continuisse nocet.*

SCHO

SCHOLIA.

Mole iniqua. Nam ubi cibus præternaturam plus ingestus est, is morbum facit. *Libro 2. apho. 17*
 Hic Medici faciunt duplam repletionem cibi. Ad uasa, & ad uirtutem. Ad uasa uocant, cum plus ingeritur, quam stomachus aut commodè ferre, aut complecti potest, unde distentio, & aliorum uicinarum membrorum compressio, & quominus probè stomachus claudatur, sequitur. Ad uirtutem, cum natura grauatur, id est, cum non seruatur proportio cibi ad uires siue calorem. Nam etsi uentriculus oblatum alimentum facillè capit, tamen uires id uincere & concoquere non possunt. *Galen. de medica artis constitut. ca. 17.*
 Debilitantur igitur uires, obtunditur calor, oritur cruditas, quæ est, ut Mesuescribit, morborum mater. De hac repletionem Autorem nostrum intelligo, quanquàm de utraq; uera est sententia.

ANNOTATIONES.

Rectè uulgo dicitur: Saluberrimum esse uesci citra saturitatem, & impigrè laborare. In ijs enim duobus præcipuè tota ratio tuendæ sanitatis consistit. Cum autem sanitas maximè sit secundum naturam.

E

DE TVENDA

Gal. lib. 1. turam, & *συμμετρία* quædam primarum
ca. 4. & inter se qualitatum, sequitur omne im-
5. de Sa moderatum, eo quod à natura alienum
ni. tuen. est, etiam sanitatem corrumpere. Quare
crapula bonam corporis ualeitudinem
uehementer ledit, mentis actiones impe-
Chilia. 3. dit. Plenus etiam uenter non gignit re-
cent. 6. nuem sensum: Impedit enim, debilitat, &
Prou. 18. opprimit calorem natium, ad quem ali-
menta respicere debent.

DE ABSTINENTIA,

sive Fame.

Sicuti nimia repletio, ita quoq; nimia
abstinentia naturæ inimica est, sed diuer-
sa ratione. Hæc enim exhaurit uires, dis-
soluit calorem naturalem, natiuam hu-
miditatem consumit, & corpora exte-
nuat. Nam calor nativus non potest esse
ociosus, deficiente nutrimento in cor-
pus agit, & bonos succos depascit. Opti-
mum autem abstinentiæ genus est uesci
citra saturitatem. Postulat tamen non-
nunquam necessitas, aut corporis dispo-
sitio, ut aliquandiu à cibo abstinenceatur.
Fieri enim non potest, quin ex assidua il-
la & quotidiana comestione, atq; exerci-
tiorum intermissione, aliquid crudorū
humorū

humorum in corporibus colligatur, ad quos conficiendos utile est certis temporibus, uel prandium, uel cœnam negligere. Nisi enim id fecerimus, aucta cruda materia tandem morbos producit. Possunt igitur cum magna utilitate talia corpora ieiunare. Calidis uerò & siccis naturis aduersis, res est inedia. Quare ieiunia uitent.

DE BALNEIS.



Lotus ubi exieris thermas, fuge frigora: pransus
Stare potes, modicè, si libet, ire potes.
Stantis enim cibus in stomacho consedit, euntis
Est eadem ratio, si pede tardus eat.

SCHOLIA.

Thermas. Hic improprie ponit pro balneo artificiali.

Balneum
Quatenus standum eius dumq;

E

DE TVENDA

Capit. 2. *Fuge frigora.* Aërem frigidum. Duæ
Scholæ sunt causæ, quare à balneo calido frigus
Salernit. uitari oporteat. Prior, quia omnis subis-
ta alteratio est naturæ molesta & inimi-
ca. Altera, in balneo corporis meatus,
πόροι dicti, relaxantur, atq; aperiuntur.
Itaq; facilè frigidus aër rarefactum cor-
pus penetrare atq; lædere potest.

*Cur igitur quidam, antequàm egrediuntur
balneum, aqua frigida perfundunt cor-
pus, idq; plurimum conducere ex-
perientia testatur?*

Hoc eò fit, ut calor naturalis, circun-
dante aëre calido, balneis & frictionibus
dissipatus, inq; totū corpus distractus,
recolligatur, & ad originem repellatur.
Itaq; perfusio tantū momentanea est.
Ad hæc aqua ob crassitudinem suam, nō
ita potest penetrare corporis meatus, ut
aër tenuissimæ substantiæ. Verū talis
perfusio crassioribus, & corpulentis po-
tissimū competit.

Præsum stare. Causa suprâ dicta est.

Stantis enim. Ratio.

ANNOTATIONES.

Duplicia sunt balnea. Spontanea & ar-
tificialia. Spontanea thermæ uocantur.
Varia sunt genera thermarum, & diuersę
naturæ.

BONA VALETVDINE.

31

naturæ. Referunt enim uires illarum rerum, quas resipiunt. Omnes tamen uim exiccandi corpora habent, quare humidis, laxis, & quæ exiccari operæ precium est, conueniunt.

Artificialia sunt triplicia: Ignea, aërea, aquea. Ignea, cum aliquis lapidibus candentibus sudoris prouocandi gratia infidet. Aërea, quando uaporibus simplicibus, uel medicatis sudor mouetur, cuiusmodi uulgaria sunt balnea. Aquea, cum in aqua lauamus. Hæc sunt aut frigida, aut calida. Calida uim habent humectandi, resoluendi, digerendi, molliendi, mouendi somnū. Hæc omnibus sanis idonea sunt: frigida uero non nisi iuuenibus, carnosiss, & æstiuo tempore conferunt, macilentis inimicissima sunt. Est enim frigus neruis, neruosisq; membris inimicū. Macilentorum nerui ob carnis inopiam expositi læsioni sunt. Vnde & Poëta Tragicus Euripides uerè dixit: *ψυχὴ δ' ἐλε-
πῶ χρωτὶ πολεμιώτατον.*

Citatur
à Cic. li.
16. epist.
familiar.
epist. 5.

DE EXCREMENTIS.

Meiere profuerit, quoties uesica laborat:
Fecce grauis uenter nec cohibendus erit.

Mixtio.
Excretio

E 3

DE TVENDĀ

Crepitus Nec flatum retine, nisi noxia cogat honestas,
Hic est, natura præsides, turpe nihil.

Ructus. Edicto uetuit, crepitus ructusq; teneri
Legesue Claudius, d. Medici principis imperium.

tonū in
eius uita
cap. 22.



SCHOLIA.

Capit. 1. Meiere profuerit. Urina quoties necessi-
Sch. Sal. tas exigit, reddenda, nec diutius iusto re-
tinenda. Retentio siquidem eius longa,
interdum urinæ suppressionem adfert,
interdum calculum, aut difficultatem
mingendi: item aquam intercutem effi-
cit. Nec tamen illos probo, qui canum
more assiduè mingunt. Præter alia enim
incommoda, in postrema ætate retinere
urinam ægrè possunt. Laudo igitur eos,
qui statis temporibus excrementa uesi-
cæ, maximeq; alui excernunt, ut sine im-
pedi-

pedimento suum munus administrare possint. Ideo enim natura uesicæ colli & sedi musculos addidit, ut continere excrementa aliquandiu possint.

Ecce grauis. Excrementa alui non sunt ultra iustum tempus retinēda. Nam uentositates & tormina generant, & caput offendunt.

Nec flatum. Crepitum. Hinc etiam inflationes, crepitus, colica, dolores capitis, & uertigo oriuntur. De ructu est idem iudicium. Cap. 4.
Sch. Sal.

ANNOTATIONES.

Dixi suprà, alimenta esse quæ in substantiam conuerti possint. Constata autem, etiam si multa & uaria edulia capiantur, parum admodum tamen retineri, & membris assimilari. In causa est magna dissimilitudo alimentorum, & partium nutriēdarum. Quoniam igitur nec uniuersus cibus & potus in chylum, nec chylus totus in sanguinem, nec sanguis omnis in membrum conuertitur, necessaria in corpore excrementa existunt, quæ quia nullum usum præstant, & capiti oneri, non adminiculo sunt, excernantur necesse est. Excrementa igitur

DE TVENDA

dicuntur, quæcunq; ab alimentis separata, alendo corpori non idonea sunt. In omni enim coctione superflua & inutilia separantur, quarum quædam spontè à corpore exeunt, quædam à nobis excernuntur. Hæc sunt triplicia. Crassa, fluida, & halituosa: Crassa, ut excrementa alui: fluida, ut urina: flatuosa, ut flatus, ructus, de quibus generale præceptum est, excremēta esse tempestiuè excernenda.

*Sed quomodo reliqua excernuntur
excrementa?*

Suprà dixi singulis particulis insitam esse facultatem quandam, qua inutilia & molesta à se depellunt. Hæc etsi naturalis est, & spontè agit, tamen iuuatur calore natiuo, motu corporis exuscitato, dilatante meatus, & excrementa ad expulsionem quasi præparante. Huius generis sunt: sudor, sordes corpori adhærentes, & quæcunq; in sensorijs colliguntur excrementa. Hæc nos deinde auferre oportet.

Vrina.

Vrinam pleriq; definiunt, esse serum sanguinis, ex hepate & uenis per renes in uesicam delatum. Est enim aquositas à sanguine in renibus segregata, & in ue-
fica

sica paulatim collecta. Huic cognatus est sudor. Nam est etiam aquosum excrementum, quod per poros cutis guttatim expellitur.

DE PRANDIO ET
Ccena.



*Esse magis frugi cenam, quàm sumptibus auctā,
Lauta quidem, sed non fercula multa uelim.*

ANNOTATIONES.

E s

DE TVENDA

Vsitata & à multis agitata, & quæ in utranq; partem disputari solet, hoc loco quæstio est, utrum uidelicet sit largius prandendum, uel cenandum. Quæ cum ad hanc materiam propriè pertineat, & ab Autore attingatur, præterire nullo modo possum. Subijciam igitur breuiter rationes, quibus plus cibi in cœna assumendum esse, probari potest. Deinde ostendam causam, quare quidam diuersum sentiant. Postremò meam quoq; sententiam de hac quæstione adiungam. Ex superioribus constat, qualitatem alimentorum debere innato calori proportionè respondere. Calor autem noctu, & propter quietem, quam obrem & sanguis introrsum concedit, & propter nocturnum frigus in interioribus auctior est, quàm interdiu. Plus igitur cibi quàm in die concoquere potest. Adde quòd longius spacium est, ad conficiendum alimentum, à cœna ad prandium, quàm ab hoc ad illam. Hæ sunt, ut mihi quidem uidetur, satis bonæ rationes, alias studio breuitatis omitto. Qui uerò diuersum sentiunt, magis autoritate & recepta cōsuetudine, quàm rationibus mouentur. Dicitur enim uulgari uersiculo : *ut sis nocte*

nocte leuis, sit tibi cœna breuis. Idem hic Capit. si
autor scribit. Verùm hæ sententiæ Scholæ
non collatione prandij, sed cœnæ intel- Salernit.
ligendæ sunt. Nam etsi largius come-
dendum uesperis, quàm meridiis, mo-
dum tamen seruare ubique expedit. Est
etiam ratio, quæ obstare uidetur. In-
terdiu plus dissoluitur & diffluit à cor-
poribus, propter motus & aëris calidita-
tem. Ergo hoc nomine plus cibi in pran-
dio, quàm cœna capiendum. Hoc est
speciosum argumentum, quod cum il-
lo, quare hyeme uberius edendum,
quàm æstate, concedit. Quanquam ali-
qua dissimilitudo est. Ad consuetudi-
nem, quæ in omni uita plurimum pon-
deris habet, & quasi alteram naturam in-
ducit, tantum respondeo ex Hipp. qui
scribit: Longo tempore consueta, etsi Libro 2.
insuetis deteriora sunt, minus tamen il- apho. 50.
lis molestiæ adferre. Seruiendum igitur
consuetudini potius, quàm rectæ ratio-
ni: uerùm si simpliciter de nondum ad al-
terutrum aduefacto pronunciandum,
præstat uesperis pleniori alimento frui.
Atq; hæc de sanis tantum, & quorum ca-
put inculpatam ualitudinem habet,
quiq; nocturnis morbis non uexantur,
intel-

DE TVENDA

intelligo atq; sentio. Qui autem ex capi-
relaborant, aut catarrho molestantur, il-
los ad noctem parcius comedere oportet.

DE VIGILIIS, SIVE NO- cturnis lucubrationibus.

Studium A Coena uigilans unam ne excesseris horam,
à Coena. Ne cerebro noceat nox uigilata tuo.

SCHOLIA.

Vnam. Ego multas horas, legere ma-
lim Tam citò enim à sumpto cibo, cubi-
tum ire, & insalubre (replet enim caput)
& à uocatione cuiusq; alienum est. Sen-
tentia igitur est, nocturnas lucubratio-
nes, maximeq; uespertinas, esse fugien-
das. Nam matutinæ ad studia aliosq; la-
bores aptissimæ sunt, quod primùm an-
tiquissimus poëta Hesiodus, hoc uersu
testatur:

*Libro 2.
è γ. καὶ
μυε.*

*Ouid. li.
1. de arte
amandi*

*Attenu-
ant iuue-
num uigi-
late cor-
porano-
tes.*

Ὡς τοι προφέρει μὲν ὁ δ' ἄ, προφέρει ἡ ἑρ.
Idem Arist. 1. Oeconom. cap. 6.

Ne noceat cerebro. Ratio. Nam uigiliae
immodicae cerebrum offendunt, tempe-
raturam eius exiccant, delirium accer-
sunt, impediunt etiam coctionem ali-
mentorum, & cruditates efficiunt, qui-
bus corpora decolorantur.

DE

BONA VALETVDINE.
DE SOMNO.

33



*Quando cubitum eundum, quandoq;
surgendum.*

*Occiduo cum sole cubilia strata subintra,
Tu quoq; de plumis, hoc redeunte, redi.
Sic etenim ratio naturæ suadet, & illas
Condidit ingenijs corporibusq; uices.
Tempora nam somno nocturna, diurna labori
Cum daret, hæc uoluit nos data iussa sequi.*

SCHOLIA.

*sic etenim. Causa. Natura enim destina-
uit noctem somno & quieti, diem uerò
laboribus. Hæc est una ratio, etiam idio-
tis nota, sed non contemnenda. Sunt
duæ aliæ magis philosophicæ. Prior: Nox
temperamento suo, uidelicet humidita-
te &*

DE TVENDA

te & frigiditate somnum mouet. Altera, quies nocturna ad conciliandum somnum plurimum momenti adfert. Turbae enim somnum impediunt, atq; interrumpunt.

Eclog. 5.

*Cur, quum strepitus somnum impediat,
Virgilius scribit: Sape leui soma-
num suadebit inire susurro?*

Id intelligendum de leui murmure, nō de uehementi strepitu, qualis interdum est discurrentium, equitantium, curruū. Ad hæc diurnum siue pomeridianum tempus ad perficiendam coctionem non sufficit.

QVAMDIU DORMI- endum?

SEd quia tardat hyems Phœbū, quia tēpore mēsis
Exorta citius luce colorat humum:

Somnus
naturalis

Ipsa parens rerum tibi tres aut quatuor horas
Deputat, hæc iusta tempora noctis erunt.

SCHOLIA.

Sed quia. Occurrit tacitæ obiectioni. Maxima est dierum & noctium inæqualitas: tempore æquinoctiorum æquales sunt dies, aliàs inæquales. Hyeme sunt noctes longissimæ, æstate breuissimæ. Absurdum autē & alienū uidetur, somni spacia eodē modo uariare, & incerta esse. Quare subiicit: Ipsa

BONA VALETVDINE. 36

Ipsa parens. Natura, quæ secundum Philosophos est causa omnium rerum naturalium.

Tres aut quatuor horas. Septem horæ plerunq; somno sufficiunt. Aliàs tamen alijs diutius somno indulgendum. Terminus igitur somni est perfecta ciborum concoctio, quæ ex uigore & alacritate tum corporis, tum animi cognoscitur. Ructus & uentris contractio imperfectam coctionem arguunt.

*Capit. 4.
Sch. Sal.*

*Estne unum & certum spacium
concoctionis?*

Non. Sed uariat, pro calore & ingesti cibi quantitate, aut qualitate. Nam pauca & probè præparata citius: multa uerò, uaria, aut non ritè cocta, aut quæ difficulter alterantur, tardius à calore confici atq; concoqui possunt. Neq; igitur cibus unum habet in omnibus præfinitum tempus, neq; potus. Quare concoctionis absolutionem prædictis signis æstimare satius est, quàm tempore definire.

QVOMODO CV-
bandum.

*Dormiture latus dextrum preme, manè sinistrum,
Ingestum ratio concoquit ista cibum.*

SCHOO

DE TVENDA

SCHOLIA.

Dormiture. Principiò in dextro latere cubandum, deinde in sinistro.

Est ratio. Quia iuuat alimenti coctionẽ. Deinde, unum latus non sufficit sustinendo semper totius corporis oneri. Est igitur opus uicissitudine.

ANNOTATIONES.

Cap. 4. Quatuor sunt formæ decubitus: *Pro-*
Sch. Sal. nus, supinus, in dextro latere, & sinistro. Pronus non omnino inutilis est. Promouet enim concoctionem, sed faciliè oculos offendit. Ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Supinus ab omnibus damnatur, ac grauissimorum morborum, incubi, apoplexiæ, stuporis, occasio est. Est igitur in lateribus cubandum.

Appendix de somno.

Arg. ca. Somnus est quies facultatum anima-
97. lium, ab utili humiditate cerebrum madefaciente, proueniens, cuius duæ sunt differentiæ, ex temporis diuersitate sumptæ. Nocturnus, & diurnus. Vtilitates somni sunt, leuare lassitudinem corporis, iuuare concoctionem, humectare membra exercitijs exhausta, interiora calefacere.

BONA VALETVDINE.

37

Iefacere, & corporis & animi dolores mitigare, perturbatam mentem emendare, Immoderatus somnus calorem obtundit, caput replet malis humoribus, ueternum inducit.

QVAESTIONES.

Quomodo uapores è uentriculo exhalant, cum orificium eius, dum cibis coquitur, sit clausum?

Vapores sunt tenuissimæ substantiæ, quare nunquàm tam arctè clauditur, ut illos intercipiat, aut omnino exire prohibeat.

Quare non à prandio etiam dormitur, cum non secus atq; à cœnâ uapores exhalent?

Quia natura, temperatura diei, & turbae obstant.

Quare primus somnus omnium est profundissimus?

Quia ineunte nocte, & crassiores & copiosiores fumi ex prima coctione caput occupant. Vnde cerebro grauato profundus sequitur somnus.

DE VENERE.

F

DE TVENDA



Venus. *Queritis an Veneri liceat parere uocantis?*
Hic quoque erit certus (sicut ubique) modus.
Multa Venus vires exhaurit, spiritibusque;
Noxia, consumit corpora mille modis.
Rara leuat, corpusque inuauat Venus. Optima uita est,
Quae neque casta nimis, nec nimis est petulans.
At tu, cui studij flores, fructusque petuntur,
Si possis Venerem spernere, sanus eris.
Namque nec Aonidum Venus improba ludit in hortis.
Nec turpes flammis Musa pudica probat.
Ipsa gubernatrix studiorum casta Minerva est,
Artibus ingenuis est inimica Venus.

SCHOLIA.

Queritis. Prima quaestio est, an liceat
re Venerea uti, & an Veneris usus sit se-
cundum naturam, cum Veteres conser-
uationem geniturae inter saluberrima tria
recensuerint.

Modus.

Modus. Responſio. Moderata Venus Libro 6.
conceditur. Videtur autem Autor allu- epid. ſec.
dere ad illam Hippo. ſententiam. πόνοι, 6. aph. 5.
σιτία, ποτά, ὕπνοι, πάντα μέτρια. Mode-
ratum autem ad aliquid dicitur. Nam
quod calido & humido moderatum, id
ſicco inimicum eſt. Quilibet igitur ex
ſua natura, non ex alia, quantitatem æſti-
met.

Multa Venus. Incommoda Veneris im-
moderatae. Rara. Commoda.

Leuat corpus. Quia euacuat materiam.

Finem pulchrè complexus eſt Virgil. In epigr.
his uerbis: de uene-
re & ui-

Vina ſitim ſedent, natis Venus alma creandis re & ui-
Seruiat, hos fines tranſiſſe nocet. no.

ANNOTATIONES.

Hunc locum obiter percurrere, non
explicare a doleſcētibus ſoleo, neq; enim
ad eam ætatem pertinet, ſed ad proue-
ctiores, qui in coniugio uiuunt, quibus
non inutile eſt, aliquid certi de Veneris
uſu cognitum habere. Itaque principiò
ſciendum, Venerem inter euacuatio-
num genera à Medicis referri, quoniam
quod ſuperfluum, & corpori moleſtum
eſt ſemen, euacuat. Nulla autem ſuper-

DE TVENDA

fluæ rei euacuatio est insalubris, nisi in-
 tempestiua, aut immoderata fuerit. Ita
In lib. de dictum prouerbiale ex Plutarcho acci-
ratione. pere oportet, cui Hippocrates in paulò
uictus. antè scripta sententia adstipulatur. Con-
 stat enim grauissimos morbos utrique
Aëtius sexui, ex intempestiua, aut quæ modum
Tetrab. excedit, continentia exoriri, quod uer-
1. Serm. 3 bosius explicare Medicorum est. Subij-
ca. 8. Pau ciatur nunc quibus naturis amica, qui-
lus Aeg. bus aliena sit Venus. Siccis naturis aduer-
li. 1. ca. 35 sissima est. Nam eas prorsus arefacit, &
 senium accelerat. Quare incontinentes
Arist. de citò senescunt, nec longæui sunt. Exem-
longit. et plo, præter alia, sunt passerres, qui pro-
breuit. ui pter insignem salacitatem biennium ra-
ta cap. 5 rò excedunt. Humidis uerò & calidis
 (nam in his abundat semen) tutissima &
 omnino necessaria est Venus, à multisq;
 morbis præseruat. Sed pergamus ad
 alia.

QVID AGENDVM BE- ne ualentibus.

IAM ne cuncta putes paruo uoluisse libello
 Claudere, quæ nemo dinumerare queat:
 Accipe consilium, quo non est uerius ullum,
 Atq; ita naturam dicere tibi crede.

Sanua

BONA VALETVDINE.

39

Sanus es, & nullis confectus corpora morbis
Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt.

Nullius obstrictus Medicorum legibus esto,
Deformet corpus nullus alypta tuum.

Quin potius uarium uitæ sectare tenorem,
Teq; tibi similem ne patiare diu.

Nunc urbana potes tractare negocia, sæpe
Rura graues casus non habitura petes.

Mille uoluptatum species tibi rura ministrant,
Non aliquo poteris sanior esse loco.

Nunc timidum longa captabis arundine piscem,
Nunc udo ærcum uimine fallis aucem.

Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto
Vertice, nunc syluas, frigidaq; antra subis.

Nusquam commodius, quàm uiuere rure beato,
Illa potest ipsos uita decere Deos.

Felices, quos rura iuuant, quibus illa uoluptas
Contigit, hoc optem uiuere posse modo.

Hac ego uel Cræsos aita mutare ducentos,
Hac asini nolim ditia sceptrâ Midæ.

Sæpe hîc profuerit placidæ indulsisse quieti,
Sæpius, ut sanis, præstat agenda dari.

Perditenim ualidas uecors ignauia uires:
Confirmat modicus restituitq; labor.

Illa senectutem citiùs, quàm debuit, adfert,
Hic æui florem donat adesse diu.

Interdum thermas, interdum frigida inibis
Balnea, sæpe unges corpora, sæpe minus.

Rusticæ
uitæ lau-
des et cō-
moda.

Ignauia.
Labor.

DE TVENDA

*Sæpe cibus tutò poteris uulgaribus uti:
 Sæpe frequens, alio tempore solus eris.
 Nonnunquam plus quàm decuit sumpsisse ciborū.
 Nunc potes audacem non habuisse gulam.
 Vtilius multum, qui concoquit omnia, sumit,
 Nulla quidem sanis regula certa datur.
 Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi,
 Ius libertatis nullius æger habet.
 Sanus es, auxilium noli consumere morbi,
 Vt si fortè cadas, tu medeare tibi.
 Nam citò destituunt consumptæ corpora uires,
 Restituunt ualidæ quàmlibet ægra sibi.*

SCHOLIA.

Iam ne cuncta. Præcisio.

Li. 1. ca. 1 *Sanus es.* Hic locus ex C. Celso transla-
 tus est, cuius uerba, quia ad Autoris sen-
 tentiam rectè intelligendam plurimùm
 faciunt, postea subiiciam. Summa autem
 est, sanis, & qui sui iuris sunt, uarium uitæ
 genus est accommodatissimum. Verùm
 hæc ad studiosos nō sunt transferenda,
 quos non uagum, sed certum uitæ ge-
 nus sequi oportet.

Mille. Digressiuncula. ἐγκώμιον rei ru-
 sticæ.

Sanior esse loco. Experientia testatur, ru-
 sticos urbanis esse robustiores, meliori
 uale-

ualetudine, eius rei causæ sunt, uaria & continua exercitia, ciborum simplicitas, & aër siccior.

Felices. Idem Horatius sentit, Odez. Epodon.

*Beatus ille, qui procul negocijs,
Vt prisca gens mortalium,
Paterna rura bobus exercet suis,
Solutus omni scœnore, &c.*

Perdit enim uires. Conuenit cum sententia Ouidij lib. 1. de Ponto Eleg. 6.

*Cernis ut ignauum corrumpant ocia corpus;
Et capiant uitium, ni moueantur, aquæ;*

Hæc æui florem. Contrà.

Labor exiccat.

Siccitas senium accelerat:

Igitur labor destruit, non conseruat florem ætatis.

Respon. Vehemens & immoderatus labor exhaurit & consumit natiuam humiditatem. Sed moderatus, de quo hîc agitur, eandem conseruat.

Hæc. Epilogus.

Auxi iñ consumere morbi. Debilitare uires:

Tu medeare tibi. Nam uires, siue naturæ robur, est medela morborum.

Nam citò destituunt. Natura robusta facile uincit morbū, debilis uerò succumbit.

DE TVENDA

Sicut uulgo dicitur: Naturæ forti nihil impossibile.

Celsus lib. 1. cap. 1.

Sanus homo, qui & bene ualet, & suæ spontis est, nullis obligare se legibus debet, & neq; medico, neq; alicui egere. Hunc oportet uarium habere uitæ genus, modò ruri esse, modò in urbe, sapiusq; in agro, nauigare, uenari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere. Siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat: illa maturam senectutem, hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiã interdum balneo, interdum aquis frigidis uti, modò ungi, modò id ipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus utatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò non amplius assumere, bis die potius quàm semel cibum capere, & semper quàm plurimum, dum modò hunc concoquat. Sed ut huius generis exercitationes cibiq; necessarij sunt, sic athletici superuacui. Nam & intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis, corpus affligit, & ea corpora, quæ more eorum repleta sunt, celerrimè & senescunt, & egrotant.

Cona

Concubitus uerò neq; nimis concupiscendus, neq; nimis pertimescendus est. Rarus corpus excitat, frequens soluit.

Cùm autem frequens non numero sit, sed natura, ratione ætatis & corporis scire licet, eum non inutilem esse, quem corporis neq; languor, neq; dolor sequitur. Idem interdum peior est, noctu tutior, ita tamen, si neq; illum cibus, neq; hunc cum uigilia labor statim sequitur. Hæc firmis seruanda sunt, cauendumq; ne in secunda uoletudine, aduersæ præsidia consumantur.

TERTIA PARS.

DE FACVLTATIBVS

Alimentorum.

Plinius primum scribentis officium Libro 2
epist. 6. esse existimat, sæpe titulum instituti operis inspicere, idq; non solum in scribendo, sed etiam in docendo, & explicandis autoribus uerum est. Ego uerò nō titulum solum, sed multò magis principalem operis alicuius diuisionem crebro & inspiciendam & repetendam esse, omnino mihi persuadeo. Ita enim res mi

F 3

DE TVENDA

hori negotio discuntur, & facilius reti-
nentur. Quapropter & nos paucis sum-
mam in memoriam reuocabimus. In hoc
libello instituta est doctrina de sanitate
tuenda. Diuiditur autem in tres partes
siue capita. Principiò explicatur natura
siue constitutio hominis. Deinde gene-
ralia quædam præcepta, ad tuendam ua-
letudinem, traduntur. De utraq; parte
hactenus egimus. Nunc sequitur tertius
locus, de facultatibus alimentorū, quem
satis copiosè pertractat. Principiò autē
ostendit causas, quare alimenta sint ne-
cessaria, qui locus planè philosophicus
est, & cognitione dignissimus. Deinde
uaria genera alimentorum, eorumq; na-
turas recenset.

SIMPLICIVM CIBORVM FA- cultates aliquot.

NVnc tibi, quæ ratio, quæ sit natura ciborum,
Versibus imparibus noster Apollo canet.

Non tamē omnigenū (quis enim queat?) ista futura
Præmetium mēsi carmina pauca damus.

Natura- Sicut edax ignis præpinguem lampada pascit,
lis ratio - Donec stuppa calens, quo foueatur, habet.

ciborum Postquam deinde sequax flammā defecerit humor,
à simili. Ipsa perexiguo tempore tota perit.

Sic

Sic calor in nostro bibit humida corpore, donec *Caloret*
Naturæ faciles sint alimenta cibi. *humor*

Quæ si deficient rimantem cuncta calorem, *in corpo*
Certum est hoc animam depereunte sequi. *re,*

Nanq; ubi iā, quod agat, nō inuenit, efflat in auras,
Materia vires destituyente suas.

Illā igitur ratio est, quæ corpora nostra foueri
Præcipit, & vires sustinuisse cibo.

Nam quia dissoluunt calor, & qui circuit, aër,
In loca, qui subeant, est opus esse cibos.

Qui quia sunt uarij, nec ab una lege petendi,
Refert accipias, quosue, quibûsue modis.

Vtq; hinc incipiam, quosdam quæsisse uidemus, *Differen*
Quæ caro plus uegetet corpora, quæq; minus. *tia ani-*

Bruta feris uideo prælata domestica, quorum *malium,*
Plus alimentorum carnibus esse putant.

Ulla tamen durant, & fortia corpora reddunt,
Hæc ut sana magis constituentur, agunt.

SCHOLIA.

Nunc tibi. Propositio.

Non tamen. Correctio. Non omnium
alimentorū facultates, sed tantū præ-
cipuorum enumerabo.

Sicut edax ignis. Similitudo. Quia uerò
ad uitam sustentādam nutrimentis opus
est, iuxta illud Aristot. Omne quod ui-
uit, nutriatur oportet, ut antea quoque
diximus,

DE TVENDA

diximus. Ideo non alienum ab instituto uidetur, de uita aliquid attexere. Vita autem est quasi ὡς ἐλεχία caloris naturalis, qui non potest sine materia, & fomento
In lib. de long. & breuit. ui. ta cap. 5. existere. Rectè igitur Aristotel. uitam in calido & humido consistere, memoriae prodidit. Non autem hæc de quolibet calore & humore intelligi debent. Etenim duplex calor est: Innatus & alienus, siue aduentitius. Natiuū Hipp. ἐμφυτον, Aristot. uerò φυσικὸν θερμόν, eò quòd uel sua natura inest corporibus, uel quòd naturam conseruat, adpellant. Aduentitius aliundè accedit, atq; naturalem, uel dissoluendo, uel absumendo materiam corrumpit, quæ corruptio mors est, ut deinde dicetur. Ita & materia duplex: Alia enim apta fouendo calori, Alia uerò contra.

Sic calor. Accommodatio.

De adole scētia & Senect. de uita & morte cap. 4. Lib 3. de Crisib. cap. 5. Animam depereunte sequi. Deficiente alio mento, resoluitur calor, & mors sequitur. Est enim mors, autore Aristot. φθορὰ τοῦ θερμοῦ φυσικοῦ. Vel ut Galenus definit, ὁ θάνατος ἐστὶ τῆς ἐμφύτου θερμασίας. Hæc duobus modis accidit, aut resolutione, uel defectu materiae, sicut linum incensum pinguedine destitutum extinguitur.

guitur, uel suffocatione, aut redundante materia. Materia autem uel sua copia, uel qualitate redundat, quemadmodum ignis extinguatur, uel multis lignis impositis, uel uiridibus. Sic calor suffocatur, uel multitudine, uel qualitate materiae. Idem doctissimus uir Marsilius Ficinus *Lib. 2. de* sentit. Eius uerba hæc sunt: Vita quidem *uita pro* tanquam lumen in naturali calore consi *ducenda* stit. Caloris uerò pabulum est humor *cap. 2.* aëreus atq; pinguis, quasi oleum. Siue igitur humor eiusmodi fortè deficiat, siue prorsus excedat, uel inquinetur, calor naturalis statim debilitatur, & tandem debilitatus extinguatur. Si humoris defectu calor debilitatur, & perditur, mors resolutione contingit. Si potius obruitur humoris excessu uel uitio, uita suffocatione perit.

Efflat in auras. Euanescit. Nam calor nō potest esse sine obiecto.

Nam quia dissoluunt. Duæ sunt causæ, quare alimentis indigeamus. Calor internus agens, & consumens aër externus acris, dissoluens humores.

Circuit aër. Ideo à Medicis *περιέχωρ* uocatur.

Qui quia sunt uarij. Variant plurimùm cibum

DE TVENDA

bi non appellationibus solùm, sed etiam facultatibus. Dicendum igitur posthac de differentia illorum aliquid in genere.

Quæ caro plus uegetet. Nutriat.

Quidam cibi multum nutriunt, πολὺ τροφῶς Græcis dicti. Quidam parum, ὀλιγότροφοι. In frumentis enim plus nutrimenti est, quàm in leguminibus. In his plus, quàm in oleribus. In carne plus quàm in ullo alio.

Bruta feris. Exemplum.

II. Diuisio.

De his uide *De his uide* Ciborum alij boni sunt succi, εὐχυμοί, de peculi alij mali succi, κακὸ χυμοί, ut Græci loquuntur, id quod uel simpliciter, ut caro hircina, caseus putris: uel comparatione, quemadmodum hirc.

Differentia inter feras, et domesticas carnes.

Fera animalia siccius, minusque excrementitium alimentum, quàm domestica præstant. Idem de cicuribus, quæ sub pastore uictum quærunt, collatis ad ea quæ saginantur, sentiendum est. Omne enim animal, quod exercitio caret, excrementosum est.

DE CARNIBVS QUADRUPEDUM ANIMALIUM.

De

De Suilla & Hœdina.



Qvis neget? utq; negat nemo, sic prima suillis
Carnibus, & merita gloria laude datur.

Erepti pauidis lactentes matribus hœdi,
Et multis nuper nata capella placet.

Hœdina.

Attamen est ratio palmam tribuisse suillis,
Quod similes hominum carnibus esse ferunt.

Suilla hu
mana si
milima.

Quod uerum docuit rerum experientia doctrix,
Quæ potior causis omnibus esse potest.

Sæpe humana aliquos in uiscera casus adegit,
Atq; homines iussit mandere dira fames.

Erophia
lus, et E
rasistra
tus.

Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim
Membratim uiuos executisse fuerunt.

Atq; ita diuinum paucorum crimine munus,
Facta (nefas dictu) carnificina fuit.

Quæ uelut è spacio res me tulit, ergo suillæ
Vis naturæ hominum proxima carnis erat.

SCHOLIA,

Attas

DE TVENDA

Attamen. Collatio. Carnes suillæ sunt optimæ, quoniam proximè ad humanā carnem accedunt, quod ex odore & sapore constat.

Quod uerum docuit. Probatio ab experientia.

Rerum experientia doctrix. Locus communis. Causæ certitudinis omnium rerum in Philosophia, sunt experientia & ratio. Verùm experientia certa & uniuersaliter nota, omnibus rationibus præstat.

In uiscera humana. Mactare homines, quemadmodum historiæ testantur. Gal. lib. 3. cap. 1. de alimen. facul. & lib. 10. ca. 2. de simpl. med. fac.

Ne quid inexpertum. Altera probatio, ab Anatomia Medicorum. Duplex Anatomia, siue dissectio corporum humanorum fuit in usu, uiuorum scilicet, & mortuorum. Illa quia crudelis administratu, & horrenda spectatu fuit, maturè abrogata est: alteram propter necessitatem omnes ætates retinuerunt.

Diuinum munus. Medicina.

Paucorum crimine. Crudelitate.

QVAESTIO.

Cut

BONA VALETVDINE.

45

Cur igitur non omnibus conceditur
suilla caro, siquidem optima,
& homini cognatissi-
ma est?

Quia non ab omnibus concoqui pos- *Li. 7. c. 6*
test, teste Galeno, qui ita scribit: Porro *Metho.*
omniū quas nouimus, maximè nutriens *med.*
suilla caro est, uerū non æquè ac præ-
dicta concoctu facilis est. Præterea gluti-
nosum succum crassumq; generat.

De ouina, hircina, caprina.

Lanigerarum ouium succo peccante redundat
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet.

SCHOLIA.

Lanigerarum ouium. Scilicet caro.

Succo peccante. Excrementitio. Sunt
enim oues pituitosæ ualde, & mucosæ
magis reliquis animalibus, atq; morbosæ
propter immoderatam humiditatem.

Quare caro ouilla mali succi est. Hircina
propter fetorem ingrata, & inimica est
stomacho, difficulter concoquitur, & ad
bonum sanguinem gignendum parum
idonea est. Similiter ex caprina non gi-
gnitur bonus succus, ob acrimoniam.

De Bubula & Vaccina.

DE boue semper edat, qui bilem despicit atram,
Quò senior bos est, hoc caro peior erit.

G

DE TVENDA

*Viscera si quis edit uetulae prae-rancida uacca,
Implicitus duris febribus esse uolet.*

SCHOLIA.

*Qui bilem despicit atram. Qui non curat
siue metuit atram bilem. Gignit enim
nigram bilem caro bubula, si frequenter
edatur. Non tamen ab illa (sicut à nulla
alia) ex toto abstinendum est, sed omni-
bus interdum utendum. Optimis uero,
quantum fieri potest, plerunq;*

*Viscera uacca. Κατὰ συνειδόχην, pro o-
mni carne uaccina. Nam non hic, sed in
sequenti capite de partibus animalium
agitur.*

*Duris febribus. Longis, solutu difficili-
bus. Nam ex crasso & terrestri humore,
diuturnae, maximeq; quartanae febres na-
scuntur.*

De Leporina.

*ME Lepus hyberno caulem depastus in horto,
Quantumuis bilis terreat atra, capit.*

SCHOLIA.

*Inter aues turdus, si quis me iudice certet,
Inter quadrupedes gloria prima lepus.*

*Hic Martialis primas tribuit inter qua-
drupedes leporinae carni, magis fortasse
Api-*

Apitiorum in electione iudicio, quàm rationibus Physicis adductus. Cæterum uariant sententiæ. Alij æstiuos lepores, alij hybernos præferunt. Aestiui, si quis ætatem & pascua spectat, sunt meliores, hyberno tempore capti, etiam suam laudem habent.

Atrabilis. Gignit leporina caro atram bilem, sed minus prædictis carnibus.

De Cuniculina.

*ME tener è cæcis data præda cuniculus antris,
Me tenerum quicquid lustra domusq; ferunt.*

SCHOLIA.

Cuniculina caro cognata est leporinæ.

De Sciurina.

*ME tenere hæc inter, certum licet ipsa Sciuro]
Ridiculo nomen lingua Latina neget.*

De Ceruina.

*Concoctu nimium dura est ceruina, sed illam
Conditam calidis sumere sepe licet.*

III. Diuisio ciborum.

Quidam cibi citò & facile coquantur, quidam difficulter, & non nisi longo tempore.

SCHOLIA.

Concoctu nimium dura. Id est, difficilis concoctu, propter siccitatem, & duritiem.

G 3

DE TVENDA

Quò enim ficciores carnes, eò difficilius, & quò humidiores atq; molliores, eò facilius concoquuntur.

Conditam calidis. Aromatis. Habent enim aromata uim calefaciendi uteri, augent calorem natium, concoctricem facultatem adiuuant. Hic obiter obseruandum est, uitia quædam quæ natura insunt rebus, præparatione artificiosa emendari ac tolli posse.

De Vitulina.

LAudatur uitulina magis, sed ab ubere matris
Rapta modò, est ueteri gratia nempe minor.

SCHOLIA.

Rapta modò. Non tamen nimis recens sit. Sciendum enim est extremas ætates uitia habere. Medias optimas, & saluberrimas esse. Nam nimis recens caro mucofa, & excrementitia est, uetusta dura, sicca & neruosa.

QVÆSTIO.

Quare uitulinæ & hœdinæ carnes commendantur, bubulæ uerò & caprina improbantur.

Siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstant, & minori momento conficiuntur. Cùm uerò ado-

rò adoleuerit, ob ficcitatem ægrè concoquuntur. Contrà humidioribus animalibus carnes progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum, & ad nutriendū redduntur.

Regula generalis.

*Svmmatim, noua sunt semper meliora uetustis,
Et stomacho possunt commodiore coqui.*

*Recētes.
Vetustæ.*

SCHOLIA.

Meliora. Non simpliciter, sed collatione, ideo addit uetustis. Media enim ætas optima, ut dixi.

Et stomacho possunt. Sunt enim humidiora, mollioraq; ideo faciliùs alterantur.

Regula.

*Sic maribus castrata, præbunt pingua siccis
Quadrupedum, nec nos cætera turbamouet.*

SCHOLIA.

Variant castrata à reliquis temperatura, & corporis habitu. Sunt enim humidiores pinguioreq;. Ideo faciliùs concoquuntur, & melius nutriunt Idem sentiendum quoq; de non castratis.

Hunc locum ferè ad uerbum ex Paulo Aegineta, ut pleraq; alia, in hac postrema

DE TVENDA

Libr. 1. parte transtulit. Ita enim scribit: Καθόλως
cap. 84. δ' ἐ, τὰ μὲν νεὰ ὑγρότερα τε καὶ μαλακώτερα,
καὶ ὑπερπύωτερα τῶν παλαιῶν, καὶ τὰ δυνά-
χα τῶν ἐνόρχων, ἢ τὰ ὑτροφὰ τῶν ἰχθύων. Id
est, In summa, recentia animantia ac iu-
niora, humidiora sunt, & molliora, & fa-
cilius concoquuntur quàm uetusta. Ita
& castrata non castratis, & saginata gra-
cilibus præstant.

De reliquis quadrupedibus, quæ non
ubiq; locorum in usu sunt.

Victus Vidi ego in Arctoïis impexum Tartaron oris,
Barbaro Immanes auidis dentibus esse feras.
rū Equi. Vidi & equina fero laniare cadauera morfu,
Crudâq; Sauromatis frustra fuisse cibum.
Alces. Quas ego non Alces immania monstra comedi?
Vri. Quos ego non uros, semiferasq; boues?
Dij melius tali uitam, quàm degere cultu,
Qui nihil humani, nomina præter, habet.
Nos cœlo meliore sati, meliora sequemur:
Corporis atq; animi quo tueamur opes.
Quæ quibus adfuerint, non illis aurea decrit
Copia, nec regnum diuitis omne Mida.
Tam bene si ualeas animoq; & corpore, uinces,
Quæ bona cunq; homini maximus orbis habet.
Hoc poteris medicas pulchrè tenuisse per artes,
Si modò non sordent hæc elementa tibi.

SCHO-

SCHOLIA.

Quæ quibus adfuerint. ἐγκώμιον fanitatis.
 Vinces bona quæcunq; orbis. Alludit ad
 Græcorū senarium: ἔκ' ἐς' ὑγίειας κρείττορ
 οὐδ' ἐπ' οὐ Βίῳ. Vnde in prouerbium abiit,
 ἄριστον μὲν ὑγιένειν.

DE PARTIBVS
animalium.

ERgo ubi carne famē pulsurus es, hoc quoq; cura,
 Quid faciant stomacho singula membra tuo.

SCHOLIA.

Quemadmodum non omnium ani-
 malium eadem natura est, ut in præce-
 denti capite ostendimus, ita quoq; par-
 tes, etiam eiusdem animalis, multum in-
 ter se differunt, nec eadem facultate præ-
 ditæ sunt. Sequuntur autem composita
 membra (de quibus nunc agitur) natu-
 ram suorum simplicium, ex quibus com-
 ponuntur. Et sicut simplicium partium
 caro maximè nutrit, ita compositarum
 carnosæ uberrimum nutrimentum præ-
 stant. Quò igitur membra longius à car-
 ne recedunt, eò minus nutrimenti cor-
 poribus nostris præbent.

DE TVENDA

De auribus & rostris.

Auribus & rostris, quæ sunt in quoq; animali,
Et caro durior est, & minus apta coqui.

SCHOLIA.

Caro durior est. Sunt enim partes cartilaginosa, & ob id duræ.

Et minus apta coqui. Dura enim difficulter alterantur, atq; concoquuntur, nec cocta multum nutrimenti habent.

De lingua.

Lingua parum nutrit, quia laxa & sanguine casta,
Siue sit illa auium, siue sit illa boum. (sa est,

SCHOLIA.

Lingua parum nutrit. Respectu solidioris carnis, non aliarum particularum.

Quia laxa. Ratio.

De Mammis, glandibus & renibus.

Mammarum de glande ferunt præstare suillas,
Exangues renes non citò posse coqui.

SCHOLIA.

Vbera constant carne glandulosa, ideo ambo coniungit. Sunt autem suilla cæteris meliora, ac in delitijs propter suauitatem à quibusdam habentur.

Exangues carnes. Renes dura & solida carne constant. Ideo difficulter concoquun-

quuntur. Inter omnes tamen uitulini potissimi sunt, propter compositionis à reliquis diuersitatem.

De Cerebro.

SAEpe auidis cerebellorum pituita molesta est,
Aptè cocta tamen conuenienter alunt.

SCHOLIA.

Pituita molesta est. Cerebrum est membrum pituitosum, crassi maliq; succi, ægrè trāsit, stomacho aduersum, nauseam mouet. Ideò rectè uulgo puluere Zingiberis, ad corrigendam frigiditatem, & humiditatem, conditur.

IIII. Ciborum diuisio.

Ciborum alij ægrè transeunt uenas, *Βραδύπνοτοι* Græcis dicti, alij facilè transeunt, nec remorantur distributionem.

Aptè cocta. Si tamen probè coquatur, satis nutrit.

De Medulla.

Spinarum similis cerebro solet esse medulla,
Dulcia gustanti, plus tamen illa sapit.

SCHOLIA.

Duplex est medulla. Quæ in spina dor *Medulla*
si continetur, aspectu & uiribus cerebro *spinarū.*
similis est. Inde enim originem fumere

G 5

DE TVENDA

dicitur, sed ad edendum minus accommoda. Quæ in cauitatibus aliorum ossium reperitur, hæc propriè, & absolutè, sine adiectione, non ut illa medulla spinalis dicta, medulla appellatur. A qua uiribus distat, pinguis est, & esui gravior.

DE VISCERIBVS.

Corde, lecore, Liene.

Cor, iecur, atq; lien, succi sunt nulla ferentis
Comoda, sed nigra corpora liue grauât.

SCHOLIA.

Commoda. Mali succi sunt. Differunt tamen inter se gradibus. Lienis siquidem caro ex his potiss. est, & malum melancholicumq; succum gignit. Cordis & hepatis carnes ægrè coquuntur transeuntq; ob succi, quem producunt, crassitudinem.

De Pulmone.

Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis,
Sed nimio utentes phlegmate tardat ali.

SCHOLIA.

Pulmo quidem facilius concoquitur dictis uisceribus, uerum parum nutrit, & pituitosum sanguinem gignit.

De

De Intestinis.

Intestina quoq; humorem crassum omnia gignunt
Incondita magis, puluerulenta minus.
Cetera præstabunt Medici, maiora profecti,
Noster in exiguo puluere sudat equus.

SCHOLIA.

Intestina dura, concoctu difficilia, &
pituitosa.

Incondita. Condiuntur enim Zingibe
re, more cerebri, ut melius in stomacho
conficiantur.

Cetera. Reliqua à Medicis requirenda,
qui integram artem docent.

Noster in exiguo. Nos tantum elementa
tradimus.

DE AVIBVS.



Discrimen inter auium & quadrupedum carnes. Quæ uolatu nituntur animalia, facilius quidem concoquuntur, quàm quæ pedibus fidunt, sed
non

DE TVENDA

non ita copiosum nutrimentum præ-
bent, ut illa.

Aues.

PLumigerarum auium ratio est diuersa, quòd illæ
Digestu faciles, corpora peius alunt.

SCHOLIA.

Diuersa. A quadrupedibus.

Digestu. Concoctu. Aliud autem Me-
dicis digestio significat.

Peius. Minus, non deterius. Nam bo-
num gignunt sanguinem.

Perdix, Columbi, Phasiani.

EX his præcipuè Perdix, teneriq; columbi,
Et quæ de Scythico Phaside nomen habet.

Gallinæ.

GALLINÆq; hominum manibus data pabula paste,
Coniugio pingues Galle propheta tuo.

SCHOLIA.

Galle propheta. Prædicit enim futura, ut
mutationes aëris, tempestates, &c.

Attagen.

ET quas prisca suis celebrauit Ionia mensis,
Ignotæ nostras (ut reor) inter aues.

Paruæ auiculæ.

Firmitus in paruis alimentum creditur, ut quas
Allectas pastu retia parua trahunt.

Firmitus.

BONA VALETVDINE. !

52

Firminus. Solidius alimentum.

Merula, Fringilla, Passer,
Alauda.

Vocales merula, fringillaq; frigore gaudens,
Et passer petulans, & galeata caput.

Sed tamen à nostris patinis procul improbe passer
Esse uelis, plus te dulcis alauda placet.

Luscinia.

Voce sua melius uernabit Daulias ales,
Possit ut ingratae quàm cibus esse gulae.

Epops.

Stercoreos edat ille Epopes, dirasq; Celenos,
Qui tantum possit non metuisse nefas.

Harpia

Turdus.

Inter aues Turdus qui dixit, gloria prima est,
Quercubus Epyri uerior ille fuit.

Plus tamen hanc cōmendat hyems æstate uolucrum,
Tunc loca iuniperis nanq; referta colunt.

Gratior autumnus præpingues copia reddit,
Tunc humiles colles, & loca plana colunt.

SCHOLIA.

Qui dixit. Martialis.

Plus tamen hanc. Alia animalia alijs tem-
poribus sunt meliora, propter nutrimen-
ti uel copiam, uel bonitatem. Ita turdi
autumno quidem sunt pinguiiores, hye-
me uerò salubriores.

Pauo,

Quid

DE TVENDA

Quid moror in paruis? mensarum gloria Pauo,
Plus lauti & nitidi, quàm bonitatis habet.
Pli. li. 10 Intulit hunc primus cœnis Hortensius audax,
cap. 20. Addubites lingua doctior, anne gula.

SCHOLIA.

Quàm bonitatis habet. Est enim caro eius
dura, fibrosa, concoctu difficilis.

Anser.

SAepe meas oneret mensas fluuiatilis anser,
Dum diffarcta grauet corpora pinguis adeps.
Corpora multū implet, sed adhæret inutilis humor
Et stomacho insidens uix bene digeritur.

Ala auium.

Tu tamen implumes sapienter adederis alas,
Rectius his editur partibus omnis auis.

SCHOLIA.

Implet. Medicum uocabulum est, & si-
gnificat nutrit. Sic enim loquitur Hippo-
crates: ἔσθ' ὁρῶ ληγεῖσθαι ποτὶς, ἢ σιτίῃ. Id est,
facilius est nutriri, potu, quàm cibo, 2.
Aph. 11.

Inutilis. Sed gignit malos humores.

Alas. Exceptis alis, quæ inter omnes
partes uolucrum sunt potissimæ.

Anas.

Martial. **P**Aruum distat anas, ceruice & pectore præstans,
Dixerit ergo aliquis, cætera redde coco.

SCHOLIA.

Paruum

BONA VALETVDINE.

53

Paruum distat anas. Ab anser. Est enim
ualde cognata illi, quod caro indicat.
Tota quidem ponatur anas, sed pectore tantum.
Et ceruice sapit, cætera redde coco.

Ciconia, Grus.

Munda ualebat edirostratior omnibus ales,
Sed Palamedæ præualuistis aues.

Cygnus.

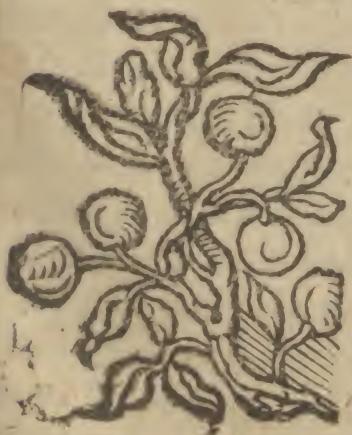
Qui primus docuit Phœbæos mandere Cygnos,
In Phœbum & Musas impius ille fuit.
Sed tamen hos eadem ratio est imponere mensis,
Quæ reliquis rarò parcit aquatilibus.
Eadem ratio. Scilicet fames, uel potius
luxus & gule.

REGVLA.

Omnes nanq; ferè sunt deterioris eduli,
Quæ uolucrum fluuios pigraq; stagna colunt.

Aquatia
cæ om-
nes.

DE FRVCTIBVS
Arborum.



Nunc

DE TVENDA

Nunc quid ab arboribus proſit noccatue le-
genti,

Parte aliqua tantum, ſed breuiore, canam.

Nec mea glandiferas quercus nondum orbis adulti

Muſa canet, uerum temporis huius opes.

Præcipue autumnu prægnantes diuitis hortos,

Copia quem cornu tota fluente beat.

De Ficis & Vuis.

ERgo tot inter opes regnantis fructibus anni,

Prima locum merito ficus & uua tenent.

Utraq; nam ſuccis implet melioribus, & nil

Qua noceant uitij damna ferentis habent.

SCHOLIA.

Regnantis fructibus anni. Autumnu.

De Ficis.

Duplex eſt Ficus: Sylueſtris, quæ ca-
prificus dicitur, nobisq; prorſus ignota
eſt: & ſatiua, quæ etiam in Germania à
quibuſdam colitur. Verum eius fructus
rarò ad perfectam maturitatem, ob cæli
frigidam intemperiem, perueniunt. Ad-
feruntur autem ad nos tria ficorum ge-
nera. Vulgares in magnis ſportis, quæ
Germanicè Korbſeigen dicuntur. Dein-
de aliæ, quibus folia Lauri inferuntur,
uulgo Laubſeigen appellantur. Tertium
genus Maſſilienſes uocant, quòd ex Maſ-
ſilia adportantur. Eſt & peculiare genus
ficorum,

ficorum, quas Caricas Veteres appella-
uerunt. Quidam utuntur hac uoce pro
ficcis ficis.

De Vuis.

Vuarum plura genera sunt, quæ certis
nominibus describi haud possunt: diffe-
runt loco, colore, sapore, & bonitate.
Quæ ex saporibus differentia sumitur,
ad præsens institutum sufficit. Appella-
tionum uarietas, & ad singulas species
accommodatio, à Grammaticis petenda
est. Quædam igitur sunt dulces, quædam
acidæ, quædam acerbæ, quædam mixtos
sapores habent.

De uuis passis.

Vuæ passæ sequuntur naturam uua-
rum, ex quibus fiunt. Sunt tamen illis
meliores, calidiores, stomacho gratio-
res, plus nutriunt, sed aluum minus mol-
liunt. Harum tria genera in usu sunt. Vul-
gares & omnibus notæ, quæ in sportis,
quemadmodum fici, circumferuntur, sim-
pliciter uuæ passæ dicuntur. Sunt & aliæ
maiores atq; grandiores, quas Medici &
Pharmacopolæ Cibebas uocant. Mini-
mæ uulgo Passulæ, uel Corinthiæ appel-
lantur. Adferuntur ex Lusitania.

Collatio ficorum & uuarum.

H

DE TVENDA

Ficus & uuæ primas inter fructus arborum tenent. Nam plus reliquis nutriunt, & succos minus uitiosos gignunt. Verum ficus melioris sunt succi, & copiosius alimentum uis præbent, uentrem subducunt, urinam mouent, renes purgant, præcipuè ualde maturæ. Vuæ si non descendunt, non concoquuntur, sed crudum gignunt humorem. Cum uerò descendunt, mediocrem magis.

De Moris.

Ouid. li. ALba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thyse,
4. Meta. Humida sunt multum frigida mora minus.
Ante cibos gustata alios, sunt mollia uentri,
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant.

SCHOLIA.

Humida mora minus. Humeant uementer, & mediocriter refrigerant.

Sunt mollia uentri. Molliunt aluum ante alios cibos sumpta, idque de probè maturis intelligi debet.

Parua alimenta ferunt. Sunt exigui nutrimenti.

De Rubis.

Similes Moris sunt aliqua ex parte, fructus bati, & rubi idæi, sed non in arboribus nascuntur. Batos siue rubus simpliciter

citius duplex est. Alter uocatur rubus, Brambeern/uel Kragelbeern *strauch*. Fructus, mora rubi. Alter peculiariter uocatur χαμαίβατον, qui in agris quibusdam serpit, inuisus rusticis, fructus prioribus aspectu & uiribus similis, astringit uentrem, maximè ubi non perfectè maturuit. Idæi rubi fructus, Sumpbeer Germanicè appellantur. Conducunt stomachicis, id est, cibum non continentibus.

De Fragis.

Cognata dictis fructibus sunt & Fraga, de quibus plura apud poëtas, quàm Medicos reperiuntur. Virgilius uocat *Eclog. 3.* humi nascentia fraga, propterea quòd non altè assurgant, sed ad terram declinent. Quò Germani quoq; respiciunt, uocant enim Erdbeer. Item alibi poëta *Ouid. 1. Metam.* scribit: Montanaq; fraga legebant, hìc locus describitur, in montibus siquidem copiosissimè proueniunt. Duo sunt genera fragorum. Alterum est illud notissimum, de quo iam propriè dixi. Alterum habet fructum oblongiorem, pallidiorem, atque duriorum. Vnde dum manditur, quasi fragorem quendam edit. Quare à Germanis Kragelbeer uocatur.

DE TVENDĀ

De Cerasis.

Noxia sunt stomacho Cerasi prædulcia poma,
Ingerat hæc eadem si quis acerba, iuuant.
Illa mouent, hæc astringunt communiter aluum,
Vis uuas eadem rubraq; mora tenet.

SCHOLIA.

Noxia stomacho. Dulcia enim omnia ut
pectori gratissima & amicissima, ita sto-
macho parum idonea sunt.

Acerba iuuant. Astringunt enim, & cor-
roborant uentriculum.

Vis uuas eadem. Hæc est generalis regu-
la de omnibus fructibus. Dulcia soluunt
aluum, austera astringunt, confortant.

ANNOTATIONES.

Cerasa, siue, ut quidam legunt, Cera-
sia, à ceratis multis modis differunt, sunt
enim ceratia fructus longi, lati, compres-
si, subnigri, duro cortice, in quibus nu-
clei multi, tenaces, & substantia quæ eden-
do est continetur, Græcis κεράτια, uel
ξύλοκέρατα, uulgo in Pharmacopolijs
Gal. li. 2. corrupto uocabulo Xylocaracta, Ger-
ca. 33. de manicè Johans brot / & Bodshornichen
aliment. appellatur. De quibus hoc loco nulla men-
facul. tio fit. Habent autem in summa uires astring-
gendi aluum, difficulter cōficiuntur, & pa-
runt

BONA VALETVDINE.

55

rum nutriunt. Cerasorū uerò differētias uix aliquis proprijs aptisq; uocabulis efferre potest, idq; ad Grammaticos magis, quàm ad medicos pertinet. Hic de uiribus, quæ non ex appellationibus, sed ex saporibus deprehenduntur, instituta tractatio est.

De pini nucleis.

VT inuat utilibus uentrem nux pinea succis,
Sic agrè uires exuit ipsa suas.

Nuces pī
neæ.

SCHOLIA.

Utilibus succis. Bonum gignit sanguinem, probeq; nutrit.

Vires exuit. Id est, concoquitur.

ANNOTATIONES.

Nuclei qui in conis pini reperiuntur, Græcis *κονάκια*, & *σκόβιλοι*, in Pharmacopolijs hodie Pineæ nominantur. Horum usus in his præsertim terris, magis est in Medicinis, quàm in cibus.

De Persicis.

Persica quisquis edes, cœnæ sint prima uideto,
Ne noceant alio non citò pulsa cibo.

SCHOLIA.

Cœnæ sint prima. Primò, uel ante alios cibos sumenda.

H 3

DE TVENDA

Ne noceant. Ne corrumpant alios cibos.
Sumpta enim postremo loco, facile cor-
rumpuntur. Corrupta deinde alia quo-
que alimenta uitiant.

De armeniatis.

Ex persicorum genere sunt Armenia-
ta, minora quidem persicis, sed suauio-
ra, & palato gratiora melioraq; colore
subflauo, citò murescunt, quamobrem
à Romanis præcocia appellantur. Ger-
mani Morellen uocant.

De Malis & Piris.

Mala dul-	DVLcia mala calent reliquis magis, & citò uentrè
cia.	Restituunt: acidis frigidus humor inest.
Acida.	At stomachum firman, aluumq; austera cohercēt.
Austera.	Præcipuè arboribus quæ legit alta Cydon.
Cydonia	Quæ pira non leuius matura, & grandia prosunt,
Pira.	Sed plus corporibus roboris inde uenit.

SCHOLIA.

Calent reliquis magis. Alijs sunt calidio-
ra, uel magis calefaciunt.

Ventrem destituunt. Citò distribuuntur
ex uentre in totum corpus.

Acidis frigidus humor. Acida refrigerant.

Alta Cydon. Cydonia, uel cotonea
mala.

ANNOTATIONES.

Malo.

Malorum & pirorum quoq; non minor quàm uuarum & cerasorum est uarietas: quam describere ut difficilimum, ita ad præsens negotium parum necessarium. Ad facultates enim cognoscendas sapor consulendus est, quocunque etiam modo appellentur.

De Cotoneis malis.

Variat figura in hoc genere fructuū. Alia enim mala, alia pira referunt, quam obrem hæc à Germanis *Quittenbirn* / illa *Quittenöpfel* nominantur.

De Malis punicis, Mespilis, & Sorbis.

Punica non implent adco, sed frigore lædunt, Mespila, ut astringant, sorbaq; laxè uora.

SCHOLIA.

Non implent adco Parum nutriunt, ut supra dixi.

Frigore lædunt. Frigefaciunt. Non autem lædunt, nisi immodicè ingerantur.

ANNOTATIONES.

Mala punica & granata fortasse appellantur à multitudine granorum; quæ continent. Est etiam reperire genus sine granis, quæ Græci *ἀπύρινα* uocant.

H 4

DE TVENDA

Tria numerātur genera Punicorum, alia dulcia sunt, alia acida, alia mediū saporis, siue uinosa. Facultates ipsorum ex saporibus facile cognoscuntur.

De Iuglandibus, & Auellanis.

Iuglandes prodesse ferunt, nec pascere multum,
Pascere auellanas plus, ualuisse minus.

SCHOLIA.

Valuisse minus. Difficilius concoquuntur.

ANNOTATIONES.

Nuces dici à nocendo, Grammatici autumant. Græcorum quidam κάρυα, quòd καρυαρίαρ faciant, nominari tradunt. Quanquam non omnes nuces lædunt, aut caput grauant. Nux absolutè ponitur pro iuglande. Vt Quid. de Nuce: Iuglandes quid sint, nemini non constat. Vocantur Græcis κάρυα βασιλικά, Auellanas Græci λεπτοκάρυα uocant, nascuntur in Corylis. Est & aliud genus auellanarum, Pontica propriè dicta, uulgo Lampertische nusse / reliquis multò præstantiora.

De nuce Aromatica.

Obiter nucis Aromaticæ, quam uulgo Moschatam uocant, mentionem faciendam

ciendam duxi. Confortat caput, & multos in Medicina usus habet.

De Amygdalis.

Duces amygdalino mensam sine lacte cauto,
Pauperibus medicam non tulit ullus opem.

SCHOLIA.

Amygdalino lacte. Succo uel iure amygdalorum. Dicitur autem μεταφορικῶς lac, quia colorem & consistentiam lactis habet.

ANNOTATIONES.

Duo sunt Amygdalorum genera: Dulcia, & amara, quæ aliàs quoq; nuces amaræ dicuntur. Horum tantum in Medicina usus est, illorum in Medicina & in culina. Attenuant, & uiscera expurgant ambo, sed amara magis.

De Prunis.

Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus,
Ante cibos aluum sumpta mouere solent.

SCHOLIA.

Quæ misit Damascus. Damascena pruna. Aluum mouere solent. Dulcia scilicet. Nā uarios sapores habent. Quare non est omnibus eadem facultas.

ANNOTATIONES.

Pruna Germanicè pflaumen. Varia

H 5

DE TVENDA

sunt genera: Damascena, & Vngarica,
sunt præcipua, quæ siccata Grosse quezzen
dicuntur. Bohemica, Kleine quezzen no-
minantur. Cerea pruna, Spilling. Braby
la Artechen. Syluestria pruna, Schlehen.

De Glandibus, & Castaneis.

SI quem sacra tui uictus Dodona iuuabunt,
Setigeri stomachum uellet habere suis.
Castaneas molles patulæ sub tegmine fagi,
Ipse ego pro duris glandibus esse uelim.

SCHOLIA.

Tui uictus. Glandes.

Setigeri suis. Est enim pabulum suum
potius, quàm hominum.

Pro duris esse uelim. Nam omnibus mo-
dis castaneæ glandibus meliores.

DE LEGVMINIBVS.

Sunt etiam uario diuersa legumina pastu,
Equibus audaci legimus ista manu.

SCHOLIA.

Vario pastu. Ex quibus uaria edulia con-
ficiuntur.

De Lentibus.

Laxior



Laxior exiguas lentes potes esse, sed illis
Ater in exiguo corpore succus inest.

SCHOLIA.

Laxior potes esse. Quia astringunt.
Ater succus inest. Melancholicus humor.

ANNOTATIONES.

Lens, German. Linsen/inter reliqua legumina mali succi est, inflat, atram bilem gignit, bis cocta praesertim, aluum constringit. Ius uero illius soluit aluum.

De Fabis & Pisis.

Saepe fabae leni sufflarunt corpora flatu,
Pisa minus, bilem sed peperere nigram.

SCHO.

DE TVENDA

SCHOLIA.

Pisa minus. Ambo inflant, sed *pisa minus.*

De Cicere.

AT tibi quæ clarum peperêre legumina nomen,

Nomine sunt Cicero nunc quoq; grata tuo.

Exhaustis reparant genitalia semina membris,

Nec Venerem uires deseruisse sinunt.

Quin etiam lapidem uesicæ sæpe minutim

Duriter hærentem dissecuisse solent.

ANNOTATIONES.

Cicer, *Bichern* / uariat colore. Aliud enim album, aliud nigrum, aliud rubrū est, uiribus conuenit. Omne enim Cicer inflat, ideoq; Venerem stimulat, genituram auget, lactis abundantiam facit, calculum renum uesicæq; minuit, aperit, menses ducit, &c.

De Lupinis.

Vide Lu *Reptilibus Cyniciū uescatur turba Lupinis,*

cia. in di Immundos decuit sordida pera canes.

alo. mor

tuorū, di

ANNOTATIONES.

alog. 1.

Lupinorum, *Seigbonen* / nullus iam u-

22. & in sus est amplius in culina, sed tantum in

Piscato Pharmacopolijs. Difficulter cōcoquun-

re, ac ali tur, crudum humorem gignunt, & ægrè

bi sepius

tran-

BONA VALETVDINE. 39

transeunt. In Medicina uerò multas utilitates habent, quas hoc loco referre alienum est.

De fœnogræco.

Sæpe aliquem memini de fœno dicere græco,
Ante cibum sumptum calfacit & soluit.

ANNOTATIONES.

Nec hoc legumen apud nos inter cibos refertur, quare de eo dicta ab ipso autore sufficiunt.

DE OLERIBVS.

PLura nec hîc opus est, nec uulgi postulat usus
Ergo etiã hîc olerũ nomina pauca canam.

De Lactuca.

Hortorum Lactuca decus, quia friget & humet,
Sæpe leues somnos conciliare solet.

Atq; ut corporibus reliqua omnia uincit alendis,
Sic uini succus sanguinis inde uenit.

SCHOLIA.

Quia friget & humet. Habet uim refrigerandi & humectandi.

Somnos conciliare solet. Est ὕπνωτικόν siue soporiferum. Omnia enim frigida & humida sunt somnifera.

Reliqua omnia. Olera, non alimentia.
Nam

DE TVENDA

Nam olerum exigua est alimonia, si ad
alia edulia conferantur.

Vini sanguinis. Probi sanguinis.

ANNOTATIONES.

Lactuca uaria est, sed uires eadem, re-
frigerat & humectat, somnum conciliat.
Quòd si quis, ne frigiditate ipsius sto-
machus offendatur metuit, addat ali-
quid zingiberis, aut uinum superbibat.

De Beta.

CRuda est beta, nocet, coctam sumpsisse iuuabit:
Sumpta frequens stomachū uellicat, atq; iecur.

SCHOLIA.

Stomachum uellicat. Mordet, propter
amaritudinem, maximè quibus est ualde
sensificus.

ANNOTATIONES.

Beta duplex est. Alba, qua utimur lo-
co oleris: & nigra, cuius radix tantum in
usu est. Conditur autem & apponitur
assis, & uocatur *Rot ruben*.

De Brassica.

BRassica uentris onus bis cocta comestaq; sistet,
Sed semel & modicè cocta, resoluit idem.
Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuæ.
Lac auget, multum sanguinis esse facit.

SCHO-

SCHOLIA.

Bis cocta. Dicitur autem bis cocta, non ut uulgi usurpat, cum dicit, à cibo bis cocto abstinendum esse, qui denuò alio tempore coquitur, sed quando priore aqua effusa, alia affunditur, & deinceps coquitur cibus.

Resoluit. Laxat.

Succo pinguis oliuæ. Oleo.

Sanguinis. Seminis legendum. Quæ enim lac augent, augent & semen.

ANNOTATIONES.

Brassica uulgo dicitur *Brann fôl/oder blaw* *Bôl*. Bis cocta astringit aluum. Nam nitrositas eius, qua aluum soluebat, in aquam transiit. Semel cocta vires suas retinet, abstergit igitur, & intestina ad expulsionem irritat. Est & aliud genus brassicæ, quod in magna capita accrescit, brassica Cumana, siue sessilis dicta. Omnis autem brassica officit oculis, quod literarum studiosis in primis scitu necessarium est. Quid marina brassica sit, non est huius loci explicare.

Blitum.

*Ignauum sine honore blitum, sine uiribus, estur
Hoc solo, uentrem quod bene deijciat.*

SCHO-

DE TVENDA

SCHOLIA.

Ignauum. Insuperum.

Sine uribus. Sine excellentibus qualitatibus, seu, ut Dioscorides loquitur, *δυσδειαρχε φαρμακώδης δύναμις*, nō quōd nullum prorsus usum habeat. Testis etiā nostræ sententiæ est Plinius, qui ita scribit: Blitum iners uidetur, ac sine sapore, aut acrimonia ulla, lib. 20. cap. 22.

Hoc solo. Nomine.

ANNOTATIONES.

Chilia 1. Olim fuit notiss. herba Blitum, adeo ut etiam in prouerbium abierit, nunc *Cent. 4.* haud scio an ab ullo agnoscatur. Variant enim opiniones, & adhuc sub iudice lis est. Sed quorsum opus est de re non magni momenti curiosè scrutari.

Eruca.

Herba salax Eruca, deæ gratissima amorum,

Sæpe uelim nostras condiat illa dapes.

Illa leui flamma frigentes calfacit artus,

Illa leuat fessi tædia longa thori.

SCHOLIA.

Deæ amorum. Veneri.

Fessi thori. A frigiditate. Habet enim facultatem calefaciendi.

ANNO-

BONA VALETVDINE. 61

ANNOTATIONES.

Hæc herba non admodum in usu est in
culina, in Medicina autē magnum usum
habet.

Satyrion & Vrtica.

Miscueris dictam Satyrorum à moribus herbam.

Vrticæq; leui semina trita manu.

Hei mihi ne castas spectatum uade puellas,

Iste furor nulla dissimulatur ope.

ANNOTATIONES.

Neq; hæc herba hoc nomine Germa-
nis in usu est. Vrtica uerò cum reliquis
oleribus in multis locis coquitur, & ad-
ponitur, calefacit, aluum subducit, & pa-
rum alit.

Nasturtium.

Hinc nigra quæ gelidis gaudent nasturtiariis,

Offendunt stomachum, sed Venerem stimulant.

ANNOTATIONES.

Nasturtio nos magis in acetarijs, quàm
cibis utimur.

Intybus, Malua.

RARA cibos ineunt cum dulcibus intyba maluis,

Rectè utrunq; tamen, si libet, esse potes.

Hæc quoq; rarò comeduntur.

Atriplex.

FRIGIDUS attriplicum cholerae uim discutit humor
Coctarum, crudis uirus inesse puta.

DE TVENDA

SCHOLIA.

*Humor frigidus attriplicum. Attriplex quæ
habet uim refrigerandi.*

*Discutit. Pellit, curat. Contraria enim
contrarijs curantur.*

Vim cholera. Bilem.

ANNOTATIONES.

*Attriplex, Melden / duplex: Hortensis
& syluestris, frigida & humida utraq;
sed illa magis, mollit aluum, & biliosis
cibus accommodatis, est.*

DE RADICIBVS.

*Nunc age quæ solis ualeant radicibus herbæ,
Vt sibus humanis commemorasse iuuet.*

SCHOLIA.

*Quæ solis radicibus. Quarum radices tan-
tùm in usu sunt.*

ANNOTATIONES.

*Multæ sunt partes plantarum: folia,
caules, semina, fructus, germina, radices,
quarum interdum quædam tantùm usur-
pantur, ut in leguminibus exempli gra-
tia uidere est. Interdum omnia, ut in qui-
busdam oleribus. Cæterùm non igno-
randum est, non omnium partium lem-
per*

per eandem esse naturam, imò aliquan-
do planè diuersam, ideo diligenter, de
qua parte autores scribant, obseruare o-
porteret.

De Rapis.

Commoda multiuoris præbent alimenta colonis,

Rustica proiectis eruta rapa comis.

Nam quia naturæ calidæ uim temperat humor,

Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet.

SCHOLIA.

Multiuoris. Edacibus. Quare autem ru-
stici sint edaces, petenda causa ex supe-
rioribus, ubi de adpetitu agitur.

ANNOTATIONES.

Rapum notissima radix est. Est aliud
genus raporum in Lusitania latius pres-
fiusq; & magnam acrimoniam in exte-
riore parte habent.

De Napis.

Huc & Napi (*Sted rûben*) pertinent,
sunt rapis densiores, & solidiores, & nō
solū cocti eduntur, sed etiam crudi cū
sale, in delitijs apud quosdam habentur.

De Bulbis.

I a

DE TVENDA

Longa breues stomachi pellunt fastidia bulbi,
Iamq; olim Veneri mortua membra nouant.
Humores grauido uiscosos pectore ducunt,
Corpora bis cocti plus aluisse solent.
Adde garum succumq; olæ, magis omnia præstāt,
Sed tamen et flatus, torminaq; efficiunt.

SCHOLIA.

Breues. Rotundi.
Humores ducunt. Educunt.
Plus aluisse. Deposita amara qualitate i-
pforum.

ANNOTATIONES.

Quid sint Bulbi, nondum in Germa-
nia satis constat, uocantur autem inde
radices bulbosæ, rotundæ uidelicet, &
tuberosæ, ut allij, ceparum, &c.

De Pastinaca.

Sunt etiam calidi mensis sua munera Dauci,
At uitio, cocti non satis, esse solent.

SCHOLIA.

Calidi. Et humidi.

ANNOTATIONES.

Daucus improprie pro Pastinaca po-
nitur. Sic & Græci quidam *Ναυνια* usur-
pant. Notæ sunt radices, aliæ buxei, aliæ
crocei coloris. Viribus cognatæ sunt ra-
pis, sed illis minus nutrire feruntur.

Dr

BONA VALETVDINE.

63

De Allio.

ALLia si quantas habeant graueolentia uires,
Quæris, habe paucis, quæ meminisse iuuat.
Hoc hortense genus Græci σχοδοῦν ὄσων uocârunt,
Hoc ceu Theriacam rustica turba probat.
Nanq; uenenatis melius uix ulla medentur
Pharmaca, serpentes illius arcet odor.
Morsu letifero quem læsit araneolus mus,
Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.
Præterea coctumue cibo, crudumue comestum,
Calfacit, & stomachos humiditate leuat.
Est tamen ex multis alijs nescire pudendum,
Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet.
Verum oculis stomachoq; nocet, si copia sumpti
Multa sit, & sicca conficit ora siti.

SCHOLIA.

Hortense genus. Est enim duplex: Satiuū
& syluestre.

Rustica turba. Ideo uocatur uulgo Theriaca rusticorum. Nec immerito rusticis semper in promptu est, & contra uenena efficax, odoreq; arcet uenenata animalia, ut & ex illo Disticho Virgilij *pa- E:log. 2.*
ret.

*Thestylis, & rapido fessis messoribus æstu,
Allia, serpillumq; herbas contundit olemes.*

Causam Aemilius Macer sequentibus *Li. 2. c. 9*
uersibus exponit.

DE TVENDA

*Hæc ideo miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.*

ANNOTATIONES.

Allium notius est, quàm ut opus ha-
beat explicatione. Illud tantùm hoc lo-
co referre non alienum uidetur, cùm fœ-
tor alli reliquis, qui id non degustaue-
runt, sit longè grauissimus, & molestis-
simus, quod remedium sit adhibendum,
Li. 3. c. 6 ut qui sumpserunt alios non offendant.
Macer Zedoariæ radicem id efficere tra-
dit, his uerbis:

Allia quem faciunt, fœtorem pellit ab ore.

De Cepis.

*Vilia mordaces quamuis sint prandia cepæ,
Crudæ tamen stomachum dissoluisse solent.
Plura malis coctæ (crudas nocet esse) medentur,
Esse tamen noli, qui memor esse uoles.*

SCHOLIA.

*Vilia prandia. Parum enim nutriunt co-
ctæ, crudæ nihil, & magis gulæ causa,
quàm nutriendi gratia alijs cibis addun-
tur.*

*Esse tamen noli. Hoc diligenter literarū
deditis obseruandum est. Lædunt etiam
oculos. Rarò igitur degustandæ.*

ANNO.

ANNOTATIONES.

Cepæ calefaciunt & deficcant, bis co-
ctæ aliquid nutriunt, & minus noxiæ
sunt.

De Porro.

Officiunt oculis capitati segmina porri,
Interiora graui uiscera mole premunt.
Hinc uario surgunt insomnia, plena tumultu,
At Venerem, sicut talia cuncta, mouent.

SCHOLIA.

Talia cuncta. Bulbosa, uel flatuosa.

ANNOTATIONES.

Porrum notum est. Calefacit & defica-
cat non mediocriter, acrimoniam insi-
gnem habet, conuenit pituitosis, & qui
crassis crudisq; humoribus molestan-
tur propter facultates dictas. Biliosis ue-
rò inimicum est, Bis coctum (ut dicta o-
mnia) magis conuenit. Nam acrimoni-
am, uitiumq; omne hoc pacto præpara-
tum deponit.

De Raphano.

Præteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt
Radices inter nomen habere bonas.
Ille replet uacuam uentosis flatibus aluum,
Ante cibos noli sumere, crimen habet.
Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos,
Et sunt ante cibum, qui magis esse probent.

DE TVENDA

Plin. lib. Fabula narratur, sacros ab Apolline Delphos

19. ca. 5. Omnibus hunc alijs præposuisse cibis.

Ex auro ut Raphanum sacrarent, pondere betam

Argenti, plumbum rapa fuisse ferunt.

SCHOLIA.

Vacuam. Ieiunam.

Et sunt ante cibum. Variant opiniones de tempore sumendi. Alij enim ante cibos, alij post cibos eum assumi uolunt.

ANNOTATIONES.

Tetrab.
1 Serm.
in censu
simplic.

Raphanus est sine dubio radix illa, quã nos *Rettich* uocamus. Quoniam uerò de tempore sumendi dubium est, placet mihi sententia Aëtij, qui ita scribit: Quare meritò mirari subit illos, qui à ccena ipsos crudos edunt, bonæ coctionis ergò. Etenim ipsi magnum eius rei experimentum se fecisse iactant, uerùm nemo citra lationem ipsos imitatus est. Sumpti enim post cibum coctionem non iuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, uentriculum probè claudi non sinunt, caput uaporibus replent, eiq; grauitatem inducunt.

De tuberibus & fungis.

Si quis amat uernæ redolentia tubera terræ,

Virtutis medicæ norit habere nihil.

De

BONA VALETVDINE.

65

De Boletis.

LAutā decent nitidæ boleti fercula cœnæ,

Sed nisi percoctis uirus inesse puta.

Nam neq; desipuit, qui qualem Claudius edit,

Boletum (lepido carmine dixit) edas.

Cui pituita placet, uel inani frigida succo

Pectora, fungorum millia multa uoret.

Plin. lib.

22. c. 22

SCHOLIA.

Sed nisi percoctis. Causa ex superioribus pater.

Qui dixit. Martialis.

ANNOTATIONES.

Fungorum alij sunt edendo, alij uerò uenenosi. Vtrorumq; autem plura genera sunt, quàm uocabula. Generant omnes succos crassos, & pituitosos, uiscososq;. Vt igitur minus officiant, aromaticis condiantur, riteq; coquantur oportet.

DE FRVCTIBVS
fugacibus.

De Cucurbita.

Humida frigoris, cognata cucurbita, paru-
Quòd uires faciat pondere, corpus alit.

SCHOLIA.

I 5

DE TVENDA

Cognata frigoribus. Frigida & humida.

ANNOTATIONES.

Fructus fugaces Græci *ωριμα καὶ ωραία* uocant, citò fiunt, & citò pereunt, nec aliorum more durare multo tempore possunt, propter humiditatis copiam. *Paulus li. 1. c. 80* Cucurbita autem præter dicta, uentrem mollit.

De Peponi' us.

Pvtridishæ eadem peponum sunt omnia succis, Sed lapidem trudent, membraq; bile grauant.

SCHOLIA.

Bile grauant. Gignunt bilem.

ANNOTATIONES.

Duo sunt in his fructibus in usu. Substantia ipsa, & semina. Videndum igitur, de quo agatur. Substantia peponum mali succi est, ad ciendum uomitus procliuus. Semen uim habet extergendi, urinam mouet, & calculosis conducit.

De Cucumere.

His minus humectat cucumis frigetq; sed idem Et succo malus est, & malè digeritur.

ANNOTATIONES.

Cucumis urinam magis cit pepone, sed minus humectat, & refrigefacit.

De

De Angurijs.

Ad hoc genus fructuum, Auguriæ
(Gurgken / ut ego opinor, & preussische
Limonien dictæ) pertinent, temperamen-
to cum prioribus conueniunt. Seruan-
tur autem conditæ muria & anetho, atq;
mentis cum assis apponuntur.

DE FRUMENTACEIS.

FRumentis quoq; non eadem natura, nec idem
Est sapor, ex illis pauca, sed apta canam.

De Chondro, Ptisana.

Nobile uiscosi genus est, nec inutile Chondri,
Grana sed ut ptisana uilia coctus erit.

SCHOLIA.

Vilis erit. Parum nutrit.

ANNOTATIONES.

Xórdεα aliàs cartilaginem significat,
hic uerò frumentum, quod aliquando
alica dicitur. Germa. Römische Gersten.
Plurimum nutrit, glutinosos humores
gignit.

De Alica.

DVlci quisquis amat alicam confundere mulso,
Assimilem Chondro noueris esse cibum.

ANNOTATIONES.

Alica

DE TVENDA

Alica aliàs significat chondrum, aliàs frumentum repurgatum, & certo modo præparatum. Germanicè Graupen.

De Tritico.

PAbula triticeæ frugis malè cruda coquantur,
Robur ab artocopo condita maius habet.

ANNOTATIONES.

Notum est frumentum. Panis triticeus copiosum præbet alimentum.

De Siligine & simila.

Panis sili GRatior è molli solet esse siligine panis,
gineus. Mox simila dotes nostra culina probat.
Simila
cus.

ANNOTATIONES.

Siligo non significat uulgare & usitatissimum frumentum, Roden / quod quidam olyram esse putant, sed est species præstantissimi tritici. Nec simila, uel similago, est peculiare frumenti genus, sed farina purissima, fitq; ex tritico laudatissimo.

De furfuribus.

Furfura SERuitijs aptas præstabunt furfura cœnas,
ceus pa His est per uentrem ianua laxa satis.
vis.

SCHOLIA.

Furfura. Furfuracei panes.
Ianua laxa. Citò transit uentrem.

De

BONA VALETVDINE.

67

De Hordeo.

Hordea desiccant bene fricta, sed humida coctis
Vis erit, exiguum roboris inde uenit.

Hordeu
ceus pa-
nis.

SCHOLIA.

fricta. Tosta.

ANNOTATIONES.

Hordeum leuiter refrigerat, & exiccat,
aliquid habens absterforiæ facultatis, ex
quo diuersa parantur edulia.

De Polenta.

Balnea uisurus madidas æstate polentas
Ne sitias, siccis faucibus antè uora.
Cætera uel nobis incognita sunt, uel eisdem
Viribus, & breuibus non referenda modis.

DE PANIBVS.



Hacte-

DE TVENDA

HActenus de frumentis dictum est, nunc quædam de panibus seorsim adiiciemus. Sunt enim panes cibi ex farina frumenti, aqua subacta, calore ignis cocti. Variant autem non solum pro ratione propriæ materiæ, sed etiam aduentitiæ. Sunt igitur alij fermento confecti, alij fermentum non recipiunt, qui *ἄζυμοι* Græcis dicuntur. Hi planè referunt naturam frumenti. Qui uerò fermento condiuntur, & sale, calidiores, & ficciores, durabilioreſq; azymis efficiuntur, ac faciliùs concoquuntur. Horum quidam sunt ordeacei, quidam triticei, quidam olyracei. Triticei maximè nutriunt, minus olyracei, ordeacei parum. Horum alij ex puriore farina fiunt, alij ex impura, qui Latinè cibarij, Græcè *αὐτόπυροι*, & *συγκομισοί* dicuntur. Hi illis minus nutriunt, citò descendunt ob uim absterfioriam, quam furfures habent. Medijs autē panes, pro ut plus minusue furfurum recipiunt, eò propius ad hos uel illos panes accedunt. Est & alia differentia, quæ ex ætate sumitur. Recentes enim & qui adhuc calent, deteriores sunt reliquis, qui probè refrixerunt, & iustam ætatem habent. Vetusti autem non probantur, maximè

BONA VALETUDINE. 68

maximè duriores iusto, aut situ squaloreq; obducti. Ex recentibus calentibus panibus quidam singulare ferculum parare solent, addito butyro & lacte, uel solo butyro & medullæ panis exactè admisto. Hic cibus etsi in septentrionalibus partibus usitatissimus est, ualde tamen malus est. Difficulter enim concoquitur, obstructions uenarum meseraicarum, hepatisq; facit, hinc grauitas, & tanquam pondus aliquod in hypochondrijs sentitur. Postremò hoc quoq; obseruandū, ut panis sit ritè coctus. Quantumuis enim farina bona est, tamen mala præparatione uitiosus panis erit. Qui igitur imperfectè coctus est, quod certis notisprehenditur, ægrè in uentriculo cōficitur, tardè transit, crudos succos gignit: qui nimium assatus est, atram bilem producit.

DE PISCIBVS.

Semper edat fatuos, monachorū prædia, pisces.

Cui placet elumbis regula Pythagoræ.

Non quia piscitium ratione probauerit ulla,

Sed quia dixit ali carnibus esse nefas.

Et tamè hinc, quod edam, fuerit, ne fortè recusem.

Quo mea præcipuè luxuriosa gula est.

SCHO-

DE TVENDA



SCHOLIA.

Dixerite *essene* *fas*. Quomodo hæc intel-
ligenda sint, Erasmus in explicatione
symboli Pythagorici: A piscibus absti-
nere, dilucidè docet.

De Esoce & Lupo.

NAnq; nec Esoce teneri pectuscula spernam.
Mollia, nec sapidi squamea terga lupi.

De Anguilla.

ME iuuet anguilla potius bona frustula tostæ
Mandere, quàm uetula uiscera cruda bouis.
Præterea facilis non sunt mala prandia nulli,
Et precium cancer, si piper adsit, habet.

De Murena.

NEc tantum è Siculo petitur murena profundo,
Omne, quod est usquam, flumina nostra ferunt.

ANNOTATIONES.

Pisces natura frigidos & humidos esse,
nemi-

neminem latet, siquidem in aqua elemento frigido & nascuntur, educantur, & per omnem uitæ cursum uersantur. Victui autem temperaturam respondere, ex superioribus notius est, quàm ut probatione opus habeat. Quare ad differentias piscium transeamus.

De differentijs piscium.

PRæfertur quod saxa colit genus omnibus unum, *Saxatiles.*
 Nam mala limosi plura habuere lacus. *Lacustres.*
 Præstiterint etiam capti è fluuiialibus undis *Fluuiatiles.*
 Ignauis, quales unda palustris habet. *Palustres.*
 Qualescūq; tamē pingues fuge, pingue uenenū est, *Pingues.*
 Omnibus & prauus piscibus humor inest.
 Phlegmatico turbant tenues humore medullas,
 Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni?

ANNOTATIONES.

Sicut alia aqua melior est alia, ita quoque pisces uariant, pro diuersitate suorum alimentorum. Saxatiles autem, uel qui in saxosis degunt locis, iudicio omnium sunt præstantissimi, & saluberrimi, & concoctu faciles. Deinde marina, uel ubi flumina in mare influunt. Palustres & lacustres sunt pessimi, & mali sanguinis genitiui. Ex his omnibus qui molli carne constant, facilius concoquuntur.

K

DE TVENDA

quàm qui duram habent carnem. Sunt
aliæ quoq; piscium differentia, quas in
præsentia consultò prætereo.

De piscibus sale conditis.

Pisces, ut aliæ res, nativam temperatu-
ram condiendo amittunt. Sunt igitur
pisces sale conditi calidi & sicci, habent
uim incidendi & attenuandi crassos hu-
mores propter salem. Conueniunt pi-
tuitosis, cauendi biliosis & siticulosis.

De piscibus exiccatis.

Pisces autem in sole aëre q; mox ut ca-
pti atq; ab interaneis omnibus repurga-
ti sunt, aut in fumo prius sole aliquandiu
conditi desiccantur. Siccati sunt durio-
res, concoctu difficiliores, & qui salem
habent, calorem quoq; habent.

SVMPTA EX ANI- malibus.

De Ovis.

Gallina- *VEsceris, sed adhuc à matre calentibus ovis.*
rum.

Phasia *Optima Gallinæ, Phasiadisq; ferunt.*

narum. *At quæ Tarpæi custos Iouis excubat anser,*

Anserum *Quæq; parit, non sunt optima, claudus anas.*

Anatum. *SCHO*



SCHOLIA.

Adhuc calentibus. Recentibus.

ANNOTATIONES.

Vna differentia ouorum à tempore sumitur. Sunt autem alia recentia, alia uetusta, alia media. Deinde differunt oua secundum animalia, de quibus rectè Autor pronunciauit. Cæterùm in omni genere recentia uetustis sunt præferenda, & longè salubriora.

Oua cocta.

*Vtq; magis uires augere trementia possunt,
Sic melius stomacho sorpta uenire solent.*

*Frieta meis nolim contingere plurima coenis,
Ni soluant acri mista Falerna garo.*

Frieta.

SCHOLIA.

Sic melius uenire. Descendere.

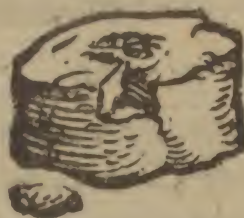
ANNOTATIONES.

K

DE TVENDA

Tertium discrimen ouorum à præparatione sumitur. Hinc alia forbilia dicuntur, quæ scilicet leuiter incaluerunt: alia mollia, siue tremula, quæ diutius infiebuerunt: alia dura, siue cocta. Optimè nutriunt, & bonum sanguinem gignunt: mollia, forbilia, minus alunt, sed faciliùs per aluum descendunt, leniunt faucium asperitatem, cantoribus familiare præsidium. Dura oua difficulter coquuntur, tardi transitus sunt, crassum alimentum corpori præbent: His magis assata in cineribus. Fricta pessimum inter omnia succum gignunt.

DE CASEO.



CASEolos nisi lactantes ex ab ubere pressos,
Ne crebrò comedas, consuluisse uelim.
Inde putri mordax uesica pondus adhæsit,
Gutta nec inde boni sanguinis ulla uenit.

SCHOLIA.

Ab

Ab ubere pressos. Id est, recentes. Hinc uulgo dicitur: Caseus quanto propinquior lacti, tanto sanior.

ANNOTATIONES.

Quòd caseus ex crassiori & terrestri magis parte lactis compressa & condensata conficiatur, cuius notum est. Accedit autem coagulum & sal. Porro multa sunt caseorum differentiae, ex quibus praecipuas tantum attingam. Caeterum in genere omnes casei mali sunt, exceptis qui ex acido lacte fiunt. Nam aegrè concoquuntur, acidum ructum gignunt, flauosi sunt, difficulter aluo discedunt.

Quò autem uetustiores, eò calidiores, acriores, siticulosiores, concoctu difficiliores, & ad bonum succum gignendum deteriores, maximè putridi, qui nihil boni in se habent. Verum recentes oxygalactini omnium optimi sunt. Nam in cibo iucundi sunt, & stomacho praeter omnia alijs innoxij, faciliùs coquuntur & transeunt, neque crassi succi sunt, ut reliqui casei. Ex reliquis autem caseis recentes meliores uetustis, laxi mollesque densis ac durioribus, ac dulces salis. Variant deinde pro lacte animalium. Alij sunt bu-

DE TVENDA

buli, alij ouilli, alij caprini, quidā mixti.
Adhæc quidam condiuntur herbis, aut
feminibus, qui reliquis salubriores esse
creduntur.

DE LACTE.



LACTE ferunt Nomadum gentes uixisse ferino,
Et mulgere truces sæpe Cynocephalos.
Pascitur emulctis horrens niue Sarmata bubus,
Quosq; uiros propior Parrhasis ursa uidet.
Hinc sua littorei miserunt dona Suedi,
Hinc uera fluentes Anglia caseolos.
Hinc quàm lata patet niuci Germania lactis
Munera, præcipuè Saxonis ora probat.
Quiq; suis alacres habitant in montibus Hæsi,
Et clausi æternis rupibus Heluctij.

Quid

Quid Phrysijs referam? quid Vestphala rura? quid

Assuetos placito munere lactis ali? (omnes

Corpora præcipuè cum robore firmet alatq;

Et citò condiscat sanguinis esse loco.

Hinc niuci crassiq; æqualiter optima uirtus,

Cetera me breuitas dicere iussa uetat.

SCHOLIA.

Sanguinis esse loco. In sanguinem muta-
tur.

Hinc niuci. Notæ boni lactis.

ANNOTATIONES.

Lac omne constat triplici substantia. Serosa, pingui, & crassa. De hac diximus, de reliquis postea quædam adiungemus.

Optimum lac est, quod purū est, mediocriter crassum, alieni odoris saporisq; expers, gustantibus dulce. Reliquæ differentiæ, quæ ab animalium habitu, à temporibus anni, à pabulis, & ab ætatibus sumuntur, dictis comprehenduntur. Non enim lac potest esse probatissimum, nisi ex sano animali, accommodato pabulo nutrito, apto tempore sit emulctum. Lac probè coctum bene nutrit, bonos humores gignit. Facile tamē propter partiū dissimilitudinē alteratur

DE TVENDA

atq; corrumpitur. In frigidiorē nanque uentriculo acescit. In calidiorē in nitrosam qualitatem conuertitur. In sano autem ac bene temperato, in bonum succum mutatur. Dentibus & gingiuis inimicum. Diligenter igitur post usum lactis abluendi. Porro lac coctum plus nutrit crudo. Reliquas facultates, & maxime medicamentosas, in praesentia omit-
tam.

DE BVTYRO.



Putyrum recens mediocriter calefa-
cit & nutrit. Progressu uerò temporis ca-
lidius (sicut pingua omnia) redditur.
Iuuat pectus & pulmonē, mollit aluum.
Sed calidis naturis non æquè ut alijs con-
uenit, uertitur enim in flauam bilem. In
reliquis interdum in uentriculo copio-
sius

sius sumptum, innatat, nauseam & fastidium cibi excitat.

DE SERO.

Serum est tenuissima pars lactis, quæ minimùm nutrit, sub ducit aluum, propter facultatem abstersoriam, quam habet, sed sine mordacitate. Vnde & dysentericis utiliter exhibetur. Vocatur à quibusdam urina lactis.

Appendix.

Haftenus simplicium alimentorum facultates potissimùm expositæ sunt, nunc de præparatione eorum pauca attexere, uel potius repetere operæ precium uisum est. Nam coctione, condimentis, aut aromatis intenditur, alteratur, mutatur & corrigitur natura ciborum. Sicut antea de piscibus declaratum est.

REGVLAE.

I.

Cibi sale, aut aromatis conditi, reliquis sunt calidiores & sicciores.

II.

Cibi exiccati humidis tum sicciores, tum minus nutriunt.

K s

DE TVENDA

III.

Affa, tosta, in sartagine frixa, elixis sunt
sicciora. Exempla ex superioribus, si li-
bet, sumere licet.

DE VINIS.



PRæteriturus eram, quod præterijsse nocebat.
In partes siquidem Bacche uocandus eras.
Corpore nam quicumq; uoles animoq; ualere,
Scire operæ precium est, quid queat iste deus.
Omne merum uires in corpora præstat & auget,
Idq; magis, si sit crassius atq; rubens.
Dulce noceet stomacho, quamuis alimēta ministret,
Consulit huic melius, quisquis acerba bibit.
At minus hoc nutrit, multò minus alba, sed omni
Plus fuluum uino commoditatis habet.

Et siccum calidumq; magis uetus omni recenti est,
Difficiles etiam soluere musta solent.

Omnia restituunt cognatum uina colorem,
Et citò pars melior sanguinis inde uenit.

Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes,
Membraq; restituit, quæ tenuata iacent.

Languentis pellit stomachi fastidia, & auget
Esuriem, reficit quos pituita grauat.

Bile per urinas uacuat, redditq; calorem,
Exhilarat mentes, robora firma facit.

Talia uina quidem, modicè data, cōmoda præstāt,
Immodicè noli sumere, sumpta nocent.

Vtq; frequens nocet ebrietas, sic rara iuuabit,
Et sumptum prodest cuomuisse merum.

Inuitant stomachum rare bona pocula mensæ,
Plus nimio corpus multiplicata grauant.

Quòd si nec fueris abstemius, & nec asotus,
Crede mihi, punctum quodlibet inde feres.

Nec mihi Clitorio quisquam de fonte loquatur,
Copia dum largum fundat amica merum.

SCHOLIA.

Dulce nocet stomacho. Κακὸς ὁμάχορ.

Acerba. Sunt enim ἐὺς ὁμάχα.

Partesq; cibum partitur in omnes. Ideo ab

Hipp. ὀχυμὰ τροφὴς appellatur.

Membra tenuata. Exhausta & euacuata. In fine ¶

Ideo conualescentibus ex morbis uinū bri de alā
exhibetur. mento.

Languen-

Commo-
da modis
cè sum-
pti uini.

DE TVENDA

Languentis stomachi. Hoc consilio D. Paulus Timotheo suo uini portionem suadet. Ita enim scribit: Ne posthac bibas aquam, sed uino pauco utere, propter stomachum, & crebras tuas infirmitates, 1. Timoth. 5.

Libro 2.
apho. 21. *Auget esuriem.* Excitat adpetitum. Videntur hæc cum Aphorismo Hippo. (Famem meripotio soluit) pugnare. Sed plana est responsio. Vinum quoniam uires uentriculi reparat, ac confortat, caloremq; natium auget, omnes actiones eius excitatiores reddit. Hippocrates uero non loquitur de naturali appetentia cibi, sed de uitiosa, quæ uel à frigida intemperie orificij uentriculi, uel ab acidis humoribus eidem particulæ insertis, nascitur, & ad immoderatam cibi quantitatem fertur, quæ Græcis *κυνώδης ὄρεξις*, id est, caninus appetitus nominatur.

Vtq; frequens nocet ebrietas. De ebrietate suprà dictum est.

ANNOTATIONES.

In uino considerata sunt, color, sapor, odor, consistentia, ætas. Ex his natura & potentia eius cognoscitur. Colores sunt albus, niger, fuluus, flauus, & ruber,

ber, & mediꝝ colores. Sapores, dulcis,
acidus, astringens. Odor, quædam uina
sunt odorata, & aut suauem odorem, aut
medicamentosum, præ se ferunt. Quæ-
dam sunt inodora. Alia crassam, alia te-
nuem, alia mediocrem consistentiam ha-
bent. Quædam sunt recentia, quædam
ueta, quædam mediocria. Omne au-
tem uinum, qualecunq; est, nutrit, adhuc
calefacit & exiccat. Recens in primo, ue-
tustum in tertio, medium in secundo or-
dine calidum est. Rubens & crassum re-
liquis plus corporibus nutrimenti præ-
bet, non tamen plus boni succi. Dulce
etiam plurimum nutrit, sed stomacho
non admodum gratum. Austerum uero *Gal. lib.*
stomacho quidem amicum, sed parum *7. cap. 6.*
nutrit, ægrè in corpus digeritur. Album *method.*
omnium minimè alendo corpori ido- *med. &*
neū, præsertim tenue & aquosum, quod *li. 2. aph.*
Græci ὀλιγοφώρου & ὀλιγοφώρου uocant. *com. 18.*
ὀλιγοφώρου, quod tum colore, tum consis- *et in lib.*
tentia aquæ non multum dissimile est. *de cibis*
Oligophorum, quod parum aquæ in *bo. et ma*
mixture admittit. Huic contrarium δινώ- *li succi.*
δες πολυφώρου, uinosum, & quod multū *cap. 19.*
aquæ citra iacturam suam ferre potest:
Reliqua ex dictis haud difficulter æstima-
ri possunt.

De

DE TVENDA

De lorauiui.

Ex uinaceis affusa aqua lora conficitur, potus uilissimus, qui parum admodum ab aqua differt. Ad sitim restinguendam non incommodus, ad nutriendum uerò minimè idoneus. Paratur non uoluptatis, sed necessitatis gratia.

DE ACETO.



Vinum sæpe in acetum degenerat, sæpe arte coacescit, huius magnus in culina usus est. Nam & ad asseruandas & ad condiendas alias escas plurimum confert. De temperatura magna inter autores controuersia est. In hoc tamen præcipui consentiunt, quòd uim habeat refrigerandi magis, quàm calefaciendi.

Ex

Exiccat tertio gradu, estq̃ualde tenuifi-
partium, crassos & glutinosos humo-
res attenuat atque incidit, adpetentiam
eibi excitat, sed partes neruosas offens-
dit.

DE AQVA.



Aquæ maximus in uita usus est, non
solum ad cibos & potus, sed etiam ad
balnea. Quare de eius uiribus pauca re-
ferre non alienum est. Optima igitur
aqua censenda, quæ omnis alieni saporis
odorisq̃ expers, gustu suauis, pura,
limpida, & quæ citò ab hypochondrijs
discedit. Hippoc. ita describit optimam
aquam;

Libro. 9.
apho. 26

DE TVENDA

aquam: Aqua quæ citò calet, & citò refrigeratur, leuissima, id est, optima est. Inter perspicuas enim notas salubris aquæ recensetur facilis alteratio. Reliqua exscriptoribus reirusticę Medicisq; petere licebit.

DE CEREVISIA.



Qui docuit crasso Cererem confundere succo,
Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres,
Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,
Illi nec cerebrum, nec caput esse potest.
Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,
Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

SCHOLIA.

Crasso succo, Aqua. Cererem, Frumentum, Pelus

Pelusiaci Zythi. Ideo uocat *Pelusiacum* *zythum*, quia apud *Aegyptios* primò inuentus esse dicitur.

ANNOTATIONES.

Quæ mea sit de crasi & uiribus cereuisiæ sententia, infrà de *Cereuisiarum* facultatibus abundè exposui, quam hoc loco reraçtare superuacaneum esse duco. Illud tantùm repetam, hæc omnia, quæ ab autore scribuntur, ex ueteribus esse sumpta, & de illorum, non de nostra *Cereuisia*, quæ saluberrimus potus est, intelligi posse.

CONCLUSIO.

Plura quidem potui, sed me ceu littore abactum

Longius, immensi terruit unda freti.

Hæc quoq; quàm metuo, ne me iuueniliter ausum

Plus nimio uiuis inuida fama ferat.

Sed tibi Sturtiadum clarissima fama Georgi.

Omni parendum conditione fuit.

Nam quia iusta tuo poteras mandare poëta,

Te duce, quæ poterat pondera ferre, tulit.

DE NATVRA ET VI-

RIEVS CEREVISIARVM ET

Mulsarum.

L

ELEG. GEORG. AEMILII.
GEORGII AEMILII
Elegia.

Cum natura homini dederit potūq; cibumq;
Hic ut corpus alat, membra sed ille riget:
Non postrema quidem est ad uitam cura salubrem,
Noscere cum sitias, qualia pocla bibas.
Namq; dapes ualidam gignunt in corpore carnem,
Humores potus fluxilitate facit.
Et nisi susciperet commixtos esca liquores
Arida, nec membris distribuenda foret.
Siccus enim per se cibus est humoris & expers
Plurimus, est illi quoq; uehatur opus.
Ut nequit in lento procedere flumine nauis,
Fluxilibus porro ni moueatur aquis:
Sic etiam siccam descendere nescit in aluum,
Et reliquas partes absq; liquore ci'us.
Ille grauem lenit commixto humore saburrā,
Mollius ut pergat, subsideatq; facit.
Temperat & siccam liquido moderamine massā,
Riuulus ut lymphis arida prata fouet.
Hoc sine defecto subsideret esca palato,
Nec sibi consuetum pergere posset iter.
Ventriculo quamuis acceptaq; massa fuisset,
Hic tamen immoto pondere staret iners.
Intestina siti siccata, calore perirent,
Nec foret arentis corporis ulla salus.

Hanc

Hanc igitur nemo doctrinam spernere debet,
 Quæ nos poclorum de ratione docet.
 Expediens quæ sit uis & natura liquorum,
 Quos patriæ tellus ad sua pocla parat.
 Namq; alios potus per se natura ministrat,
 Ast alios hominum sedula cura facit.
 Cumq; habeant ambo magnum discrimen utrinq;
 Non levis utilitas ista docere fuit.
 Simplicibus quantum distent composta, quid inter
 Natiuum ueniat, facticiūq; simul.
 Hoc opus, hic labor est, cura docuisse fidei,
 Hæc hominum uitam, res iuuat, auget, alit.
 Ergo operam sumpsit non parua laude uehendæ
 Placotomus, quando talia scripta dedit.
 Consuluitq; tuis studijs, quæ tecta iuuentus,
 Regiomontanæ conspicias alta scholæ.
 Quinetiam totam uoluit prodesse per oram,
 Saxona quàm lato limite terra patet.
 Illius exponens diuersæ pocula formæ,
 Qualeq; discrimen, quando bibantur, habent.
 Quare hunc commendo Lector studiose libellum,
 Quisquis es, ostensa iam ratione tibi.
 Quamlibet ad Rhenum Bacchi inter munera uiuo,
 Grata tamen patriæ pocula laudo meæ.
 Carmine sed laudes ne plus minuantur inepto
 Desino, tu scriptum iam licet ipse legas.

PRÆFATIO.

AMPLISSIMIS ET PRVDENTIS-
simis uiris, Consulibus & Senatoribus Regiæ
urbis Dantiscanæ, Ioannes Placotomus,
Regiomontanæ Academiæ
Professor, S. D.

CVM aliquandiu in hac regione uer-
satus essem, uariasq; & planè diuer-
sas sententias de Cereuisijs audiuissem,
operæ precium & multis gratum me fa-
cturum non dubitavi, si peculiare ali-
quod scriptum de hoc potu ederem. Vti-
le enim est quemq; scire facultates eius
rei, qua assiduè fruitur, ne brutorum
more omnia sine iudicio promiscuè in-
gerat. Prædicant aliæ regiones sua dona,
neque immeritò, cur non & nos nostra
commendemus, cum ea ab exteris qui-
busdam iniuste uituperari, & tanquam
parum utilia reiici nō ignoremus? Quasi
ars non possit æquè salutaria humano
generi excogitare, atq; natura in quibus-
dam terris spontè producit. Quinimò
ars est æmula naturæ solertissima, quæ
omnia eius opera, quantum quidem fie-
ri potest, imitatione assequi & exprime-
re conatur, idq; non tam in Cereuisijs,
quàm Medonibus quibusdam, qui pro-
ximè

ximè ad uini naturam aspectu & uiribus accedunt, clarissimè cernitur. Et quoniam utriusq; potus creberrimus in his terris usus est, non alienum duxi, utriusque descriptionem cōiungere, atq; uno opusculo complecti. Quod ubi absoluissem, subiit alia maior cura, quàm ipse scribendi labor, cui uidelicet meas lucubrationes dedicarem, quorum patrocinio me committerem. Est enim hoc tempore ualde periculosum, aliquid in publicum emittere, propter maleuolos quosdam, qui tantum aliorum famæ insidiantur, aliorum conatus malè narrando ac interpretando extenuant, & calumniantur, non illorum infirmitati parcunt, non excusant, si quid fortè incommodius scriptum est, non Autoris animum aut consilium expendunt, sed alienis erratis obseruādis, publicandis, proclamandisq; sibi perpetuum nomen, & immortalitatē comparare student. Hæc cogitanti mihi occurrit prudentissimus Senatus Dantiscanus, cuius iudicium & auctoritatem, non solum in his partibus, sed ubiq; terrarum plurimum ponderis habituram, omnino mihi persuadebam. Nam & doctos uiros, & peritia rerum

PRÆFATIO.

ciuiliū præstantes habet, quorum quidam etſi in literis uerſati non ſunt, hæc tamen noſtra ſtudia non faſtidiunt, non aſpernantur, ſed plurimi faciunt, quod liberi ipſorum, quos ad literas diſcendas, magnis impenſis, tum hîc, tum in alijs Academijs adhibuerunt, teſtantur. Quapropter Conſules prudentiſſimi, ac Senatores uigilantiſſimi, meam qualemcunq; operam, & ſtudiorum meorum primitias, uobis offero, & dedico, magnopereq; à uobis omnibus peto, ut hoc exiguum munuſculum, atq; xeniolum, pro ueſtra æquanimitate, non inuitis manibus accipiat, boni conſulatis, meiꝝ patrociniū, ſi neceſſitas poſtulat, in re honeſta, & ad publicam hominum ſalutem ſpectâte, ſuſcipiat. Quod ſi feceritis, ego uiciſſim uobis, ut decet, omnia quæ grata eſſe perſpexero, præſtabo, & ſi uita longior, uale tudoq; fir mior contigerit, progreſſu temporis, Chriſto fauente, plura dabo. Idem & aliꝝ Collegæ mei, qui tum ingenio, tum doctrina, & uſu rerum me antecellunt, ubi intellexerint bonis uiris, & præcipuè uicinis noſtris, noſtra ſtudia non improbari, haud dubiè facient. Chriſtus conſer-

UCC

et uos omnes incolumes, Viri prudentissimi, ad nominis sui gloriam, & Reipublicae uestrae, aliorumq; mortalium utilitatem. Valete. In Academia Regiomontana, Calendis Februarij Anni 1549.

AD LECTOREM.

Non me latet, quātum periculi subeant, qui se publicae censurae hoc tempore edendis scriptis exponunt. Nam si quid ab alijs prius dictum retexunt, alienam cantilenam recantare dicuntur: quod si non feliciter praestant, deridentur. Qui commentaria scribunt, in eodem discrimine uersantur. Si enim ubiq; auctoris sententiam non assequuntur, aut alicubi scientes dissentiunt, malè audiunt. Multò magis hi in periculo sunt, qui noua edunt, & ab alijs prius nō tractata, maximè si à uulgari opinione recedant, quemadmodum nos de temperamento Cereuisiae facimus. Ego itaque diu deliberaui mecum & dubitaui, nunquid meam sententiam publicare uellem, tandem publicae utilitatis spes me ad editionē hortabatur. Quòd autē hic labor ad publicam salutē pertineat,

PRAEFATIO.

non in obscuro est. Cereuisiæ enim usus non hic tantum, sed etiam in bona Germania parte, maximus & frequentissimus est. Sunt qui magis hoc potu quam cibo uiuunt, siquidem egregiè nutrit, id eoq; parcius comedunt, eo multum utentes. Utuntur hoc promiscuè omnes ætates & sexus, sani & ægri. Necessarium igitur est de temperamentis & uiribus aliquid extare, ne qui illo malè utantur. Nemo autem hæcenus, quod sciam, hæc prouinciam suscepit, & solidi aliquid de Cereuisijs scripsit. Expectaui aliquandiu aliorum sententias, id quod multi docti uiri, qui olim cõmiliones fuerunt, cum quibus priuatim de hoc themate aliquando contuli, testabuntur: uerum cum frustra expectarem, ut diutius saluberrimi potus facultates laterent, committere nolui. Verum non ignoro me nec ingenio, nec dicendi facultate, nec explicandi dexteritate tantum ualere, quantum hoc argumentum requirit. Scio quàm sit difficile noua, atq; ab alijs non tradita commentari. Nec me fugit illud Horatii: *Sumite materiam uestris qui scribitis æquam Viribus.* Diu etiam quid ferre ualerent humeri, quid non, per-

In arte
poëtica.

perpendi. Sed animum addidit alter *Ouid. li.*
poëta, qui scribit : *Vt desint uires, tamen est 3. de Pon*
laudanda uoluntas. Merentur enim stu- to.
dium, & conatus, in honestis rebus *Eleg. 5.*
suam laudem, etiam si non ab omni parte
scopum attigerint, maximè in noua ma-
teria, & in eo homine, qui primum peri-
culum uirium suarum facit. Quod cum
ita sit, Lector candide, ueniam mihi da-
bis spero, si tibi non satisfecero, aut
à scopo adhuc parum abesse uidear. Et
magnoperè peto, atq; propter publicā
utilitatem obtestor, si quid emendatio-
ne egere putabis, me amicè moneas, si
quid habes, in commune conferas. De-
cet enim bonos & literatos uiros, alio-
rum studia, & ad publicam utilitatem
pertinentia, prouehere, atq; promoue-
re, non impedire, multò minus calum-
niari. Me non pudebit, ab alijs admoni-
tum, uel addere, uel detrahare, uel
mutare aliquid, si bonas ra-
tiones habuero.

Vale.

L s

DE NATURA
PRIMA PARS.
DE CERVISIA.

Cereuisias à Cerere dictas esse, haud dubium est, ex frumento enim, cui Ceres præesse à poëtis dicitur, coquuntur. Est enim Cereuisia nihil aliud, quàm potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.

Multæ autem sunt Cereuisiarum differentiæ, sed præcipua ac principalis, & quæ maximum usum habet, à materia sumitur. Nam aliæ ex tritico, aliæ ex hordeo, aliæ ex utroq; aliæ ex alijs frumentis, uel etiam leguminibus parantur, de quibus in præsentia nihil dicam. Quæ ex tritico fiunt, triticeæ uel albæ, quæ ex hordeo, hordeaceæ: in Polonia & Prussia nigræ, in alijs quibusdam locis rubræ cereuisiæ adpellantur. Quæ uerò ex ambobus æquali, siue inæquali portione mixtis confiunt, adpellatione peculiari carent, sed tamen mixtæ siue mediæ iure uocantur.

Denominatur autem non à materia solum, sed etiam ab inuentoribus, à loco, ab effectu, aut accidente aliquo, quæ
parum

parum ad præsens institutum faciunt. Nam in hoc opusculo primùm de natura & uiribus Cereuisiarum in genere differere statui. Deinde per quædam illustria exempla priora declarabo. Tertiò adijciam ea, quæ ex Cereuisijs parantur. Postremò conditarum Cereuisiarum uires enarrabo.

Quia uerò facultates rerum cognoscuntur, aut à priori, aut à posteriori, ego utroq; modo meam sententiam probabo, & Cereuisias calidas esse (nam de hac re præcipuè controuersia est) confirmabo. Quod ut expeditius fiat, primùm materias illarum seorsim describam, unde faciliè colligi poterit, quod temperamentum sit Cereuisiarum, quis usus.

MATERIAE CERE uisiarum.

De Aqua.

Potissima materia Cereuisiarum est aqua, non medicamentosa, id est, insigni aliqua qualitate prædita, sed potabilis, hæc est humida, & in primo gradu, quòd est parum frigida, & recipit in se qualitates aliarum rerum, quæ ipsi admiscuntur, aut cum quibus coquitur.

Nam

DE NATURA

Nam cum frigidis cocta, frigidior fit, cum calidis contrariam qualitatem induit, & naturam amittit.

Species aquarum numerantur, fontanae, puteales, fluuiales, lacustres, & pluuiiales: quae etsi nonnihil differunt, sunt tamen ad potum coquendum omnes idoneae, sed alia magis alia. Coquuntur etiam in quibusdam locis maritimis cereuisiae, ob dulcis aquae defectum ex subsalsis aquis, quae non frigidam & humidam, sed contrarias qualitates obtinent. Similiter & aquae quaedam metalla resipiunt, uel quia iuxta fodinas scaturiunt, uel quia ex fodinis aliquid recipiunt: haec sincerioribus aquis sunt deteriores, & ad bonam cereuisiam efficiendam minus aptae. Est ubi ex aqua quae calcem refert, hic potus coquitur, sed non sine uentriculi noxa hauritur.

De Hordeo.

Hordeum crude facultatem refrigerandi, & exiccandi, in primo ordine habet, & moderate abstergit. Amittit autem has vires dum maceratur, abluitur, paululum putrefieri permittitur, exiccatur, atque torretur. Nam macerando abstersoria facultas remissior fit. Quòd autem
rem

tem putrefactione etiam res frigida caliditatem aliquam acquirant, ex caseis patet, qui recentes frigidi sunt, & putrescendo calidi efficiuntur, adeo ut etiam linguam urant, quando ualde putridi sunt. Etsi autem hordeum non putrescit, sed tantum incipit putrescere, propter humiditatem alienam & prohibitam euentationem, quando uidelicet in acruos exiccandi gratia congeritur, & ne omnino putrescat, crebro uersatur. Deinde tostio, siue torrefactio auget calorem, & empyreuma quoddam hordeo addit. Nam est quasi quædam assatio, & leuis adustio.

Quod autem ex Galeno obijcitur, *Lib. 1. de aliment. facult. cap. 16.* hordeum nulla apparandi ratione cale fieri, id non intelligo de putrefactione atq; tostione, sed de coctione, siue in panem fingere, siue ptisanam coquere, siue polentam instituere libeat. Nam ipse Galenus zythum hordeo non parum acriorem esse ex putredine nimirum acrimonia contracta, docet. Si acrior, ergo calidior, quod idem autor eodem loco his *Li. 6. de simp. me. fa. c. 134.* uerbis ostendit: Tum partim acris est, & calidus, &c. Si enim siccitatem amittere potest ptisanæ modo incoctum, quid in alteram

DE NATVRÁ

alteram qualitatem deponet? Adde quòd hordeum usitato modo præparatum, in ore mansum, saluam moueat, quod non nisi caloris opus est.

De Tritico.

Triticum est calidum in primo gradu, & temperatum in passiuis qualitatibus, glutinosum, & obstructionem pariens. Cùm autem per se sit calidum, red datur calidius, cùm hordei modo torretur, præparaturq; alieno nimirum calore insuper assumpto.

Sumendum autem frumentum optimum, maturum, solidum, non friabile, in bono solo prognatum, magnum in suo genere, non aliena humiditate tumidum, collectũ sereno cœlo, loco apto exiccatum & repositum.

De Lupulo.

Lupuli, quem uulgo quidam Humulum uocant, flores sunt calidi & sicci in secundo gradu, uel etiam ulterius, habent uim incidendi, aperiendi, abster gendi propter acrimoniam, & amaritudinem, mundificant sanguinem, atq; euacuant humores tenues biliososq; & prohibent ne citò liquores, quibus admiscantur, putrescant, aut corrumpantur, &

& eundem planè usum potui præstare, quem sal ciscis alijsq; rebus, quas in longius tempus asseruare expedit. In quibusdam locis loco lupuli additur Chamæpeuce, unde Cereuisiæ efficiuntur adeò ualidæ & halituosæ, ut parum absit, quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur.

Hæ sunt materiæ Cereuisiarum, quæ aliter atq; aliter in alijs locis parantur, uariè & inæqualiter miscentur. Alij enim multum lupuli accipiunt, alijs parum, quidam plurimum frumenti, quidam exiguum. Semper tamen plus aquæ quàm reliquarum materiarum, & plus hordei quàm lupuli sumitur.

Hoc autem modo Cereuisia usitatè fit: Frumentum maceratum, resiccatum, tostum, & mola confractum, atq; in farinam crassiore redactum, primum seorsum cum aqua coquitur, certe temporis spacio, uel aqua feruida irrigatur, deinde colatur, colatura floribus lupuli iniectis coquitur, donec amaritudo ipsius nonnihil deponatur. Decocto hoc iterum colato ac tepesfacto adduntur Cereuisiæ feces, ut ferueat: quod ubi factum est, in dolia conditur. Neq; uerò dubium est,

DE NATURA

est, quin ex hac etiam coquendi feruendiq; ratione aliquid caloris, siue empyreuma quoddam concipiat.

Ex his omnibus colligi probabiliter potest, cum plus calidæ & siccæ materiæ, quàm frigidæ & humidæ ad Cereuisias calidas & siccas esse, non frigidas, ut uulgus existimat. Nam etsi de hordeacea, si quis tantum materiam spectet, dubitari potest, tamen triticeam calidam esse contra omnium ferè sententiam, sine ulla controuersia affirmo. Si autem hordeo accedit caliditas ex præparatione, multo magis tritico, per se calido, ut dixi.

Hæc est una probatio à priori, hoc est, à causis sumpta. Nunc si quis huic parum fidei habet, & rationes dictas non omnino firmas esse contendit, ad alteram accedam, & idem ab effectibus probabo, cui nemo non opinor suum calculum adijciet, cum in sensus incurrat, & cuiq; cōtingat. Videmus corpora bibentium sensibilibus calefieri, ubi paulò largius cereuisiam, siue albam, siue nigram hauserint, id quod & externæ notæ faciei produnt. Nam & caput non solum bibentibus, sed tangentibus quoq; calidius sentitur, & rubicundum, quod caloris signum est,

est, aspicientibus adparet. Id fit quoniam calor calidis excitatur, augetur, & in corpus diffunditur, & maximè in caput sua leuitate rapitur. Idem nō accidit aquam simplicem uel hordeaceam bibentibus, utraq; enim refrigerandi uim habet. Deinde quia euaporat in caput, & ebrios potantes efficit. Nihil autem quod inebriat, frigidum est. Calida tantum caput petunt, calida tantum ebrietatem efficiunt. Ex his ergo omnibus haud obscure sequitur, Cereuisias esse perse, & sua natura calidas, nec refrigerare, nisi ex accidente posse. Cæterum caliditatem augent præter enumerata quædam extrinsecus accidentia, ut pix uasorum, de qua postea.

Quod autem obijci potest, Cereuisias sedare sitim, ideoq; refrigerandi & humectandi facultatem habere, cum sitis ex uentriculi orificij ariditate oriatur. Respondeo, uinum quoq; remediū sitis esse, nec tamen humectare, quamquam utrunq; actu refrigerare & humectare non negamus. Item, Cereuisia conceditur febricitantibus, non igitur calida est. Calida enim augent morbum. Respondeo, non omnes Cereuisias con-

M

DE NATURA

cessas esse in febris, sed tantum tenuiores, quæ reliquis minus calefaciunt, pleniores uerò, ut Dantiscanam & Hamburgensem, in hoc morbo cauere oportet. Quòd si quis morbos frigidos à Cereuisiæ potu oriri causetur, respondeo, frigidos morbos ex accidente fieri, cum uidelicet modus bibendo exceditur. Immoderatus namque potus qualiscunque fuerit, calorem naturalem obtundit, ut copia lignorum uiridium ignem extinguit, unde postea cruditas frigidiq; morbi omnis generis proueniunt. Quòd autem Cereuisiæ somnum conciliant, fit propter copiam uaporum, in corporibus præcipuè humidis, & hoc commune cum uino habet. Quidam tali argumento utuntur:

Omnia flatuosa sunt frigida.

Omnis cereuisia est flatuosa:

Ergo omnis Cereuisia est frigida.

Cum nec cuncta flatuosa frigida sint. Nam nec allium, nec cepæ, nec eruca, nec mel crudum, nec uinum dulce frigidum est, etiam si inflent. Ex Cereuisijs uerò solum recentes turbidæ, aut feculentæ flatus gignunt, reliquæ nequaquam. Nō igitur ualet argumentum.

Qualis

Qualis sit potus Cereuisia.

Haftenus de temperamento Cereui-
 tiarum diximus, & calidas siccasq; eas
 esse ostendimus, nunc qualis sit potus
 adiungemus. Neq; enim simplex potus
 est, sed medicamentosus. Nam & alterat
 corpora, quod medicamentorum pro-
 prium est, & substantiam auget, inq; san-
 guinem conuertitur, quapropter nutri-
 mentum est. Sunt tamen gradus horum
 effectuum. Nam alia multum, alia pa-
 rum, alia mediocriter, uel alterant, uel
 nutriunt, ut in sequentibus clarius osten-
 demus. Nutriunt autem omnes proba-
 ta Cereuisia, & sunt boni succi, uires ro-
 burq; corporibus addunt, quemadmo-
 dum in partibus Septentrionalibus (ubi *Io. Ma-*
 tantum eiusmodi potu incolae fruuntur, *nardus*
 hominesq; formosissimi pariter, ac ro- *libro 5.*
 bustissimi inueniuntur) uidere est. *epist. 3.*

*Vnde Cereuisiae nutriendi
 uim habeant.*

Principio constata quam non nutrire.
 Idem de lupulo quoq; statuendum est,
 qui non modo non alit, uerum etiam ual-
 de alterat corpora. Nutriendi igitur fa-
 cultas omnis a frumēto, p̄ficiscitur, quod

M a

DE NATURA

non solum qualitates suas in aqua transmittit, uerum etiam substantiam aquae im-
partit, cum qua ita unitur, ut non am-
plius separari queat, cuius rei euidentis
nota est, quod frumenta atque lupuli non
solum qualitates suas amittunt (nam in-
sipida propemodum ambo redduntur)
sed etiam aliquid substantiae, nam aqua
crassiores substantiam acquirit. Vis er-
go nutriendi in Cereuisijs, non aquae,
non lupulo, sed frumento ascribatur
oportet. Hinc sequitur Cereuisias cuius-
cunque generis fuerint, crassas, quia plu-
rimum frumenti habent, uberius nutri-
mentum praebere, tenues ob exiguitatem
materiae, exiguum, & quo crassiores siue
tenuiores, eo magis minusue nutrire.

De Zy-
tho Dios-
corides

Collatio ueterum & nostrae
Cereuisiae.

lib. 2. ca.

Veteres potum ex hordeo factum, Zy-
thum, Curmi, uel Phucas uocant, ac ma-
curmi ibi li succi esse una uoce omnes tradunt, ner-
de ca. 81. uis ac cerebro inimicum, flatuosum, idque
lege etiam uerum est de ipsorum Zytho. Nam ex
de his sola aqua & hordeo crudo parabatur,
Plinium non addebant lupulum, quamobrem
li. 22. ca. etiam durare non potuit, sed citò a cor-
25. fine. contraxit, unde neruosa laeduntur: ue-
rum

rùm nostra Cereuisia durare, & ad uetustatem peruenire potest. Non igitur ex ueterum libris de hac iudicium fieri oportet.

Verùm hoc loco Eobani uersus opponi possunt, auctoris satis recentis, quẽ de nostra, non aliena, aut ueterum, cuius usus hoc tempore ignoratur, Cereuisia, scripsisse, uerisimile est. Cuius hæc sunt uerba:

Qui docuit crasso Cererem confundere succo,

Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.

Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,

Illi nec cerebrum, nec caput esse puto.

Renibus & neruis cerebroq; hic noxius humor,

Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

Respondeo. Locum illum ad uerbum ferè ex Dioscoride esse translātū. Quod facilè adparebit legenti. Ita enim scribit lib. 2. cap. 80. Zythus ex hordeo paratur, mouet urinam, renes & neruos lædit, & præcipuè cerebri membranis noxius, gignit flatu, mali succi est, & elephantia-
smi facit, &c. Et paulò pòst cap. 81. Quod Curmi uocatur, & ex eodẽ hordeo fit, & pro uini potu sæpe usurpatur, capitis dolores, & malos corporis succos facit, neruisq; nocet. Conficiuntur & ex tri-

DE NATVRA

ricea fruge huiusmodi pocula, ut in occidentali Hiberia & Britannia. De Zytho idem Galenus, quod Dioscorides sentit, qui libro 6. de simp. med. fac. cap. 134. ita scribit: Zythus acrior est non parum hordeo, & succi prauī, utpote qui ex putredine proueniat, est & flatuosus, tum partim acris est & calidus, parte uerò plurima frigidus, aqueus, acidus. Eadem

Aeg. li. 7
in litera
3. Actius
Tetrab.
primæ
scr. 1. in
litera 3.
Aeginetæ, & Aëtij, adeoq; ueterum Græcorum omnium sententia est, ex quibus Simeon Sethi, Magister Antiochiæ potestremus, in hunc modum scribit: Phucas (sic enim Zythum appellat) simplex quidem præparatus frigidus est, compositus uerò siccus est & calidus: ac quidem antiqui omnes existimant, mali esse succi, & neruis noxium, capitisq; dolorem efficere. Vtilis uerò est aduersus sacrum morbum, & ex uino conceptam crapulam, sanguinisq; acuitatem sedat. Sed enim satius est huius usu abstinere, quòd facile corrumpitur, qui ex eo fit succus, & neruis nocumentum adfert. Ferunt etiam, quòd ebur in eo ad tempus immersum, maceratur mollescitq; ut cera. Recentiorum autem quidam, priscorum rationes redarguūt, aiuntq; hunc in multis

his esse utilem, incolumitatemq; ac sanitatem efficere. Et reuera quidem prodest his, qui calidiore sunt temperamento, & imprimis uentriculo. Qui uerò per excessum calidi sunt, quiq; æstuosa afficiuntur siti, & magis quando duplex est, hoc est, compositus. Sedat enim sitim, & appetentiam suscitatur, & uentrem cit, est & quando lotium. Iis autem qui stomacho udo sunt, & qui temperaturas frigidiores habent, ualde nocet.

Collatio albæ & nigre Cereuisiæ.

Quod ad temperaturas & usum pertinet, in genere omnes Cereuisiæ conueniunt, differunt deinde gradibus, & quolibet species aliquid peculiare habet. Albæ nigris magis, si cætera paria sunt, id est, si æquam frumenti portionem habuerint, nutriunt, idq; ratione materiæ. Nutriendo enim triticum uincit hordeum. Huius rei non infirmum indicium est, quod copiosius lac nutricibus albæ suppeditant. Magis etiam uidentur ob eandem causam calefacere, sed facile non tam crassitudine, quam dulcedine obstructions uiscerum, & angustiam pectoris difficultatemq; spirandi pariunt.

M 4

DE NATVRA

Collatio simplicis & mixtæ Cereuisiæ.

Quæstio hîc mouetur, utrum simplex, uel mixta Cereuisia salubrior sit? Sed hæc quæstio parum utilis esse uidetur. Non enim miscentur frumenta, sicut uinum & aqua, sed sicut diuersæ uuæ, ex quibus unum uinum efficitur.

Collatio Vini & Cereuisiæ.

Præter alia innumera dona, quibus Deus Septentrionali plagæ prospexit, & multa quæ defunt, & in alijs tantum regionibus proueniunt, uberrimè compensauit, non minimum est Cereuisia. Quid enim ea sublata bibituri essent homines? quid facerent, quibus nec uinum conuenit, nec contingere per inopiam potest, & quorum natura aquâ respuit? Itaq; clementissimus pater, pro sua inenarrabili bonitate, & erga humanum genus beneuolentia, ne quid ad uitam sustentandam deesset, pro uino hunc potum saluberrimum monstrauit, qui omnibus temporibus, & ubiq; locorum parari potest, nec solum, ut uina, ab autumnî temperatura pendet, nec tantum ubi calidior cœli facies est nascitur. Hinc merito uinum Germanicum, uel potius Septen-

ptentrionale ab omnibus appellandum esset.

Cæterum differt à uino multis modis: uina citius nutriunt, Cereuisiæ maximeq; triticæ magis. Bibentes enim Cereuisiam minus comedunt, quod non fieret, nisi copiosum alimentum suppeditaret. Adde quòd in his terris crassiora, & etiam robustiora corpora reperiantur, quàm ubi uinum tantum in usu est. Nec dubium est, quin hic potus naturæ sit gratissimus & accommodatissimus, cum assiduè frumentis, ex quibus paratur, alijsq; rebus ex eadem materia confectis, in cibo utamur. Natura enim, ut in alijs omnibus, ita in alimentis quoq; assuetis maximè gaudet, ut Hippocrates autor est. Neq; etiam à puerili ætate uinorū more alienus est, sed tum ipsis moderatè eum exhibere, tum nutricibus assumere tutò licet. Postremò non lædit neruos neruosaq; membra, etiamsi ieiuno stomacho bibatur aliquando, ideò nec articulorum dolores, nec podagræ, nec chiragræ, nec conuulsiones, nec distentiones, tam frequentes, quàm ubi uinum tantum bibitur, apud nos conspiciuntur. Verum hæc mala fortasse non

Lib. 2. de
uic. rat.
in morb.
acu.

M s

DE NATURA

uino, sed ab usui, uidelicet quādo intempestiue, aut immodicè hauritur, attribuenda erunt. Quanquā autem etiam in Cereuisijs immodicus usus sua detrimenta adfert, sunt tamen minora illis, nec ita uiolenta.

Aliæ Cereuisiarum differentie.

Differunt præterea coctione, consistencia, colore, odore, sapore, ætate, & ratione uasorum, in quibus continentur, de quibus omnibus ordine breuiter agam.

De Coctione.

Quædam ritè & perfectè coquuntur, quædam uerò malè, uel ob lignorum inopiam, uel propter artificum incuriam. Vocantur igitur hæ crudæ, præcipuè quando lupulus non probè coctus est, quæ stomachum offendunt, cruditatem pariunt, renibus & uesicæ officiunt, stranguriam, similiaq; uesicæ mala creant. Similiter quando non probè deferbuerunt, uel propter frigus ambientis aëris intensum, uel cū serò fæces admiscuntur, aut quando non ad satietatem usque deferbuerunt, sed ante iustum tempus in dolia diffunduntur. Hæ Cereuisiæ raro ex-

rò exactam claritatem fortiuntur.

De Consistentia.

Quare aliæ alijs crassiores sint, suprà causas exposuimus, nunc hoc adijciendum, crassiores tenuioribus tardiùs coqui, atq; in corpus uniuersum distribui, magis tamen nutrire. Tenuiores uerò contrà citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter.

Vtrum recens aut uetustior Cereuisia sit crassior.

Recens Cereuisia per accidens crassa est, uel potius turbida, uidelicet nondū depurata, & à fæcibus purgata. Purificata uerò tenuior est uetusta. Nam plurimum adhuc aquositatis, quæ tempore absumitur, habet. Quamobrem substantiam ipsam crassiorem fieri necesse est.

De Colore.

Tinguntur Cereuisiæ frumento & lupulo (aqua siquidem perspicua & alba est, omnisq; coloris expers) & quò hordeum magis tostum, & lupulus maturior est, ite quò diutius coquitur utrumque, eò Cereuisia tū tinctior, tū calidior reddi-

DE NATURA

redditur. Hinc ex colore de temperatura gradu colligi potest, uidelicet calidior rem esse quæ tinctior, frigidior rem quæ remissioris coloris est.

De Odore.

Omnes Cereuisiæ communem quandam odorem, sicut & saporem, habent, per quæ à reliquis liquoribus discernuntur. Præter hunc cōmunem etiam quædam peculiare sibi qualitates, quibus à reliquis facillè dinoscuntur, possident. Sunt quæ aromaticum odorem saporemq; præ se ferunt, quemadmodum selectæ Torgenses, qui utrum ex lupulis, uel coquendi ratione proueniant, mihi non constat. Hæ præterquàm quòd nutriunt & alterant, etiam confortant cor & cerebrum.

De sapore.

Saporum maior diuersitas est. Præter enim communem omnibus Cereuisiis, aliæ dulces sunt, aliæ subamaræ, aliæ subacres, aliæ uinosum saporem habent, quemadmodum quædam ex albis, maxime cū mediā ætatem excedunt, sicut Goslariensis, & albæ Polonicæ. Reperiuntur & subsalsæ, quæ uehementius reliquis exiccāt, & sitim magis incendunt, quàm sedant. Ve-

Verum hi sunt natiui saponores, alieni à negligentì præparatione, uase & ætate contrahuntur. Siquidem quædam Cereuisiæ adustionem resipiunt, propter ignem immodicum, & agitationem intermissam. Quædam fumum aut fuliginem & olent & sapiunt, uidelicet quæ straminibus, stipulis, ramentis lignorum, aut uiridibus nimium lignis, siue resinosis coquuntur, quod in quibusdam Thuringiæ locis penuria lignorum accidit. Contrahunt aliquando Cereuisiæ alienam & ingratam dulcedinem, quando nimis tardè incipiunt feruere, ut supra dixit.

De ætatibus.

Quemadmodum in plantis, animalibus, alijsq; rebus omnibus, ita quoq; in potu temperamentum uariat, iuxta ætatis cursum, sed contraria ratione. Quò enim Cereuisiæ uetustiores, eò calidiores, quò recentiores, eò minus calefaciunt. Fiunt enim progressu temporis calidiores, consumpta tenuiore & aquosiore parte. Vocatur autem decoctum frumenti & lupuli docendi gratia, antequam feruere incipit lixiuium Cereuisiæ. Hoc à quibusdam hominibus, mulieribus

DE NATURA

lieribus præsertim, magis irritante gula,
& corrupto adpetitu stimulante, quàm
necessitate postulante, hauritur. Turbat
uentrem, inflationes & tormina mouet,
non bene concoquitur, nec in corpus
bene digeritur, gignit obstructions, hy-
pochondria distendit, urinam remora-
tur. Recentes Cereuisiæ, nempe quæ ad-
huc feruent, aut uix deferbuerunt, ea-
dem mala, sed minora tamen creant. Ve-
rustæ cum acescere incipiunt, uentricu-
lum, renes, uterum, neruos, & reliqua
neruosa membra offendunt, urinam ci-
ent. Acescunt Cereuisiæ non tantum ue-
rustate, sed etiam lupuli paucitate, & co-
ctionis imperfectione.

Causa durabilitatis Cere- uisiarum.

Hoc loco non alienum uidetur, cau-
sas durabilitatis, cum aliæ celeriter cor-
rumpantur, aliæ uerò diu integræ ma-
neant, ac multam uerustatem ferant, re-
ferre. Prima itaq; ac præcipua causa est
quantitas lupuli, cuius munus est, ut su-
prà diximus, integrè conseruare uires.
Quæ igitur multum lupulorum reci-
piunt, diu incorruptæ manent. Quo-
niam

nam uerò quæ diutius coquuntur, diutius etiam seruantur, ut experientia testatur, alteram durationis causam meritò coctioni acceptum ferre decet. Id eò accidit. Nam humiditas quæ alterationi exposita, & corruptioni aptissima materia est, coquendo absumitur. Facit ad durabilitatem non parum quoq; uasorum dispositio. In picatis siquidem non æquè facilè uitiatur, atq; in alijs.

De loco quid attinet dicere, cum omnibus perspectum sit alium locum aliò ad conseruandas Cereuisias aliasq; positiones, magis esse opportunum. Postremo in hac re haud quaquam postremū sibi locum aëris temperatura uendicat. Nam aër circundans calidior iusto, corrumpit Cereuisias, & præcipuè in acetum transmutat, Resoluit enim natium calorem, quo res omnes reguntur, fouentur, atq; conseruantur. Hoc resolutò paulatim potus acescunt, & tandem omnino in acetum cōuertuntur, Plurimum quoq; momenti ad conseruandas Cereuisias crebra inspectio habet, quæ causa æconomica potius, quàm philosophica est, ideoq; in præsentia obiter tantum attingenda.

De

DE NATVRA

De uasis.

Restat ut de uasis adhuc aliquid adi-
ciamus, hæc uariant pro lignorum diuer-
sitate, & quia aliquando simplicia Cere-
uisiam recipiunt, aliquando pice intrinse-
cus oblita. Picatæ igitur Cereuisiæ, ut
diximus, diutius quidem durant, sed ca-
put facilè tentant, maximè quibus id ca-
lidum & infirmum est.

De uitiosis Cereuisijs.

Etsi hæcenus de uitiosis Cereuisijs,
inter reliqua obiter aliquid dictum est,
tamen nunc certum aliquem locum eis
tribuam. Contrahitur igitur primum ui-
tium à materia. Nam ex mala materia
nunquam bonus potus ulla arte parari
potest, nec uitia natiua emendationem
confectione recipiunt. Illud non rarò
accidere potest, ut res optime mala præ-
paratione & negligentia artificum cor-
rumpantur. Hoc modo ex bono frumen-
to & probatissimo lupulo, uel crudæ
Cereuisiæ, uel adustionem resipientes
proueniunt. Vt maximè autem ne hic,
neq; ibi quidquam neglectum sit, sed o-
mnia diligenter expedita sint, ne uel ua-
sis non probè elotis aut expurgatis, alie-
num saporem concipiant, nèue quando
non

non rectè obturantur, exoleſcant, cautio
eſt. De acidis dictum eſt.

DE ACCIDENTIBVS ET SV
perfluitatibus Cereuiſiæ.

De Spuma.

Duplex eſt ſpuma Cereuiſiarum. Alia
à cauſa interna oritur, uidelicet quando
feruet Cereuiſia. Altera fit ab externa
cauſa, ex fuſione, aut motione. Illa eſt tan
quam flos Cereuiſiæ, rara, criſpa, feculen
ta, in ſummo natans, & poſtquam Cere
uiſia deferbuit, denſatur, & paulatim
ſubſidit adq̃ fundum deſcendit. Quæ ex
fuſione aut agitatione fit ab illa diuerſa,
ſpuma eſt, quæ tandem euaneſcit. Spu
mæ uerò conſideratio non nihil ad iudi
candum de Cereuiſiarum bonitate fa
cit: uariat enim. Hordeacearum rarior ac
copioſior eſt, triticearum uerò pauca,
denſior, & lactea quodammodo, uix ſu
perficiem tegens, quemadmodum in
Hamburgeni. Durabilis ſpuma in ſuo
genere bonitatis nota eſt.

De Fecibus.

Feces igitur ſunt craſſum & terreſtre
Cereuiſiæ ſedimentum, quæ propter
N

DE NATURA

grauitatem in unum dolij locum occupant.
Habent facultatem calidam & siccam, flauosam, quarum uarius usus est.

*De dcuteria, secundaria Cereuisia,
siue lora Cereuisia.*

Ex reliquijs hordei & lupuli affusa cotta aqua & colata fit lora, quæ uiribus & temperamento longissimè à Cereuisia, ad aquæ naturam recedit. Quare nec nutrit, nec calefacit admodum, sed aquæ ritu contrarium efficit.

De medijs Cereuisijs.

Præter hanc sunt quædam mediæ Cereuisiæ, uarijs adpellationibus in Germanica lingua distinctæ. De quibus unâ regulam tenere satis est, nempe quò longius à prima discedunt, eò esse infirmiores, & quò propiores Cereuisiæ, eò pleniores & efficaciores, siue, quò plus secundariæ recipiunt, eò debiliores, quò plus primariæ, eò ualidiores. Fiunt enim ex mixtura amborum.

De præcipuis Cereuisijs Exempla.

Hactenus in genere de Cereuisijs diximus, & eas calefaciendi siccandiq; uires habere ostendimus, hinc facile est iudicium facere de reliquis generibus Cereuisiarum, siue ex alijs frumentis, siue ex legu-

leguminibus effingantur. Nunc ut melius superiora intelligantur, & quæ adhuc explicanda restant adijciantur, præcipuarum quarundam mentionem facere, & à Dantiscana, quam primas inter omnes tenere, & quasi Reginam Cerevisiarum esse non dubitamus, initium facere uisum est.

De Cerevisijs Prussia.

Et si Prussia multa genera optimarum Cerevisiarum habet, Dantiscana tamen omnes longè post se relinquit, & quamlibet etiam Germaniæ Cerevisiam uiribus superat, nec ullam quæ ipsi hoc nomine non cedat, reperire est. Est sapore & aspectu grata, plena, multum nutrit, bonum sanguinem gignit, si modicè sumitur, efficit bene coloratos, & una uentia ualidior est, quàm integer sextarius tenuis alicuius hordeaceæ Cerevisiæ. Possent aliæ tenuiores hac condiri, & uires acquirere, ut deinde alieno præsidio inter mediocres referrentur. Quidam utuntur ea loco pharmaci mollientis alium, plurimumq; se iuuari experiuntur. Immodicus autem usus, sicut aliarum omnium etiã optimarum rerum malus est, & morbos graues progignit. Incendit

N 3

DE NATVRA

enim sanguinem, suffundit faciem rubore non naturali, lippitudines oculorum parit, podagras, articulorumq; dolores excitat, cruditates calore debilitato adfert. Modicè igitur bibēda, nempe quantum vires tolerant, non quantum gula appetit.

Enumerarem copiosius laudes huius Cereuisiæ, & peculiare Encomium instituerem, si argumenti forma pateretur, uerum id Rhetoribus relinquo. Quæ autem maior laus est, quàm inter bonas res primas tenere, & ex laudatissimis Cereuisijs alijs anteponi. Ad hanc propè accedit nostra aulica Cereuisia, quæ in Martio cocta Martiana adpellatur, est tamen uiribus inferior. Ciuitatum etiam Cereuisiæ probantur, sed gradibus à superioribus longius distant. Est & Elbingensis utilis potus, propter bonitatem, & saporis gratiam. Sunt præter has multæ aliæ, quæ in oppidis magnis & paruis, nec non arcibus coquuntur, quæ uiribus multis laudatissimis pares sunt. Sed nomen obscurum est, uel quia in locis procul à fluminibus remotis coquuntur, uel quia optimarum copia mediores, ut fit, obscurat.

De

De Polonicis.

Polonia in primis albis Cereuisijs delectatur, quas & uarias, & præstantes habet, quæ bene nutriunt, bonum sanguinem gignunt, & egregiè sitim sedant, maximè quæ uinosi saporis sunt, palatū amplectitur.

De Lituanicis.

Eodem modo & Lituanicas uehementer commendari audio, in quarum tamen natura exploranda nondum periculum feci.

Pomeranicæ.

Ex Pomeraniæ Cereuisijs præferri audio Sunnensem, quam nondum gustauī. Adfertur Colbergensis ad nos, non contemnenda Cereuisia Bibi in quibusdam pagis apud nobiles Cereuisias ualidissimas, & nullo modo reijciendas.

Marchiæ Cereuisiæ.

Marchia multas laudatas Cereuisias habet, sed præcipuæ sunt Bernauensis, Reppinensis, Garlebiensis & Soltuuedelensis. Postremæ ego primas tribuo. Conquitur enim ex bona aqua, & solido frumento: plena est; non nimium lupuli habet, palato grata, boni coloris homines plurimi ibi inueniuntur. Garlebiensis,

DE NATVRA

quia triticum uehementer tostum recipit, facile stranguriam cōcitāt, & fauces, si intemperanter fumitur, ad noctem are facit. Bernauensis æstate præ cæteris in precio est. Repinensis multum substantiæ habet, plurimumq; nutrimentum exhibet. Habet quælibet & ex his atque sequentibus peculiare etiam nomen, ut Brandenburgensis, antiquus Nicolaus, quòd bibentes somnolentos ac ignauos reddit, uocatur. Verùm cognomina ad temperaturarum cognitionem nihil faciunt. Quare nec scribenda, nec explicanda.

De Hamburgensi.

Quemadmodum inter hordeaceas Cereuisias Dantiscana, ita inter triticeas, quas ego quidem gustavi, Hamburgensis primum locum sibi uendicat, grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum alimentũ, & boni succi præbet, sanguini bono gignendo est, efficit uenustum colorem. Colore enim eleganti non solũ puellæ & mulieres, sed etiam adolescentes plurimi ibi conspiciuntur: ætate uires, more aliarum triticearum, citò amittit, nec diu durat. Non facile calculum gigni patitur, neq; solum colo.

colorem bonum natiuum reddit, sed etiam cutem teneram & mundam lotionem facit. Multi utuntur ea ad soluendam aluum per se, aut butyro addito Phrysiaco. Sunt qui ad omnes morbos eam ualere non secus ac Cato Brassicam suam, credunt, ideoq; alia medicamenta omnia respuunt, totamq; Medicinam contemnunt. Quasi uerò omnia mala corporis alui solutione tollantur, totaq; ars medica nihil aliud sit, quàm ratio molliendi, laxandi uel aluum. Sed hæc omitto. Immodicè autem hausta turpiter faciem deformat, incrementa q; & tubercula multa producit. Nam ob calorem superiora potissimùm petit. Quia uerò plus nutrimenti, quàm ex usu est, capiti accedit, nascuntur incrementa, tubercula, intumescunt partes faciei, & quum sanguis calidior iusto sit, ruborem etiam non naturalem excitat, is tandē in plumbeum, deficiente paulatim natiuo colore, degenerat.

De Lubecensi.

Lubecenses ad huius imitationē Cereuisiam coquunt, Israël dictam, iisdem uiribus, at infirmioribus, itaque quibus caput non admodum firmum est, hæc

N 4

DE NATURA

illa aptior iudicari debet. Conantur & multæ aliæ uicinæ ciuitates Hambugensem ut præstantissimam exprimere, uerum non admodum feliciter.

De Goslariensi.

Goslariensis etsi Hambugensi consistentia cedit, est tamen non minus quam illa dignissima laude. Tenuior illa in principio dulcis, postea temporis progressu saporem (ut antea dixi) uinosum gustanti præbet, mediam naturam inter triticeas habet, nutrit & calefacit probè, bonum sanguinem gignit. Fiunt ex eo iuscula non secus ac uino, palato gratissima, ac corpori saluberrima.

De Embecensi, & Brunswicensi.

Inter omnes siue æstiuas, siue tenues hordeaceas siue lupulosas (ut ita dicam) Cereuisias, hæ duæ principatū tenent, & longissimè tum terra tum mari, propter insignes ipsarum utilitates, auehuntur. Sunt enim ualde inter se tum qualitatibus sensibilibus, tum uiribus cognatæ, adeò ut sæpe una pro altera uendatur bibaturq;. Verum utra præstantior sit, non facilè iudicatu, nec pronunciatu satis tutum. Quisque enim suam commendari, ac cæteris præferri, cupit, alij aliam præ-

praferunt. Vt ut autem res se habet, mihi Embecensis magis probatur. Nam saporem gratiorem illa habet. Suspicio Brunsvicensis aquam, ex qua fit aliquid vitij, ex riuo influente contrahere. Ambae minus calefaciunt reliquis, minus nutriunt, celerrimè penetrant, urinam mouent, propter substantiae tenuitatem, & lupuli naturam, non ita petunt caput, ut pleniores, euehant aliquid bilis, aestiuo tempore omnibus potibus praeferendae, febricitantibus ut nihil gratius, ita uix quidquam salubrius. Brunsvicensis facile dysuriam adfert, & calculum generat. Plurimi enim calculosi reperiuntur non solum in illa ciuitate, sed etià in uicina. Idem de Embecensi iudicium. Sunt ambae reliquis frigidiores: quod etsi experientia haud obscurè confirmat, uidetur tamen in quibusdam ratione carere, cum amaritudine, quae caliditatis nota est, uincat alias. Quod etsi non negamus, constat tamen ex superioribus, non lupulum tantum, sed etiam frumentum considerandum esse, quod aliae copiosius habent.

De Rostochiensis.

Rostochiensis Cereuisia utilis potus

N 5

DE NATURA

est, æstiuo præsertim tempore. Quare à quibusdam pro Brunsvicensi apud nos æstate bibitur.

De Cerbessensi.

Hæc Magdeburgensibus præ cæteris omnibus in delitijs est. Gustui nanq; grata, plena, beneq; nutrit, in quibusdam mingendi difficultatem, atque urinæ ardorem proritat. Itaq; eiusmodi naturis cauenda, aut rarissimè bibenda.

DE THVRINGIACIS.

De Neoburgensi.

Hæc in Thuringia celebratissima est, neq; immeritò. Nam multum substantiæ habet, bene cocta est, multum nutrit, calorem genuinum auget, & nulla re, quæ ad bonæ Cerevisiæ conditiones requiritur, caret. Facile autem caput tentat, hinc quidam eam obcæcare potantes clamant, neq; id mirum est, cum non tam oculis, quàm mente capiantur, si immodicè & perinde ut iumenta aquas infundant.

De Erphordensi.

Dignus esset hic potus honestiore cognomine, nec uideo, quid in eo desiderari

rari queat. Nam boni succi est, uberrimū
alimentum corporibus exhibet, saporē
& colorem non alienum, sed palato
delectabilem habet. Me primū cū
Erphordiam uenirem, aliquandiu no-
minis fceditas ab eius usu ut abstinerem,
mouit, postquam autem semel eam gu-
stauī, gratissima mihi fuit. Miror aliunde
eos adferre potū, cū domi optimum
ipsi parent. Sed ea est hominum natura,
ut aliena semper suis meliora esse pu-
rent, & nihil admirentur, nihil expetant,
nihil in delitijs habeant, nisi quod aliunde
adfertur, & quò quid longius adue-
ctum est, eò præstantius esse iudicatur.

De reliquis Cercuisijs Thuringiæ.

In multis Thuringiæ locis plenissimæ
Cercuisiæ ob frumenti præstantiam &
soliditatem, coquuntur, uerū quia in-
colę lignorum inopia premuntur, & suc-
cidaneis parum ad hanc rem aptis, stra-
minibus uidelicet, stipulis uel ramen-
tis, uti coguntur, fiunt fumosæ aut fuli-
ginosæ, stomacho ingratae, minusq; sa-
lubres, nutriendo tamen plurimum ua-
lent.

De

DE NATURA

De Misnia Cereuisijs.

Misnia cum qualibet regione Cereuisiarum numero, uarietate, bonitate & prestantia certare potest, nec cuiquam facile hoc nomine cedit, alię tamē alio anni tempore (id quod de omnibus prædictis & sequentibus in genere intelligi uolo) ac commodatior est. Nullus etenim potus quantumuis præstans omnibus temporibus omnibus naturis æquē confert. Nec ullus tam uilis est, qui non aliquando sit optimus. Quæq; enim loco & tempore ualent.

De Torgensi.

Virgil.
Eclog. 2.

Trahit sua quęq; uoluptas, ut poeta scribit. Nescio igitur, utrum magis affectu aliquo, & peculiari quadam proprietate palati mei, an rationibus ad hanc Cereuisiam ferar. Videtur enim mihi inter omnes excellere, non quidem robore, sed bonitate, egregiē nutrit, boni succi est, nec solum alit, uerum etiam principalia membra corroborat. Nam odorem & saporem aromaticum habet.

De Belgerensi.

Belgerensis ut loco, ita uiribus quoq; uicina est Torgensi.

De Freiburgensi.

Hæc

Hæc propter insignes utilitates celeberrima est. Nam ex bona materia fit, & studiosè conficitur. Ideo quæ bonæ Cereuifiæ officia sunt, pulchrè præstat.

De Vuurzensi.

Hæc quoq; celebris est, non sine causa. In summa, non facilè pronunciare est, cui ex his primatus sit tribuendus, adeò laudatæ sunt omnes.

Dignitas & utilitas reliquarum Cereuifiarum partim ex prædictis patent, partim à iudicio uulgi, quod in hac materia nullo modo contemnendum est, petantur.

De Vuitebergensi.

Non possum silentio Cereuifiæ Vuitebergensem præterire, qua multis annis sine corporis incommodo familiariter usus sum. Quæ si talis est, qualis esse debet, omni culpa atque reprehensione uacat. Quòd si cum alijs conferre libet, mediam quodammodo naturam habet inter hordeaceas tenues & plenas. Quòd autem nunc degenerat, & tenuior usitato bibitur, hoc cum omnibus ferè commune habet.

Epilogus.

Restant præter dictas multæ haud dubiè

DE NATVRA

biè optimæ & saluberrimæ Cereuisiæ, sed mihi adhuc ignotæ. Sunt & quædam satis notæ & familiares, sed obscuræ alijs, de quibus tamen nihil in præsentia breuitatis gratia dicam. Ex enumeratis enim de reliquis iudicium facere, atq; quas uirtutes habeant, deprehendere, non erit difficile.

*De ijs quæ ex Cereuisijs
parantur.*

Varia genera eduliorum, condimentorum & medicamentorum ex Cereuisia conficiuntur, de quibus pauca, ne Lectori tædium afferamus, persequemur.

Vsitatissimus cibus ex Cereuisia est, iusculum simplex aut compositum, additis ouis & aromatis quibusdam, ad quam rem alba nigra accommodatior est.

Puls etiam ex Cereuisia, addito pane in crassiorem farinam redactò, fieri solet.

Cereuisia cum largo butyro aut oleo ex oliuis ieiuno stomacho sumpta, molliet & leniter soluit aluum.

Cereuisia cum puluere zingiberis condita, egregium cruditis uentriculi medicamen est, quo familiariter utuntur
in-

incolæ maritimarum ciuitatum, & ipse quoq; idem non sine emolumento ualitudinis, sum expertus.

Calami odorati siue aromatici puluis cum Cereuisia haustus, emendat uitia uentriculi ex aqua potu contracta, iuuat coctionem.

Cereuisia cum puluere Cymini, tormina & inflationes uentris lenit, dolores colicos ex flatibus sedat.

Alba cutem elegantem & nitidam efficit, si ea lauetur, quod notum est experimentum.

Compertum est in his locis, optimè, & breui temporis interuallo saginari galinas & capones, si pro aqua cereuisia potui detur, aut alijs escis admisceatur.

Fit etiam à quibusdam Chirurgis emplastrum ex Cereuisia, uidelicet, cum ad spissitudinem coquitur, quo in antiquis ulceribus utuntur, uerùm ego effectus eius nullam experientiam habeo.

Defessis ambulando currendoue Cereuisia mediocriter calida pedibus imposita, remedio est.

Cereuisia secundaria, cum lupulo recenti denuò cocta, & calidè in ore contenta, mitigat dolores dentium,

De

DE NATVRA

*De spuma Cereuisiæ concreta, &
fæcibus, siue sedimento.*

Vtuntur pistorum loco fermenti spuma Cereuisiæ densata, siue fæcibus. Nam fermentant massam, & quia flatuosæ sunt, panem reddunt rariorem.

Vsurpantur quoque fæces ad ænea uasa purganda & polienda, si prius in eis aliquandiu macerentur.

Spuma & siliquæ frumenti abstergunt cutis sordes, eamque mundam & leuem reddunt.

Ex fæcibus Cereuisiæ, non secus atque uini, uinum, ut uocant, sublimatum paratur, sed illo minus generosum est. Bibitur in frigidis malis uentriculi, & aliorum membrorum. Cauendus autem eius creber usus, quibus caput infirmum est. Ad exteriores partes corporis in unguentis rectè adhibetur, potissimum ubi partes refrixerunt. Conficitur & ex Cereuisia, & ex hordeo macerato similiter sublimatum.

Aqua quæ inter destillandum separatur, utilis est ad porcos saginandos, similiter & fæces.

De Aceto Cereuisiæ.

Cereuisiæ degenerant in Acetum, aut ætate,

ætate, aut calido cœli statu acescunt. In quibusdam maritimis locis coquitur acetum, quod etsi uini aceto inferius est, tamen qualitatibus & usu respondet. Ex simplici trifariam usitatè componitur. Primum rosaceum, quo ego multum utor. Vfus eius est non solum in mensa ad intinctus, sed magnam gratiam bubulis carnib. assandis, si madefactis eo panis inuoluantur, cõciliat. Nam non molles tantum, sed friabiles quodammodo facit, & sapore grato ferinæ modo imbuat. Secundum ex Pulegio conficitur, quod magis medicamenti uice esse potest, quàm ad epulas adhiberi. Præcipuus eius usus est in animæ deliquijs, si naris spongia linteoloue adhibeatur. Similiter & Lauendula conditum in capitis adfectionibus plurimum momenti habet.

*De Cereuisijs factitijs, siue
conditis.*

Non est nouum inuentum Cereuisias herbis, aut alijs rebus condire, nec gulæ causa, sed ualerudinis gratia ab hominibus ingeniosis initiò excogitatum. Multo nanq; melius assumuntur, & uentriculum minus offendunt eiusmodi potio

O

DE NATURA

nes propter Cereuisiæ consuetudinem, quàm si alio modo medicamenta exhibeantur, & non tantùm minori nausea bibuntur, uerum etiam uenter, ut simplicia pharmaca, non subuertunt. Is accipit eas sine molestia, & retinet fideliter, deinde etiam suo tempore à se transmittit. Quare usus eius non damnandus, aut negligendus prorsus est, ijs præsertim qui ambigua uale tudine sunt, nec alijs pharmacis citra magnam offensionem uti possunt. Scire autem oportet conditas Cereuisias egregiè quidem alterare, sed simplicibus multò minus nutrire, & medicamenta potius quàm alimenta dicenda esse, id est, uim medicamentosam alendi facultate in ipsis præpollere. Reliquæ enim etsi quoq; alterant, tamen nutriendo uincunt. Et quemadmodum suprà dictum est, tenuiores citius quidem nutrire, sed minus, ita & hic sentiendū, tenuiores celerius uires suas exercere, sed minus crassioribus efficaces. Neq; tamen assiduè etiam uale tudinarijs conditis cereuisijs utendum, sed quando necessitas postulat, ne uidelicet natura propter quotidianum usum non amplius inde afficiatur, sed eam more alio-

aliorum alimentorum alteret, & in sanguinem conuertat.

Ratio condiendi Cereuisias.

Ex herbis, radicibus, floribus, siue seminibus ritè prius exiccatis, & à sordibus repurgatis, rectissimè Cereuisiæ condiuntur. Cùm enim uirides, siue nondum satis exiccatae sumuntur, facile corrumpitur potus, propter humiditatem simplicium alienam. Triplex autem usus conficiendi modus est. Alij siquidè herbas siue radices in lixiuo Cereuisiæ, ad tertias uel circiter incoquunt. Deinde reliquæ Cereuisiæ, ut simul bulliat, decoctum abiectis plantis commiscent. Alij tantùm siccas materias unà feruere sinunt, postea eximunt. Alij siccas tantùm in dolia postquàm deferbuerunt Cereuisiæ ponunt, ita paulatim progressu temporis potus absoluitur. Hoc modo ex absinthio Cereuisiæ plerunq; parari consueuerunt. Est & alia ratio ex tempore conficiendi potum absinthiten, siue aliij cuiuscunq; generis, qui non omnibus cognitus est. Sumitur Absinthium siccum (exempli gratia) & contunditur, uel manibus confringitur, mox Cereuisia aliquoties per illud colat, donec clara iterum

○ 2

DE NATVRA

fiat, quemadmodum lixiuium ex cineribus parari solet. Hoc modo uinum Absinthiten quibusdā iter facientibus conficeremus est.

Exempla. Ex Absinthio.

Hic potus notissimus & receptissimus est, bibitur æstiuo tempore, stomacho etiam ieiuno, medicamento modo. Cor roborat enim stomachum, appetitum excitat, bilem per urinam expellit, abstergit, iecoris, & lienis obstructionibus medetur, biliosos iuuat, necat uermes amaritudine, putrefactionem prohibet, ducit menses, Pituitosis uerò uentriculis non ita multum commodat, paulò largius sumptus, quibusdam caput implet, grauat, ac somnolentum reddit. Vtiliter in declinationibus februm bibitur. Hydropicis etiam salutaris potio est.

Ex Rosis.

Quidam Rosis Cereuisias condiunt, quæ æstuant & dissoluto calore uentriculo magnum auxilium adfert, refrigerat & confortat cor, uirium resolutionem ex calore sanat. Confert & toti corpori supercalefacto, sistit modicè aluum, si rosæ exiccatae acceptæ fuerint, si uerò recentes,

recentes, & adhuc uirides imponantur
Cereuisiæ in quibusdam soluit.

Ex Salvia.

Cereuisia salvia condita, caput, stoma-
chum, adeoq; omnia neruosa membra
corroborat, iuuat pectus, prodest reni-
bus & uesicæ, confert & mulieribus, atq;
omnibus morbis neruorum ex frigidita-
te ortis, conuulsionibus, resolutionibus,
tremoribus, & similibus. Ad hæc laxas
gingiuas emendat, dentesq; firmat.

Ex Hyssopo.

Hæc Cereuisia ad pectoris uitia præ-
cipuè accommodata est, incidit crassa & ui-
scofa, quæ in pectore continentur, uo-
cem claram reddit, tussim à crassa mate-
ria emendat. Difficulter spirantibus ac
senibus apprimè utilis. Epilepticis quo-
que non parum conducit.

Ex Helenio.

Hæc Cereuisia duplici ratione confi-
citur. Aut enim cum lixiuio Cereuisiæ
Helenium decoquitur, aut siccæ radices
in taleolos concisæ funiculo colligatæ,
in dolia postea inferuntur. Vtraq; bona,
prior dulcior, crassior, grata pulmoni,
lenit pectus, altera efficacior, incidit &
attenuat crassos humores pectori infar-

DE NATURA

ctos, & ad excretiones aptos efficit Cō-
ferunt igitur ambæ morbis in primis pe-
ctoralibus, pituitosis, asthmati, difficul-
tati spirandi, frigida tussi, &c. Ad hæc
urinæ meatus obstructione liberāt, præ-
sertim posterior.

Ex Betonica.

Ex Betonica quoq; à quibusdam Ce-
reuisia paratur. Confert capiti, neruis &
pectori, iecur obstructum liberat, con-
fert renibus calculo uexatis, mensesq;
prouocat.

Ex Artemisia.

Ex artemisia paratur Cereuisia, in gra-
tiam & utilitatem mulierum, quibus ad-
modum familiaris hæc herba est, condu-
cit utero, crassos uiscidosq; humores in-
cidit, menses mouet, confert & calculo-
sis.

Ex Pulegio.

Easdem ferè uires & Pulegio condita
Cereuisia habet, uerùm multò efficacio-
res. Promouet enim menses uehemen-
tissimè, præterea pectus crassis humori-
bus pressum purgat liberatq;.

Ex Origano.

Hæc Cereuisia iuuat concoctionem,
calefacit uentriculum, intestina & reli-
qua

qua interanea, utilis in frigidis ac humidis affectionibus.

Ex Lingua ceruina.

Ex hac herba utilis Cereuisia conficitur, melancholicis, spleneticis. Dari potest etiam nō incommode quaternarijs.

Ex Rosmarino coronaria.

Ex Rosmarino coronaria conficitur Cereuisia, quæ omnes reliquas factitias, colore, sapore, & uiribus exuperat, & proximè ad uini naturam accedit. Est colore aureo, sapore & odore aromatico, non tamen medicamentoso. Infusa in uitrum, à fundo subinde bullas emittit exiguas, perinde atq; uina quædam. Hæc mira arte paratur à ciue quodam Brunsvicensi, habitanti in noua ciuitate, non procul à D. Andreae templo, homine ingeniosissimo, apud quem omnis generis factitiæ Cereuisiæ semper in promptu sunt. Confortat mirabiliter partes corporis primarias, cerebrum, & cor, spiritus animales atq; uitaes recreat, calorem natium auget, appetitum prostratum reuocat, melancholicis, & cardiacis aptissima est potio: citò penetrat, uiscera obstructionibus liberat, mulieribus ualde confert, & menses tardantes egregiè promouet.

○ †

DE NATVRA

Ex Melissa.

Hæc quoq; Cereuisia cōfortandi cordis uires habet, & spiritus uitales recreandi, confert melancholicis, tristes animi cogitationes discutit, mulieribus uteri iuuandi gratia non inutiliter assumitur.

Ex Lauendula.

Non rarò Lauendulæ floribus Cereuisiæ condiuntur, quæ plurimum caput, spinalem medullam, neruosq; inde ductos confortant. Conducit igitur in omnibus morbis partium neruofarum ex frigidityte, Apoplexia, Paralyfi, Epilepsia, conuulsione, stupore, Datur cum magna utilitate nutricibus ad arcendum comitalem morbū infantium, aut quando adest, ad curandum.

Ex Spica.

Quidam pro Lauendula Spica uulgarī utuntur. Hæc illa efficacior quidem est, sed minus grata. Est enim uehementer medicamentosa, & odore minus fragrantī.

Ex Iuniperis.

Grana Iuniperi etiam à quibusdam Cereuisiæ imponuntur, quæ contra uenena ualere creditur. Confert uitijis renum

num & uesicæ, menstrua prouocat potenter.

Ex folijs Persicorum.

Quidam durationis causa inserunt folia Persicorum Cereuisijs, quæ urinam mouet, ac lumbricos uentris tollit.

Cereuisia Laurina.

Ex baccis lauri Cereuisia conficitur, qua multum utuntur in his locis homines. Confortat caput & stomachum. Aperit hepar, urinam cit, calculum renum & uesicæ comminuit propellitq;. Quidam ingressuri balneum bibunt laurinam Cereuisiam sudoris gratia. Mouet sudorem & extra balneum, si bibentes se curiosè operiant uestibus. Conducit malis inter cutem & carnem cōsistentibus. Mulieribus tardantes menses promouet.

Ex Asaro.

Hic potus egregiè urinam mouet, & serosum sanguinis excrementum per uesicam educit, quo nomine plurimum iuuat hydropicos. Confert felle suffusis, & articularum dolore laborantibus, cotyledones crassas, & uiscosis humoribus obstructas recludit.

Ex Centaurea.

DE NATVRA

Quidam ex floribus uel comis Centaureæ conficiunt Cereuisiam, quo fine ignoro. Cæterum usus eius sunt uarij & multiplices. Habet uim incidendi crassos & uiscosos humores, aperiendi obstructions uiscerum, cum aliqua tamen confortatione, ictericos & lienosos iuuat, similiter articulorum dolore laborantibus confert, soluit aluum, & biliosa deijcit, necat & expellit uermes. Sunt qui loco experimenti hoc potu ad febres depellendas non incommode ieiuno stomacho utuntur: Cæterum mulieribus uterum gerentibus, tanquam pestis nocentissima, uitandus est.

Ex Caryophyllata.

Vsitatus etiam potus ex radicibus Cariophyllatæ confectus, magis, ut opinor, propter saporis odorisq; suauitatem, quam propter insignes utilitates, quas uulgus ignorat. Confortata autem principalia membra omnia sua aromatica qualitate, cordiq; in primis amicum est, iuuat coctionem corroborando uentriculum, conducit frigidis capitis adfectionibus, præcipuè uertigine laborantibus ex causa frigida.

Ex Cerafis.

Hæc

Hæc ferè ubiq; locorū Cereuisia conficitur. Est nanq; colore eleganti, sapore gratissimo, calido uentriculo amica, utiliter æstate bibitur. Quidam contundūt cerasa cum nucleis, & simul Cereuisiæ inserunt, quam ego priori præfero, & temperatiorem esse non dubito. Est enim penetrabilior ratione nucleorum, urinæ mouendæ accommodatior.

Ex folijs Quercus.

Hoc potu quidam utuntur in dysenteria, pro singulari experimento. Neq; id ratione caret. Astringendi enim facultatem habet, sistit aluum, omnis generis fluxiones suppressit, confert ad sputum sanguinis, pro manantes intempestiuè, aut immodicè menses coërcet. Corroborat uentericulum, iuuat retentionem, prouocat urinam, & quibusdam dysuria laborantibus præsentem fert opem.

Ex fructu prunellorum syluestrium.

Non inutilis est hæc Cereuisia, & multis magis ex consuetudine, & aliorum exemplo, quàm certi usus causa conficitur. Habet facultatem refrigerandi, uehementer adstringendi, ideo omnia, ut quæ ex folijs Quercus fit, sed multò efficacius

DE NATURA

efficacius præstat. Confortat uentriculum, fluxiones alui, intestinorum, uterique compescit. Reprimit etiam extrinsecus imposita, quæ membris influunt, æstiuo tempore non est incommoda, potissimum si à prandio haustus sumatur. Assiduum enim eius usum non probo.

Ex fructibus rubi Idæi.

Hic potus adstringit, conducit calido, & dissoluto stomacho, non continentibus cibum pulchrè opitulatur, fluxiones omnis generis compescit.

Possunt eodem modo, alijs quoque plantis, herbis, seminibus, & fructibus, Cereuisiæ ad necessarios usus condiri. Verùm ego ne prolixitate molestiam lectori adferrem, usitata tantùm elegi, ac vires eorum summatim perstrinxi. Spero meum studium bonis omnibus probatum iri, multisque qui uarietate delectantur, ac ualitudinis curam agunt aliquid profuturum. Vt autem faciliùs hoc argumentum intelligatur, & nihil in explicatum relinquatur, totam tractationem de Cereuisijs in quasdam conclusiones contrahere operæ precium uisum est, quas nunc subiiciam, mox breuem earundem explicationem, propter ea quæ

quæ suprà omiffa, aut non fatis dilucidè explicata funt, adiungam.

CONCLVSIONES DE NATV-
ra & facultatibus Cereuifiarum.

- I. Cereuifia eft potus ex aqua, frumen-
to præparato, & lupulis coctus.
- II. Cuius uaria genera funt, inter quæ
hordeaceæ, & triticeæ Cereuifiæ meri-
tò primas obtinent.
- III. Harum temperamentum calidum
effe, contra multorum opinionem, affe-
rimus.
- IIII. Etsi autem hordeum fua natura
frigidum eft, tamen putrefactione & to-
ftione aliquid caloris acquirit.
- V. Triticum cùm per fe calidum fit, to-
ftione calidius redditur.
- VI. Lupulum calidum effe, tum odor,
tum fapores arguunt.
- VII. Aquam frigidam & humidam
effe conftat.
- VIII. Cùm igitur potiffimæ materiæ
Cereuifiarum calidæ fint, fequitur & il-
las calefaciendi facultatem habere.
- IX. Idem effectus quoq; manifefte o-
ftendunt. Nam potæ fenfibiliter calefa-
ciunt

DE NATVRA

eiunt corpora, & caput perunt; largiusq;
haustæ ebrietatem inducunt.

X. Hæc non nisi à calida causa proficiscuntur.

XI. Secundaria Cereuisia, aut aqua hordeacea simplex non calefaciunt.

XII. Hæc enim ex aqua & hordeo crudo coquitur, quorum utrunq; frigidum est. Illa etiam si aliquid à materijs Cereuisiæ participat, id tamen exiguum est, ideoq; secundaria Cereuisia ab aqua nō multum distat.

XIII. Differunt ueterū Zythus, Curmi, & Phucas Simeonis à nostris Cereuisijs, ratione materiæ, & præparationis.

XIIII. Nam nec lupulum addiderunt, nec frumentum eodem, quo nostri, pacto præparare consueuerunt.

XV. Itaq; ut illæ ab autoribus improbātur, sic nos has ualde salubres esse censemus, quod color ac robur utentium demonstrant.

XVI. Non enim solū medicamentorum ritu alterant corpora Cereuisiæ, sed etiam nutriunt (aliæ tamen alijs magis, pro frumenti & consistentiæ ipsarum diuersitate) gignunt bonos humores, nec
renes,

renes, nec neruos, nec cerebri membranas lædunt, nec inflationes faciunt, nec Elephantiasin, nisi ex accidenti, creant.

XVII. Triticeæ igitur uberius nutrimentum hordeaceis Cereuisijs præstât, quòd triticum hordeo in nutriendo sit ualentius.

XVIII. Crassiores uerò, quia plus frumenti habent, uberius alimentum corporibus præbent, quemadmodum Dan tiscana, Hamburgensis. Tenuiores contra ob materiæ paucitatem, minus alunt, ut Brunswicensis, Embecensis, & ex albis quædam Polonica atq; Lituanicæ.

XIX. Fiunt autem non solum copia materiæ, sed etiam coctione crassiores Cereuisiæ.

XX. Variant & tempore. Recentes admodum satis quidem alunt, si probè concoquuntur, sed ægrè penetrant, facile aluum turbant, inflationes mouent, obstructions pariunt, uerustæ acidæq; parum alimenti habent, partes neruosas offendunt, non obsunt tamen illis qui crassis succis abundant.

XXI. Sicut nimis recentes, quia non exactè defæcatæ & turbidæ sunt, iure improbantur, ita & quæ in fundo sunt,

DE NATURA

sunt, eandem ob causam uituperandæ.

XXII. Eodem modo & reliquæ tur-
bidæ, siue feculentæ omnes, cuiuscunq;
ætatis sint, inutiles iudicari debent.

XXIII. Quæcunq; saporem aut odo-
rem aliquem peregrinum referunt, ut
adustæ, fuliginosæ, situm dantes, aut re-
sipientes, item crudæ, uitio non carent.

XXIII. Medias in omni genere reli-
quis præferendas, & humanis corpori-
bus accommodatissimas esse censemus.

EXPLICATIO BREVIS.

I.

Hæc propositio est definitio
causalis.

Cereuisia. Quia à Cerere deriuatur, po-
tius quàm *Ceruisia* scribendum, ut opi-
nor, licet hoc posterius crebrius apud
autores reperiatur. Verùm parū refert,
hoc ne an illo modo scribatur dica-
tūre.

Potus. Est genus in definitione.

Coctus. Differentia. Alij enim potus
sunt naturales, alij artificiales. Horum
alius coquitur, ut *Cereuisia*, *hydromel*,
alius non coquitur, ut uinum. Compre-
henditur autem hac uoce coctus, causa
effi-

efficiens & instrumentalis. Coctio siquidem non fit nisi ab igne, siue per ignem, qui ab aliqua persona paratur, & administratur, quæ causæ efficientis rationem obtinet.

Ex aqua. Hæc est subiectum Cerevisiæ.

Et frumento. Non enim ex hordeo tantum, sed etiam ex alijs frumentis Cerevisiæ coquuntur, ideo genus, quàm speciem ponere malui.

Preparato. Ad differentiam crudi, ex quo aqua hordei, & ueterum Cerevisiæ conficitur.

Lupulis. Ita plerunq; Medici in numero plurali efferunt, ut Syrupus de Lupulis.

II.

Diuisio generis in species.

Varia genera. Vt suprà ostensum est: Nā ex omnium frumentorum & leguminū generibus possunt confici. Sunt tamen hæ duæ usitatissimæ, & propter materie excellentiam præstantissimæ, multisq; modis reliquis omnibus anteponendæ.

III.

Hæc propositio caput est disputationis, & summam negocij complectitur. Reliqua enim facile ac sine multa conten

P

DE NATURA

tionem transigi possunt. De qualitate potissimum controuersia est.

Contra multorum opinionem. Omnes enim ferè, non solum idiotæ, sed etiam Medicinæ periti, uno ore tradunt, Cereuisias frigefaciendi uim habere.

III.

Sequuntur causæ, siue rationes, sumptæ à priori, siue à materia Cereuisiarum. Occurritur autem tacitæ obiectioni. Quomodo ex frigida materia fieri potest calidus potus?

Sua natura. Per se, crudum, non præparatum.

Tamen. Responsio.

Putrefactione. Ex putrefactione enim calefiunt, cum reliqua corpora omnia, tum maximè semina, &c. Gal. Item humor melancholicus, terrestris, frigidus, & siccus putrescendo incalescit. Et putredo siue materia putrida calidorum morboꝝ, ut Medici testantur, causa est. Hoc loco obijcitur res putridas frigidas esse, quod uerum esse minimè inficias imus, si planè computruerunt, sed non quæ putrescere incipiunt, aut leuem putredinem sentiunt, sicut frumentum præparatum, multò minus quæ adhuc putrea

CEREVISIARVM.

110

putredinem habent. Differre autem ex-
iccationem quæ ab aëre sicco & ab igne
fit, omnino mihi persuadeo. Hic liqui-
dem præter siccitatē empyreuma quodā
dam à calore ignis accedere nō dubium
est, idq; rationes suprà posite aliquo mo-
do ostendunt.

Tostione. Quæ est principiū a dustionis.
Aliquid caloris. Nam non uehementem,
sed leuem torrendo calorem concipit.

V.

Triticum esse calidum constat.
Calidius redditur. Hic obijcitur.

Si hordeum alienam acquirir tem-
peraturam tostione, Ergo & tri-
ticum: & sic redditur frigidus,
sicut illud calidius euadit.

Respon. Triticum propriam nō abij-
cit, uerū præter illam etiā aliquid alie-
næ caliditatis assumit.

VI.

De lupuli natura, quem quidam lupū, *Libro 21*
aut lupum salictarium Plinij esse, autu- *cap. 15.*
mant, fortasse sic dictus, quia salicibus *Lib. 2.*
iuxta sepes annascitur, nihil relatu di- *distinct.*
gnum apud probatos autores inuenio, *1. ca. 24.*
Me sue frigidum esse memorie prodidit, *de med.*
quæ sentētia quàm absurda & à ueritate *simp.*

P 2

purgan.

DE NATVRA

Lib. 7. de natura simpl. li. 3. tera l. aliena sit, examināti saponēs & odorem, meridiana luce clarius est. Quidam ex recentioribus, Io. Vigo. calidum & siccum esse scribit in primo gradu, sed declinare ad frigiditatem, hoc est, leuiter admodum calefacere.

Quoniam uerò de temperatura inter autores non conuenit, ex qualitatibus potius iudicium facere, quàm sine rationibus alterutram sententiam adprobare æquum est. Nos ut minimum, secundum ei gradum in caliditate & siccitate tribuendum censemus, quod ex secundis ipsis qualitatibus colligi & probari haud magno negotio potest. Omnia siquidē uehementer odorata calida sunt, quippe cū uaporum & exhalationum copia non nisi à calore proueniat. Esse autem flores lupuli odoratos, experiuntur illi, qui eos autumnò decerpūt, aut qui plantam cum floribus pro lecto sibi substernunt. Implent enim caput, faciunt carybariam.

Verū multò firmiores à saporibus rationes sumuntur. Principiò constat, omnia amara esse calida & sicca. Amartudo lupuli uel ex folij unius mansione sensibilibiter deprehenditur, multò autem
magis

magis dum coquitur, diffusa amara qualitate in liquorem, id sentitur. Præter hanc qualitatem & acrimoniam non parvam habet. Mansa enim & dentibus trita, salivam propemodum instar pyrethri elicitatq; extrahit. Hæ rationes liquidò demonstrant, lupuli flores calidis & ficcis secundi gradus rebus annumerandos esse.

Quòd autem flores lupuli in aqua decocti, nonnunquam membris inflammatione adfectis emplastri modo impositi opem ferunt, hinc non necessariò sequitur, eos frigefaciendi vim habere. Differt enim longè quod per accidens fit ab eo, quod primariè, & per se contingit. Imponitur eodem modo uentri in torminibus ex flatibus, quoniam vim calefaciendi & digerendi habet, nō quòd refrigerent aut constringant. Idem iudicandum est de febribus biliosis, & morbo regio. Nam cum bilem expurgat, nō mirum est biliosam febrem curare. Regio uerò morbo laborantibus ideo confert, quia aperiendi naturam habet.

VII.

Aliter Physici, aliter Medici de aqua loquuntur. Illi enim nihil aqua frigidius

DE NATURA

esse docent, id quod uerum est, si de puris elementis agitur. Sicut enim ignis summam caliditatem, ita aqua extremam frigiditatem possidet, talis aqua ut bibatur nequaquam idonea est, sed ingesta non minus quam ignis ipse corrumpit corpora. Medici igitur de aqua potabilis sunt intelligendi, quæ ita à conditore omnium rerum in usum hominum, reliquorumque animalium temperata est, ut commodè potari possit. Nec est hac uetustior potus. Nam ante Noë tempora, quid aliud quam aquam bibisse homines, qui diuturnitate uitæ, & corporum robore nos longè antecelluerunt, uerisimile est? Nonne etiam nunc in uicinis regionibus homines, qui nunquam in uita potum præter aquam degustarunt, inueniri existimas? Quinimò uidemus sæpenumero quibusdam aurigis aquam cum suis equis communem potum esse. Est igitur mediocriter frigida, non per exuberantiam. Quare est alteratu facilis, & paulo momento alias atque alias naturas maceratione, coctione, aut simpliciter admixtione admittit.

VIII.

Conclusio probationis prioris.

Potissimum

Potissime. Non quantitate, sed qualitate & numero. Plus enim aquæ, quàm reliquæ materiæ accipitur.

Calefaciendi vim habere. Compositum enim sequitur naturam simplicium præcipuorum.

IX.

Altera probatio à posteriori, siue ab effectibus sumpta, quæ etiam sine ullis rationibus ualet. Sed hoc thema suprà abundè declaratum est.

X.

Frigida enim non subuehuntur in caput. Igitur non inebriant. Calida autem utrunq; faciunt.

XI.

Suprà dixi, secundariam Cereuisiam esse colamentum reliquiarum primæ decoctionis, & sit ut lora uini, colata uidelicet aqua per uinacea. Aqua hordeacea est illa usitata ex aqua & hordeo decoctio, qua uulgo in febribus multum utuntur. Simplex autem dicitur ratione aliarum, in quibus semina quedam, uel radices, uel herbar, aut fructus unà cum hordeo coquuntur.

XII.

Ex hoc sequitur causam caloris Cereuisiarum, aut in præparatione frumens

DE NATURA

torum, aut in lupulo solo, aut in utroq;
consistere.

XIII.

Rationes præcedentis thematis.

Non multum distat. Nam calore paululum excedit aquæ frigiditatē, & si quid nutrimenti habet, admodum exiguum est.

XIII.

Ne quis ex ueterum descriptionibus de nostra Cereuisia iudicium faciat, tenere oportet discrimen inter utranque, quod suprà indicauimus.

Ex preparatione. Et per consequens, temperatura.

XV.

Ratio præcedentis.

Nec frumentum. Nam tantum aqua macerabāt hordeum, quemadmodum nos potum ex malis syluestribus contusis, affusa aqua conficimus.

XVI.

Quod color. Probatio à signis. Videmus bibentes Cereuisiam coloratos reddi. Color autem bonus à bono sanguine, sanguis bonus ex probo nutrimento, & uirtute coëctrice integra oritur. Idē robur quoq; corporis testatur. Nutri-
men-

mentum enim salubre probos humores
producit, & robur corporis auget. Vi-
tiosum autem alimentum cacochymia
parens est. Sed si obijciatur, Cereuisiam
solum partialem utriusq; causam esse. Re-
spondeo, me id non negare, sed si mali
humores inde gignerentur, neq; colora-
tos, neq; robustos homines efficerent.

XVII.

Hic opus est explicare discrimen inter
medicamentum & alimentum. Medica-
mentum dicitur materia, quæ corpus al-
terare potest, ut lupulus, & pleraque ex
Pharmacopolijs sumpta. Alimentum
contrà est, quod à corpore alteratur, &
in aliti substantiam conuertitur. Inter
hæc mediam naturam obtinent, quæ
utrunq; simul, siue æqualiter siue inæqua-
liter præstant. Eiusmodi materiae alimen-
ta medicamentosa uocantur, quod pari-
ter nutrant & alterent.

Nec elephantiasin. Hæc dicuntur colla-
tione ad Veterum Cereuisias, à quibus
huius notæ malæ existunt. Elephantiasis
uerò idem est, quod uulgo & in sacra
scriptura lepra nominatur.

Nisi ex accidente. Nisi Cereuisiæ uitiosæ
fuerint, aut immoderatè uel intempesti-

P ,

DE NATURA

nè hauriantur. Nam res etiam optimæ ac saluberrimæ abusu degenerant, & alienos à sua natura effectus producant.

XVIII.

Compositum sequitur simplicium naturam, ut dixi.

XIX.

Siquidem nutriendi uis à frumento pendet.

XX.

Causæ crassitudinis ex superioribus patent.

Quòd autem coquendo crassiore consistentiam acquirat, præter alia argumento est Emplastrum de Cereuisia, cum tam diu coquitur, dum emplastri modo lineo panno induci potest.

Est & tertia causa consistentiæ ætas, at duæ posteriores cum prima coincidunt. Nam cum aqua minuitur, crassitudo augetur, siue id coctione, siue ætate fiat.

XXI.

Inflationes. Propter fæces, quæ flatuosa sunt.

Qui crassis succis abundant. Habent enim uim aliquam incidendi & attenuandi humores crassos & pituitosos.

Inter

XXII.

Inter uitiosas Cereuisias etiam fæculenta ratione fundi reputantur. Fæces enim quocunque modo admisceantur, Cereuisiam uitiant.

XXIII.

Quædam ætate sunt turbidæ, ut recentes, quædam ex aliqua occasione externa, uidelicet agitatione uasis, aut cum una uice simul omnis ex uase extrahitur. Ita enim commoueri ac turbari Cereuisiam necesse est.

XXIIII.

Quando Cereuisiæ peculiare sibi sapores amittunt, uitiosæ censendæ.

Crudæ. Contrà. Cereuisiæ sunt coctæ, Ergo non crudæ. Respondeo. Est æquiuocatio. Crudum aliquando dicitur omnis coctionis expers, aliquando quod non probè aut perfectè coctum est. Hoc modo Cereuisiæ crudæ dicuntur, lupulo non ad facièratem percocto, &c.

XXV.

Medias uoco, exempli gratia, quæ nec crudæ, nec adustæ, nō nimis recentes, nec nimis antiquæ sunt.

PARS

PARS SECVNDA.

DE MVLSA.



PRAEFATIVNCVLA.

IN hac parte breuior ero: Nam pleraq;
Lex superioribus dijudicari ac cogno-
sci possunt. Etsi autem non minor uarie-
tas est Mulzarum quàm Cereuisiarum,
non tamen proluxa oratione, & multis
exemplis utar, sed praesens argumentum
paucis expediam, deinde totam mate-
riam in propositiones redactam, atq; à
me publicè disputatam, subiungam. Nec
dubito, quin hæc simplex ratio explican-
di, & brevis præcipuorum locorum enu-
mera-

meratio grata futura sit discendi cupi-
dis. Sequor consilium Horatij:

Quidquid præcipies esto brevis, ut citò dicta

Percipiant animi dociles, teneantq; fideles.

*In arte
poëtica.*

Malo enim necessaria tantum, atque ad
rem pertinentia enumerare, quàm osten-
tatione copiarum, alienis proculq; accersitis
orationem nimium extendere.

DE MVLSA.

Multis in ore est dictum Pollionis Ro-
muli, & passim à literatis hominibus ci- *Plinius*
tatur. Sed pauci mulsum rectè distingu- *lib. 22.*
unt à mulsa. *cap. 24.*

Sunt igitur principio adpellationes 2.
discernendæ, & utriq; potui suum no-
men tribuendum, ne indistinctis uocabu-
lis rerum vires confundantur.

Mulsum autem diuersum esse à Medo-
ne, ut quidam nominant, uel solæ etymo-
logiæ Græcarum adpellationum lucu-
lenter confirmant. Hoc enim *ὕδρὸς μελι*
dicitur, quasi potus ex aqua & melle cō-
fectus, alio nomine melicraton. Illud
οἶνός μελι, quia ex uino & melle compara-
tur. Latine mulsum, & mulsa (substanti-
uis nimirum, uinum, aqua, omisis) effe-
runtur,

DE MVLSA.

tuntur. Caterum mulsum simplex hoc tempore, quod sciam, in Germania, aut apud nos, non est in usu. Quidam inter pocula saccharum uino, non ualeitudinis, sed palati gratificandi causa admiscunt: qui potus suauior illo, nec minus salubris. Conficitur tamen non raro mulsum in maritimis ciuitatibus, conditum aromatis, cinnamomo, zingibere, galanga, nuce aromatica, macere, granis paradisi, cardamomo, caryophyllis, croco. Interdum piper, praesertim longum additur. Sunt qui aliquot grana cnidia adiungunt, sed non sine periculo bibentium.

Plinius lib. 14. cap. 16. Vocatur hic potus uulgo Claretum, & Hippocras, ueteribus mulsum aromatis dicitur. Alij loco mellis saccharum accipiunt.

4. Mulsa nostra à ueterum, si materiam spectes, parum admodum distat, Illa ex aqua pluuiali magna ex parte conficebatur, nostra ex quacunque. Additur nostrae aliquid lupuli, ut diutius durare queat. Neque enim mel alieno adminiculo multum indiget, cum alioqui sua natura non facile corrumpatur, nisi nimia aqua dilutum, sed alia potius corpora integra diutissime seruet. Ex ueteribus quidam

Plinius lib. 22. cap. 24.

dam fermentum Mulsæ, eo, ut opinor, consilio, quo nos lupulum, adiecerunt, uel potius ut citò & bene ferueret. Quemadmodum Poloni & Lituani potui sibi familiarissimo ex uulgari branca ursina factò, fermenti aliquid inijciunt. Vincitur autem simplex & frugalis illa uetustas, tum uarietate, tum præstantia Mulsarum, à nostro seculo uentrigulæq; deditissimo. Subinde alia atq; alia gulæ irritamenta, non ad sanitatem conseruandam, aut uitam prorogandam, sed ad uoluptatem, ad perniciem mortalium, & præmaturam mortem accersendam, excogitant. In qua arte quò quis felicior & ingeniosior iudicatur, eò celebrior habetur. Adeò paulatim mundus à prisca illa integritate degenerat, & deterior fit. Sed non propter abusum res bonæ negligendæ sunt.

Mulsæ est potus præstans, maximè idoneus hominibus, has regiones incolentibus, in quibus mellis optimi summa copia, uini boni magna inopia. Et quid quæso aliud Mulsæ est, quàm uinum arte confectum? Sententiæ nostræ suum Plinius addit calculum, libro 14, cap. 17.
his

DE MULSA.

his uerbis: Fit uinum & ex aqua ac melle tantum.

Nectar. Quid putas Nectar, potum deorum, à poëtis celebratum, atq; laudibus in cœlum usq; elatū, aliud esse quàm mulsam, *Aërea materia,* quæ ex aërea materia, ut ille dicit, originem ducit? Ea enim appellatio uino tribui non potest, multò minus cereuissæ, quæ à ueteribus ad unum omnibus scriptoribus culpatur. Cùm itaq; nulum sit tertium, non uideo cui Nectaris adpellatio quàm Mulsæ conueniat.

Virg. li. 1. Georg. uersu 1. Plinius li. 11. ca. 12. Gale. lib. 3. ca. 38. de aliment. facul. Conditur etiam mulsæ uini cereuissarumq; modo herbis & aromatis, sed tamen parcius. Quæ ex Helenio fit, si ritè paratur, uitijis pectoris saluberrimum auxilium est, nā Mel & Helenium utrumque per se pectori est amicissimum. Ex Zedoaria facta obstat uenenis, robur addit stomacho, fastidia diuturna tollit. Quæ uarijs aromatis conditur, ac præcipuè caryophyllos præ se fert, alibi mulsæ aromaticis, hîc cæsar antiquus appellatur: causam non uideo. Vtilissimus potus est, in frigidis & humidis membrorum nutritiuorum uitijis, nec non in pectoris intemperaturis. Similiter in morbis neruorum frigidis, apoplexia, paralyfi, epilepsia,

leptia, spasmo, ita tamen ut medicamentorum lege ieiuno stomacho modicè degustetur, non ad facietatem bibatur.

Mulsa simplex temperamentum mellis habet, nec opus est multis argumentis ad confirmandam hanc sententiam, si quis superiorum meminit. Porro mel esse calidum & siccum in secundo gradu, Medicorum nemo non profitetur. Habet facultatem extersoriam, est tenuium partium, secundum magis & minus, pro pabuli apum uarietate. Nam maximè tale est, quod prouenit ubi thymus copiosè nascitur. Cum autem tenuium partiū sit, necessariò etiam aliquid acre possidet, per quod uentrem ad excretionem irritat. Inflat quoq; mel, Sed coquendo quidquid flatuosum est, in spumam abit, abijciturq;. Quòd si & extergendi uis melli adimatur, magis ad urinam ciendā idoneum, itemq; ad alimenti distributionem ac nutritionem aptius redditur. Adimitur autē coctione, quod fit, dum mulsa paratur.

Hæc igitur dum adhuc cruda est, inflationes mouet, tormina excitat, aluum soluit, exiguum alimoniam corpori præbet, uocaturq; à Medicis mulsa cruda, de

Q

DE MVLSA.

cocta in sequentibus dicam.

Melaëre
um 4. Ge
org. Ros
cidū mel
Eclog. 4
Hic quidam inferunt: Mel habet aëre-
am naturam. Nam poëta melaëreum, itē
roscidum uocant. Non igitur siccum;
sed humidum est.

Respondeo. Aliter Physici & poëtae,
aliter Medici rerum temperaturas aesti-
mant. Fortasse melaëris qualitates ha-
bet, si ad totam naturam compareretur.
Nos uerò de ea comparatione, quæ ad
hominem fit, Medicorum more, hoc lo-
co intelligi uolumus. Neq; uerò ex ro-
re tantum apes mel colligunt, sed etiam
ex plantis, præcipueq; floribus ipsarum.
Ros siquidem insipidus, & aqueæ natu-
ræ est, omnisq; coloris expers. Nā quid
est aliud, quàm uapor in plantis conden-
satus? An uerò qualitates plantarum in
guttulas adhærescentes tantillo tempo-
re transmigrant, alia quæstio est. Atqui
ego id fieri non posse arbitror. Nam
plantæ sapes suos & colores non so-
lùm contactu superficiali rebus commu-
nicant. Si solus ros esset materia mellis,
frustra à Meridie æstiuo tempore illo ca-
lore solis iam antè de pasto, apiculæ-cir-
cunuolarent, quærentes alimoniam,
nec promiscuè omnibus plantis inside-
rent,

Arist. l. 1
Meteor.
cap. 10.

rent, sed tantum proxima quæq; aut quæ
 roris plurimum haberent, expeterent.
 At experimento constat, eas ex omni ge-
 nere posse aliquid colligere. Hinc tanta
 diuersitas odoris, coloris, saporisq; in
 melle inuenitur. Non tamen negamus,
 eas quibusdam magis gaudere, quam
 alijs. Delectantur enim certis plantis, &
 quarundam herbarum succo suauissimè
 fruuntur, quemadmodum Melissa, quæ Varro li.
 ob id ab apibus Græcè Melissophyl- 3 dererit
 lon, Latine Apiastrum nomen adepta stica 16:
 est.

Reperitur in quibusdam locis, ut in Plinius
 Sardinia, mel amarum, propter absin- lib. 20.
 thij abundantiam, quo apes eo loci po- ca. 11. &
 tissimum, deficientibus familiaribus her Eras. in
 bis, nutriri coguntur. Cum itaq; mel cali prouer.
 dum & siccū sit, quis dubitat idem tem- Risus Sar-
 peramentum Mulsam habere? Mirari ta- donius.
 men quibusdam hoc loco subit, si calida
 & sicca est (ut nos affirmamus) cur Hip- Lib. 3. de
 pocrates febricitantibus, quibus frigi- uic. rat.
 da & humida, utpote contraria, com- in morb.
 petunt, & alijs a cutis morbis correptis, acu. aph.
 exhibeat. In causa est præparationis mo- 9. & de
 dus. Nam illa mulsæ qua in febribus u- incept:
 untur, ualde tenuis & aquosa est, non,

Q²

DE MULSA.

ut nostra plena. Non caput petit, non
aque modo in præcordiis moram trahit,
citò transit, properat, & ad uesicam cele-
ri motu contendit, non est ingrata uen-
triculo iecoriq; Non igitur nocet, sed
confert.

Sed hoc loco aliquis subiiciat : Esto
uera esse, quæ de tenui siue aquosa mulsa
dicis, sed cur media æstate, in festo D. Io-
annis, cum aër calidissimus est, & bilio-
sus humor in corporibus mortalium do-
minatur, quàm meraciss. cum magna so-
lennitate bibitur, idq; diuturna experi-
entia à multis rationibus comprobatur,
nec ab ullo hætenus reprehensum est?
Grauis est obiectio, & quæstio difficilis
explicatu. Ego superstitione potius,
quàm ratione illum morem primùm in
Germaniam, aliasq; regiones inuectum
esse opinor. Nec credo quenquam pro-
babilem saltem causam eius rei reddere
posse.

7. Quoniam uerò Mulsæ gradibus dif-
fert, scire oportet, eam uires sumere aut
à mellis præstantia, quo hæc regio etiã
cum Attica certare potest, aut à copia,
quæ nō est certa mensura circumscripta,
alijs alijs plus, alijs minus recipiunt.

Facit

Facit etiam plurimum ad hanc rem co 8.
 quendi modus, qui non parum uariat, in
 quo summa rei posita esse uidetur. Nam
 ex eodem melle, eodem loco dissimilis
 potus effingitur. Sed de hac re nihil in
 præsentia dicam. Ergo cum omnes cau-
 sæ, quas commemorauimus, concurrunt, ge-
 nerosiss. mulsa fit, quæ tum calefaciendo,
 tum nutriendo, alijsq; effectibus reliquis
 præcellit. Sunt tamen quædam notæ,
 quibus gradus deprehenduntur, ab odo-
 re, sapore, coloribusq; sumptæ. Colo-
 rem à melle accipiunt, mel, ut dixi, à plan-
 tis. Idem de sapore sentio. Cuius rei cui-
 dens testimonium in melle Erica o appa *Plinius*
 ret, quod & olfactu & gustu ex Erica fa- *libro 11.*
 ctum esse perspicue deprehenditur. *cap. 16.*

Colorum uerò plures causæ sunt. Cru-
 dæ enim uel leuiter tantum coctæ, mel-
 lis colorem retinent, reliquæ non item.
 Quæ enim ex uirgineo melle, ut uocant,
 in tiliæ collecto paratur, subalba est.
 Quæ uerò ex alijs mellis generibus co-
 quuntur, flauæ sunt, & quò magis co-
 quuntur, eò magis color intenditur, adeò
 ut quædam passei coloris inueniantur.
 Hæc colorum commemoratio & obser-
 uatio ad iudicium de bonitate plurimū

Q 3

DE MULSA.

9. facit. Quò enim color longius à primo
recedit, eò mulsa fit ualidior, plus calefa-
cit, plus nutrit. Et quanquam probè co-
10. cta probè alit, non tamen omnibus natu-
ris, sicut nihil aliud quantumuis bonum
conuenit. Biliosis siquidem iuuenibus
11. aduersatur, ac in calidis in bilem potius,
quàm sanguinem bonum conuertitur.
Pituitosis uerò nisi uenarum obstructio-
nis periculum fuerit, & senibus adpri-
mè utilis est potus, prodest frigidis mor-
bis, maximè cerebri, partium neruosa-
rum, articulorum, iuuat pectus, fedat
tussim, spiritum educit mediocriter, cō-
fert renibus & uesicæ, calculi generatio-
nem impedit. Recens uerò, aut non satis
bene cocta, inflationes, tormina, colica
cosq; dolores excitat. Cruda uerò om-
nino aluum magis soluit, probè autem
cocta magis nutrit.

Peculiarem etiam facultatem Mulsæ
habet, aduersus quædam ueneni genera,
si quis Apollinarem, aut Solanum furio-
sum sumpserit, potu melicrati iuuatur,
atq; liberatur.

12. Postremò de præstantia Mulsæ adhuc
scrupulus restat. Columella enim, aut
grauis, & nequaquam contemnendus,
tilias

tilias, ex quarum floribus Lituanicum illud præstans mel colligitur, improbat. Ita nanque libro 9. cap. 4. de apum passionibus scribit: At tiliæ solæ ex omnibus sunt nocentes, &c. Quocirca cum pabulum apum vitiosum sit, quomodo bonum mel ex eo fiet, & quomodo ex malo melle bona mulsa parabitur? At experientia constat, reprehensione indignas esse, cum flores ipsarum non lædant, sed plurimum caput corroborando iuvent. Singulare enim remedium comitiali morbo ex tiliæ floribus destillatio elicitur. Non autem, nisi cerebrum confortarent, aduersum epilepsiam uim haberent. Adde quod hoc mulsæ genus non solum incolis harum regionum sit familiarissimum, sed etiam principatum, iudicio bibentium, obtineat. Longa enim experientia, quæ omni auctoritate potior est, testatur, potum esse salubrem, & nature amicum. Sed desinam plura de Mulsæ referre, ne eorum quæ ab initio promisi, parum memor uidear. Fortasse hoc argumentum retexendiatque latius explicandi dabitur occasio. Verum priusq̃ themata subiungam ostendam, quid apomeli sit, potus Mulsæ cognatis. quo

DISPUTATIO

quidam pro uera Mulsa utuntur. Sic enim præparatur: Accipiuntur faui melle pleni, colore albo, mel pellucidum continentes, quod manibus expressum optimæ fontanæ aquæ admiscetur. Nunc Themata subscribam.

DISPUTATIO DE MULSA.

I.

Pollio Romulus centesimum annum excedens, à D. Augusto hospite interrogatus, quânam ratione maximè uigorem illum animi corporisq; custodisset? Respondit, intus mulso, foris oleo, ut Plinius memoriæ prodidit. Lib. 22. cap. 24.

II.

Id de mulsa siue medone, ut uulgo appellant, nequaquam intelligi potest.

III.

Est etenim mulsum potus ex melle & uino confectus, uel est uinum melle conditum, quod Græci Oenomeli uocant.

IIII.

Medo uerò est hydromeli, Melicraton, siue aqua mulsa ueterum, quamuis ratio conficiendi nonnihil uariat: additur enim aliquid lupuli, durationis gratia, quamobrem & longè diutius quàm ueterum.

ueterum, hydromeli nostrum conseruatur.

V.

Et si autem à mulso diuersus est, nihilo minus tamen magnum in uita, in his potissimum regionibus, usum habet, & proximè ad uini naturam accedit.

VI.

Vis est illi calefaciendi & exiccandi. Nam mel calidū & siccum est, cuius temperaturam præcipuè refert.

VII.

Alius tamen alio in calefaciendo, & exiccando, pro mellis bonitate, mensura, & coquendi modo, efficacior est.

VIII.

Nam qui præstantius, & copiosius mel recipit, & qui largius coquitur, ualidissimè utrunq; præstat.

IX.

Nutrit etiam non parum hic potus, si probè in uentriculo, & hepate coquitur. Neq; enim id in qualibet natura promiscuè fieri potest.

X.

Sicut enim pituitosos, hoc est, frigidiore & humidiores iusto, tum alterando, tum nutriendo egregiè iuuat, ita bi-

Q s

DISPUTATIO

siosis, & qui leui occasione obstructio-
ne uiscerum corripuntur, aut qui ructi-
bus nidorosis (quos quidam ardorem
stomachi non incommodè nominant)
expositi sunt, res admodum inimica est.

XI.

In calidis siquidem facilè in bilem con-
uertitur, maximè qui meracior est, dilu-
cior uerò aquosiorq; non item.

XII.

Præstantiss. medo est, qui ex melle,
quod ex floribus Tiliæ cōgestum est, co-
quitur, infimus autem qui ex Ericæo, mi-
nimè omnium generoso melle confici-
tur, censerī debet.

DISPUTATIO DE EBRIETATE.

tate.

I.

Ebrietas est contra naturam, & homi-
ne Philosopho indigna.

II.

Nam & corporis, & ingenij uires de-
bilitat atq; corrumpit.

III.

Hinc pallor, & genæ pendulæ, oculo-
rum ulcera, tremulæ manus, effundentes
plena uasa, & (quæ sit pœna præsens)
furia-

furiales somni, & inquietas nocturna, premiumque summum ebrietatis libido portentosa, ac iucundum nefas. Postero die ex ore halitus foetidi, & ferè rerum omnium obliuio, morsque memoriae, ut Plinius scribit. Lib. 14. cap. 22.

III.

Physicè & moraliter uerum est: Quicquid est in mente sobrii, est in lingua ebrii. Lege prouerb. In uino ueritas.

V.

Nec expeditior ratio est, explorandi naturas & uoluntates hominum, quàm per ebrietatem.

VI.

Hæc siquidem temperamenta optimè demonstrat, & in aprium producit.

VII.

In alijs enim alios effectus, pro temperaturarum diuersitate, producit, quos ut elegantiss. ita uerissimè sequentibus uersibus Ouid. expressit:

Vina parant animos, faciumque coloribus aptos;

Cura fugit multo, diluiturque mero.

Tunc ueniunt risus, tunc pauper cornua sumit,

Tunc dolor, & cura, rugaque frontis abit.

Tunc aperit mentes, & uo rarissima nostra

Simplicitas, artes excutiente Deo.

Lib. 1. de arte amandi.

Est

DE EBRIETATE.

VIII.

Est autem Ebrietas nihil aliud, quàm perturbatio mentis, & omnium actio-
num eius, ex immodico potu profecta.

IX.

Epist. li. Verè dixit Seneca, Consuetudine in-
12. episto sana durata uitia, uino concepta, etiam
1484. sine uino ualere.

X.

Nam consuetudo porandi tempera-
mentum natium etiam optimum alte-
rat, & alienum accersit.

XI.

Ex his sequitur, Ebriosos neq; ad Ec-
clesias, neq; ad Scholas, neq; ad ulla alia
publica munia idoneos, aut admitten-
dos esse, sed tanquàm fucos à reli-
quis procul remo-
uendos.

DE

DISPUTATIO DE EBRIET. 123
DE CAUSIS. PRAE-
SERVATIONE, ET CURATIO-
ne Ebrietatis.

Tres disputationes, ingenij iuventutis exercen-
di gratia, in Regiomontana Scho-
la propositae.

EPIGRAMMA,
In disputationes de Ebrietate.

Ebrietas commune malum, suavisima pestis,
Hæc mea per titulos fama feretur ait.
Illa ego terrarum domitrix, regina malorum.
Quæ clarum toto nomen in orbe gero.
Dux scelerum suprema uocor, uitijq; magistra,
Nil nisi dulce malum, nil nisi dulce nefas.
Mors animi, gratusq; furor, blandumq; uenenum,
Morborum placidus fons, & amica lues.
Gurgulio, fundi barathrum, censusq; uorago,
Ultio sum præsens, ipsaq; pœna mihi.
Syrtis, Hydrops, Syren, Scylla, insatiata Charyb-
Grandior & Furijs omnibus esse feror. (dis,
Nam quæ gestarum mihi surgat gloria rerum,
Notum est Eois Occiduisq; plagis.
Nullus erat seuis unquam bellator in armis,
Qui dederit gelidæ millia plura neci.

Nemo

DE EBRIETATE.

Nemo tot impunè cades, tot funera nemo
Accidit, ac nostræ sæpe dedere manus.
At mihi qua generis series ab origine pergat,
Aut quæ sint partus pignora chara mei.
Quæ mala quantaq; damna ferã mortalibus ægris,
Quo sim uicta modo, quo reprimenda metu.
Ista iuuentuti referunt causasq; latentes,
Candida sincero pectore scripta dabunt.
David Milesius Nissenus.

IOANNES PLACOTOMVS Lectoribus S. D.

Magnam uim in omnibus nego-
cijs, maximèq; in his cõmunibus
studijs, habet causarum cognitio & ob-
Libro 2. seruatio. Adeò ut uerissimè Poëta ab o-
Georg. mnibus prudentibus dixisse æstimeretur:
Felix qui potuit rerum cognoscere causas. Ve-
ra enim notitia rerum nihil aliud est,
quàm causarum cognitio. Quemadmo-
Libro 1. dum & Aristotel. Philosophorum acu-
ca. 1. Phy tissimus, memorię prodidit, qui tum de-
ficorum. mum nos scire aliquid scribit, cùm cau-
sas perspectas habuerimus. Quare in co-
gnoscendis causis plurimū operæ & di-
ligentiæ studiosis omnibus ponendum
est. Cuius rei nos hîc tanquã paradigma
quod-

quoddam proposuimus, non de omnibus causis, sed de una quadam distributione, quæ non perinde nota est cunctis, ut uulgares diuisiones. Nam uir Doctissimus Philippus Melanthon, non ita pridem eam diuisionem ex Medicorum Schola haud dubiè propter insignes utilitates, in suam Dialecticam & Physicam transtulit. Videtur autem, ut pleraq; alia ignota, imperitis obscura, atq; non necessaria. Sed plana & perspicua est, si tantum notum exemplum sumatur. Quale hoc est de Ebrietate, heu nimium nota & usitata materia, ideoq; facilimum, nec ullis ambagibus obnoxium. Habet enim externas causas euidentes, potiones uidelicet omnis generis inebriandi facultate præditas. Deinde potus ingestus non statim inebriat, sed uim tantum habet inebriandi. Differt tamen ab altera causa, quæ in corpore nondum existit. Tertiò, sunt uapores uerè & propinquæ causæ, quæ immediatè turbant spiritus animales, cerebriq; actiones offendunt. Hæ unà cum effectu sunt & desinunt. Adhæc & alterius causarum cuiusdam diuisionis mentionem fecimus, quæ profectò etiam ualde utilis est.

Quod

DE EBRIETATE.

Quod cum ita sit, non dubito, quin candidi lectores nostrum studium sint probaturi, quod ad nullam aliam rem, quàm ad publicam utilitatem spectat & destinatum est. Sunt autem (ut id obiter propter imperitiores adiiciam) causæ externæ, quæ extra corpus existunt, uulgo remotæ dicuntur, Medicis uerò *προκαταρκτικά*. Internæ, quæ in ipso corpore sunt, Medici antecedentes & *προηγμένας*, uulgo mediatas, aut potentiales uocant. Hæ quamdiu quiescunt, talem adpellationem retinent, sicut potus recens ingestus non mox agit, nec cibus assumptus statim nutrit. Vbi uerò mouentur, & agere incipiunt, uocantur coniunctæ, eò quòd effectui cohærent, & iunguntur. Dialectici immediatas, Physici actuales, Medici quidam *σωκεντικάς* adpellant. Altera diuisio causarum effectricum notior est, & ex uocabulorum natura facilè intelligi potest. *σωεργόν* enim cum alio agit, nec per se effectum producere potest, ac propriè de efficiente dicitur, *συναιτίον* concausa, quòd cum alia concurrat, & coagat. Hæc tamē paulò latius mihi patere, q̄ præcedens uidet. Vtraq; causa partialis adpellatione comprehenditur.

CON-

DE EBRIETATE.
CONCLVSIONES DE
Ebrietate.

125

Iustè ebrietas ab omnibus fanis homi-
nibus reprehenditur, & tanquam pestis
summè uitanda damnatur.

Est enim contra naturam, quod tum 2.
à priori, tum à posteriori constat.

Omne enim immoderatum naturæ 3.
(quæ in symmetria quadam elemento-
rum consistit) inimicum est.

Ebrietas etiam molestat tum corpus, 4.
tum mentem, & uarios grauissimosq;
morbos parit.

Causa ebrietatis *σωεκτική* coniuncta, 5.
siue immediata, est uapor halituosus, cō-
tentus in capite, turbans spiritus anima-
les.

Γρονυγμύλη, antecedens, siue mediata, 6.
est potus immodicus in uentriculum in-
gestus.

Γροναταρκτική siue externa, est potus 7.
calidus halituosus, ut Vinum, Mulsæ, Ce-
reuisia.

Συνάτιον, siue *συνεργόν*, est calor uen- 8.
triculi eleuans uapores à potu ingesto in
caput.

Sunt & *συνάτια* cibi halituosi, fuit 9.

R

DE EBRIETATE.

si, quemadmodum allia, cæpe, raphanus.

10. Subiectum ebrietatis esse cerebrum, in confesso est.
11. Inter omnes naturas facilimè, quæ calida & humida capita habent, inebriantur, quemadmodum pueri.
12. Facilè & debilia capita, eò quòd causæ resistere nequeunt, inebriantur, id quod senibus & conualescentibus accidit.
13. Est igitur Ebrietas affectio cerebri, ex immoderato potu cōtracta, omnes corporis actiones, maximeq; animales impediens.
14. Ex qua multa genera morborum nascuntur, sed primus & propemodum indiudivus ipsius comes est (quod ad animæ functiones attinet) delirium.
15. Non ineptè igitur Ebrietas à quibusdam spontanea dicitur insania. Seneca Epist. lib. 12. epi. 24.
16. Quòd alij bene poti loquaciores solito, alij facundi, alij balbi, alij omnino muti fiunt, ob naturarum diuersitatem accidit.
17. Quare illud Poëtæ: Fecundi calices, quem non fecere disertum: non uniuersaliter uerum est.

Balbu-

Balbutiunt ebrij, & quia cerebrum 18.
multa humiditate perfunditur, & quia
copia humoris grauatur.

Vinum etsi calidum est, gignit tamen 19.
immodicè sumptum etiam frigidos cor
poris præter naturam affectus, ut est A-
poplexia, Paralysis, morbus comitialis,
comata, hydrops, podagra, &c.

Præcipuum autem, & primum immo 20.
dici uini potus uitium est cruditas.

Idem de reliquis quoq; potionum ge 21.
neribus sentiendum.

Ebrietas ex uino grauior, ex cereuisia 22.
diuturnior est.

Illa etiam periculosiores morbos, 23.
quàm hæc producit.

Si quis ebrius repentè obmutuerit cõ 24.
uulsus moritur, nisi febre corripiatur,
aut uocem recuperet hora, qua crapula
solui consuevit. Hipp. 5. aph. 5.

Ebrietas non in omnibus æquali spa- 25.
cio, sed pro natura potoris, & uini sol-
uitur.

DE PRAESERVATIONE

Ebrietatis.

Optima & certissima arcendæ Ebrie- 1.
tatis ratio est parcè, & non nisi quantum
necessitas exigit, bibere.

R 2

DE EBRIETATE.

Deinde à fortibus potibus adstinere, maximè quibus caput debile est.

Tertiò, non uarios potus eiusdem naturæ simul ingerere, uarietas enim inæquales & turbulentos gignit halitus.

Possunt tamen uinis fortibus aquæ misceri, aut leuiiores Cereuisiæ, qualis Embecensis est, superbibi, quæ uini uehementiam frangunt.

Inter pocula parum comedendum. Nam cibus potum in uentriculo diutius iusto remoratur, unde plus uaporum in caput fertur.

Nec cibi halituosi inter bibendum assumendi. Tales enim per se caput implent, atq; offendunt.

Sunt & medicamenta quædam, quæ Ebrietatem natura, siue à tota substantia arcent, *ἀκέρυσα* Græcis dicta.

Hæc nisi ritè, id est, tempestiuè, & iusta quantitate usurpentur, plus faciunt interdum ad Ebrietatem accersendam, quàm impediendam.

Huius generis ab autoribus traduntur Absinthium marinū, amygdala amara, decoctum brassicæ, pulmo ouillus coctus, ieiunèq; præsumptus.

Sumantur autem eiusmodi pharmaca, uel

ca, uel ante cibum, uel cum modico admodum cibo.

Quædam etiã sumpta à crapula, ebrietatem nonnihil impediunt, ut austera & adstringentia, quia uentriculi orificium claudunt, uaporesq; in caput ferri prohibent.

Vbi hæc omnia neglecta fuerint, præstantissima præseruatio est uomitus. Hic siquidem causam antecedentem Ebrietatis tollit.

Est & alui profluuium egregium auxilium eadem ratione, si cui cõtingere potest. Id quod fit liquidis lubricisq; alimentis præsumptis, & stypticis in fine mensæ adiectis.

DE CVRATIONE EBRIET

tatis.

Curatio Ebrietatis, in causæ coniunctæ sublatione, & capitis alteratione consistit.

Causa coniuncta coctionem requirit, quæ optimè in somno peragitur, iuxta illud Galeni: Somnus concoquit, uigiliae digerunt. Libr. 12.
ca. 3. metho. med.

Somnus igitur præstantissimū Ebrietatis remedium est, cui diutius solito in-

DE EBRIETATE.

dulgere oportet, ut natura cruda conco-
quere, & deinde post somnum facilius
aliena exhalare possit.

Non tamen statim à poculis dormien-
dum, sed post aliquod temporis inter-
uallum, solutaq; prius aluo.

Postridiè caput leniter pectendum &
fricandum, ut reliquæ uaporosorum ex-
crementorum discutiantur.

Lauare autem caput, & uehementer
fricare, non nisi crapula soluta, nequa-
quam confert.

Malè igitur faciunt, qui caput frictio-
nibus & lotionibus intempestiuis di-
uexant.

Perniciosum & à ratione uera alienis-
simum est quorundam præceptum, he-
sternam crapulam matutina ingurgita-
tione profligandam esse.

*Arist. li. 1. analyti-
corum posteriorum
cap. 2.* Contraria enim contrarijs non simili-
bus tolluntur, & omne tale additum suo
tali, facit illud magis tale, ut Philosophi
loquuntur.

Est tamen cum manè, uel etiam nocte
frigida aqua, aut Cereuisiæ lora, restin-
guendæ sitis gratia, rectè assumitur.

Nam defectui exhibendo succurrere,
& caliditatem ex uino contractam aqua
restin-

restringere oportere, theorema medicinalē est.

Hinc legendum esse in Aphorismis *Lib. 6.*
Hippocratis opinor: Qui noctu bibere *apho. 27*
adperunt, ijs non admodum sitientibus,
si superdormierint, bonum.

Suffragatur nostrę opinioni idem *Lib. 6.*
Auctor, qui alio loco scriptum reliquit: Siti *sect. 4.*
leui ex uigilia somnus remedium est. *epidem.*

DE CAUSA CONIUNCTA

Ad Lectorem.

GRavis est hoc seculo inter doctos
quosdam de Causa coniuncta con-
trouersia: Verum utra sententia melior
sit, adhuc sub iudice lis est. Alij causam
morborum internam nullum discrimen
recipere, secundū Galeni dogma, ideoq;
non esse causam coniunctam: aut si hoc
concedatur, morbum cum causa confun-
di affirmant. Alij contrā internam cau-
sam diuidi in mediatam & immediatam
pronunciant, eamq; distributionem ut
necessariam, ita nihil incommodi habe-
re contendunt. Deinde coniunctam
causam diuersam à morbo esse demon-
strant. His ego potissimū subscribo,

R 4

DE CAUSA

non odio Græcorum, aut amore Arabum (neq; enim eos hoc loco dissentire, si candidè accipiantur, opinor) sed studio ueritatis, quæ omni autoritate potior antiquiorq; esse homini Philosopho debet. Habeo meæ sententiæ non prorsus, ut mihi uidetur, malas rationes, nec ex alijs qui nobiscum sentiunt sumptas. Diu enim me hæc quæstio exercuit, nec semel cum meis cõmilitonibus iam olim de ea contuli. Non igitur aliorũ argumenta repetā, sed tātũ meas rationes enumerabo, addita breui explicatione, ut rectiũs quid uelim intelligatur. Habeo enim præter hæc & alia, quæ breuitatis causa omitto, quorsum enim opus est de re tantilla integrum uolumen scribere? Quod cum ita sit, candidè lector, hortor petoq;, ut hæc æquo animo legas atq; accipias. Quæ si non probantur, aut refutanda uidebuntur, facias id philosophicè, non satyricè. Decet enim Philosophos de rebus dubijs amicè conferre, non conuitijs, sed rationibus certare, & personas causis non immiscere. Nec aliud sint eiusmodi disputationes, quàm ludi quidam ingeniorum, quibus se mutuo exercent excitantq;, non alius alium de foris

deformet. Quod si feceris, non solum non molestum, sed longè gratissimum erit. Nam cedendum potius, quàm succensendum meliora dicenti, boni uiri esse, & non minus laude dignum agnoscentem, quàm monstrantem ueritatem, omnino mihi persuadeo. Vale.

I.

Causæ morborum internæ sunt, quæ *Gale. lib. 4. cap. 2.*
in ipso animalis corpore consistunt. *de sanita*

Hæc est definitio causarum morbificarum internarum generalis Galeni. *te tuen.*

Quòd autem sit generalis, in sequenti *et lib. 1. metho. med. ca. 8*
themate ex eodẽ autore luculenter probabitur.

II.

Harum aliæ nondum agunt, sed agere possunt, ut plenitudo, crassitudo, & *De constitutione artis cap. 17.*
lentos humorum: aliæ uerò iam agunt (quæ potissimum causæ adpellationem obtinent) ut putredo in febre putrida, crassus & lentus humor in obstructione.

Sequitur definitionem diuisio exemplis illustrata. Hic prima est quæstio, an aliqua internarum morbificarum causarum diuisio in Gal. monstrari queat, an aliquid inter causam antecedentem &

R 5

DE CAUSA

morbū intercedat: quod etſi quidam omnino negant, mihi tamen haud difficile probatū uidetur, & quidem ex ijs iſſis locis, quibus illi ſuam ſententiam rueri conantur. Primus ex 88. cap. artis medicæ ſumptus eſt, cuius hæc ſunt uerba: lam enim factum, atq; exiſtētem morbum curare oportet, ſed qui nondum quidem a deſt, at futurus eſt, prohibendum eſt ne fiat. Prohibebitur autem ſub lata ea diſpoſitione, à qua natura fieri po teſt. Talis uerò diſpoſitio cauſa antecedenſ adpellatur. Hic idem uocat cauſam antecedentem, quod Auicenna cauſam potentialem ſiue mediatam. Similiter 8. cap. 2. Meth. cū dicit: Non enim ei quæ iam facta eſt feбри conſulunt, ſed ei quæ nunc in generatione eſt proſpiciunt, tol lendis ſcilicet ijs quæ illas excitant cau ſis. Item 11. Meth. ca 2. Prophylacticæ of ficium eſt, cauſam quæ morbum creat adimere. Alio loco libro de ſympto. diſ fer. ita ſcribit: Quum morbus affectus quidā ſit præter naturam, uitians actio nem, fieri q; poſſit, ut morbum ipſum præcedat, alter adfectus, qui & ipſe qui dem ſit præter naturam, neq; tamen ſe cundum ſuam ipſius rationem, ſed inter ueniente

ueniente morbo, actionem lædat. Hunc affectum nō morbum, sed causam antecedentem uocabimus. Hic causam antecedentem pro immediata usurpat. Ex his locis liquidò constat, causæ antecedentis adpellationem in Galeno æquiuocam esse, & diuersa significare: primò causam morborum internam in genere, deinde in specie causam potentialem, postremò actuaalem atq; immediatam. Ita & putredo à Galeno ipso numeratur inter causas morborum calidas, quod certè non nisi de coniuncta intelligi potest. Sunt plus quàm sexcenta alia loca, quibus idem probari potest, si non magis rationibus, quàm autoritatibus uti liberet. Sed ex omnibus unum tantum, qui multorum instar esse potest, subiiciam, qui adeò manifestus est, ut lectione solum, non explicatione indigeat. Causæ quidē igitur potissimùm cum agunt, hac adpellatione dignantur. Dicuntur tamē subinde ita, etiamsi nondū quicq̃ agunt, ideo quod agere possunt. Vt cruditas morborū causa dicitur, etiamsi morbū nondū intulerit, de constit. art. ca. 17. Medi. Ex his uerbis haud obscurè probatū est, antecedentē causam Galeno diuersas
signi-

DE CAUSA

significationes habere, & aliquando mediatam, aliquando immediatam causam significare. Id quod res ipsa etiam clarissimè ostendit. Necesse est enim inter humores putrescentes, & qui nondum putrescunt, constituere differentiam, cum diuersi reuera sint, & diuersos etiam effectus habeant. Humor enim crudus refrigerat, putrescens calefacit. Vterq; autem dicitur causa morbi interna. Oportet igitur inter causas internas morborum constituere discrimen. Similiter in fluxionibus inter humores fluentes, & qui in aliquam partem confluxerunt, magnum discrimen est. Potest idem discrimen ostendi in morbis, qui per consensum fiunt, ut capitis dolor ex uentriculo, epilepsia ex digito manus aut pedis.

III.

Has causas, cum diuersæ sint, promiscuè, sineq; discrimine una uoce efferre incommodum, confundere uerò morbis curandis, ualde periculosum est.

Quæ enim re ipsa differunt, etiam adpellationibus distinguere oportet, si non proprijs & elegantibus, saltem qualibuscunq; potius, quàm æqui uocè efferre. Indistincta enim pariunt confusione,
nem,

nem, Confusio parit errorem, Error periculum.

IIII.

Prioribus enim præseruatio, posterioribus curatio debetur.

Sunt uerba Galeni, sicut & sequentia, & ostendunt usum diuisionis, seu continent rationem præcedentis sententiæ.

Libro 8.

cap. 9.

Metho.

med. &

ca. 88. ar

tis medi-

cinal.

Libro 8.

metho.

me. ca. 1.

V.

Nam quod factum est, curare oportet, quod futurum est, prohibere ne fiat. Quod mixtum est, & adhuc fit, utroque auxilij genere indiget.

Causa præcedentis propositionis. Sicut igitur distinctæ sunt partes medicinae, Prophylactice & Therapeutice, ita & obiecta earum (sic enim appellare libet) distinguere conuenit. In morbis siquidem curandis aliud antecedenti causæ, aliud coniunctæ competere, uel uno exemplo ostendisse satis est. Fluentium humorum reuulsio, eorum autem qui membrum obsederunt, deriuatio medela est. Nónne hîc causæ diuersitas diuersas curandi intentiones præscribit? Cur etiam alia medicamenta catholica dicuntur, alia topica? An non, quia hæc causæ

Gal. li. 2.

ad Glau.

cap. 7. et

libro 5.

meth. c. 3

DE CAUSA

causæ coniunctæ opitulantur, illa antecedenti prospiciunt?

VI.

2.1. do.2 Rectè igitur Auicenna causas internas
Sum.1. distinguit, & non incommodè alteras
cap.1. antecedentes, alteras cōiunctas appellat.

Cū enim diuersæ sint, rectè discernuntur. Nec adpellationes incommodæ sunt. Mediatæ enim causæ, quia ante effectum existunt, non ineptè antecedentes dicuntur. Immediatæ uerò, quia unà cum affectu sunt, eiq; adhærent, commodissimè coniunctæ causæ adpellantur.

VII.

Quod perinde est ac si dicat, internarum causarum alias potentiales, siue mediatas esse, alias uerò actuales, siue immediatas.

Etsi causa coniuncta uel continens in hac materia apud Galenum expressè nō legatur, tamen quæ idem significant reperiuntur. Neq; uerò de uocabulo tantum quæstio est, sed potius de re ipsa, An uidelicet apud Galenum reperiatur causa morbifica, quam Auicenna coniunctā nominat. Quia uerò hoc suprā satis ostensum est, nulla amplius probatione eget. An uerò potentialis causa sit, uel dici possit,

ei possit, cum effectum non habeat, questio est Logica potius quam Medica. Exstat certè apud Philosophos & Dialecticos etiam hæc uox, & ex Galeno præter superiora, uel hoc uno loco probatur. Quæ febris adhuc in generatione est, dum aufertur, causa ipsa unà interit.

Libro 8.
metho.
med. c. 1.

VIII.

Antecedens igitur est, quæ medio interueniente agit.

Ex antecedente causa fieri quidem potest coniuncta, sed antequam id accidat, uocetur siue mediata, siue potentialis, siue antecedens, parum interest, modò ab altera distinguatur. Est igitur antecedens causa, quæ nondum talis est, qualis dicitur: sed potest talis esse. Quod enim potestate est imperfectum, & adhuc futurum, atq; ut fiat quidem id, quod dicitur uelut habile, non tamen adhuc subsistens.

IX.

Coniuncta uerò quæ agit immediatè, seu quæ iam facit morbum.

Hæc à Galeno non in uno loco effectrix causa nominatur. Neq; aliud est hinc effectrix causa, quam quæ à nobis cōiuncta dicitur. Sunt & aliæ adpellationes.

Vocatur

DE CAUSA

*Gale. de
differen.
morbo
rū ca. 5.
libro 9.
metho.
cap. 17.*

Vocatur causa mota, respectu quiescentis, & quæ nondum agit. Et quid quæso fluor substantiæ uel materiæ (quando Galenus loquitur de intemperaturis factis cū fluore substantiæ) aliud est, quàm causa coniuncta Auicennæ? Quid quæso sunt causæ morborum conseruatrices, uel causæ insalubres, ut nunc apud Gale. In summa, causa cōiuncta est uerè & per se causa. Antecedens autē per accidens.

X.

Coniunctarum quædam separari ab effectibus suis possunt, & uicariæ ab Auicenna appellantur, quemadmodum humor acris & mordax in dysenteria, qui etsi excretus fuerit adfectus, tamen manet.

Coniuncta causa, ut dictum est, significata actualem, eaquæ duplex est: aut separabilis ab effectu suo, aut inseparabilis. Ita & Galen. i. Meth. capite 8. sentit, his uerbis: Eius affectus, qui actionem impedit, causæ quidem possunt nō etiam esse, possunt autem & adhuc manere. Item in omnibus morbis, in quibus effectrix causa adhuc manet, &c. Quæ uerba quid aliud docent, quàm effectricem causam aliquando à morbo separari posse, aliquando uerò

do uerò morbo ita cohærere, ut ab illo diuelli, nisi una soluatur, non possit.

XI.

Quædam uerò inseparabiles sunt, nō uicariæ ab Auicenna dictæ, ex quarum separatione sanitas prouenit, hæc propriè continentes Græcis adpellantur, ac non solum actionibus ac pathematis, sed etiā morbis quibusdam competunt, sicut putredo in febre putrida, crassa materia in obstructione, uentositas in colica.

Gale. lib.
de causis
morb. ca

Exempla causæ inseparabilis, quæ Græcis uerè *συνεκτική* dicitur. Ridiculum & absurdum quibusdam uidetur hoc exemplum, & à doctrina Galeni alienissimum. Sic igitur argumētantur: Si putredo causa coniuncta esset putridæ febris, amota putredine calor quoque febrilis amoueretur. Quod non fit. Nam infrigidatio, ultima nimirum in curatione Medici operatio est necessaria. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Hoc argumentū firmissimum esse, & nulla ratione labefactari posse, existimant. At ego consequētiam negandam censeo. Plus enim est in conclusionē, quàm in præmissis. Hypothetica loquitur de calore febrili in genere. Conclusio

pite 1.

S

DE CAUSA

sio est de febre putrida. Ergo sic argumentandum erat: Si putredo esset causa coniuncta febris putridæ, remota putredine febris quoque putrida cessaret. Verum hoc non fit. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Maior ex definitione sumpta est, ideoque negari non potest. Negandum itaque est assumptum, uidelicet quod putrescente humore sublato, febris putrida non desinat, de hac enim quaestio est. Sicut enim putredo non cuiuslibet febris causa existit, ita non quemlibet calorem statim secum aufert, sed illum tantum, cuius uera & propria causa existit. Hic alia quaestio oritur, an calor relictus post putredinis euacuationem sit putrida febris, quod certè nemo unquam mentis compos affirmabit. Vnde quaeso putrida febris nomen habet, nisi à causa effectrice? Quomodo igitur causa sublata febris putrida amplius dicetur? Neque enim erysipelas etiam uocari debet, posteaquam inflammatio eius ac feruor & biliosum illud abierit. Quod si putrida non est, quid igitur? An alia febris species ex transitione facta? Certè hectica esse nequit. Quid igitur, num diaria? Non opinor, sed

sed tamen calor est, nam ideo refrigeratione indiget? Respondeo. Post putredinis solutionē manet caliditas aliqua, sicut in foco extincto igne calor aliquis remanet, qui tamen durare diu nequit, nec ignis rectē dicitur: & sicut in fimo putredine cessante, fimus quidē adhuc aliquandiu calet. Ideo autem refrigerantibus interdum opus est, ut citius restinguatur calor post febres relictus, qui tamen per se desiturus esset. Idem in alijs quoq; morbis obseruatur. In obstructione hepatis euacuatis humoribus, intemperies, si qua relictā fuerit, curatur sola alteratione, more aliarum intemperatarum uitiosarum. Quod si cui hæc non satisfaciunt, ei non aliter respondebimus, quā amota putredine febrem putridam etiam uerē cessare, tanquam effectum propria causa carentem. Calor autem remanens, adpelletur quomodo cunq; libet, certē febris putrida dici non potest. Neq; ignoro Galenum aliquādo morbum & pathos distinguere, & adfectū qui adhuc fit, pathos, qui iam factus est, & à nulla amplius causa externa siue interna mouet, morbū adpellare, uerūm in curandis morbis id discrimen uocum

De differe

rent.

Sympt.

cap. 1.

S 2

DE CAUSA

non perpetuò seruatur. Nam febris putrida, & febris & morbus adpellatur. Si id improprie fit, fiat & hoc eadem lege. In quodam tamen loco Gale. scribit contrarium sanitati affectu, à quo lædi actionem dicimus, morbum tantum adpellamus, siue diutinus hic sit, siue breuis, siue momēto duret. Cumq; suffragia in presentia colligere non uolo, tantum hoc mihi concedi postulo, febrem putridam esse morbum, qui adhuc fit. Duplicem itaq; habet causam, eamq; diuersam, quæ necessariò distinguitur. Esto huius causarum diuisionis in morbis, id est, affectibus permanentibus, siue factis, nullus sit usus in illis, tamen qui adhuc fiunt, quorum maior pars est, ut in fluxionibus, in morbis per consensum, non ociosa est, neq; tamen negari potest, in febre putrida id quod iam factum est, morbum esse, & habere sibi adiunctam causam putrescentem humorem, qui diuersus est ab eo qui nondum cōputruit. Hæc de putredine sufficiant. Sed quid respondebunt ad alterum exemplum de obstructione ex Auicenna sumptum? An non uerum est, humore crasso posito in actu obstructionem adesse, eodemq; sublato mor-

morbum quoq; tolli? An non crassus hu-
 mor opplens pupillam oculi causa con-
 iuncta obstructionis est? Hoc pacto etiā
 calculus uesicæ causa coniuncta obstru-
 ctionis dici potest, quæ non nisi illo re-
 moto desinit. Verum nunc transeamus
 ad alia exempla, ut per reliqua morbo-
 rum genera aliquando causam coniun-
 ctam inueniri posse ostendamus. Ab Libro 6.
 aqua intercutem habita (inquit Hippo- apho. 14
 crates) si aqua è uenis in uentrem deflue Libro 7.
 xerit, soluitur morbus: & qui alba pitui- apho. 29
 ta detinetur, si fortis uentris fluxus su-
 peruenerit, morbo liberatur, quod fit
 ratione euacuationis causæ effectricis,
 teste Philotheo. Item quibus surditas bi-
 liosis deiectionibus superuenientibus ces-
 sat. Nonne bilis est causa coniuncta sur- Libro 4.
 ditatis, obstruens meatus auditorios? apho. 28
 Item Galenus 12. Meth. cap. 8. inter cæte-
 ra sic scriptum reliquit; Qui oleum rutæ
 incoctum acceperunt, exiguo interpo-
 sito spacio excernunt humorem uitreū,
 atq; ex hoc protinus simul & à dolore,
 & ab affectu liberantur. Quippe sublata
 causa, quæ spiritum flatuosum genuit,
 omnia conquiescunt, &c. Hic causa ui-
 delicet coniuncta, & morbus simul de-

DE CAUSA

finunt. Aliud exemplum ex Hippocrate
6. Aphor. in fine: Quibuscunq; à coxendicum dolore, &c. *ixi* est morbus, causa eius coniuncta, mucosus humor in articulo collectus, relaxans ligamenta, & ad continendum inepta reddens.

XII.

Inseparabili causa posita adest morbus, aucta augetur, uigente uiget, decre-
onib. me scente decrescit, cessante cessat.

dicis, ca Posita causa inseparabili in actu, po-
pite 8. nitur & effectus, crescente eadem, cre-
scit effectus: nam augetur cuiusq; causæ
efficientis opus, aucta eius substantia, ui-
gente & consistente uiget & consistit, re-
mota remouetur.

XIII.

Id autem quo tangente afficimur, &
quo separato quiescit adfectus, causam
Lib. 1. de esse apud omnes homines in confesso
locis af- est. Gal.

se. cap. 2. Sunt uerba Gale. Hinc puto & Me-
dicum, & definitionum autorem, suas
mutuatos esse definitiones. Verum am-
bo exemplis obscuris parū aptis utūtur.

XIIII.

Bene itaq; causa coniuncta, siue con-
tinens, propriè dicta, definitur esse, qua
præ-

præsente adest morbus, & qua remota remouetur morbus.

Propriè ideo addo, quia intelligenda esset alioqui de separabili quoq; causa, quod falsum est. Positis autem extremis, & media sunt intelligenda. Hæc igitur cum 12. propositione conuenit.

XV.

Etsi autem tales causæ à suis affectibus separari nequeant, non tamen sequitur eas à morbo nihil differre.

Non uideo quæ sit consequentia. Causa coniuncta à morbo non potest separari. Ergo idem est quod morbus. Perinde ac si quis dicat: Morbus est inseparabilis à suis symptomatis. Ergo idē quod symptomata. Nam sicut se habet symptoma ad morbum, ita morbus ad causam coniunctam. Quod autem Galenus docet, morbum iam factum curari, postquam affectus is, à quo primū quæ secundum naturam est actio læditur, solutus fuerit, quem quidē & ipsum morbi essentiam esse dicit, non nobiscum pugnat, (quanquam hic locus aliquid obscuritatis & ambiguitatis habet, oblectionis uarietatem) tamen id in præsentia nō moror. Nos eodē modo intempe

DE CAUSA

riem materiale[m] sanandam sentimus. Verum quod non ita multo post dicit: Eadem ratione in alijs tribus intemperaturis, si unum commune praeceptum obseruabimus, ut unamquamque prius quae efficit causam, rescindamus, deinde ita ad illam quae ab eadem causa facta est, aegritudinem accedamus, &c. Haec praecipue vera sunt de causis separabilibus, quas Auicenna non uicarias adpellat, & de antecedentibus. Ab illis enim primo incipiendum. Docet autem Galenus, qui ordo sit seruandus in curando, siue quid primo, quid secundo loco agendum.

XVI.

Ipsa enim non laedit actiones, sed morbus, qui inter ipsas, & actiones laesas intercedit.

Ratio praecedentis thematis: Et si maxima causae coniunctae cum morbo societas est, tamen inter se effectui differunt.

XVII.

Morbi definitio apud Auicennam secunda primi doctrina prima, cap. 1. cum Gale. conuenit, in lib. de differet. Sympt. cap. 1. & lib. 2. natu. facul. cap. 9. & comment. 2. in lib. Hipp. de natu. huma.

Sequitur

Sequunturaliæ rationes, quibus probatur Auicennam à Galeno non discedere. Prima est, definitio morbi conuenit.

XVIII.

Similiter & causarum & symptomatum in genere definitiones cum Galeni doctrina consentiunt.

Secunda, definitiones etiam reliquorum affectuum præter naturam, cum illo congruunt.

XIX.

Auicenna quoque eodem, quo Galenus, modo intemperaturas, quod ad methodum attinet, sanat, nempe simplices sola alteratione, materiales uerò euacuatione, & alteratione si opus est. Ita enim scribit: Si uitiosa temperatura relicta fuerit peracta euacuatione, temperamentum mutare oportet.

Exemplum præcedētis thematis. Alia ratio à curatione sumpta. Eadem est methodus curandi intemperaturas Galeni & Auicennæ, sic & febrem.

XX.

Quod cum ita sit, Auicenna immeritò, quòd causam coniunctam in morbis ponit, uituperatur, & falsò, quasi causam

S ;

DE CAUSA CONIUNCTA.

cum morbo confundat, accusatur.

Hęc ex superioribus bona consequen-
tia sequuntur.

XXI.

Sequitur igitur ex præmissis, Auicen-
nam re ipsa à Galeno in causarum doctri-
na non discrepare, etiamsi diuersis ad-
pellationibus utatur.

Dixi suprà non de adpellationibus,
sed de re ipsa controuerſiam esse. Ergo
Auicenna iniuste reprehenditur, & à Ga-
leni sententia discedere dicitur. Postre-
mò & illud tanquam coronidem addo:
Quòd Auicenna cùm discedit à Galeni
placitis, id facit apertè & expressis uer-
bis, sicut de medicamentis purgantibus.
Ideo nō est uerisimile, ipsum studio dis-
sentiendi, sed dilucidioris doctrinæ gra-
tia causam internam morborum in an-
tecedentem, id est, potentialem, siue me-
diatam, & actualem, siue immediatam di-
stribuisse. Nec desunt ex Græcis autori-
bus, qui eandem causarum diuisionem
usurpant. Nec dubium est, quin Ara-
bes, ut alia pleraq;, ita & hoc
quoq; ab illis sint
mutuari.

MEDI-

MEDICINAE ENCOMION
EX D. ERASMO ROTTERODAMO,
 per Eobanum Hessum
 uersu redditum, ad Marti-
 num Hunum.

Vnicę nostrorum studiꝝ uitęq; sodalis,
 Hunc, nec Hęstiacę non memorande cheli.
 Vt nuper nomen Medicorum in uerba dedisti,
 Et nouus hęc Phębi miles in arma uenis.
 Sic petis, ut Medicę scribam tibi nomina laudis,
 Quis sit diuinę, quantus & artis honor.
 Obsequor, idq; uolens, animo tam iusta petenti,
 Quęq; bonus nemo non tribuisse uolet.
 Idq; ego dum facio, tibi dum promissa feruntur,
 Causa breuis debet carminis esse mei.
 Si qua datis hominum debetur munere rebus
 Gloria, Dijs merito talis habenda fuit.
 Maxima Dijs, siquidem causas mirata uetustas,
 Artibus humanis munera parua dedit.
 Non quia fictilibus dignum sit credere diuis,
 Aut non omne, quod est, muneris esse Dei.
 Sed quia sic precium rebus fecisse uolebam,
 Maior ut eximijs artibus esset honor.
 Sic leges, sic iustitiam, sic iura, fidemq;
 Munera Diuorum maximus orbis habet.

Vt taceam reliquas humanis usibus arteis
Concessas, cælo sic Medicina data est.
Namq; malis certa morbis ratione mederi,
Vix hominum credi posse uidetur opus.
Sæpe ope præsentis fugientem sistere uitam,
Diuinæ partem conditionis habet.
Plus satis hoc laudata, quod ipso munere laudis
Non eget, & proprio est nomine clara satis.
Namq; nec utilius quicquam, nec cuius egerent
Plus ope mortales, iussit habere Deus.
Multa quidem, fateor, nostræ data commoda uite,
Fortunæ in primis liberioris opes.
Sed ni tu ualeas, animoq; & corpore constes,
Horum quicquid erit, nullius usus erit.
Vt ualeas Medicina docet, quo munere maius
Largiri Regum nullius arca potest.
Atq; ut diuina res maiestate uerenda est,
Laudari humano non satis ore potest.
Quod quia non potuit fieri sermone pedestri,
Forſitan in uersu gratia maior erit.
Nunc age uolue animo, circumfer in omnia mentem
Naturæ uarias emeditare uices.
Quàm sit in humanis discors uariatio membris,
Non iisdem semper, sed nec ubiq; sibi.
Namq; tot ætatum discrimina corpora mutant,
Disimiles sexus, disimilesq; situs.
Illos ira premit, iuuat hos clementia cæli,
Hos studia euerunt, his meliora fauent.

Tot

Tot genera ut uita taceam, quibus omnibus una
 Est opus, ut medica constituentur ope.
 Quis queat herbarum tot millia dicere? plus quam
 Nomina morborum nota trecenta ferunt.
 Inde quot emanem, nulli puto dicere promptum est,
 Tot genera in partes quis secuisse queat?
 Quæ cuncta ingenio rimari, atq; arte magistra,
 Vix erit humanæ conditionis opus.
 Est aliquid mensum certis rationibus orbem,
 Et uelut artificii composuisse manu.
 Maior ab ingenio Medici labor, omnia præstat,
 Naturæ occultum cui nihil esse potest.
 Multa scholæ possunt rerum decreta Sophorum
 Dicere, sed sola garrulitate ualent.
 Rebus agit Medicus, uerbis res applicat, & quod
 Tantum uerbo aliquis disputat, ille facit.
 Ille manus audax naturæ uiribus infert,
 Cogit & hanc cursus uertere sæpe suos.
 Ille uelut terræ fibræ excludit apertis,
 Quicquid & hæc extra, quicquid & intus habet.
 Omnia quis referat? quot sunt data nomina rebus,
 Artibus hic credi tot ualuisse potest.
 Iam si non pudor est, si fas est uera fateri,
 Ars immortalis est proxima nostra Deo.
 Sicut enim Deus est, uitam qui donat, & aufert,
 Ablatamq; potest reddere, quando libet,
 Sic Medicina datam si non infida tuetur,
 Quis neget humani muneris esse nihil?

Priscæ

Prisca suos fileant uanos mendacia diuos,
Magna quibus tribuunt, sed caritura fide.
Tyndarida in lucem reuocatā, Epidaurius angust
Iactet, Prusiacus funera uicta senex.
Quæ licet à uero procul absint, mira uideri
Posset ut ars, licuit transilisse fidem.
At non est eadem seruare, & reddere uitam
Gloria, & hæc propria est numinis, illa hominis.
Quid tamen hoc refert? si qui moriturus obibat,
Obtinuit medica ne moreretur ope?
Respirasse liquet supremo à funere multos,
Fatalem casu nec subiisse rogum.
Quod paucis casus, dedit hoc ars prouida multis;
Mirari hanc poteras, ille sine arte fuit.
Vt tamen hanc, cælo debemus & omnia, sic nos
Omnibus hoc, paucis quod dedit illa, damus.
Nam neq; diuinum uulgauit in omnia munus,
Et uoluit cunctis esse salutis opem.
Aspice morborum quot sint exempla, quibusdam
Exitium præsens, ni medearis, adest.
Quale quod elisis dissoluit corpora neruis,
Quale quod in uenas pestile uirus agit.
Quale ubi fumifero compressa arteria flatu,
Suffocat grauib; corpora lapsa modis.
Qualia multa ferunt mutantes tempora casus,
Qualia multa solent corpora nostra pati.
Omnibus auxilium medicus tulit, omnibus idem
Est opifex, ipso non renuente Deo.

Qui

Qui quia natura docuit cognoscere vires,
 Quod docet, hoc uti nos uoluisseliquet.
 Quis neget ante diem multos perijsse supremum,
 Quod medica tangi non potuere manu?
 Millia quot Stygias innarunt ante paludes,
 Quam decuit, medica quod nihil artis erat?
 Millia quot degunt hodie uitalibus auris,
 Quae tantum nasci contigit huius ope?
 Nam quia nascendi discrimina mille fuerunt,
 Mille modis haec ars auxiliata fuit.
 Quae modò nascentes, & ab ipso lumine uitae
 Accipit, & certa uiuere lege facit.
 Quod si est esse Deum, plures iuuisse: uel hoc est
 In medico uerum, uel ratione caret.
 Non modò namq; iuuat, uerū quoq; seruat, & uno
 Elogium duplicis nomine laudis habet.
 Iam taceo reliquas, quarum nec semper egemus,
 Nec doctos omneis artibus esse iuuat.
 Huius ubiq; opus est opera, seu corporis aegri,
 Siue animi uitium contigit, illa leuat.
 Sicut enim quosdam uulgant contagia morbos
 In sibi uicinis corpora iuncta locis:
 Sic animo quodcunq; graue est, in corpus abundat,
 Rursus & hoc animum perdere saepe solet.
 Arte sua sed ubi Medicus componit utrunq;
 Praestat, ut hoc ualeat, langucat ille minus.
 Finge relegatos omnes uel ad ultima morbos
 Limina terrarum, finge dolere nihil.

Qua talem ratione statum defendere possis
Non uideo, Medicos ni tibi monstret opem.
Ille docet, qui quemq; ibi releuentue premantue;
Conuictus legem totius ille docet.
Res grauis est, & ut est, sic omnibus esse uidetur;
Infirmo reptans curua senecta gradu.
Hæc ut sera magis, magis ut iucundior adsit,
Si quæris, Medici prouida cura dabit.
Desijt esse senex uetulusq; repubuit Aeson,
Causa iuuentutis Colchidos herba fuit.
Perpetuò iuuenem fama est uixisse Phaona
Vinctum pyxidibus Diua Cythera tuis.
Et ne uana morer fugientis gaudia formæ
Solijs & curam corporis esse uelim.
Sunt etenim qui sacra colunt, qui mystica tractant;
Qui iubeant animos excolere, inde nihil.
Quorum ut parte aliqua tam friuola dicta refellā;
Quid ferat ars animis nostra, uidere libet.
Principio quis tam uitiorum est impiger hostis
Quam Medicus? quis tam sobrietatis amans?
Plus quoq; tristitiæ nemo moderatur, & iræ,
Nemo magis ueneri temperat, atq; gulæ.
Ille docet morbos animi compescere primum;
Si uolet ut ueram sentiat æger opem.
Is tibi seu uictus, seu rerum lege medetur;
Languida nunc atra pectora bile leuat.
Nunc cordis reficit uires, fulcitq; cerebrum
Spiritus, lapsus corrigit ingenij.

Si quis

Si qua iacent memori uelut instrumenta reponit,
 Naturam ad sese corporis illa trahunt.
 Quæ dum cuncta facit, dū præstat singula, nunquid
 Parte hominem totum seruat utraq; sui?
 Nam quos mole grauat somni Lethargus iniqua,
 Quos animo captos dira phrenitis habet.
 Quos mania uitii premit, aut Lymphaticus error,
 Quosue malum sydus reddidit attonitos.
 Hos qui restituit, num restituisse uidetur
 Quātus homo est animo, corpore quātus homo est
 A uitij animum qui liberat, ille medetur
 Vix uni, medicans corpus, utrunq; facit.
 Frustra erit ille animæ medicus, qui luctu egentem
 Nactus, ad oppressum friuola uerba ferat.
 Sæpius at medicus poterit reuocare labantem,
 Ut sit, curari quod queat inde, animum.
 Corporis atq; animi siquidem natura cohæret
 Semper, & alterius postulat alter opem.
 Hic tamen ex illo pendet magis, omnis ab illo
 Naturæ quandam transtulit ille notam.
 Qui uolet ergo animo bene constanterq; ualere,
 Si facit, ut ualeat corpore, sanus erit.
 Quod quia nemo alia nisi præstitit arte medendi,
 Hæc ista potior laus memoranda fuit.
 Vox diuina suum medicis decernit honorem,
 Præcipit & iusta relligione coli.
 I nunc sanctarum spaciōsa uolumina legum,
 I ueteres iacta nomina tanta Sophos.

T

Omnia sunt hominum paulatim inuenta per artes,
Vt creat hanc artem, sic docet ipse Deus.
Nam nisi mentitur, Medicina est omnis ab illo,
Non probat hoc uno pagina sancta loco.
Omnia deberi, qui nos genuere, fatemur,
Quòd uitam nobis hi tribuere semel.
Plura tamen Medicis, excepto numine Diuum,
Quòd uitam seruant sepius ancipitem.
Ense minax nostris ceruicibus imminet hostis,
Quem qui propellunt dicimus esse pios.
Pro uita Medicus tot uita pugnat in hostes,
Ingratus meritis talibus esse queas?
Aequali Diuum reges ueneramur honore,
Quos uita dominos credimus atq; necis.
Hos tamen haud aliter nostrae, quàm quatenus illa
Esse sinunt, uita iura tenere uides.
Adde quòd haud alià, quàm corporis illa potestas,
Ars dabit hanc uitam corporis atq; animi.
Iam prope rapturi subcuntem limina Ditis
Ad uitam domita morte redire iubet.
Saepe utriusq; hominis uitam sic reddit utranq;
Alterius terris, alterius superis.
Officium est reliquis si quid fuit utile, rebus,
Spectari pietas hic nisi sola potest.
Adde quod eximium quicquid deus obtulit ulli,
Vt maneat, Medici cura fidelis agit.
Tot claras animi, naturae munera, dotes
Casibus expositas mille uidere licet.

Vii

Vis memor, ingenium, uirtus, concordia mentis,
 Sæpe fluunt Medico non adhibente manum.
Morborum siquidem uis obruit, ut freta uentis
 Concita fluctu agas sæpe tulere rates.
Non secus ac radijs cæcas sol aureus umbras,
 Morborum medicus dispulit omne genus.
Corpus ut hoc mortale sit immortale, quis optet?
 Ars tamen hoc quadam præstitit ista tenus.
Namq; alacrem seros uitam seruasse sub annos,
 Quædam etiam uitæ forma perennis erat.
Rhetoras exemplis fuerat par grandibus uti,
 Nos sonus infanti noster in ore decet.
Iure igitur priscis ars laudatissima seclis,
 Nondum corruptis moribus ista fuit.
Tum fuit in precio, tum præmia digna ferebat,
 Tum sacra, tum magnis regibus apta fuit.
Legiferum fecisse cibus discrimina Mosen,
 Quis medica factum sub ratione neget?
Orphea quis nescit medicas errasse per herbas?
 Argutaq; illis accinuisse lyra?
Fons sacer, ora rigans uatum, diuinus Homerus,
 Hei quantis medicos laudibus ille uehit?
Quantus in herbarum memorandis uiribus idē est?
 Moly sacrum quanto condidit ore suum?
Quod non arte sua superare uenefica Circe,
 Non Ithacum possit detinuisse suum.
Dona uoluptifici Nepentheos incluta sacri,
 Qualia sint illo nemo cauente rogat.

T

Paona, Phylliridem magnum, Phœbiq; nepotes,
Herodotus quoties tollit ad astra tuba?
Ille uirum multis medicum quoq; prætulit unum,
Omnibus instructum posse latere nihil.
Plurima Pythagoras, inter quæ scripta reliquit
Plurima, quas uires qualibet herba ferat.
Ninurum ex ossibus carnes, tam cautus in herbis
Si fuit, hoc factum quo tucatur habet.
Quis uel Aristotelem nescit, magnūue Platona
Præclarè medicæ consuluisse rei?
Chrysippum taceo, Theophrasti scripta leguntur,
Ingens Romanos est numerare labor.
Nulla magis magnum Mithridatem gloria rerum
Laudibus æternis, quàm medicina tulit.
Cuius ab ingenio quàm nobile pharmon extet,
Sæpe minus cautè sumpta uenena probant.
Quos Arabas? quos Chaldaeos? quos dicere Persas?
Nomina si libeat Barbara multa, quænam?
Si libet exemplis uti melioribus, Ipsum
Aspice, qui medicum se docet esse, Deum.
Illinit hic oculis commistum puluere sputum,
Hic oleo & uino uulnera fœda lauat.
Diuersum ille suis abituris iussit in orbem,
Hospitibus medicas addere sæpe manus.
Dum uinum iuueni Paulus præscribit amato,
Parte aliqua Medicus nunquid & ipse fuit?
Luminibus captum, dum liberat arte medendi
Angelus, inuenit quod modò nomen habet.

O stus

O Studium cœleste, datam diuinitus artem,
 Diuinæ illæ animæ nomina cuius amant.
 Iudicia heu peruersa hominum, nescire pudendum
 Creditur infausi uilia damna lucri.
 Scire pudet, qua nam possit ratione tueri
 Lucrum, quo maius fata dedere nihil.
 Quod si fortis erit, si uerus habetur amicus,
 Fortunam socius qui per utranq; manet:
 Nemo magis fidus Medico, qui tempore duro
 Ipse quoq; ut ualeas, multa pericla subit.
 Cum fugiunt agnati omnes, hic solus adhæret,
 Quamq; alij nequeunt, monstrat, & addit opem.
 Heu nimis ingratos, opera qui talis amici
 Seruati, oderunt (proh pudor) artificem.
 Nam quia desperant sat præmia digna rependi
 Possse, uiri uultus sustinuisse graue est.
 Si quis ab utilibus precia æstimet, hæc quoq; rerū
 Inferior nulli est quæstibus atq; lucro.
 Quanquam maior erat, quam qui ratione sileri
 Vlla diuinæ debeat artis honor.
 Pauca tamen referam, nec enim fuit ulla per omnes
 Cogendis subito fructibus uberior.
 Præmia si memorem, quibus illam pendere Reges
 Sint soliti, nullam dicar habere fidem.
 Quem tu donâris centum Ptolomæe talentis,
 Antiochum patrem consule, certus eris.
 Pluris Alexander Critobulum fecit, & auxit
 Diuitijs, quales dicere Musa fugit.

T 3

Portentosa quidem res est, sed uera relatu.
 Roma quibus medicos quaestibus extulerit.
 Quinquaginta super Sestertia pone ducem is
 Annua, quæ medicis prodiga Roma dedit.
 At bene si numeres sex hæc tibi millia nummum,
 Plusq; ferunt æris quod uehit unda Tagi.
 Quid tamen hæc priscis iuuat extraxisse latebris,
 Præsentem faciunt tempora nostra fidem.
 Nā quot in hoc numero Cræsiq; Mydaq; coacti
 Diuitijs, audent regibus esse pares?
 Utq; ferunt aliæ flores sine fructibus artes,
 Sic hæc largiflua præstat utrumq; manu.
 Frigebunt steriles Musæ, sine nomine Rhetor
 Frustra pro sola laude disertus erit.
 Musicus ut cantu superet Sirenas, egebit.
 Ingeniosa licet, nuda mathesis erit.
 Hæc & plura, aliquo nisi sint insignia cultu,
 Urgentem poterunt uix pepulisse famem.
 Ipsa suos ægrè ditabunt iura professos,
 Ni fuerint summis artis honore pares.
 Adde quod è sacris rarò grauis arca paratur,
 Viuere nam rectè nemo libenter cmit.
 Sol'a suos facili cultores arte tuctur,
 Extulit in famam quos medicina semel.
 Illa breui magnos explorat tempore quaestus,
 Et solo immensas nomine conflat opes.
 Quinetiam terris non omnes omnibus artes
 In precio lucri fertilis instar habent.

Sarmaticis rhetor fugiet derisus ab oris,
 Cognitio est legum limite clausa breui.
 Ipse suæ redeat patriæ diuinus Homerus,
 Ipsum se superet carmine, pauper erit.
 Heu æuum insipiens, heu barbara secula, felix
 Cui tales nasci contigit ante dies.
 Non tamen ista queri fuit hîc opus, omnibus artes
 Cum percant aliæ gentibus, una manet.
 Vna ubicunq; satis præstat Medicina lucelli
 Terrarum, quamuis ad Garamantas eas.
 Ipete climatibus contraria climata nostris,
 Ipete cœliuag; solis utrunq; larem.
 Inuenies, quo mox ditescas fœnore, uitam
 Nam petit, et medica gens eget omnis ope.
 Hoc quoq; sunt ipsum qui dicant esse pudendum,
 Immodicos quæstus quod medicina ferat.
 Verum, sed meritis benefacta rependere nullis,
 Hoc opus ingrati, et iusta negantis erat.
 Hanc Cato damnauit nimium Romanus, at ipsum
 Conueniens duris moribus illud erat.
 Sunt quoq;, qui Medicos impunè occidere clamât,
 Quod poterant, uirtus non uoluisse fuit.
 Iam miserū est Medici præscriptis uiuere, ut aiunt,
 O uocem, furias quæ decuisse queat.
 Scilicet enerues hebetari profuit artus,
 Mille uoluptatum, desidiæq; modis.
 Sed quid opus tales uerbis conuellere causas,
 Quæ sine iudicio pondus habente cadunt?

Namq; graues arti pœnas hi sæpe dederunt,
Qui tantum probris impetiere decus.
Quòd si sunt aliqui, sicut sunt multa malorum
Millia, qui tantum nomine sunt Medici.
Ecquid iniquius est, hominū quàm moribus artem
Arguere, & laudem criminis esse loco?
Nulla est relligio, tam sancta professio nulla est,
Quæ nullos habeat, sustineatq; malos.
Quis dabit ut, qualem uotis optare solemus,
Contingat princeps, hic & ubiq; bonus?
Ergone maiestas damnanda est nominis huius,
Si sit paucorum crimine facta nocens?
Omnibus haud noceat, quosdam peccasse fateri,
Peccarunt homines: Ars sine fraude fuit.
Quis non & medicum Musis, & Apolline dignū,
Et plenum numeris omnibus esse uolet?
Quem si fortè neget nostræ fortuna salutis,
Huc tamen eniti, possit ut esse, decet.
Et poterat, tantum uideatur posse, nec huius
Molis iners ratio pondere uicta cadat.
Et multi potuere, & ab huius nomine laudis
Condecorant nostros millia multa dies,
Sed quis erit modus, & quem finem nostra uidebūt
Carmina, si quæ sunt, scribere plura uelim?
Et portum uideo, & longum mare restat eundum,
Sed quia præstiterat, littora prima petam.
Si placida antiquis accessit gratia rebus,
Hac nihil antiquum nouimus arte magis.

Si bon

Si bonus inuentis precium dedit artibus autor,
 Artifices fama est hanc reperisse Deos.
 Si uenit grauitas ab honoribus ulla peractis,
 Diuinis meruit laudibus illa coli.
 Si sunt in precio, quæ magnis digna uidentur,
 Semper apud reges maxima uisa fuit.
 Si quod difficile est pulchrū quoq; pulchrius hæc
 Cum sit & hac usu grandius arte nihil. (est,
 Si spectare libet, quid possit, quanta facultas,
 Hæc fugientem animam sola tenere potest.
 Si quid inest rebus quiddam, quod sæpe necesse est,
 Nulla sub hanc tantum gloria laudis habet.
 Si uirtus spectanda, quid est uel honestius usquam,
 Quàm seruare hominem, qui periturus erat?
 Si quis ab utilibus uenit fauor, omnibus huius
 Ut fuit & maior, gratior usus erat.
 Ex animo talem ergo animum tibi gratulor Hunc,
 Tam bona qui potuit deligere ista sibi.
 Perge modò, & totis incumbere uiribus aude,
 Vnde nouus studijs iam tibi surgit honor.
 Vnde tibi faciles texunt nouaserta Napeæ,
 Ista quidem uario germine floret humus.
 Hoc iter ad Musas ego te comitabor cuntem,
 Hæc quoq; si nescis, proxima ad astra uia est.
 Hæc tibi disparibus cecini dictata Camœnis,
 Dum subita medicus ludit Apollo cheli.
 Quæ quantum nobis, tantum debebis Erasmo,
 Qui prior omnibus hæc, sed sine lege dedit.

Nos prius eximie culto succedimus horto
Parte bona, quæ nunc pauca, sed apta uides.
Addidimus quoq; ceu nostro de flore corollas,
Quarum lecturos non puduisse queat.
Et ne cassa modò passim, & sine lege iacerent,
Legimus, & numeros iussimus esse. Vale.

T. L. G.

CHORVS ILLVSTRI-

VM MEDICORVM IN MVSAEO

clarissimi medici Dn. Doctoris Georgij

Sturtiadae, pictus Erphora

dia, per Eobanum

Hessum.

Apollo.

Arus Ceres, uineta coli monstravit Iacchus,

Mercurius Citharam, Lemnius arma dedit.

Multa alij diuûm, Medicinæ inuentio nostra est.

Omnibus hæc maius gloria nomen habet.

Idem.

Tela trifulca Iouem, Cererem seges, ebria Bacchû.

Vina, deos inter nos medicina locat.

Illi sepe nocent, quas inuenere per artes,

Quam sepe illæ adimunt, ars mea reddit opem.

Aesculapius.

Quas pater inuenit per me dedit omnibus artes,

Creditus hinc uiuo corpore Numen eram.

Abstus

Abstulit iratus uitam mihi Iuppiter illam,
Quam reddi toties non tulit arte mea.

Podalirius.

Sæpe meas sensit uires Argua iuuentus,
Fluminis ad ripas inclyte Xanthe tui.
Ex patre me Phœbo fecit fortuna nepotem,
Nec te diua mei Nympha Coronipudet.

Machaon.

Me quoq; qua fratrem Podaleirion, arte medentē
Vidit ad Idæos Græcia totalares.
Vera loquor, nec me tacuit diuinus Homerus,
Curasse artificii uulnera multa manu.

Chiron.

Herbarum uires magnum cognoscere Achillem,
Et blanda docui concinuisse lyra.
Debet & ipse suas nobis Epidaurius artes,
Cui sedem latij Tybridis unda dedit.

Hippocrates.

Primus ego obscura medicinam nocte sepultam
In lucem ueris artibus adserui.
Nec mihi cuncta parem uiderunt arte medendū
Secula, quæq; manent, quæq; fuere prius.

Galenus.

Dēpseris Hippocratē, Medicorū primus habebor,
Debeo multa illi, debet & ille mihi.
Nam quæ nota parum reliquis dedit, omnia feci
Mille libris claro lucidiora die.

Idem.

Hippo-

Hippocratē magnū brevis insula, me dedit ingens
Terra Asia, plus nos scripsimus, ille minus.
Ille elementa dedit, nos inde extruximus arcem,
Quam seruat medici præsul Apollo Chori.

Paulus Aegineta.

Nos lege, qui magni cupis aurea scripta Galeni
Tramite difficili non remorante sequi.
Illius æquarunt immensa uolumina uires,
Omnia sed cursu nos breuiore damus.

Asclepiades.

Rhetor eram, sed me locupletem ex paupere fecit
Curandiratio corpora more nouo.
Extinctam posito reuocaui à funere uitam,
Et fortuna meo nomine uicta dolet.

Erasistratus.

Tabuit illicito Stratonices igne nouerca
Antiochus tacito certus amore mori.
Arte mea iuueni deprehenso gratia patris
Obtulit uxorem, quæ modò mater erat.

Erophilus.

Primus uenarum docui cognoscere motus,
Quemlibet ætatis pro ratione suæ.
Nostra fefellisset nec quenquam musica, si non
Plus nimio uisum grande fuisset opus.

Critobulus.

Fama clarus eram Macedum sub rege Philippo,
Artis opem fidei cui mea dextra tulit.

Namq;

Namq; oculum dubia percusso forte sagitta,
Absq; nota formam luminis adserui.

Philippus.

Tristis Alexandro suspectum littera fecit,
Ne biberet nostra pocula mista manu.
Ebibit ille prius, tum scriptum porrigit ultrò,
Tanta me dignum credidit esse fide.

Dioscorides.

Tempore quo Pharijs Antonius ignibus arsit,
Præ latus medica pluribus arte fui
Debet adhuc nostris rerum natura libellis,
Quod cum tot, pauci non potuere mori.

Prodicus.

Plus alij penetrabilibus tribuere uenenis,
Sordidus ingenio debet alipta meo.
Me prius insolitum uectigal principe factum est,
Vnde suæ medicis conueherentur opes.

Creon.

Mille ego cum uarijs releuarem corpora morbis,
Nulla nisi experto cura probata mihi est.
Sed noua, cassa fide, ne res autore careret,
Fama Agrigentini fecerat Empedoclis.

Critias.

Cuncta Mathematica fieri ratione probaui,
Inspexiq; leues semper ephemeridas.
Facta meis opibus patriæ monumenta reliqui.
Quæ puto Massyliam nunc quoq; posse loqui.

Charmis.

Cuncta

Cunctat ergo damnaui medicorum scita priorum,
Tam placuit nouitas ambitiosa mihi.
Frigida brumali sub sydere balnea feci,
Ars tamen inuenit prodigiosa fidem.

Thessalus.

Qui legis Iliaci tot millia scripta Galeni,
Ne mirere meum nomen ubiq; legi.
Nam mea si ueterum potuisset parcere scriptis
Lingua, pepercisset fors an & ista mihi.

Auicenna.

Si mihi nō nocuit, q; Arabs, quòd barbarus essem,
Ne fierem medicæ gloria magna rei.
Cur mea barbaries noceat mihi reddita uerso,
Ne legar? & patria uoce disertus eram.

Veſtius Valens.

Clarus eram medicas quæſita laude per artes,
Nec minus eloqui munere clarus eram.
Regia paſſa nefas coniunx mihi nomina fecit,
Quæ cuperes Claudii clara fuiſſe minus.

Antonius Muſa.

Posterior nulli ueterum ratione medendi,
Omnibus Auguſti maior honore fui.
Sunt qui me dicant muſas odiſſe Maronis,
Cur igitur falſo nomine Muſa fui?

Plinius.

Quicquid in arcanis natura ſenſibus unquam,
Aut fuit, aut nunc eſt, aut erit, omne meum eſt.

Talem

Talem se nostro debet medicina labori,
Qualis natura prodit ab uberibus.

Cornelius Celsus.

Distantes medici quandoq; et Apollinis artes,
Musas Romano iussimus ore loqui.

Nec minus est nobis per pauca uolumina fama,
Quam quos nulla satis bibliotheca capit.

Q. Serenus.

Mista salutiferis celebraui pharmaca Musis,
Hæc quoq; (si nescis) carmina Phœbus amat.

Stulte quid argutis garris non esse poëtis,
Ista uelut uetita sacra ferenda manu?

Macer.

Illustrata meo medicina est carmine, nec uis
Herbarum, quæ me fugerit, ulla fuit.

Nec puduit scripsisse olim, nunc poenitet, ex quo
Non habet hæc ætas, quæ mea scripta legat.

τελ. &

CHORVS MUSARVM

IN EODEM MVSAEO, PER
eundem Eobanum Hessum.

Clio. 1.

Sacri prima chori Musarum præuia Clio,
Addo suam rebus temporibusq; fidem.

Euterpe, 2,

M

Me chorus Euterpen, quia sum iucunda, uocarunt
Et mea plus alijs fistula dulce canit.

Thalia. 3.

Quòd me ceu uiridi spaciantem cernis in horto,
Floribus æternis apta Thalia fui.

Melpomene. 4.

Melpomene reliquas supero dulcedine cantus,
Sunt qui me tragacis moribus esse putent.

Terpsichore. 5.

Terpsichore citharam pulso, ducoq; choreas,
Hinc me Sirenas progenuisse ferunt.

Erato. 6.

Quamuis casta Erato castis aspiro poëtis,
In sua uota tamen me uocat omnis amans.

Polyhymnia. 7.

Aucupor innumeris Polyhymnia cantibus aures,
Aeternumq; canunt organa nostra melos.

Vrania. 8.

Vranie cœleste genus cœlestia canto,
Esse deos facio, qui mea regna colunt.

Calliope. 9.

Vox bona Calliope Musarum maxima dicor,
Singula sunt alijs, omnia tota mihi.

In foribus Musæi.

Hæc quicunq; subis penetralia, ne inscius erres,
Præsidet his Phœbus, Pieridesq; nouem.

Tam medicus, quàm te uates inuitat Apollo,
Liber ab hac hospes Relligione subi.

ΤΕΛΟΣ.

EO.

IOBANI HESSI IN MENSAM
 facultatis artium inclytæ Erphordianæ Aca-
 demie, maxima eduliorum, animalium,
 & tragematum uarietate depi-
 ctam ἐξᾱσίχορ.

Hæc quicunq; uolet liberrima uerba loquetur,
 Qualia sed possint fellis habere nihil.
 Nemo laceßitus mediocri scommate nasum
 Contrahat, ignauos ista phrenitis habet.
 Libera communis nam si sunt pocula menses,
 Dic age quo uitio libera uerba neges?

EIVSDEM DISTICHA DE MO-
 nasterio Vuestphaliæ, urbe recepta & ab Anabapti-
 starum impietate uindicata anno 1535.
 Prædie natiuitatis Ioannis
 Baptiste.

Primum.

Urbe Monasterio capta Franciscæ tulisti
 Friuola pannifici sub iuga regis opes.

Secundum.

Regis in urbe tuæ capti Franciscæ probandas
 Exornat laudeis falsa corona tuas.

Tertium.

Regem se faciens, & tanta insignia spirans,
 Perstrictus Franciscæ tuæ uirtute quiescit.

V

Prosa.

Adeo non instituta potentia, siue rex, non diu durat.

Annorum numerus in singulis distichis & prosa inclusus est.

Τέλος.

STRABI GALLI PO
ETAE ET THEOLOGI DOCTIS-
simi ad Grimaldum coenobij S. Galli abbatem,
Hortulus amoenissimus.

PRAEFATIO.

Titulus primus.

Plurima tranquilla cum sint insignia uite,
Non minimum est, si quis Paestanae deditus arti,
Nouerit obsceni curas tractare Priapi.
Ruris enim quaecunq; datur possessio, seu sit
Putris, harenoso quae torpet glarea tractu:
Seu pingui molita graues uligine foetus,
Collibus erectis altè sita, siue iacenti
Planicie facilis cliuo, seu uallibus horrens,
Non negat ingenuos olerum progignere fructus:
Si modò non tua cura graui compressa ueterno,
Multiplices olitoris opes contemnere stultis
Ausibus

Ausibus assuescit, callosasq; ære diurno
 Detrectat fuscare manus, & stercora plenis
 Vitat in arenti disponere puluere quallis.
 Hac non sola mihi patefecit opinio famæ
 Vulgaris, quæ sita libris nec lectio priscis,
 Sed labor & studium, quibus ocia longa dierum
 Postposui, expertum rebus docuere probatis.

Culturæ exordium. 2.

Bruma senectutis uernacula, totius anni
 Venter, & ampliflui consumptrix sæua laboris
 Veris ubi aduentu terrarum pulsa sub imas
 Delituit latebras, uestigiaq; horrida auaræ
 Ver hyemis, reduci rerum delere pararet
 Stemmata, & antiquo languentia rura nitori
 Reddere, Ver orbis primum caput & decus anni.
 Purior aura diem cum iam reserare serenum
 Inciperet, zephyrosq; herbæ, floresq; secuti
 Tenuia porrigerent radicis acumina, cæco
 Tecta diu gremio, canasq; exosa pruinas,
 Cum syluæ folijs, montes quoq; gramine pingul,
 Prataq; conspicuis uernarent leta uiretis.
 Atrium, quod pro foribus mihi parua patent
 Arca uestibulo Solis conuertit ad ortum,
 Vrticæ implerunt, campiq; per æquora parui
 Illita feruenti creuerunt tela ueneno.
 Quid facerem? tam spissus erat radicibus infra
 Ordo catenatis, uirides ut texere lentis
 Viminibus crates stabuli solet arte magister.

V a

Vngula cornipedum si (quando humore nocetur
Collecto) putres imitatur marcida fungos.
Ergo moras rumpens Saturni dente, latentes
Aggredior glebas, torpentiaq; arua, reuulsis
Sponte renascentum complexibus urticarum,
Erigo, & umbricolis habitata cubilia talpis
Diruo, lumbricos reuocans in luminis oras.
Inde noti coquitur flabris, solisq; calore
Areola, & linguis ne diffluat obsita quadris
Altius à plano modicum resupina leuatur,
Tota minutatim rastris contunditur uncis,
Et pinguis fermenta fini superinsinuatur.
Seminibus quædam tentamus oluscula, quædam
Stirpibus antiquis prisca reuocare iuuentæ.
Deniq; uernali interdum conspergitur imbre
Parua seges, tenuesq; fouet præblanda uicissim
Luna comas rursus si quando sicca negabant
Tempora roris opem culturæ impulsus amore
(Quippe siti metuens graciles torpescere fibras)
Flumina pura cadis inferre capacibus acri
Curauit studio, & proprijs infundere palmis
Guttatim, ne fortè uelocior impetus undas
Ingereret nimias, & semina iacta moueret.
Nec mora germinibus uestitur tota tenellis
Areola, & quanquam illius pars ista sub alto
Arescat tecto, pluuiarum & muneris expers
Squalleat aërei: pars illa perennibus umbris
Diffugiat Solem: pars hæc quia celsior, ignei
Syderis

Syderis accessum lateris negat obice duri:
 Non tamen ulla sibi fuerant quæ credita pridem
 Spe sine crementi pigro sub cespite clausit,
 Quin potius quæ sicca feret, translata subactis
 Suscepit scrobibus, rediuiuo plena uirore
 Restituit, reparans numeroso semina fructu.
 Nunc opus ingenijs, docili nunc pectore & ore,
 Nomina quo possim uiresq; attingere tantæ
 Messis, ut ingeni res parvæ ornentur honore.

Salvia. Ελελίσφακον. 3.

Prima eleliphacose effulget honore locorum,
 Dulcis odore, grauis uirtute, atq; utilis haustu.
 Pluribus hæc hominum morbis prodesse reperta,
 Perpetuò uiridi meruit gaudere iuuenta.
 Sed tolerat ciuile malam: nam sæua parentem
 Progenies florum, fuerit ni dempta, perurit,
 Et facit antiquos defungier inuida ramos.

Ruta. Ρήγανον. 4.

Hoc nemus umbriferum pingit uiridisima rutæ
 Syluula cæruleæ, folijs quæ prædita paruis
 Umbellas iaculata breues, spiramina uenti,
 Et radios Phœbi, caules transmittit ad imos,
 Attactuq; graues leni dispergit odores.
 Hæc cum multiplici uigeat uirtute medelæ,
 Dicitur occultis adprimè obstare uenenis,
 Toxicâq; inuasus incommoda pellere fibris.

Abrotonum. Αβρότονον. 5.

Nec minus abrotoni promptum est mirarier altè

Pubentis frutices, & quas inspicat aristæ
Ramorum ubertas, tenues imitata capillos,
Huius odoratum lento cum uimine crinem
Pæonijs carptum prodest miscere medelis.
Febribus obstat enim, telum fugat, adiuuat artus,
Quos incerta premit furtivæ iniuria guttæ,
Præterea tot habet vires, quot fila comarum.

Cucurbita. Κολόκυθα. 6.

Haud secus altipetax semine cucurbita uili
Assurgens, parvis foliorum suscitatur umbras
Ingemes, crebrisq; iacit retinacula ramis,
Ac uelut ulmū bedera implicuit cum frondibus altæ
Ruris ab usq; sinu toti sua brachia circum
Laxa dedit ligno, summumq; secuta cacumen
Corticis occuluit uiridi tutamine rugas:
Aut arbutinum uitis genus, arbore cum se
Explicuit quauis, ramorumq; alta corymbis
Vestijt, & propria sursum se sponte leuauit.
Visitur ergo rubens aliena in sede racemus
Dependere, premit tabulata uirentia Bacchus,
Pampinus & frondes discernit latior altas.
Sic mea sic fragili de stirpe cucurbita surgens
Diligit appositæ suæ sustentacula furcas,
Atq; amplexa suas uncis tenet unguibus alnos.
Ne uerò insano diuelli turbine possit,
Quot generat nodos, tot iam retinacula trudit.
Et quoniam duplicem producunt singula funem,
Vndiq; fulturam dextra lauaq;prehendunt.

Et

Et uelut in fufum nentes cū penfa puellæ
 Molliā traiciunt, fpirisq; ingentibus omnem
 Filorum feriem pulchros metantur in orbes,
 Sic uaga tortilibus stringunt amenta catenis
 Sclarum, teretes inuoluuntq; illico uirgas,
 Viribus & difcunt alienis, tecta cauarum
 Ardua porticuum uolucris fuperare natatu.
 Iam quis poma queat ramis pendentia paffim
 Mirari dignè? quæ non minus undiq; certis
 Sunt formata uijs, quàm fi tornatile lignum
 Inficias medio rafum, quod mymphure conftat.
 Illa quidem gracili primùm demiffa flagello
 Oblongo, tenuiq; ferunt ingentia collo
 Corpora, tum uafum laxatur in ilia pondus,
 Totum uenter habet, totum aluus, & intus aluntur
 Multa cauernofo feiunctim carcere grana,
 Quæ tibi confimilem poffunt promittere meffem.
 Iphis quinetiam teneri fub tempore fructus
 Ante humor quàm claufa latens per uifcera fero
 Autumni aduenturarefcit, & arida circum
 Reftiterit cutis, inter opes tranfire ciborum
 Sæpe uidemus, & ardenti fartagine pinguem
 Combibere aruinam, & placidum fegmēta faporē
 Ebria multoties menfis præftare fecundis.
 Si uero æftiui finitur fpiramina Solis
 Cum genitrice pati, & matura falce recidi,
 Idem fœtus in afiduos formarier ufus
 Vaforum poterit, uafto dum uifcera uentre

Egerimus, facili radentes ilia torno,
Nonnunquam hac ingens sextarius abditur aluo,
Clauditur aut potior mensurae portio plena
Amphora, quæ piceo linitur dum glutine, seruat
Incorrupta diu generosi dona lyæi.

Pepones. ΠΕΠΟΝΕΣ. 7.

Hoc simul in spacio campi quo figitur imis
Hæc tam læta seges, uili quam carmine pinxi,
Visitur alterius uitis genus acre, per æquor
Serpere pulcreum, & fructus nutrice rotundos
Pomorum, hæc species terræ super arida uulgo
Tecta iacens, crementa capit pulcherrima, donec
Solibus æstiuis flauos intincta colores
Messoris calathos matura fruge replet.
Tum uideas alijs oblongo stemmate uentrem
Demissum, nucis aut oui uersatilis instar:
Vel qualis manibus quondam suspensa supinis
Lucet, agens circum lomenti bulla saliuam
Antè recens maceratur aquis quàm spuma refusis
Dum lentescit adhuc digitis luctantibus, & se
Alternis uicibus, studioq; fricantibus uno
Inter utraq; manum, paruo fit paruus hiatu
Exitus: huc stricto lenis meat ore Noti uis,
Distenditq; cauum uitrea sub imagine pondus,
Et centrum medio confingit labile fundo,
Vndiq; conueniat cameri quo inflexio tecti.
Ergo calybs huius penetrat dum uiscera pomi,
Elicit humoris largos cum semine riuos

Multi-

Multiplici, tum deinde cauum per plurima tergo
 Frustra manu spargens hortorum letus opimas
 Delicias conuiua capit, candorq; saporq;
 Oblectant fauces; nec duros illa molares
 Esca stupere facit, facili sed mansa uoratu
 Vi naturali frigus per uiscera nutrit.

Absinthium. Αψίνδιον. 8.

Proximus absinthi frutices locus erigit acris,
 Herbarum matrem simulantes uimine lento.
 In folijs color est alius, ramisq; odor alter
 Puberibus, longeq; saporis amarior haustus,
 Feruentem domuisse sitim, depellere febres
 Hoc solet auxilium clara uirtute probatum.
 Si tibi præterea caput acri fortè dolore
 Pulsetur subito, uel si uertigo fatiget,
 Huius opem rimare, coquens frondentis amarum
 Absinthi syluam, tu iura lebeti capaci
 Effunde, & capitis perfunde cacumina summi.
 Quo postquam ablueris graciles humore capillos
 Deiunctas frondes superimposuisse memento.
 Tum mollis fotos constringat fascia crines,
 Et post non multas elapsi temporis horas
 Hoc inter reliquas eius mirabere uires.

Marrubium. Ρρόσδιον. 9.

Quid referam iuxta positi, nimiumq; potentis
 Marrubij? non uile genus, licet acrius ora
 Mordeat, & longo gustum disiungat odore.
 Dulce enim olet, nō dulce sapit, sed pectoris ægros

Comprimat angores, tristi dum sumitur haustu,
Præcipue talis caleat si potus ab igni,
Et coenam cyathis cogatur claudere crebris.
Si quando infensa quesita uenena nouerca
Potibus immiscent, dapibusue aconita dolosis
Tristia confundunt, ex templo sumpta salubris
Potio marrubij, suspecta pericula pressat.

Fœniculum. Μαράθρυ. 10.

Nec marathri taceatur honor, quod stipite forti
Tollitur, & latè ramorum brachia tendit,
Dulce satis gustu, dulcem satis addit odorem.
Hoc oculis quos umbra premit prodesse loquuntur.
Huius item semen, fœta cum lacte capellæ
Absumptum uentris fertur mollire tumorem.
Cunctantisq; moras dissoluere protinus alui.
Præterea radix marathri commixta liquori
Lenæo, tußim percepta repellit anhelam.

Gladiolus. Γλadiόλυ. 11.

Te neq; transierim Latiae cui libera linguae
Nomine digladij nomen facundia finxit.
Tu mihi purpurei progignis floris honorem,
Prima æstate gerens uiolæ iucunda nigellæ
Munera, uel qualis mensa sub Apollinis alta
Inuestis pueri pro morte recens Hyacinthus
Exijt, & regis signauit uertice nomen.
Radicis ramenta tuæ siccata fluenti
Diluimus contusa mero, seuumq; dolorem
Vesicæ premimus tali, non secius, arte.

Pignore

Pignore fullo tuo, lini candentia texta
Efficit ut rigeant, dulcesq; inutentur odores.

Libysticum. Λιβυστικόρ. 12.

Inter odoratam memorare libystica syluam
Fortia, suadet amor parui diffusior horti.
Hoc germen succo quamuis & odore gemellis
Orbibus officere, & tenebras inferre putetur,
Semina sæpe tamen quæsitis addere curis
Parua solent, famamq; aliena laude mereri.

Chærefolium. χαιρέφυλλον, &
Τυγγίδιον 13.

Quæ tot bellorum, tot famosissima rerum
Magnarum monumenta sacro pia conficis ore,
Exiles Erato non dedignare meorum
Diuitias olerum uersu perstringere mecum.
Infirmis diuisa licet Macedonia ramis
Spargitur, & crebris ignobile semen aristis
Sufficit, illa tamen toto reparabilis anno
Pauperiem largo solatur munere plebis
Indignæ, nec non restringere sanguinis undas
Corpore diffusas, facili solet obuia gustu.
Illa quoq; infesto uenter dum fortè dolore
Turbatur, fomenta super non irrita ducit,
Pulegium sibimet frondesq; papaueris addens.

Lilium. Λείνον. 14.

Lilia quo uersu candentia, carmine quòue
Ieiunæ macies satis efferat arida musæ?
Quorum candor habet niuei simulachra nitoris.

Dulcis

Dulcis odor, syluas imitatur flore Sabæas.
Non Parius candore lapis, non Nardus odore
Lilia nostra premit, nec non si perfidus anguis
Ingenitis collecta dolis serit ore uenena
Pestifero, cæcum per uulnus ad intima mortem
Corde feram mittens, pistillo lilia præstat
Commacerare graui, succosq; haurire falerno:
Si quod contusum est summo liuentis in ore
Ponatur punctim, tum iam dignoscere uires
Magnificas huiusce datur medicaminis ultro.
Hæc & iam laxis prodest contusio membris.

Papauer. Μήκωρ. 15.

Et cereale quidem nugarum in parte papauer
Hac memorare placet, quod raptæ mœsta puellæ
Mater ut immensis optata obliuia mentem
Exuerent curis, fertur Latona uorasse.
Hoc simul auxilio carbunculus, ater ab imo
Pectore qui ructus nimium conuoluit amaro
Oris adusq; fores, reprimi persæpe uidetur.
Huius ad alta caput, granorum semine fœtum
Protento fragiliq; solet se tollere collo,
Inq; modum mali, regio cui Punica nomen
Indidit, unius patulo sub pellis amictu
Grana celebrandæ uirtutis plurima claudit,
Deq; sono mandentis habet formabile nomen.

Sclarea. ὀκρίνον, ut nonnullis
placet. 16.

Hic umbrosa novos inter Sclarea uirores,

Stipite

Stipite præualido assurgens, ramosq; comasq;
 Altius extollit, quæ quamuis rarius ulli
 Quæ sita auxilio, medicorum penè putetur
 Effugisse manus, dulci tamen indita caldæ
 Et uires & odorati fermenta saporis
 Præstat, eam iuxta hortensis non extima costi
 Sylua latet, stomachiq; moras uentremq; salubri
 Prouocat auxilio, radicis munere costæ.

Mentha. ἡ δ' ὕσσω. 17.

Nec mihi defuerit uulgaris copia menthæ
 Multa per & genera & species diuersa coloresq;
 Et uires, huius quoddam genus utile uocem
 Raucisonam claro rursus redhibere canori
 Posse putant, eius succos si fauce uorarit
 Iciuna, quem crebra premens raucedo fatigat.
 Est aliud præpingue genus huiusce fructi,
 Quod iam non parui diffundat germinis umbras,
 Celsa ebuli sed more petens, à stipite forti
 Vndiq; maiores foliorum prorogat alas,
 Quis odor alter inest, pauloq; immitior haustus.
 Sed si qui uires, species, & nomina menthæ
 Ad plenum memorare potest, sciat ille necesse est
 Aut quot Erythræo uolitent in gurgite pisces,
 Lemnius aut altam quot in aëra Mulciber ire
 Scintillas uastis uideat fornacibus Aetnæ.

Pulegium siue puleium. Γλῆχυρ.

18.

Non patitur cunctas angustia carminis huius

Pulci

Pulci uirtutes celeri comprehendere uersu.
 Hoc apud Indorum tanti constare peritos
 Fertur, apud Gallos quanti ualet Indica nigri
 Congeries piperis, quis iam dubitare sinetur
 Hac herba plures leniri posse labores?
 Quam precijs inhianter emit ditißima tantis
 Gens, hebenoq; auroq; fluens, & mira uolenti.
 Quæq; ferens mundo. O magni laudanda tonantis
 Virtus & ratio, nullis quæ munera terris
 Larga suæ non pandit opis, quæ rara sub isto
 Axe uidere soles, alijs in partibus horum
 Copia tanta iacet, quantam uilißima tecum
 Efficiunt: rursus quædam quæ spreta uidentur
 Fortè tibi magno mercantur ditia regna,
 Altera ut alterius potiatur fœnore tellus,
 Orbis & in toto per partes una domus sit.
 Pulcium quàm decoctum curabit amicè
 Et potu & fotu stomachum (mihi crede) morantē.
 Dum canimus quæ certa graui ratione tenemus,
 Quædam audita, & iam uero miscere cothurno
 Fas ususq; finit: ramum coniungito pulci
 Auriculæ, ne fortè caput turbauerit æstus
 Solis in aëreo si te perflarit aperto.
 Quòd nisi me currens deponere uela Thalia
 Cogeret, ac tandem portus intrare moneret.
 Hinc tibi multiplices poteram decerpere flores.

Apium. Σελινόρ. 19.

Quamuis in nostris apium uilesceret hortis,

Et solito id multi prodesse sapore notarent,
 Plura tamen proprijs medicamina uiribus, acris
 Exhibet auxilio, cuius si trita capeffas
 Semina, torquentes urinæ frangere tricas
 Dicitur, ipsum etiam tenero cum germine mansum
 Concoquit errantes stomachi penetralibus escas,
 Corporis hunc regem turbans si nausea uexet,
 Mox apium lymphæ tristiciq; bibatur aceto,
 Passio tum celeri cedit deuicta medela.

Betonica. Κέσπος, 20.

Montibus & syluis, pratis & uallibus imis
 Betonica preciosa licet collectio cunctis
 Penè locis superet passim, tamen hanc quoq; nos ter
 Hortus habet, cultaq; docet mansuescere terra.
 Hæc tantum meruit generali nomine laudis,
 Ut si quid mea Musa uelit superaddere, tandem
 Mole operis deuicta sui, iam sentiat, illa
 Utilitate minus quicquid deprompserit esse.
 Hanc uiridem si fortè tuos coneris in usus
 Carpere, siccata mæ hyemi deponere pigra,
 Turbida siue tuas oblectant pocula fauces,
 Seu potius longo tibi defæcata labore
 Dona placent, huius uirtus mirabilis herbæ
 Omnia sufficiet, quam quosdam pendere tanti
 Nouimus, ut contra, totum si iniuria corpus
 Impetit interius, muniri uiribus eius
 Sese posse rati, soleant haurire diebus
 Continuis hoc acre genus medicaminis almi.

Pra-

Præterea caput infesto si uulnere fractum
Tabuerit, tum crebra terens imposito sacræ
Tegmina betonica, statim mirabere uires
Illius, in solidum fuerit dum clausa cicatrix.

Agrimonia. Εὐπρωτίου. 21.

Hic quoq; Sarcocolā, campos quæ plurima passim
Vestit, & effœtis sylvarum inuenta sub umbris
Nascitur, ordinibus facile est discernere pulchris.
Hæc præter uarium latæ uirtutis honorem,
Trita domat uentris prædirum & pota dolorem.
Si quæ fortè chalybs infensus uulnera membris
Indiderit nostris, huius tentare iubemus
Auxilium, partiq; imponere tonsa patienti
Germine, maturum nacturi hac arte uigorem,
Si tamen addatur mordens cataplasmati acetum.

Ambrosia. Ἀμβροσία. 22.

Haud procul Ambrosiam uulgo quā dicere mos est
Erigitur, laudata quidem, sed an ista sit illa
Cuius in antiquis creberrima mentio libris
Fit, dubium est multis. Medici tamen arte suapte
Hanc utcunq; colunt, tantumue sanguinis hausta
Absumit, quantum potus ingesserit aluo.

Nepeta. Καλαμίνθη. 23.

Herbarum in numero, quas hortulus ille recentē
Semper prole creat, Nepetæ non seignior exit
Surculus, urticam folijs simulantibus, alto
Vertice pergratum latè largitus odorem.
Hæc uarijs olim morborum accommoda curis,

Noti

Non extrema alias inter decernitur herbas.
 Huius enim succus, roseo commixtus oliuo,
 Efficit unguentum, læsæ quod uulnera carnis
 Atq; cicatricum deformia signa nouarum
 Posse abolere aiunt, prisco reparare nitori,
 Et reuocare pilos plagæ quos fortè recentis
 Pestis hiulca tulit, sanæ taboq; perosos.

Raphanus. Ραφανίς. 24.

Hinc raphanum radice potens, latoq; comarum
 Tegmine sublatum, extremus facit ordo uideri.
 Cuius amara satis, quatienti uiscera tußim,
 Mansa premit radix, triti quoq; seminis haustus
 Eiusdem uitio pestis persæpe medetur.

Rosa. Ρόσος. 25

Iam nisi me fessum uia langior indupediret,
 Scrupus atq; noui cereretur carminis ordo,
 Debueram uiburna rosæ preciosam metallo
 Pactoli & niueis Arabum circundare gemmis.
 Hæc, quia non Tyrio Germania lingitur ostro,
 Lata nec ardenti se Gallia murice iactat,
 Lutea purpureis reparat crementa quotannis,
 Vbertim floris, tantum qui protinus omnes
 Herbarum uicisse comas, uirtute & odore
 Dicitur, ut meritò florum flos esse feratur.
 Inficit hic oleum proprio de nomine dictum,
 Quod quàm sæpe fiat mortalibus utile curis,
 Nec meminisse potest hominum nec dicere quisquæ
 Huic famosa suos opponunt lilia flores,

X

Longius horum & iam spirans odor imbuat auras.
Sed si quis niuei candentia germina fructus;
Triuerit, aspersi mirabitur illicet omnem
Nectaris ille fidem celeri perijisse meatu.

Hoc quia uirginitas fama subnixa beata
Flore nitet, quam si nullus labor exagitarit
Sordis, & illiciti non fregerit ardor amoris,
Flagrat odore suo. Porro si gloria pessum
Integritatis eat, fateor mutabit odorem.
Hæc duo namq; probabiliū genera incluta florū
Ecclesiæ summas signant per secula palmas,
Sanguine martyrij carpunt quæ dona rosarum,
Liliaq; in fidei gestant candore nitentis.
O mater uirgo, fœcundo germine mater,
Virgo fide intacta, sponsi de nomine sponsa,
Sponsa, columba, domus, regina, fidelis amica,
Bello carpe rosas, leta arripe lilia pace,
Flos tibi sceptrigero uenit generamine lesse,
Unicus antiquæ reparator stirpis & autor.
Lilia qui uerbis uitaq; dicauit amœna,
Morterosas tingens, pacemq; & prælia membris
Liquit in orbe suis, uirtutem amplexus utranq;
Præmiaq; ambo us seruans æterna triumphis.

Dicatio opusculi.

Hæc tibi seruitij munuscula uilia parui
Strabo tuus, Grimalde pater doctissime, seruus
Pectore deuoto, nullius ponderis offert.
Ut cum conspectu uiridis consederis horti

Super

super opacatas frondenti germine malos,
 cersicus imparibus crines ubi diuidit umbris,
 dum tibi cana legunt tenera lanugine poma
 udentes pueri, schola letabunda tuorum.
 atq; uolis ingentia mala capacibus indunt,
 irandia conantes includere corpora palmis:
 Quo moneare habeas nostri pater alme laboris.
 dum relegis quæ dedo uolens, interq; legendum
 t uitiosa feces deponco, placentia firmes.
 e Deus æterna faciat uirtute uirentem,
 mmarcescibilis palmam contingere uitæ,
 loc pater, hoc natus, hoc spiritus annuat almus,

TELQ.

COENA BAPTISTAE

FIERAE MANTVANI, DE HER-

barum uirtutib. & ea medicæ artis parte,

quæ in uictus ratione con-

sistit.

Raphaëli Reario.

si cui delicias, iocosq; nostros
 Fas sit sepositis dicare curis,
 saui dum fugiant leonis ignes,
 Qualescunq; habeas uelim Raphaël.
 Tu solus medicos meos labores
 Nutris, tu misera rati secundo

X

Aspiras, pelago flurente, portu,
Duro tempore nec sinis perire,
Vnus Iupiter, unicusq; Apollo et
Nobis, seria sint tua & iocosa.

Ad librum, ne exeat liuore & perfidia

Medicorum.

Liuoris rabidos liber notasti
Latratus, medicæ malasq; mentes
Turba, & perfidiam æmulantis artis,
Vulgi credulitas inanioris
Iam deprensa tibi est, & ociosi
Rumoris solidæ & sacræ inuidentiæ
Virtuti, assidui grauesq; morsus,
Festinate nimis: tamen tabernas
Odisti patrias, laresq; nostros,
Audentiq; paras iter uolatu.
Audere hoc nocuum est, liber, morare,
Dum Musis nimium miscelle credis,
Maiestati sacri chori superbus
Quod Phœbi auspicijs, ope, & medela.
Pascamur nimium putas, sed amplum est.
Ieiunus poteris subinde nosse,
Contentus medico, & satur quiesce
Nostro nomine, quid lacer famescens,
Neglectusq; feret miser poëta?
Certè nomen habet, sed ignis, ara,
Huic nec uictima, nec dapes poëtæ,
Et totis querulus sitit diebus.

Divina

Diuinæ hoc meritum est, honosq; menti
 Ingrata, impia secula, & prophana?
 Viuamus medici, liber morare.
 Quod uersus coëant tui, & medela,
 Quod Phœbum medicus, sacerq; uates
 Autorem celebrent, piumq; patrem,
 Iunctis laudibus, educata turba,
 Non nouit rapidus furor malignæ
 Plebis, peßimus improbusq; liuor
 Cultis pernicies, malumq; uirus,
 Et mors ingenijs. Liber morare.
 Obdurat, monitus, precesq; nostræ
 Nil profunt: celer exit hinc, in æquo
 Delumbiq; pede. Exeat secundis
 Ausis, Aonidon fauenti cœtu.
 Sit laus summa tibi superne Phœbe:
 Mordebit tenuem meum libellum
 Rumor perfidus: Hic tamen superstes
 Viuet, posteritas meis Medelis
 Arridens, medico, tuoq; uati
 Optabit reduces dies negatos,
 Infelix morere, & perito liuor.

PRIMA COMMENDATIO AB

ipsiſeſelementis.

1. Elementa. Στοιχεῖα.

Arida Terra, gelu torpet, calet humidus Aër,
 Si gelida est, deceat, si minus humet Aqua.

X 5

Torrida ab igne, minus sunt cætera sicca, ministrās

Omnibus hæc uarias non sine Sole uices.

Dij, bene sit uobis, semper mutata nouantur,

Vt perimant formas demq; elementa nouas.

2. Ficus. σῦκα.

Ignis tepet modico, primoq; est tempore ficus

Mollior, urenti mox sitit igne magis.

Candida purpureis nigrisq; est gratior, omni

Pinguior hæc fructu est, uberiusq; fouet.

Si noua sit, nocua est stomacho, & descensibus ad

Effluet, ardenti ni sociata nuci est. (pta

At siccata aperit, sordesq; potentius effert,

Nec minus ista mali sanguinis esse solet.

Frigida membra calent Ficu, præcordia lenit

Et caput, hanc primam mensa liberq; ferant.

3. Mala. μήλα.

Plurima sunt minimiq; madentia mala caloris,

Dulcia sed stomacho commodiora meo.

Corda iuuant flammis agitata, at noxia uentri

Turgebunt, neruis & nocuisse uolent.

His caueas, mala sunt, dirasq; mouentia febres,

Forma placet nitidi corticis, esca nocet.

4. Persica. περσικά μήλα.

Rore sumus pluuiis mox putrescentia, uentri

Fida calescenti, si modò prima damur.

Mollia laxamus uentres, siccata tenemus,

Nos timuit Persis, sed tibi grata sumus.

5. Poma Armeniaca. ἀρμενιακά.

Poma

Poma eadem dices quæ Persica, si tamen amplum
His corpus nobis aurea forma datur.

6. Pruna. κοκκύμηλα.

Pruna, licet uario decorata colore nitescant,
Frigent, & pluri crassa liquore fluunt.
Soluunt, corda fouent, ardentia pruna reposcunt
Prandia, sunt Syrij nobiliora soli.

7. Pyra. ἄπιρ.

Brumalis sitibunda cibi, durantia uentrem
Sunt pyra, uentosum non edat illa latus.
Cor tamen hæc colat, & fungz cui cura maligni,
Nec pipere, & mulso, mellēue cocta nocent.

8. Cerasia. Κεράσια.

Iam dedit è Ponte nobis tria poma Lucullus,
Vix tepida & cursus dulcia sunt subiti.
Dulcacida ignito sitiunt aptissima uentri,
Condit adusta uorax Acria sole coquus.
His aluus fluida arcetur, famis improbus ardor
Crescit, adempta sitis, quàm gula docta coquo?

9. Cydonia. Κυδώνια Μηλα.

Sicca leuis brumæ quod poma cydonia melle
Cocta iuuent stomachum, mensa secunda rogat.
Frenant uina, tument, fluxus remorata, lacertis
Sunt nocua, & nimio cursibus apta cibo.

10. Oliuæ. Κολυμβάδες. ἐλαῖαι.

Torpesceus olea exacuit, sed avara palatum
Vix alet, arentem mollior aluus amat.

igne leui (nisi falsa) tepens , imitata Smaragdo
Fœniculo atq; acido rore resecta sapit.

11. Sorba $\delta\upsilon\alpha$. Arbuta. Μεμάκυλα.

Mespila. Μεσπίλα.

Arbuta, Sorba, tenent fluidos & Mespila uentres,
Paruo siccescunt hæc tria poma gelu.

Hæc fugias nitido dum cortice poma rubescunt,
Vix simul eueniunt, & decor, & bonitas.

12. Auellana. λεπτοκέρυορ.

Primus Abellinam Campano à nomine cultor
Dixerat, aridula est, sed minus illa tepet.

Inuisa est capiti, & stomacho, tardissima lapsu,
Intumet, umbrosis nascitur in corylis.

13. Amygdala. Αμύγδαλα.

Feruet, & emollit, si dulcis amygdala, amara est
Asperior, mensas nesciat ista tuas.

Iliacum dulcis, tabemq; à pectore delet,

Quam bene distat? alit dulcis, amara necat.

14. Nux. Κέρυορ βασιλικόρ.

Mille nuces poteras dixisse, sed unica iuglans

Nux dicta est, linguæ iam nocitura tuæ.

Siccior arefcit, stomachũ et caput improba uexat,

Mirum si nocuæ sit bene iuncta uiæ?

15. Pistacium. Πισάκιορ.

igne nuces superat, renes iuuat, & iecur humens

Pistacium, hoc stomachi cœna senilis amat.

16. Pinea. σφόβιλα.

Ebulo

Ebullit nimiumq; sitit, pulmonibus imis
 Debita uix coquitur Pinca, sed bene alit.
 Intestina fouet, neruis, rigidoq; lapillo
 Subuenit, & Veneri grata, fugit Cybelen.

17. Castaneæ. κασάνα.

Quæ tibi grata licet posito mollescat echino
 Sicca est, & nimio Castanea igne calet.
 In caput, & uentres inflata asperissima seuit,
 Ni spolia apportet mellis arundinei.

18. Zizypha. ζίζυφα, ζίζυφα, καὶ ζίνζυφα
 Actuatio, Nicolao Myrepsico, & Si
 meoni Sethi, officinis Iuiubæ.

Magna placet, tußim sedat, stomachũq; laceßunt,
 Humentis frigent zyzipha temperie.

19. Mala punica. φοιὰ.

Dulcia sunt madidi roris, sicci acria poma
 Punica, pulmoni hæc sunt mala, at illa bona.
 Cuncta nocent stomacho, feruentes acria flammæ
 Extinguunt, cunctis mensa secunda datur.
 Sæpe remorbescit dulci si uescitur æger,
 Vtraq; cum distent, meicre cur faciunt?

20. Corna Κράνεα.

Corna nocent stomacho bruma mala grata rigenti,
 Si tuus illa uoret uenter, auarus erit.

21. Mora Συκάμυα. Μόρα.

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus humor,
 Dulcia mox putrent Mora uorata tibi.

X 5

Acria si uentres choleram subigentia durant,
Vesicæ effluxus plenior inde tibi est.

22. Vua. σαφύλη.

Dulcis ex apricis delecta in collibus uua,
Terreus huic cortex, feruidus humor inest.

Excipe de nigris, quæ sit tibi gratior, albam,
Neue inflet, soles sit remorata duos.

Bacche quid hoc maius potuisti hoc munere? nua
Hæc bene, uesicæ sed mala sana nocet. (trit

23. Vua passa. σαφίς.

Passa iecur, stomachūq; iuuat, mihi prima Corina
Ilia cum tepido grata liquore leuat (thi est,

24. Vua immatura. ὄμφαξ.

Quid misera amplecti charam mihi profuit ulmū,
Tam subitæ mortis cum meus extet amor?

O felix labrusca tuis seruata racemis,
Quam minor est multo sors mea sorte tua?

Non caleo, dulcisq; mihi non insitus humor
Digna fouere sui pectora, nunc noceo.

Adstringo, ingluuiem repeto, sum noxia bili,
Malucram Baccho debitus esse sopor.

25. Labrusca. ἄμπελος ἄγρία. & Pruna
syluestria. ἄγριοκοκκίμηλα.

Labrusca incultæ decus arboris, acria pruna
Nata sub umbrosa sole tepente Rubo.

Frigida sunt, uomitumq; tenent, fluxusq; retardāt,
Gratia quanta Ioui? nil sine dote facit.

26. Bacca lauri. δαφνίς.

Laurea

Laurea docta caput mucosaq; pectora, lumbos,
Et iecoris clausas radere Bacca uias.

Dira mouet uomitus, & rusticitate retenta,
Præ nimia foetum perdit amaritie.

Menstrua subducit, lapidemq; epota resoluit,
Quod mirum est: uisit si prius, uita modo est.

27. Bacca iuniperi. ἀρνέουθις.

Gratia Iuniperi baccis sitientibus ingens, &
Palmonem stomachumq; igne tepente iuuant.
Semianimem reuocant matricem, bacca dolores,
Iuniperus flammis uita, uenena fugat.

28. Conus Cupressi. σφαγίον κυπάρι
σιος.

Arcscens calido reprimat conspersa Cupressus,
Vesicae & neruis optima languidulis
Est mala, grata tamen, Ditiq; in funere sacra
Flet pueri assidue lurida fata sui.

29. Dactyli. φοίνικες.

Ardua dat dulci pomum tibi palma tepore,
Cui dedit apta nimis nomina forma teres.
Hoc caueas, tumidum corpus torpedine replet,
Sic cedit uinci nescia palma tibi.

30. Grana myrti. Μυρσινόνχοκκᾶ.

Dum sitibunda rigent, reſeratos grana cruores
Myrtea compescunt, & bene semper olent.
Corda, senescentemq; iubent reuirescere formam,
Hinc tibi grata putant Myrtea ferta Venus.

31. Bacca hederæ. κισσὸν σφαγίον.

Sicca

Sicca nocens nervis Hedera est, & frigida paruo
Igne calet, uarijs sic malè mixta modis.

Vina domant, firmanq; caput, uentrèq; corymbi,
Cincta hedera nimium tempore Bacche sapis.

32. Mala medica. Μηδικὰ ἢ κίτεια.

Medica mala sumus pelli uis ignea nostræ est,
Humentis Brumæ nec bene cocta caro.

Terreus est humor, sectantur semina pellem,
Os calet, & folium, sic uoluere dei.

Tarda caro est, succus cholera, fluxusq; moratur,
Cor tepet hinc ardens, hinc tua membra nitent.

Semina, flos, folium, & cortex frigentia mulcent
Corpora, & epurant aëra pestiferum.

Sola tamen uolumus mandi, sic gratus, olefcens,
Nos, bona dic ueneri, non mala nec medica.

33. Nerantia. νεράντζια Nicandro
in alexiph. uulgo arantia, Ger-
manicè pomeranzen.

Proxima sunt, Itali dixere Nerantia, primis,
Vincunt pelle, parum frigidus humor inest,
Verticibus miro sunt hæc gratissima odore,
Dulce sapit melius pectoribusq; fauet.

Sint folia arboribus seruata uirentibus ipsis,
Cætera sunt mensæ commodiora tuæ.

34. Mala limonia. Λεμόνια
Μήλα.

Affyrij pariunt etiam Limonia campi,
Crediderim succo hæc uincere prima malo.

Cate-

Cetera subducunt, nec prima uigoribus æquant,
Sic nullo uarijs ordine dantur opes.

34. Frumentum. Σῖτον.

Iam liber arboribus per aristas ire relictis
Parue potes, uario tempore multa legas.
Prima tibi ærea occurrunt frumenta, maniplos
Excute, subrufa, et grandia grana teras.
Plenius hæc repleant, fomenta q; plura ministrent,
Nulla magis Cereri grata corona datur.

36. Far. χόρδον.

Farra calent, nimium siccata, his esca tenacis
Sumpta cibi est, mollem sacchara conficiunt.
Sic stomachū et pectus resoue bunt: quā bene dictum
Sacchara non ullis posse nocere cibis? (est.)

37. Hordeum. Κριθὴν.

Sicca, gelu parui, modica sunt hordea cœnæ,
Febribus in calidis pectoribus q; pares.
Inflant, occlusæ uesicæ claustra relaxant,
Nullus ea adstricti corporis æger edat.

38. Spelta. Ζέα. Zea.

Spelta uenit melior, minimo tepesacta liquore,
Cui tribuunt primos hordea, far q; gradus.
Mira sed hinc res est, spelta minus hordea profunt,
Et tamen hæc auidis prima uorantur equis.

39. Cicer. Εἰς βιβλόν.

Feruet et arefcit Cicer omne, sed ignea uincunt
Subnigra, pulmoni prima alimenta tuo.

Hæc

Hæc reduci formæ, & uocum concentibus apta,
Si data sint mensas inter utraq; tibi.
Cortice non posito renes, iecur, atq; lienem,
Vesicamq; fouent, & Venerem faciunt.
Hæc bona sunt, turgent, sed aquosa uirentia Thusci
Cur tamen in primis ortibus ista uorant?

40. Cicercula. λείκυρος uel ορ.
Extumidos auget magis uda Cicercula uentres,
Et stomachum calido dura minore grauat.
Si cicer hanc uincit, non his est æqua potestas,
Sic cedunt dominis infima quæq; suis.

41. Pisum. Λέκυθος.
Sub cane sicca parum frigentia Pisa parabunt
Cortice deposito pabula sana tibi.
Sed melius sapient si dulcis amygdala succum
Præstiterit, mira sic iubet arte gula.

42. Faba. Κύαμος.
Vda prius Faba, mox fit terrea, turgida semper
Est tamen, & poterit somnia ferre mala.
Fresa minus nocua est, crassos parit illa liquores,
Albentem intactam gurgulione legas.
Pectoribus fluida q; aluo uix commoda, uentri
Et capiti est morbus, dedita testiculis.
Hanc pipere & celebri poteram condire culina,
Vendicat hanc uilis sed sibi rusticitas.

43. Phaseolus, siue Phaselus. φασίολος.
Dum calet arenti & tibi manditur ore Phaselus,
Mox facit infirme turgida membra cibo,

Si

Si rubet, est melior, muliebria fortius effert,
 Hanc fuge si placida somnia noctis amas.
 Si pipere & mulso faciet coquus arte salubrem,
 Dic mihi naturæ seruit, an iste gula?

44. Lens. φακός.

Aluus ab igne leui leui siccata tumescit,
 Hordea si reddant dic medice innocuam?
 Illa melancholicos, neruis inimica, & ocellis
 Nec satis est, morbos, somnia dura mouet.
 Scilicet extollat Pelusia numera Nilus,
 Dulcia si addideris toxica dira facis.

45. Oriza. ὄρυζα.

Cum tepeat uentrem retinens, & amygdala inungit
 Lacte uel exposcat, siccatur oriza magis.
 Sic pulmenta feret tibi plurima, si tamen inflat
 Nequitia poterit promptior esse tuæ.
 Sed moneo, patinas uexat diuturna calent s,
 Siste parum, Veneri fiet & apta gula. e

46. Milium. κέχυγος. Panicum. ἑλωμος.

Sunt ieiuna, aluum durantia, grata dolori
 Si milia ignitis sint prius usta focis.
 Lacte incocta fouent, molli uel inusta liquore
 Plenius, at coenæ tarda tenacis erunt.
 Panici uberior leuioris mensa superbit
 Sæpius, exiguis cedere magna solent.

47. Lupinus. ὀρέγμος.

Siccior

Siccior ardescit rudis incultusq; lupinus,
Hic conuiua tibi rustice durus eat.
Lumbricis mors est, pleno iecori, atq; lieni,
Et presentis opis renibus esse solet.
Gratia sit naturatibi, si uillicus illum
Non colit, ipse sua est tutus amaritie.

48. Vicia. Βίκιον. Lolium. Αἶρα.

Auena. Βρώμη.

His uiciam, lolia & poteram committere auenas,
Pluraq; quae nullo terra serente parit.
Segnia sunt, cultu, nec carmine digna, nec horto,
Quumq; renascentur, nulla ea mens auolet.

49. Cucurbita. Κολόκυνθα.

Succi aquei, cursus rapidiq; Cucurbita, bilem
Vincit, & iliacum non bene cocta ciet. (dat,
Quam bene grata tamen, cuiusq; admixta secus
Huic externa magis, quam sua forma placet.

50. Cucumis paruus. Σίκυς μικρός.

Citrullus, uulgo.

Sic nocet humescens Cucumis, gelidusq; Citrullus,
Ut tremuli ardores cordis odore leuet.

Ne diuturna tamen sit, concommitata, cauet,
Febris, in assiduos si datur esca cibos.

Hic bilem, subigitq; sitim, stomachoq; calenti
Gratus erit, medici si sapit arte coqui.

51. Cucumis magnus. Σίκυς μέγας.

Grandior exoritur Cucumis sitientibus agris,
Humidior, paruo uix tepet iste gelu.

Sordis

Sordibus hic patulos reddit quoscunq; meatus,
Sæpe uenenata sed dapis esse solet.

52. Pepo. Πέπων.

Quarta tua est sedes, poteras sed primus haberi
Cum te peas, dulci grate liquore pepo.

Vesicam & uentrem reseras, sed præuius ito,
Ne tumidus noceas posteriore cibo.

Quæ grauior tibi noxa tamen, uel perdita sedes,
Vel tibi, quod medici, plurima uina negent?

53. Fungi. Μύκητες.

Bissenos poteras irritamenta malorum
Ferre liber Fungos, cura sit ista coquo.

Vndenos satis est subire putredinis udos,
Dicere frigentes esse, grauesq; nimis.

Hi tamen inter se cum distent, Claudius edit,
Coniuge Boletos dante magis nocuos.

Si placeant, rabidi caueas contagia ferri,
Cumq; uenenatis putrida quæq; locis.

Quisq; nocet capiti, & stomacho, caligine sensus
Velat, & est cordi pernicios salues.

Niq; salutiferi medicamina pura Falerni
Hauferis, urina uix erit apta uia.

Funge uale genitum nil miror nocte sub una,
Sic properant rapido noxia quæq; pede.

54. Fungus Lyncurius. Μύκης
Λυγγύριος.

Vltimus exposcit primos sibi Lyncis honores
Fungus honoratas dignus adire dapes.

X

Igneus est, iecori, & renum medicina lapillo
Vesicaeque datur, prandia grata gula.

Quod lapide est ortus forsan mirabere? mirum
Grandius est, lapidem mox alit ille suum.

55. Panis frumentaceus. ἀπτος
σῆτινός.

Debita naturae tua sit modo charta Libelle
Ars petit meritam, siste parumper, opem.

Viuimus arte, fouet nos omni tempore Panis,
Nec sapiunt laeta, si sine pane, dapes.

Feruet, & artificis cura conditus amica
Foecundo uincet salgama quaeque cibo.

Pituitam fermenta adimunt huic mixta tenacem,
Sed faciles aditus membra ad alenda dabit.

Ars bona, sic geniti sumus ut moriamur, amica
Nos tamen aeternum uiuere quæris ope.

56. Panis non frumentaceus.

Quid sapiant alij, uelles si uendere panes
Pistor, ab inscriptis quære leguminibus.

57. Vinum. δῖνος.

Vina bibe, humentes sed sint imitata tepores,
Antiqui calices, nec noua musta placent.

Alba colas melius, reseratis postibus intrant
Corpora, & emulcent, sunt nigra sicca magis.

Si tibi subrubro salienti grata colore
Sunt, modò sint olido munda sapore, bibas.

Corda iuuant, uires reparant, subitamque reportant
Letitiam, modicis sed bibe sumpta cadis.

Dulcia

Dulcia pectus alunt, iecori mala, pessima uentri

Turgidulo, somnos hæc Veneremq; ferent,

Cæcuba fumoso nimiumq; furentia uiro,

Sensibus & stomacho deteriora nimis.

Forsitan, & Chiū expectas, grandesq; phalernos

Sint mihi pauca malo nec sine rura Capro.

58. Vina aquatica. *divos ὄδ' ατ' ὠδ' ἡς.*

Calda minus, sed sunt magis humida aquatica uina,

Si ferat hæc stomachus sensibus apta placent.

59. Acetum. *ὄξος.*

Vlcera si uentris, uel pectora sicca & aceti

Commoditas tamen est non tibi parua coque.

Frigore si poterit neruis nocuisse, rependit

Damna, potest agro si reuocare famem.

60. Sal. *ἄλς.*

Nunc riget, antè liquor fuerat Sal, siccatur & ardet,

Cur tamen epotus corpora fluxa ciet?

Gratior albus erit, rubor est urentior omni

Laus sale non posito mensa nec olla sapit.

61. Lac. *γάλα.*

Dulce sapit, subito cur lac putrescit? aquosum est,

Quod præstat? Capræ. Post? Ouis inde? Bouis.

Cui nocuum? Capiti, putridis & febribus, ora

Inficit & neruos, sed bene pectus alit. (nus

Quando bibam? primum cum sugis ab ubere, som-

Huic, monco, & motus mixtaq; mensa nocet.

Tot petis? unum oro, Cur in contraria fertur,

Et modo lac reserat, & modo fluxa tenet?

X 2

62. Butyrum. Βούτυρον.

Lac dabit aërei tibi condimenta Butyri,
Nec mirum, è gelido marmore flamma micat.
Pectora demulcent, uentremq; doloribus apta,
Non sunt plura gulæ, sed satis ista coquo.

63. Caseus. Τυρός.

Si calet antiquus siccescens Caseus, humet
Et gelidus nouus est, inter utrumq; placet.
Si nouus impingat: Sicca uetus: attamen ambo.
Et capiti, & stomacho, pectoribusq; nocent.
Mensa ferat medium, uel nullum, renibus illi
Sunt nocui, & iecori, nil habet iste boni.

64. Oleum oliuarum. ἔλαιον ἐλαίας.

Pingue oleum mollit uentres, humetq; calenti
Temperie, & pingui fert alimenta cibo.
Hoc fine nil condita sapit Lactuca: sed unde hoc,
Insipidum cum sit, deiciatq; famem.

65. Oua. ὠα.

Flent positoq; tremunt capite, & coëuntia mandē
Nolent nata modo, si sapis oua bibe.
Humida sunt, celerisq; cibi, flammæq; repentis,
At durata time, nec diuturna uores.
Mollia pectus alunt, tußim sedantia, raucis
Vocibus apta nimis: Gaudia noctis agunt.
Hæc stomachum mulcent, renes, iccur, optima uen
Vesicam mira sedulitate fouent. (tri,
Sunt bona, sed facile et subito tamen oua putres-
Sic nihil ex omni parte iuuare potest. (cunt,

66. Mel

66. Mel. μέλι.

Igne uere legas et mella nitentia succo,
 Subruffa hyberno tempore lecta mala.
 Dulcia sunt, somnis blandum lenimen, et imo
 Pulmoni, turges si tamen, illa time.
 Hæc stomachum reparant, hæc à putredine fœda
 Omnia tutantur. Gloria magna apibus.
 Sed nihil, aut modicum, hoc uentri, mirabile maius,
 Quod nocet educunt, quod iuuat illa tenent.
 Sacchara grata magis tibi dulcis arundo ministrat,
 Liber adi, hic nocuæ nec timeantur apes.
 Cumq; minus calcant, minimum siccata uidentur,
 Omnia cara, mihi sunt meliora nouo.
 Pectoribus, stomacho frigenti aptissima, mella
 Si minus abradunt, sunt magis apta Gulæ.
 Lac, dulces fructus, Mel, pluraq; dulcia portas,
 Nec liber es sapidus, plurima amara tenes.

67. Caro. κρέας.

Si domini fortasse liber te mensa uocabit,
 Inscie ne pecces, ultima mensa tua est.
 Quadrupedes uaria current huc ordine, pluma
 Nobilis huc posita quæq; uolabit auis.
 Quadrupedum humidiior cibus est, tua portio dextra
 Sit latus, uida (deceat si tamen) ossa pete. (tram
 Dulcius hæc gustum alliciunt, tuus ista te pescens
 Semianimisq; calor concoquet igne leui.
 Parua sapis, uel si mauis lætentia, cedant
 Testiculi teneris carnibus ista licet.

Masculus oblectet, fastidit foemina, pingui
Feruentes nimio subleuat illa cibos.
Externum incoctæ carni dabit olla liquorem,
Innatum retinent assa tepente foco.
Si te gratus odor uolucrū trahet ita cachinnos
Ne moueas domino simplicitate tua.

68. Caro pinguis et salsa. κρέας
λιπαρόν καὶ ἁλμυρόν.

Exitus est facilis pingui, & uix nutrit, auari
Salsa cibi est caro, ni sepius inde bibis.

69. Oculi. ὀφθαλμοί. Cerebella.
παρεγκεφαλίδες.

Quadrupedum effodias oculos, cerebella uolucrū
Vda nimis, calidum ni piper addis, crunt.

70. Vbera. μαστοί.
Sunt aquæ & pluuio si lugent ubera lacte
Carne minus sapiunt, nec sine lacte placent.

71. Colla. ἀέχενες ἢ τράχηλοι.
Hepar. ἥπαρ.
Colla, iecurq; calent, collum sed fortius humet
Gallina, anser, anas mollius hepar habent.

72. Pedes. ποδές. Alæ. πτερὰ.
Pes placet anterior, sed non minus ala, tepores
Aëreos non est hæc imitata minus.

73. Ren. Νεφρός. Cor. Καρδία. Pulmo. πνεύ-
μων. Lien. σπλήν. Venter. Γαστήρ ἢ σόμαχος.
Det uolucrum aëreos renes coquus, ipse lienem,
Pulmonem, uentres, siccaq; corda uoret.

74. Vi-

74. Virulus. Μόχος. Bos. Βοῦς.
Taurus. Ταῦρος.

Assiduos habeant vitulum tua prandia in usus,
Cui madida et sapido iuncta tepore caro est.

Terrea bilem affert, terram digesta per annos,
Nunc eme, sic stomacho fit levis esca tuo.

Ne tamen incertis natura laboribus erret,
Cogetur pando Bos dare colla iugo.

Spectet ad exortum solem frons frigida tauri,
Siccior est, Hyadas si fouet illa sapit.

75. Hædus, ἑυφθ. Caper. τράγος.

Hædulus ad Domini saltet, sed frigidus, aras,
Vix calet, illa ægris uel alimenta feret.

Cum malè olet sicca, fit caper improbus, absit,
Et cadat ante focos uictima Bacche tuos.

76. Agnus ἀγνός. Veruex.

Anniculus placeat, uel si sine testibus agnus,
Pinguior est hædo, quum calet olla, uores.

Hunc amo si duri per pascua montis anhelat,
Maluero si auri uellere diues erit.

77. Sus. σὺς. Aper. Κάπερ.

Sus tibi cænofo sit cæna domesticus ore,
Grata ferat nobis mensa hyemalis aprum,

Ille licet currat de uertice montis, aquosæ
Carnis erit, pluri sed tamen apta cibo est.

Hunc feritas, syluæq; domant, et inania saxa,
Post melius posita rusticitate sapit.

78. Capreolus. Dama. Αγοκᾶς.

Iam canibus laqueos iniungite, iam lacer udam
Tingit humum roseo sanguine Capreolus.

Hic optata feret nobis fomenta calore

Vda leui, modicis moxq; coquenda focis.

Dammula adusta magis, si matris ab ubere raptā

Hic prior in nostro fortè erit orbe locus. (est,

79. Bubalus. Βὺβαλῖς.

Bubalus hinc abeat, nèue intret prædia nostra,

Non edat hunc quisquàm, sub iuga semper cat.

80. Ceruus. ἑλάφος.

Terreus est, uolitat sed ceruus, retia tendas

Ne fugiat, neruis quum tumuere fauet.

Si uereare nigram bilem, sit captus anhelō

Esca cani, cordis sed prius osse legas.

Illā uenenatum poterunt depellere uirus,

Sic nihil est penitus quod siue laude uoces.

81. Ad lectorem.

Longa tibi, et forsan lector mea cœna molesta,

Ne satur inde uomas, finis ubiq; mihi est.

82. Lepus. Λαγῶς.

Auriti leporis mihi pulpamenta reponas,

His meos abradi iam didicit stomachus.

Ignea sunt, aluum durant, sed renibus arctas

Et femori norunt hæc reserare uias.

Iupiter alme, datur lepori si sexus uterq;

Nec fera, nec malus est, omnibus esca placet.

83. Cuniculus. Σαῦ

πῶς.

Cres

Credideram leporem, sic forma simillima fallit,
 Ambo superfoetant, dente uel aure pares.
 Ambo timent, distant tamen, uda cuniculus adfert
 Fercula, uiscosum semi imitata gluten.
 Hunc torre igne tamen, suffossa euertere castra,
 Bætidis audebit, si modò credis, aquis.

84. Erinaceus. ἐχῖν &.

Si tibi Echinus adest, stomachum fouet, ilia mollit,
 Humet, & urinæ membra relaxa tenet.
 Febris in antiquæ cœna optatissimus, ægris
 Antidotum neruis nobile falsus erit.
 Scilicet hic mos est naturæ, excelsa recondit
 Munera, dumosum tot bona tergus habet.

85. Glis. ἐλεῖος.

Nil iuuat umbrosi latitare cubilibus antri,
 Glis tibi, uita & mors hic tibi somnus erit.
 Nec pingui nocuisse malo, ingeniosa libido
 Interdicta gulæ, noxia quæq; uorat.

86. Gallus. ἀλεκτρούριον. Capus. Gallina.
 ὄρνις. Pullus. πώλη &.

Iam uigili excubitor nos increpat, ocyus ito,
 Iam rubet orta dies, segnis inersq; liber.
 Cedendum est, Libyci gallum timuere leones,
 Omen habet certis in fera bella notis.
 Ilia fortè doles, & somnum, Fessulus oras?
 Incocti pingues sint tibi potus aquæ,
 Prandia si dederit, Veneris documenta proteruus
 Nesciat, hinc sicca est, & malè grata caro.

Sit puer, aut falso Cybeles pro nomine pœnas
 Exigat, & posito sit tibi teste capus.
 Sic bene pinguis eris, sic iam dormire licebit,
 Et pariet rauca fercula plura gula.
 Huic gallina uices, uel si magis humida primas
 Nigra dabit, partus sit licet impatiens.
 Hi cerebrum, Veneremq; fouent, minus ignea pullis
 Vis data, sub sicco sint mihi cœna Cane.
 Maxima testiculis positis, tibi gloria Galle,
 Somno, aluo, Veneri, gratus es & Cybele.
 Anser. Χήρ. Anas. ὤνηα.
 Anser, anasq; tibi sit plena domestica succo,
 Si ualidi es stomachi rustica dura nimis.
 Anseribus magis ardet anas, præstantior alis
 Est cibus, hæ profunt uocibus & Veneri.
 Quisquis honoratum iecur ausus mandere primū,
 Hic Messalina doctior arte gula.

88. Ibis ἰβίς. Ciconia. πέλαιος &
 Grus. Γέρων &.

Ibis in antiquos redeatq; ciconia luxus,
 Escaq; Pygmæis Grus nocitura suis.
 Anguib; Aetnæo sint pernicioſa uorago
 Ventre, graues odi, quæ nocuere dapes.
 Sat medico latum est meriti, si manica mollis
 Intestina lauat munus ab Ibide habet.
 89. Colūba Cellares. i. domesticæ. Γερα
 στερά οἰκιακὰ.

Cellas

Cellaris mihi sint conuiuia prima columbae,

Quum figit haec nidos ausa uolare suos.

Tunc calidi humentisq; cibi est, facilisq; culinae.

Obtusi nimium prima cruoris erat.

Condiat hanc labrusca tamen, dum Sirius ardet,

Et repleant calidos acria poma uteros.

Parce Venus, tanti non sunt tua numina nulli

Docta nocere, sacras quod tueantur aues.

90. Columba liuia. Id est, agrestis. ἀγρία.
palumbes. φαῖλαι.

Aridior si te delectat fortè columba

Liua, turrata quæ tibi ab arce cadit.

Non sapiat torquata minus mihi chara palumbes.

Si modò fert molles non diuturna dapes,

Ni stomacho ignito sint pulmentaria, neruis,

Poplitibusq; ægris cum uoluere fauent.

Has tere securo nec sit trepidantior ore,

Offendisse suam iam didicere Deam.

91. Phasianus. φασιανός.

Phasida iam uehat Argos auct, quassata retardat,

Debuerat primo discubuisse toro.

Illa leuis stomacho est, suaues imitata tepores,

Non uolet in mensas rustica turba tuas.

Vix sicca est, uolucrū primi huic debetur honores,

Nec malè, cum fuerit regius antè puer.

92. Turtur. Τρυγών.

Turtur honorabis domini conuiuia nostri,

Huic melius sapiens posteriore cibo.

Sic

Siccescunt, sed calda magis tua fercula profunt
Sic domino, ut sapiens hinc magis esse queat.
O, bona avis, casta est, sancta q̄; dicāda Mineruæ,
Nos tamen in Venerem luxuriam q̄; rapit.

93. Perdix. Πέρδιξ.

Obfuit ingenium perdici, effrena libido
Pernecet, aucupium ni modo fallat avis.
Grata te pescenti, stomachum siccata liquore,
Cor, tumidum q̄; potest prima fouere iecur.
Si timet excelsos, cum sit levis illa, uolatus,
Palladia casus seruat ab arce suos.

94. Pavo. Τάως.

Cui bene seruatae nocuit custodia uaccæ,
Ignea cui flamma est, cui caro lenta putret.
Quilicet oblectet, sit q̄; in regalibus ingens
Delicium, pigra nec levis ille dapis.
Si tamen ante alios pauonem Hortensius edit,
Sic avis emeruit dira salax q̄; Venus.

95. Coturnix. κόττυξ.

Sint autumnales croceo tibi pabula lumbo,
Siue coturnices, siue uocas Qualeas.
Sensibus hæc mala sunt, tenebris q̄; replentia fuscis,
Ventre inuisa, malis febribus exitium.
Si tamen ulla tuos circumuolitauerit orbes,
Cæna tibi non sit, sed leue prandiolum.

96. Merulus. κόττυφ. Turdus. Κίχλα.

Si mihi pinguis erit Merulus, tua gloria cedat
Turde, salutiferos uult mea mensa cibos.

Igneus

Igneus ardor inest maior tibi, sistitis ambo,
 Tu grauior redolens ni tibi Bacca fauet.
Si tamen aucupijs, laqueo, uel rete latenti
 Falleris, inde mihi non minus ipse places.

97. Alauda. Κορυδαλλός.

Igne si galeata mihi est præpinguis alauda,
 Sit breuior, ne sit cœna molesta mihi.

Durior aluus erit, sed ius dabit ilia soluens,
 Sic malè quod nocuit spontè iuuare solet.

98. Ficedula. Συκαλὶς.

Si sapit, & calida arefcit Ficedula, quæris
 Cur piper? ut melius si bibis, inde coquas.

99. Passer. σπυθός.

Ardet & est molli passer durissimus aluo,
 Si uis esse salax, hic cerebella dabit.

Cur neget, huic subitam sunt adducentia mortem,
 I Venus hinc, solas ni modò perdis aues.

100. Hirundo. χελιδὼν.

Defleat infandos ingrati coniugis ausus,
 Igniti & nocui cùm sit hirundo cibi.

Cur noceas? dulci modulamine se dat habendam,
 Thraicios fugiens intrat amica lares,

101. Sturnus. ὤρνις.

Sturne peregrinas mendices aridus uuas,
 Socratici cœna uolumus esse tua.

102. Auiculæ. ὄρνιθαί τε.

Nunc uideo innumeras, & circum rete uolutas,
 Crediderim exustas esse uolucriculas.

HAS

Has coquus arte parat celebri condire, uocatus
Sum coque, iam uenio, tardior olla tua est.

103. Testudo. χελώνη.

Indica quæ duro cornu Testudo rigescit,
Si coquitur posito tegmine mollis erit.
Mansa phthisin putrem soluit, tumidumq; lienem,
Fitq; uenenatis uermibus antidotum.
Sensibus exhibita est pulmentum nobile, morbum
Tollit & Herculeum, qui dolet oua bibat.
Caldaparum humescit, fluuios montesq; peragrat,
An caro, uel piscis sit, petis? est media.

104. Piscis. ἰχθύς.

Fert aqueum & fluidum piscis tibi quisq; cruorẽ.
Si sit gratus, aquis fluctuet æquoreis.
Littora saxosas uel si natet impiger undas,
Huic modò uiscosa est ni pituita cape.
Stans nocet, assatus pascit bene, tardior exit,
Si minus elixo pasceris, inde cacas.
Frigidulos angit nervos, languentibus ægris,
Et stomacho humenti, uerticibusq; grauis.
Gaudet uentre, gula, & ceruice, putrescere norunt
Hæc citò, languenti est unica cauda cibus.
Excipit hunc feruens dum retibus olla, uorato
Protinus, hinc nosces, quòd Venus orta mari.
Mensa Lupum, Rombumq; uoles, timidusq; roga-
Mugil? adhuc medijs nat mea cymba uadis. (tur

105. Piscis falsus. ἰχθύς τριχέυς
τός.

Ignes

Ignea uis salso est, qui non bene concoquit, illum
Non edat, & Bacchus neq; sit apta Ceres.

106. Ostrea. ὄστρεον. Conchæ. Κόγχαι.
Humescunt omnes conchæ, nimis ostrea friget,
His inflare, salax est tibi causa Venus.

107. Cancer. Κράβιν. Γ. Gamma-
rus. ἄσπετος.

Ostipes exoritur, gemino sed onustus asello
Cancer hydram mulcens, suppositamq; fouet,
Hic mihi in Autumno pinguescens, uere uel imo,
Luna magis pleno si rubet orbe, sapit.

Gammare fluminea poteris si uincere cauda,
Gratior æquoreis sit mihi cancer aquis.

Tabida pulmonis si putrida membra peragrat
Cum stomacho extergit, sed premit ille meum.

Siccior hinc uenter durabitur, at dabit amplas
Quum rubet accensus renibus ille uias.

Hic tantum Herculeo ne sit timet esca leoni,
Nascitur extremo, commoriturq; pede.

108. Limax. Κοχλίας. Cochlea.
Frigida mucosum lentorem ponere limax
Munda ualet, pluri ni gula parcat aquæ.

Hec quodcunq; iecur, sed non quia frigida, curat,
Illud ab innata dote superba potest.

Huic grata est natura nimis, si lumina desunt,
Tentat iter gemino cochlea corniculo.

109. Rana. Βάτραξ

Χ.

Vltia

Vltima, sed nostros non accessura lebetes,
Ni saliat, putris rana parabat iter.
Noluimus, succi est pluuij & limosa maligni,
Irata est, & adhuc rauca coaxat aquis.

110. Ad librum.

Ibis inepte liber, ranchos & inania uulgi
Tædia disce pati, non mea, culpa tua est.
Et medici, & uates intra sua pulpita, nugæ
Mille tuas, tacita non sine laude legent.
Pòst tamen in triuijs damnabere, fabula fies
Publica, sed moneo tu modò disce pati.
Hic tua ridebit medicamina, at ille poësin,
Alter erit uates, cui nec eris medicus.
Vade tamen mitis domini tecta ampla subito,
Huic satis & superest, si satis esse potes.

111. Ad eundem.

Roma tuum fratrem si fortè libelle reposcat,
Cui uaria & nouitas continuata placent:
Dic, uenit, ille herbas & subterranea fòdit
Fessulus, huic durum est, cum sit onustus, iter.

COENAE RELIQUVM, SIVE LIBER
secundus.

112. Ad conuiuiam.

Tædia si tardæ forsan conuiua culinæ,
Vel quereris iunctas non simul ire dapes,
Turpe agis, apposito lentus discumbis in ostro,
Me Cilices uexant, Nilus, et omnis Arabs.

Se-

Semianimis montes, & rura per ardua curro,
 Hyblæi flores, me nemus omne rapit.
 Mitius insurgas, tibi sic conuiuia profint,
 Debita sitq; tibi cœna perenne mea

113. Cinnamomum. Κιννάμωμον.

μωμον.

Iam coquus exposcit redolentia cinnama, sordent
 Omnia, ni properas, nec sapit esca, liber.
 Hæc oculos, stomachūq; acciūt, tremulosq; lacer
 Sistunt, his sicca est, nec pituita fluit. (tos
 Artubus hæc uires iam torpescitibus addunt,
 Et iecur, & renes, putreq; pectus alunt.
 Tædia uexatæ matricis, & ilia tollunt
 Turgida, uesicæ prouida languidulæ.
 Tot bona cum pariant, mentitus credidit aurum
 Posse dare, hinc nimium Cinnama iactat Arabs.

114. Zingiber. Ξιγγίβερι.

Ignitum capiti, & pituitæ zingiber ingens
 Antidotum, frigent quum tua membra, cape.
 Huic tamen innatus si non prius aruit humor,
 Vix satis esse potest igne tepente sibi.
 Hoc oculis aufert tenebras, huic uuida debent
 Omnia, ne putreant zingiber edocuit.
 Hoc odisse Venus potuit, sed maxima uentri est
 Commoditas, sicca, nec minus ille cacat.

115. Piper. Πέπερι.

Ardet & in neruos glutinataq; phlegmata fertur
 Sic piper, ut nullum siccet Aroma prius.

Z

Exacuit stomachum, mollito uentre superbit,
Hoc caueas, feruet si tibi bile iecur.
Corporis huic minimi numero laus damna repēdit
Plura, mouent aluum, melere pauca iubent.

116. Crocum. Κρόκος.

Fania uetustaceat, cedant pulmenta Luculli,
Cæna coronata est plenior ista Croco.
Hic Cilices redolent, ignita cacumina florum
Rulra ferunt cordi gaudia summa tuo.
Si mala sunt capiti, segnes ducentia somnos,
Illa iecur, stomachus, tristeq; pectus amant.
Si bibit ista uorax poterit torpere palatum,
Ieiunæ hæc uerita est sedula causa famis.
At uentrem oblectant, uulua referantq; tumentē,
Hæc ede, si risus expetis assiduus.

117. Nux Moschata. Κάριον αρωματικόν.

India odoratas, et crasso rore rubentes,
Cum tamen exurant, dat tibi larga nuces.
Hæc stomacho, iecori, uitiato spleni, et oculis
Subueniunt, Bruma si modò læsa dolent.
His bene olent, et uix contacta labella famescunt,
Vesica his patula est, has fluida aluius amat.
Quàm malè nux dicta est, matronæ nobile munus
Glans Moschata datur, cui malè uulua tumet.

118. Caryophyllon. Καρυόφυλλον.

Torrida si lucus Caryophylla donat odores
Indicus ut tibi det, cur terit ista coquus?

Deice

Delectū reparant stomachū, his tenebrosa relucēt

Lumina, calfaciunt cor, gelidumq; iecur.

Inde uolens munus te nobile uincere, cedat

Lutea, & unguiculis sint ea lecta tuis.

119. Cuminum. Κύμινον.

Vilis & iniusi campestria grana cumini

Vsta nimis, cultu mitia facta placent.

Hæc ede, uentosi clamas si tormine uentris,

Et stomachum, & lumbos igne minore iuuant.

Pallida cui grata effigies, & buxea cordi,

Hæc simulata cohors relligiosa uoret.

Illa remollitum subducere docta lapillum,

Vrinæ norunt rumpere posse fores.

Si tineæ erodat, uel ros tua corda niualis,

Illa ede, rusticitas læsa probanda uenit.

120. Fœniculum. Μάραθρον

Semina si chymo exurunt hortensia duro

Fœniculi, & sicco non bene sana cibo.

Torridiora time syluestria, renibus ingens

Pharmacum, & urinæ nobile curriculum.

Durius è lumbis sunt comminuentia saxum,

Sint tumido hæc fœmori pabula fœmineo.

Ride infans, poterit reclusi munera lactis,

Si uiride hortense est, mox reuocare tibi.

Fle infans, molles, colubri experientia, ocellos

Seruari incolumes, hoc tibi posse, docet.

Si uersum & uento stomachū extendēte tument

Acquat, in antiquis febribus esca potens

Z a

Semine si redaperta uigent membra omnia, tota
Gloria radici non minor exhibita est.

121. Anisum. ἀνίσον.

Pituitas Anisi grana exarentia pingues,
Igne pari iliacum soluere crediderim.
Si stomachus, lumbi, gelidumq; increuerit hepar,
Vesica intumeat, uulua, lien, femora.
Illa ede, & antiquo uel cor si caumate languet,
Præsentī, dices, auxiliantur ope. (lit
Laus numerosa quidē hæc, minimi nec formula fal-
Pectus, & hoc torpens guttur, & alius amant.

122. Coriandrum. κόριον καρι-
αρον.

Ne crasso noceant oculis coriandra liquore,
Siccata huc ueniant igne referta leui.
Hæc caput inuisa pressum caligine mensis
Optat summotis, hæc fluida alius edat.
Dura parum, stomacho tamen optatissima nostro,
Hinc redolens, sicca est, nec putret assa caro.
Niliacis præstant si sint delecta sub hortis,
Plura odi, parca sunt mihi grata manu.
Sic mea demulcent ardentia corda, nec omnes
Nostra Venus numeros perdet inepta suos.

123. Sinapis. σίνυπι.

Vane olitor lachrymas dabis, exarsura Sinapis
Cura tibi est, miserum poena sequetur opus.
Phlegmata, mucosum uel si attenuata lienem,
In caput & febres ingeniosa potest.

Pelli-

Pellicere exanimem norit, si prouida uuluam

Soluat, & angustis imperet illa locis.

Inq; uenenatos fungos uictura feratur,

Dira prius lachrymis uult maduisse tuis.

124. *Papauera. Μηκωρ.*

Lurida Niliacis nigra exiccata sub hortis

Pessima, lethæum quæ genuere opium.

Candida sint profugos latura papauera somnos,

Ni modò sint oculis noxia turgidulis.

Lenimen querulæ tußis, sistentia fluxus

Quosq; , sed in calidis commodiora focis.

Trita calescenti superinducenda podagræ,

Profunt, insipide nigula parcat aquæ.

125. *Apium. σέλινον κατωαῖον,*

uulgo petroselinum.

Torrentis plures Apij seris in scie plantas

Villice, petrosum uix mea mensa capit.

Et nocuū hoc capiti, et stomacho minus utile tara

Lactucæ extremo, si placet, adde cibo. (do,

Cura caput nobis prior est, quæ phlegmata uexāt,

Splen, femur, aut renes, uel iccur, illud edat.

126. *Lactuca. ὀρίδαξ.*

Caumate in ardentis stomachi lactuca niuale

Delicium & somni dulcis alumna ueni.

Si modò sit mundus cultor non lota placebis,

Et prima, & grata est mensa secunda tua.

Gratior æstiuo es, dum Sirius æstuat, orbe,

Sed ualeas, si uult gaudia nostra Venus.

127. Brassica caulis. Κράμβη.

Iam ueniat folio Chrysippica Brassica crispo,
 Vel patulo & leni, uel glomerata comas.
 Prima salutifera, & uentrem lenire parata,
 Bullierit modico si tamen igne, placet.
 Omnibus ardor inest, grauior tumet esca secundis,
 Ne capiti noceant uina superba premunt.
 Extumidam reserant uesicam, ægrumq; lienem,
 Hepar & obstrusum, fœmineumq; semur.
 Arida Socraticam pareret ni brassica bilem,
 Iure erat in morbis omnibus illa satis,

128. Beta. Τόυτλον.

Beta mala est stomacho, uiridis uel nigra, niuali
 Rore caput mundat, naribus hausta tuum.
 Compar eat maluis, clysteri immixta dolores,
 Quos tibi mansa facit, perdere Beta potest.

129. Spinachia.

Si leuioris edas Brumæ spinachia, primum
 Eijce ius, succo & dilue amygdaleo.
 Sic stomacho minus inuisa, & præcordia, & alui
 Mulcent, clamosis commoda pleuriacis.

130. Endiuia. Σέγισ. Cicorea.

Κιχώριον.

Frigida campestris minus est, & amarior, hepar
 Intyba demulcent, bilis utranq; timet.

131. Mentha. ἡδ' ὄσμη.

Nauseat, ignitam & bene olentē carpere mentham
 Vult stomachus, caput est triste, morare liber.

Obstruit

Obstruit illa femur. Veneri tumefacta parumper
Grata licet, sperma hinc, lacu coire nequit.

132. Ruta. Ῥύγανον.

Singultus acidos pellat, gelidumq; lienem,
Igne suo, umbrosis optima ruta oculis.
Si femur hanc lasciuum odit, rabidumq; uenenum,
Discupit hanc neruus, celiacusq; dolens.

133. Capparis. Κάππαρις.

Soluitur ardenti torpescens flore palatum
Capparis, et folio, cumq; liene iecur.

134. Borrago. Buglossa. Κίρσιον. Βόρ-
γλωσσον, ut quibusdam placet.

Si tibi Buglossa est succi et Borrago tepentis,
Latus eris, siccum nec tibi pectus erit.

135. Melissa. Μελισσόφυλλον.

Cor mihi triste, gelu pectus, cerebrumq; rigescit,
Singultit stomachus, grata Melissa ueni.
Per te hilaris, redolens, et mundi corporis, aucto
Sumq; calore potens, gratia magna tibi.

136. Asparagus. Ασπράγγον.

Quod liber Asparagus habeas uix igne tepentes,
Quos tulit Adriacis cincta Rauenna uadis.
Quodq; etiam incultis, duraq; a cote reuulsis,
Qui magis exurant, plena culina tua est:
Hoc tibi ab excelso est, non paruum munus, Vbaldo
Cui datur immota gloria prima rotæ.
Quam bene consuluit nobis: tibi nomen ab illo
Aeternum, addita est uita, salusq; mihi.

Z 4

Renibus hinc ualeo, iccore, intumidoq; liene,
Ilia, nec mundum tergus, ut antè, dolent,
Si Venere hinc crucior, supra hoc mihi munus abũ
Quod potuit salua relligione dedit. (de est,
137. Amaracus. Σάμψυχος.

Maiorana.

Torrida si neruis, & amaracus apta cerebro,
Hanc sitiens semper, non minus optet hydrops.
Vrina, & tumidis reserat spiracula uentis,
Hanc cui sit matrix agra puella colat.
138. Ad ccenam.

Cœna licet uiola, nec lilia nata culinae,
Sunt tamen hæc mensæ cultus habenda mee.
Huc rosa purpureo ueniat decorata rubore,
Grata magis faciet fercula mixtus odor.
139. Serpyllum. Ἐρπύλλος.

Menstrua serpyllum, uesicæ pondera, tabem
Pectore ab infirmo subtrahit igne suo.

140. Mercurialis. Λινόζωσις.
Vsta parum uulua, duroq; innoxia uentri,
Fœmina seu mas sit, Mercurialis erit.
Maxima Me: curio laus est, fœmella puellam,
Mas puerum, Venus est quum sociata, dabit.

141. Saluia. Ἑλελίσφακος.
Vix sicca est calido, stomachũ & Cerebella iuua
Certa salus tremulis Saluia poplitibus. (bit
Dentibus, urinae reclusæ, menstrua ducens
Saluia, & in fluidis uentribus apta satis.

142. Ar

142. Artemisia. ἀρτεμισία.

Est calida, & capitis frigenti in tormine siccans,
 Provide parthenidos cui modò nomen erat.
 Regiam facta est, menses reuocatq; secundas
 Fœmineas, uulua sedula in obsequijs.

143. Rosmarinus. ῥίανωρίς.

Dentibus, & gelido capiti, tumidisq; lacertis,
 Et stomacho, ignita est Rosmaris aptus ope.

144. Betonica. Κέσσορ.

Publica Bettonica, qua nulla operosior herba est
 Gloria, siccato grata tepore uenit.
 Cui dolet, aut luxum est corpus, cui uulnera mille,
 Cui caput infirmum, cui iecur inualidum.
 Cui stomachus, gelidusue lië, cui lumina languent,
 Quiq; laceßitis dentibus inuigilat.
 Cui serpens, rabidusue canis, uel dira uenena
 Officiunt, podagra qui dolet, aut chiragra.
 Deniq; cui tumida est uesica, & uenter obesus,
 Cui gelida est febris, cui pituita nocet.
 Delectam aprico geminorum in colle sub ortu
 Carpat, & hanc, saluus si uelit esse, bibat.

145. Baticula. Κρίθμορ.

Si capiti & stomacho Batis arida grata tepore,
 Siue sit hortensis, siue marina tibi.
 Sic iecur, & lumbos, uesicæ aptissima, mulcet,
 Inter regales ut sit habenda dapes.

146. Dracunculus. δρακόν-
ζορ.

Z 5

Ne uereare tuam si fortè dracunculus intret
Stulte liber cœnam, fercula amata feret.
Ignitum stomacho ægroto allatura teporem,
Vesicæ, & lumbis non minus apta meis.

147. Marrubium. Μαρούριον.

Torrida iam ueniant & amari præstia succi,
Splen tumet, & plenis renibus arcta uia est.
Phlegma iccur, pectusq; replet, reuocanda puellis
Menstrua sunt, hæc ne surda sit auris amat.

148. Carduus hortensis. Σκόλυμος.

Carduus hortensis, cui spina est mollior arte,
Cui calor est modicus, cui tumidusq; liquor.
Et stomacho, & lumbis sapidus, si duxit olentem
Vrinam, os redolet, nec sapit ala caprum.
Hûc tibi ius præpingue coquat, præstâtior inde est
Ibit & in numeros sic Venus apta suos.

149. Absinthium. Ἄλινθιον.

Terribiles perdant siccata absinthia succos,
His furere in stomachum docta, caputq; meum.
Ni tamen hinc noceant, suavi mihi grata tepore,
Et stomacho, & tussis prouida poplitibus.
Hæc iccoris reserant fibras, his renibus amplum est
Curriculum, hinc siccus nec sitibundus hydrops.
Et tineæ & rapidi fugiant absinthia uermes,
Tutari tunicas iam didicere meas.

150. Pimpinella.

Vesicæ lapides si pimpinella remollit,
Ignita est, iccori sana, lienq; tibi.

Lupu-

151. Lupulus.

178

Si lupulum oblectant antra & nemorosa salicta,
Hoc facit ingrato sit satis ut Medico.

Frigidus hinc, bilem calidumq; arcere, cruorem
Est potis, hunc calida & febris anhela timet.

Gratia si magna est illi, tua noxia maior
Est medice, hoc sanctum qui malè noris olus.

152. Portulaca. αὐδ' ρε' χν.

Cui rubor est ardens, dyssenteriaq; laborat,
Purpureus curæ cui cruor est fluidus.

Cui nocuere ignes, frigentem hic peplion herbam
Delegat, hæc fluuiore probanda uenit.

Si sapis, illa tuas norit rarissima mensas,
Lumina cum stomacho contemerasse potest.

153. Flos Sabuci. α'κ'ς'ς

α'νδ'θ.

Flos uenit hortensi candens ab olente Sabuco,
Hic odor, hic cibus est, mensa, decorq; tibi.

Non levis est stomacho, capiti sed amicior, hepar
Hunc amat, & frigus lumbus in obsonijs.

154. Anethum. α'νδ'θ.

Ne tua odoratum conuiuia fallat anethum,

Ignis tuis nervis, torminibusq; potens.

Inuisum est, moneo, stomacho, nec parcit ocellis,

Vbera ab hoc pleni munera lactis habent.

155. Sium. ζ'ι'θ.

Cœna paludosis quod natum & crescat in undis

Credideris gelido rore iuuare Sion,

Falleris,

Falleris, exustum est, uesicam & menstrua soluit,
Saxa q; de lumbis puluerulenta trahit.
Miraris? pluuio tantum hoc depascitur imbre,
Quicquid ab æthereis est potis hausit aquis.

156. Tribulus. Τριβόλος.

Tribule in undosis si nate paludibus alges,
Cur tamen iratae cornua frontis habes?
Secretas tutamur opes, sub cortice dulcis
Esca latet, dulce hoc nec nisi ab igne datur.
Et mihi ab æthereo numerosa potentia rore,
Me maris & cœli prouida cura fouet.
Languentes uereor fauces, me mandere lumbus
Discupit, urina huic quum nocuit uel lapis.
Ex me mica iuuat, grauidas sed contrahit aluos,
Me miserum, mortis dos mea causa mihi.

157. Eruca. ἑρῦκα.

Ignita in Venerem lentus Eruca priapos
Excitat, & tremulis optima poplitibus.

158. Cepa. Κεράμυρον.

Quid tibi cū Hippolyto, liber aduersate paternis
Admonitis semper? culpa luenda tibi est.
Crudele admissum hoc, & detestabile munus,
Væ misero, in lachrymas te rapit assiduas.
Cepa tibi est munus, caput in flatu luto so
Igne & rore malo, iam spueri incipias.
Si stomacho obsequitur, clamose assuescere discāt
Ora siti, obtusum hinc corruat ingenium.

Ves

Vesicae & Veneri si grata, haemorrhoids inde
Effluit, ô magni muneris antidotum.

I, sine me in pœnas temerarie & improbe tantas,
Quàm uellê horridior, quæ rubra missa foret.
At bene consultum est uobis, tu rusticus oras
Munera, cepa datur, Saxeus exhibitor.

159. Adlibrum.

Sæpè liber quòd te alloquar admirabitur Hospes,
Dic, licuit, cœna hæc ne mea surda foret.

160. Allia. ἄλλια.

Si quod cœna sapis, minimum est, insulsa quid opus
Horrida cum exustis Allia uerticibus? (tas
Hæc graue olent, capiti nec conuenientia ocellis,
Pulmoni, & rauca sint licet aptæ gulæ.
Hæc ut noris edas, quantas prorumpet in iras
Vesica, & uenter depositurus onus.

161. Ascalonia. ἀσκαλωνία.

Cœna mihi scite est actum, Ascalonia tarde
Ieiunis ueniunt destituenda coquis.
Illos calfaciant hebeti repleantq; liquore,
Vtq; minus noceant, illa recocta uorent.

162. Porrum. ῥάβδον.

Tabida cui curæ pulmonis membra, & anhelum
Pectus, eum porri torrida cœna uocet.
Cura mihi est stomachus, placidissima somnia, denique
Bis licet elixum, non tamen illud edam, (tes,
Hoc colat ingratae cui formæ cura colendæ,
Quiq; nec astrictis renibus esse uelit.

Munera

Munera non tanti Veneris pensantur, ut aliud
Postposita, irati tormina uentris amem.

163. Raphanus. ῥαφανίς. & armoracia.
ῥαφανίς ἀργία.

Hinc eat, aut raphanus postremo accumbat in orbe
Mensa magis sapida si sit onusta dape.

In caput, & dentes, limosoq; igne in ocellos
Scuit, & hinc stomachus nauseat assidue.

Morchio eum colat, & fungi cui cura Nicander,
Quæq; amat æternas foemina pulchra comas.

164. Inula. ἐλένιον.

Feruida contusis superinducenda lacertis,

Est inula in gelidis sedula torminibus.

Pectora, cor, lumbosq; fouet, si mansa cerebro

Est grauis, urinam non malè grata ciet.

165. Rapum. ῥογγύλη. Napus.

Βρυάς.

Sunt calida & rigido gaudentia frigore rapa,

Humidus hinc illis, turgidulusq; liquor.

Gloria Nursinis, sitientes cedite Napi,

Educet ipse licet uos Amiternus ager.

Cum sapiant Veneri magis, hæc si crassa & obesa,

Cæna ea postremo lenta sub orbe ferat.

166. Pastinaca. σταφυλίνον.

Si uenit humescens culto Staphylinus ab horto,

Feruenti & sapido plena rubore sapit.

Ista licet stomachum uel bis decocta laceffat,

Et coitum inflato rore superba ciat.

Si coquus & piper, & melliti munere mulsi
 Condiat, & stomacho grata erit & Veneri.
 Candida nec montana placet, cui lumbus & aucta
 Est femur, errantem cum magis urat, edat.

167. Tubera. *Ud vx aut did vx.*

Terrea ferre aqueoq; madentia tubera rore
 Alba, famescentes sint nigra uestra coqui.
 Ultima sint nostra post pulmentaria coena,
 Mixta sit in nostris ut Venus ipsa iocis.
 Si turgent, æquum est uentosa tonitrua & imbres
 Hæc genuisse, piper, Chiaq; uina bibam.
 Sic faciles stomacho sunt adducentia chymos,
 Nec uesica tumet, nec dolet iliacus.
 Cui caput obtusum & triste est, mollesq; lacerti,
 Exeat, his tantum tubera coena negat.

168. Ad Cœnam.

Plura olera, & plures fructus, non omnia ferre,
 Et pluri poteras esse referta dape.
 Cœna satis sunt hæc, modò sint condita, uorator
 Querat in externis turgidus esse thoris.

169. De repletione.

Scinditur extumidum corpus, conuiuia uorator
 Desine iam, in patina cura diurna tibi est.
 Crapula & ingluuies tibi mors erit, ilia, uenter,
 Et iecur, & renes, splenq; caputq; dolent.
 Si uix inspiras, si te uexante podagra
 Et chiragra exclamas, culpa miselle tua est.

Desine

Desine iam, extremo famis aduersare furori,
Dedecet & nocuum est, cedere uelle gula.

170. De Quiete.

Si quando est optanda quies gratissima nautis,
Quum malè disiecti succubuerè Notis:
Ita uelim fessis consumpta aptissima cœna
Conuiuis ueniat grata futura meis.
Et nos uela damus, rapiunt iam lintea serui,
Mergimur, & pleno nos ferit unda lacu.
Brachia iactantur nobis, consedimus omnes,
Quisq; suis transtris, Cuppa calixq; tonant.
Bacchantū insurgit clamorq; creberq; tumultus,
Cura salus cuiq; est, hic sibi quisq; uocat.
Tiphys ibi, hic uigil est pincerna, hos increpat,
Inuigilate uiri, mota flabella cient. (auras,
Intentus conuiua uorat, quassatus amicos
Nauta cupit portus, ocia pastus amat.
Vtq; nisi empta quies, lacerū non naufragus optat
Remigium, ut dubias nauta retentet aquas.
Sic conuiua satur, cibus huic nec crastinus aptus,
Debita ni hesternum est concomitata quies.

171. De Accidentibus animi.

Si decet, & sancti rationem admittitis æqui,
Sancta manent animos gaudia læta suos.
Iam satur est uenter, tumet hic, iacet ille supinus,
Iam properent risus, ira, timorq; abeant.
Nodosæ rerum causæ, & sublimia cedant
Naturæ ingenia, hæc non capit iste locus.

Sensu

Sensibus addicta est nunc mens, sed sensibus extant
 Delitiae, gaudem corda, iocosq; parant.
 Gaudia sectentur, risus, dulcesq; cachinni,
 Lusus, firma fides, spesq; locusq; salax.
 Latitia & risus reparant me, gaudia seruant
 Incolumem, exaniment ira, metusq; graues.
 Ridendum est hilares conuiuæ, amentia magna est,
 Si sinimus celeres accelerare rogos.

172. De Somno.

Deficiunt uigiles sensus, habetantur ocelli,
 Tertia iam absumpto præterit hora cibo.
 Cæcuba præcipiunt somnos, caput annuit, ite
 Conuiuæ, in solitos currite quisq; toros.
 Naturæ hic bene feruet opus, bene cōcoquet hepar,
 Venter & amplexu nobiliore cibum.
 Lethæa est resupina quies, hinc omnia pallent
 Membra, iecur, ren, nerui, ora, caput, stomachus.
 Pronus quisq; cubet, dextra uel parte recumbat,
 Mox leui lateris commoda somnus amat.
 Somne nihil sine te bene possumus, optime somne,
 Blanda ægris animis, corporibusq; quies.

173. De uigilia.

Surgite, ab oceano rapidus iam surgit Eous,
 Auroræ roseum iam iubar ecce rubet.
 Iam uigilate graues somno, uinoq; sepulti,
 Septena in somnos est satis hora meos.
 Longior obtundit cerebrum, torpedine sensus
 Afficit, exacuet quem uigilata dies.

A

Sic calor internus reuirescit, & aptius omni
Sorditie eiecta, membra uigore fouet.
Luce uigent operosæ artes, it miles in arma
Luce, gemunt fessi sub iuga luce boues.
Delia non noctu uenatur, nocte quiescunt
Pulpita, sed luce est docta Minerva uigil.
Luce minax Pallas, uigilata quot bona lucis?
Corpora, dij, sensus, Ingenium, Arsq; uigent.

174. De Inanitione.

Nunc uigiles socij uentres referemus auaros,
Perq; suos ductus iam ressecata fluant.
Effluere illa petunt, neruus ni turgeat æger,
Ne putrent chymi, langueat & stomachus.
Hinc caput, & lassi renes, hinc febris anhela,
Hinc laterum dolor est, hinc calor in moritur.
Mox famis assuetus feruor cum uenerit, ite
Hospitem ad extremum, clausa culina mea est.
Neo stomachũ sinite, admoneo, seruescere inanem
Bilis & ignita hinc febris obesse solet.
Sic malè sana ægrum uexant ieiunia corpus,
Languidius pleno quod uelit esse cibo.

175. De Coitu.

Maxima iam ueniant Erycinæ gaudia, proles
Expectata diu est, huc Hymenæe ueni.
Te sine uana hominum spes omnis, gaudeat hæres
Quum Veneri annueris, tu modò blanda ueni.
Per te nostra decens, & casta, & sancta uoluptas.
Seruor & incolumis, si modò parca Venus.

Renis

Renibus extumidis hinc cura est, ira, furorq;

Et metus omnis abest, hinc uigil audet amans.

Hinc ualidū est corpus, crescit calor intimus, hinc
cor,

Sidereumq; caput, si modò parca Venus.

Delitiæ hinc dulces, hinc est amor ille proteruus,

Hinc Veneris puer est, tamq; cupitus Amor.

Sis modò castus Amor, Claudi si liquerit antrum

Mater, & est Marti dedita, culpa tua est.

Si lacer Hippolytus moritur, si proditur ingens

Ilium, & infauſto sanguine mora rubent.

Si puer Idæus summo sis cura parenti,

Credidit hinc nocuos cū minus esse toros.

Culpa tua est, fallit tua non faciat libido,

Pallet, & hinc moritur ni bene cautus amans.

Euolat exanguis subitus calor, ora, palatum,

Et malè olet stomachus, nec satis inde coquit.

Perditur, & misero nihil est quod proſit, abito,

Improbe, uelle mori, non amor, immo furor.

176. De Balneo.

Balnea, ni corpus mundum est, aut intret obesum,

Et tumidum fieri, si tibi fortè uelis.

Si modò sint munda, & lymphæ tibi suaue tepentis

Vtilia, in laxis noxia poplitibus.

Si gelida ingrederis, calor hinc internus abundat,

Musculos obduret, nec tibi Nerue nocet.

Sulphureum, aut falsum si sit tibi fortè, uel ære,

Aut cinere, aut ferro concomitante, caue.

Consule prudentem Medicæ prius artis alumnum.
Et prodesse potest, & nocuisse solet.

177. De frictione.

Si rogitas citius pinguescere lote, sequatur
Balnea, sitq; leui frictio facta manu.
Sensibus illa fauet, calor hinc uiget omnis, aluntur
Effœta hinc melius membra, caputq; ualet.
Quid non humanum ingenium sapit? ægra moueri
Corpora quæ nequeunt, frictio prompta subest.

178. De aëre.

Corpora iam in motus properant purissimus Aër
Queritur, hic uenti, nec malus erret odor.
Lucidus exortum ad Solem gratissimus, absint
Stagna, putresq; lacus, & malè quicquid olet.
Si loue uel tardo gelidus sit forsitan orbe,
Gratior est, nostra hinc membra calorq; ualent.
Si Venere aut Marte incaleat, lacera inde peribunt
Assiduè humanis pabula corporibus.
Vndiq; diripimur, si spirant corda subintrat,
Hoc sine nil miseri corporis ora uorant.
Quas dabimus grates Aër tibi pessime, per te
Viuimus & morimur, gratia nulla tua est.

179. De Motu.

Pronis assiduos ni fortè requiritis haustus,
Pharmaca, uel pillulæ nobilis antidotum.
Surgite iam lenti conuiuæ, corpora torpent
Vestra, petunt motus tempora certa suos.

Religio

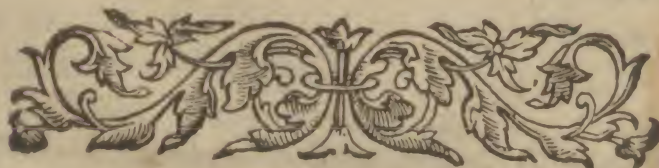
Reliquiæ saturo refecata à uentre supersunt,
 Sedulus has soluet, quum labor auctus erit.
 Hic saliat, faciles alius decantet amores,
 Cur sitet iste, leues torqucat ille pilas.
 Quadrupedi insideat spectabilis ille feroci,
 Iste leues ceruos, ille sequatur apros.
 Sic agite in ualido dum crescunt pectore uires,
 Nec finite à fesso ut corpore sudor cat.
 Naturæ hinc calor inuigilat, bene cōcoquit, omnes
 Effugiunt sordes, et famis ardor adest.
 Segnities, torporq; abeunt, medicina ualebit,
 Nominis est solo non mihi grata sono.

180. Ad librum.

Quod Venerem, Geniumq; colas, Cererisq; fre-
 quentes
 Sacra, putas forsan uiuere posse Liber.
 Falleris, et fugiet ratio te uana, proterua est,
 Et Venus hæc nouit perdere, et ingluuies.

FINIS.

A4 3



INDEX EORVM, QVAE
HOC LIBELLO CONTINENTVR,
ubi a, priorem: b, alteram chartæ faci-
em notat.

A

A	Bstinentia	29 b
	Acetum	75 b
	Affectus animi	13 b
	Alimentorum facultates	41 a
	ex Animalibus sumpta	69 b
	Animalium partes	48 a
	Aqua	76 a
	Aqua an potus	25 a
	Arborum fructus	52 a
	Aues	50 a

B

Balnea	30 a
Barbarorum uictus equi	47 b
Bene ualentibus quid agendum	38 b
Butyrum	72 b

C

Caro suilla cur non omnib, concedatur	45 a
Caro	

INDEX.

Carnes quadrupedum animalium, ut, Bubula, uaccae na, leporina, cuniculina, sciurina, ceruina, uituli na, & reliquorum	44 a
Cascaorum delectus & ratio	70 b
Causa coniuncta	128 a
Cereuisia	76 b
Cereuisiarum & Mulсарum natura & uires	77 a
Cereuisiarum materia	82 a
Ciborum ratio ac facultates	41 b
Cibus quomodo & quoties sumendus	23 b
Cœna Baptistæ Fieræ	135 a
Constitutio hominis	4 a
Crapula	28 b
Crepitus uentris	31 b
Cubandum quomodo	36 a

D

Dieta quid	1 a
Dormiendum quamdiu	35 b

E

Ebrietas	16 a
de Ebrietate problemata	ibi. b
Ebrietatis præseruatio & remedia	17 b
Elementa, cum sint extremè contraria, quomodo in eodem corpore possint consistere	5 a

INDEX.

Elementa quatuor	4b
Elementorum ordo	6a
Exercitia animi	26a
Exercitia corporis, frictio, lotio, comptio,	19a
Excrementa	31a

F

Fames	29b
Fructus arborum	52a
Fructus fugaces	65a
Fruentacea	66a

H

Hominis constitutio	4a
Humores in homine	7a
Humorum qualitates ad horas anni, & signa zodiaci	8b

L

Lac	71b
Legumina	57b

M

Medicè uiuere	1b
Medic	

INDEX.

Medicinæ encomium ex Erasmo	132
Membra, uirtutes, actiones, & spiritus	92
Membrorum materia quæ	106
Mixtio	312
Mulsa	1145

N

Noctu potius quàm interdiu dormiendum quare	272
---	-----

O

Olera	592
-------	-----

P

Panes	672
Pisces	632
Prandij & cœnæ ratio	332

Q

Quies	272
-------	-----

R

Radices	616
---------	-----

Aa s

INDEX.

S

Sanitas eadem an sit omnium	3 a
Sanitas quid	ibi.
Sanitas quomodo conseruetur	1 a
Sanitatis tuenda præcepta	2 a, 13 a
Scrum lactis	73 a
Somnus	35 a
Somnus meridianus	26 b
Somnus primus quare profundissimus	37 a
Strabi Galli poetæ hortulus amœnissimus	149 b
Suilla caro cur non omnib. concedatur	45 a

T

Temperamenta an mutabilia	7 a
Tēperamenta hominū quomodo cognoscantur	ibi.
Temperamenta quid	6 a

V

Valetudo quibus rebus sustentetur, quibusq; cor- rumpatur	1 a
Veneris usus	37 a
Vigilie	34 b
Vinorum ratio	73 b
Viscera, Cor, Iecur, Lien.	49 b

FINIS.

FRANCOFORTI EXCVDE
bant Hæredes Christiani
Egenolphi.

M. D. LXIII.



Handwritten text, likely a title or chapter heading, appearing as a mirror image of the reverse side.

Handwritten text, likely a date or page number, appearing as a mirror image of the reverse side.



Rumsey Smith

Book

f f f f

~~Records of the~~
~~Parish of St. John~~
~~the Baptist~~
~~of the Parish of~~
~~St. John~~

f f f f

Ynnest
12. 11. 12.

12. 11. 12.
12. 11. 12.
12. 11. 12.
12. 11. 12.
12. 11. 12.

